



我省计划全年为10万名失能老人免费上门服务 5万多老人已享受“健康红利”

9月2日,记者从河南省卫健委获悉,自今年6月我省启动实施失能老年人“健康服务行动”以来,目前全省已有5万多名失能老人享受到免费上门健康服务。按照计划,今年全省将为10万名失能老人进行免费上门健康服务。

根据老人个体情况 制定服务内容

“老先生,今天血压有点低,是不是降压药用多了?试着尽量把胳膊抬高,肌肉按起来有点萎缩,说明日常康复训练不够,您在家可得坚持按摩锻炼啊!”8月28日下午,在中牟东风路社区,71岁的偏瘫患者王先生正在接受家庭医生徐留斌耐心细致的免费上门健康服务。

“我们社区家庭医生团队会分头对有需求的失能老人进行健康评估,再根据评估结果,结合老人意见,分类纳入‘健康服务行动’,并制定具体的健康服务项目。”护士姬慧珍介绍,针对失能老人个体情况不同,免费健康服务的内容也不同。例如,生活不能自理的老人,会有针对性地为其提供褥疮换药、坠床预防、烫伤预防、偏瘫肢体综合训练等多种健康服务和指导。

今年6月已启动失能老人 “健康服务行动”

作为人口大省,河南老年人口基数大,其中有不少失能、半失能老年人,这些人群的健康照护需求日益凸显,成为许多家庭“急难愁盼”的大事。为此,今年6月起,河南在全省范围启动失能老年人“健康服务行动”,即依托家庭医生团队,计划今年为超10万名65岁及以上失能老年人(老年人生活自理能力评估得分 ≥ 9)

提供一次免费上门健康管理和两次免费上门健康服务指导。

具体来说,上门健康管理是按照国家基本公共卫生服务中老年人健康管理项目和中医药健康管理项目的内容与要求,为失能老年人免费上门提供一次包括生活方式和健康状况评估、体格检查、中医体质辨识及保健指导等健康管理。上门健康服务及指导将为失能老年人免费上门提供两次包括康复护理服务及指导、营养指导、健康风险预防指导、认知障碍筛查指导、心理支持、就诊转诊建议等13项内容的健康服务。统计显示,截至8月底,我省已有5万多名失能老年人享受到了第一轮免费上门健康服务。

明年进一步扩大 专项行动覆盖面

“开展这一专项行动,是我省积极应对人口老龄化的重要举措,旨在更好地满足失能老人护理需求、减轻家庭负担、提高老人生活质量,进一步完善养老服务体系。”省卫健委老龄健康处处长朱声永表示,我省明确要求,家庭医生团队在提供上门健康服务时,不仅要关注老年人的身体健康,还要注重心理健康,要主动提供心理疏导、情绪纾解等心理关爱服务。

在此基础上,服务失能老年人的家庭医生团队要通过电话、微信等方式,定期主动联系失能老年人或其监护人,了解失能老年人



健康状况及健康服务需求,免费推送有针对性的健康信息。对失能老年人或其监护人提出的健康咨询及时予以指导。

按照计划,明年我省将争取进一步扩大专项行动覆盖面,让免费上门健康服务惠及更多失能老年人。通过专项行动的开展,我省将加快构建健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护“六位一体”的综合连续、覆盖全生命周期的老年健康服务体系,真正实现老有所养、老有所医、老有所乐的目标。

记者 王红

运动员身上花哨的胶布 有啥用?

肌贴,常人也能用

本报讯(记者 张华 实习生 勾泽萱)奥运会结束后,人们除了热议激烈的运动赛事,还关注运动员身上贴的五颜六色、形状各异的“胶布”。“那些‘彩色胶布’究竟是干啥的?”“普通人也可以贴吗?”对此,郑州大学附属郑州中心医院康复医学科主任王景信解答道:“‘彩色胶布’并不是膏药,而是‘肌内效贴’。”

