



参赛时不满12岁的郑好好不仅是巴黎奥运会最年轻的运动员，也是中国奥运代表团历史上最年轻的运动员



## 小孩哥/小孩姐

水灵灵地 × × ×

银发力量

松弛感

班味

## 数智化

智能向善

硬控

未来产业

city不city

咬文嚼字

## 2024年十大流行语出炉



中国射击队为“松弛感”爆火送上助攻 新华社发

新华社电“未来产业”“智能向善”……迅猛发展的AI技术成为人际交流高频使用词汇；“水灵灵地”“班味”“松弛感”精准“拿捏”人们日常状态；“银发力量”“小孩哥/小孩姐”携手跻身年度热词，显示年龄不再阻挡人们追求自己的热爱和梦想。

国家语言文字推广基地、语言文字权威期刊《咬文嚼字》2日发布“2024年十大流行语”。上榜热词为：“数智化、智能向善、

未来产业、city不city、硬控、水灵灵地、班味、松弛感、银发力量、小孩哥/小孩姐”。

据介绍，“十大流行语”由语言文字专家研究全年互联网和大众媒体中出现的高频热词而评定，关注中文语言文字的“创新”。《咬文嚼字》主编黄安靖说：“语言是社会的一面镜子，今年流行语折射出的时代特征十分鲜明。”

十大流行语中，“银发力量”

和“小孩哥/小孩姐”携手亮相。“银发力量”指老年群体在社会各个领域产生的不可忽视的力量，既老有所养、老有所乐，又老有所为，年龄不能阻挡“银发族”活力四射。而“小孩哥/小孩姐”指的是在某方面具有过人才能的孩子。巴黎奥运会上，“中国军团”涌现一批“小孩哥/小孩姐”，年纪虽小却拥有非凡才能和心理素质，未来可期。

刷手机到“脑腐”  
牛津年度词体验过了吗？

据新华社电 有没有过长时间刷手机，看的都是没啥内容的朋友圈、短视频？这种状态，用英国牛津大学出版社刚出炉的2024年度词汇来形容，就是“脑腐”(brain rot)。

牛津大学出版社2日在网站公布今年评选出的年度词汇为“脑腐”，定义为“一个人精神和智识状态的衰退”，因过度消费“某种无价值或不具挑战性的物质(尤指网络内容)”所致。

其实，“脑腐”这一英文词汇早在1854年已有人使用，美国作家梭罗当年在其著作《瓦尔登湖》中用过。他在书中写道：英国尝试治疗土豆腐烂，难道就不努力治疗脑子腐烂？

如今，“脑腐”这个词先是被不少年轻人在社交媒体使用，后来被广泛用

于描述出现于社交媒体等媒介的低质量、低价值内容的现象及其影响。

牛津大学出版社语言部负责人卡斯珀·格拉思沃尔说，回顾过去20年的牛津年度词汇，可以看到整个社会越来越关注虚拟世界的生活如何演变，互联网文化如何渗透到我们的日常生活中。例如，2013年的牛津年度词汇就是“自拍”(selfie)。

牛津大学出版社专家每年都会根据语料库数据拟出一份候选词汇列表，供大众投票产生每年的年度词。除了“脑腐”，今年还有“又端又装”(demure)、“动态定价”(dynamic pricing)、“知识背景”(lore)、“浪漫奇幻”(Romantasy)和“电子垃圾”(slop)这5个网络热词进入候选列表。

不合适也要有个限度  
热播日剧名获日本年度流行语大奖

新华社电 日本2024年度“新词流行语大奖”2日揭晓，电视剧《不合适也要有个限度!》的日文缩略语获年度大奖。

《不合适也要有个限度!》是一部穿越题材电视剧，宫藤官九郎编剧，阿部隆史主演，今年1月开始在东京广播公司(TBS)电视台播出，讲述一名昭和年代的“大叔”意外从1986年穿越到2024年，因不适应当今社会而产生诸多与现行社会格格不入的“不合适言行”的故事。

日本媒体认为，这部剧通过细腻的小笑点展现昭和与令和年代的文化冲突，同时探讨“多样性”“工作方式改革”“性骚扰”“已读不回”“外貌协会”等当

前日本社会热点，幽默表达“世代之间、个人之间理所当然存在差异”这一观点，引发观众深思。

这次新词流行语评选显示，日本近期广泛讨论的“黑兼职”，即“通过秘密渠道高薪招聘兼职者，迫使其从事诈骗等非法活动”，以及在招聘时特意强调岗位合法的“白兼职”也成为热词。此外，与自民党政治资金丑闻相关的“黑金问题”，日本今年7月时隔20年再度发行的“新纸币”，以及平均年龄41岁的日本队获得巴黎奥运会马术团体铜牌后自称的“初老日本”等词语也入围。

日本“新词流行语大奖”始于1984年。

## 你知道几个，用过几个？

## 数智化

数字化和智能化的融合体，即在数字化的基础上引入智能化的高级技术，如自主学习、决策优化、预测分析等，从而提高生产效率、优化资源配置、提升管理水平和创新能力。

1

## 智能向善

指人工智能的发展必须有利于更好增进人类的福祉，既能够推动产业变革和经济发展，又能够让社会更加美好，实现可持续发展。

2

## 未来产业

指由前沿技术驱动，具有战略性、引领性、颠覆性的前瞻性新兴产业，包括未来制造、未来信息、未来材料、未来能源、未来空间和未来健康等新赛道。

3

## city不city

美国博主保熊用短视频记录在中国的旅游经历，视频中他和妹妹对话：“上海city不city啊？”“好city啊！”“city”本义是城市，也可指城市化的。保熊表示，他对话中的“city”指的是时髦、洋气、现代化，又指刺激、开心的感觉。

4

## 银发力量

“银发”借指老年人，“银发力量”指老年群体在社会各个领域产生的不可忽视的力量。

5

## 水灵灵地 × × ×

“水灵灵”多用来形容人漂亮而有精神，也用于形容动植物等润泽、有生气。其使用语境逐渐扩大，可用于强调、突出，也可用于调侃、自嘲，如“他(我)就这么水灵灵地被开除了”。

6

## 班味

上班工作后，由于任务繁重、条件艰苦、关系复杂等，人们表现出眼神疲惫、面容憔悴、不修边幅等状态，这种状态即“班味”。

7

## 松弛感

“松弛”既可指不紧张，也可指不严格。如今的“松弛感”一般指面对压力时从容应对、善待自己、不慌张、不焦虑的心理状态。

8

## 硬控

“控”即控制，“硬控”即强行控制。“硬控”一词最早来源于游戏，指使游戏玩家在一定时间内无法操控自己角色的一类技能。如今，“硬控”一词的使用逐渐扩展到了更为广泛的社交语境中，用来形容某个事物或现象对某人产生强烈吸引力，让人无法转移视线和关注。

9

## 小孩哥/小孩姐

“小孩哥/小孩姐”指的是在某方面具有过人才能的孩子。他们年纪虽小，却拥有非凡才能，成年人自叹不如，便在“小孩”后加上表示敬意的“哥/姐”称呼他们。

10