王景信介绍,这种“彩色胶布”名叫肌内效贴布(KINESIO),主要是为治疗关节和肌肉疼痛而开发的贴布,普遍应用于运动防护。

肌内效贴简称“肌贴”,于1979年发明和使用,具有保护肌肉、改善肌肉环境、减轻疼痛、改善循环、减轻水肿等功效。在赛场上,贴上它可以减少运动员受伤,提升运动表现。1988年汉城奥运会上,日本国家队首次使用肌贴。2008年北京奥运会上,有58个国家的运动员使用肌贴。

“肌贴里面并没有药物,它是一种无药物的非侵入性治疗技术。肌贴不光适用于运动员,普通人也可以使用,因为它是治疗肌筋膜问题的最佳工具之一。”王景信表示,肌贴主要由不含药物的防水弹力布、医用亚克力胶、衬纸3个部分组成,有适当的弹性,单面带粘胶,具有一定的防水性。肌贴的裁剪很讲究,不同形状作用不同,所以要根据自身需要进行裁剪,常见的有I形、Y形、X形、灯笼形、扇形等。肌贴对于颈椎病、肩颈疼痛、腰肌劳损、膝部肿痛、关节扭伤、肌肉酸痛、筋膜炎、腱鞘炎等都有很好的疗效,普通人日常生活也可使用。

使用肌贴最好是在专业康复医师和治疗师的指导帮助下进行。毛发旺盛者在使用前要先处理一下体毛,待皮肤常温、干燥后再把肌贴贴上。有发热导致的疼痛、开放式伤口皮肤疾病和心脏问题导致的水肿不建议盲目使用肌贴。如为过敏体质建议贴扎层次不宜过密,单次以24小时为限,且使用低敏系列贴布。如发生明显过敏现象则暂停,待皮肤修复后再酌情使用。

健康风险提醒发布

9月注意防范5类传染病

本报讯(记者 王红)秋季气温逐渐下降,昼夜温差增大,各地托幼机构和学校陆续开课,人群流动性和聚集性增强,又叠加中秋节假期等因素,易引发多种传染病的传播流行。9月2日,河南省疾控中心发布健康风险提示,9月公众需注意防范新型冠状病毒感染、百日咳、诺如病毒性感染、登革热、肺结核等5类传染病。

省医豫东北医院开诊首日上演“生死时速”

1小时! 急诊绿色通道为患者护心

本报讯(记者 邢进 汪辉)9月2日,河南省人民医院豫东北医院开诊第一天,就上演了一场“生死时速”。一名急性心梗病人在急诊科、超声科、心血管内科和介入手术室的通力合作下,顺利接受介入手术治疗,转危为安。

昨日一大早,不少患者来到省医豫东北医院门诊大厅等待。“首席专家、特聘专家、知名专家,今后都在咱家门口!”排队候诊的患者满是期待。

“医生,救救我父亲!”9时46

分,伴随着急切的呼救声,51岁的代某被家人送到急诊科。省医豫东北医院急诊科主任、主治医师程艳伟快速了解病情——两小时前,代某干活时胸部疼痛难忍、大汗淋漓,短暂休息后无法缓解。“症状高度疑似急性心梗,发病时间超过两小时,情况危急!”医院超声科主任朱好辉快速为代某检查,结果显示,是急性下壁心肌梗死。

急诊绿色通道立即启动,心血管内科副主任医师丁守坤第一时间赶到急诊科会诊。与此同时,介入手术室护士长赵文利带领医护人员做好手术准备。

10时12分,代某被转入介入手术室。10时15分,穿刺造影。10时24分,开通血管。10时40

分,手术结束。

听到代某转危为安的消息,等候在手术室外的家人眼泪夺眶而出。

“谢谢医生,你们以后还会在这个医院吗?”

“对!我们以后常驻,您放心!”

第一例门诊患者完成检查,第一例住院患者住进病区……截至昨日12时,共有300余人免费挂号就诊,1200余人在门诊大厅经专家义诊。河南省人民医院豫东北医院位于濮阳市台前县S101省道与方兴路交叉口东南角,占地面积150亩,建有门急诊楼、医技楼及病房楼等,规划床位800张,满足豫东北区域群众就医需求,将逐步形成跨豫鲁两省医疗中心。