

深度聚焦

“不看不知道,世界真奇妙”。12月1日,CCTV-1《正大综艺》栏目通过镜头向全国观众展示登封独特的美食、迷人的风景及深厚的文化底蕴,展现了攀登在世界高峰上的登封魅力。

本期节目时长近50分钟,多角度展示了登封的美景、美食、非遗、特产、民俗文化等地方风物,为观众带来一场味蕾与视觉的双重盛宴。



扫码看视频新闻



游客观赏少林寺秋景

央视走进登封,展示其风景、美食和文化底蕴 攀登在世界高峰上的登封魅力

央媒看郑州

嵩山历史建筑群 世界范围内都堪称罕见

跟随主持人的脚步,进入嵩山历史建筑群:2010年,由嵩山地区8处11项历史建筑组成的登封“天地之中”历史建筑群,被第34届联合国教科文组织世界遗产委员会大会收入《世界遗产名录》,成为“世界文化遗产”。

镜头闪现,伴随着登封人一声声的“中,中,中——”天地之中的说法根深蒂固在中原人的心中。登封嵩山成为“天地之中”,还与其长期位于中国古代政治权力和精神文化的中心区域密切相关。二者对登封嵩山地区“天地之中”地位的最终确立和巩固起了决定性的作用。

嵩山地区的历史自公元前21世纪的夏代起一直绵延至今,其所具有的历史建筑遗产,在汉、北魏、唐、宋、金、元、明、清、民国等不同历史时期,绵延2000

多年,几乎没有任何缺环,是中国历史建筑群中保存种类最多、修建时间跨度最长、历史文化内涵最丰富者,特别是围绕着“天地之中”这一共同的文化内涵,在世界范围内都堪称罕见。

来到“地中”的观星台内,周公测日影、定地中、定都洛阳的同时,不但确立了理论上的“天地之中”,还客观上把国都从地理上的“天地之中”相对分离了出来,确立了登封嵩山地区在精神文化意义上的“天地之中”。

在嵩阳书院,镜头里书院的建筑布局、青砖灰瓦古朴雅致,而更能吸引人的却是它高大的唐碑、神秘的将军柏。

从太室阙、启母阙到少室阙,主持人对汉三阙表现出不一样的兴趣。汉三阙是我国唯一保存的寺庙前阙,由于有不可取代的历史、艺术价值,故于

1961年3月4日被国务院公布为全国第一批重点文物保护单位,且排在“古建筑及历史纪念建筑物”第一、二、三名。阙身上除刻有篆隶书法的阙铭外,还用浅浮雕雕出反映汉时的生活场景,包括神话故事、四神、车马出行、宴饮、奇禽怪兽、狩猎、蹴鞠(足球运动起源)、百戏等画面200多幅。而那幅大象图,不禁让人想起河南的简称“豫”。

来到耸立在嵩山脚下的嵩岳寺塔,岁月的年轮在这里更替了1500年,而嵩岳寺塔历经风吹、日晒、雨雪侵袭,仍完整如初,不能不令人称奇。是我国现存最早的一座砖砌佛塔,筒体结构,十二边形密檐式,高38.6米,由塔基、塔身、密檐和塔刹组成,共15层,整体呈抛物线形,外部敷白泥,观之令人赏心悦目。



登封烧饼

登封美食

让你吃了还想吃

打卡早晨的登封,主持人发现了宝贝:登封人的一天,是从胡辣汤的早晨开始的,如果能配上一盘登封芥丝,那就更美了。

登封芥丝历史悠久远近闻名,芥末味道,冲鼻浓香,沁人心脾,清爽可口。是选自中岳嵩山特殊气候下的优质圆叶芥菜(芥疙瘩),经独特的腌制方法和传统工艺,采用罐装和真空包装精制而成的鲜美佳肴。

当你走进登封,你会发现,无论是车水马龙的大道,还是鲜为人知的小巷,到处都有挂着“烧饼夹豆腐串儿”牌匾。登封烧饼就是登封的特色小吃。登封的烧饼盖焦、个圆,上面的芝麻被火烘烤得恰到好处,黄澄澄的。它不但外表好看,而且吃起来也非常美味,让你吃了还想吃。

登封的刀削面是炒出来的,与外地的刀削面有本质上的区别。许多登封人从外地回来第一件事,先去吃一碗麻辣鲜香的刀削面,一口下去,才算真正回到了故乡。

登封烩羊肉是河南地区的传统美食,用羊肉、羊骨头,配以党参、当归、黄芪等辅料,用嵩山山泉水熬制成汤,取出羊肉切块和木耳、黄花菜、粉条、豆腐、姜、大葱等,倒入羊肉汤大火炖煮而成,以鲜香可口的味道和软糯入味的品质而闻名。再配上登封烧饼,那更是回味无穷的美味了。记者 袁建龙/文 马健/图

少林功夫 天下功夫出少林

跟随主持人走进少林寺,千年的古银杏树下,几个少林小子打得一套少林棍,棍随人动,呼呼生风,带起金黄的银杏叶——围观的游客掌声、欢呼声此起彼伏,少林棍搅起功夫的呐喊。

探秘少林功夫的足迹,听讲“十三棍僧救唐王”的故事,这个举世惊叹的故事被刻在了石碑上,上面还有李世民的亲笔签字,为少林功夫正名,惊艳了少林棍。

少林寺院的千佛殿内,在方砖铺成的地面上,有48个深浅不一的脚窝。这48个脚窝就是武僧长时间刻苦练习留下的。

少林寺碑林的西面是锤谱堂,这里藏着少林功夫壁画,以少林武僧习武为底色,形象地展示了少林寺武术的缘起、发展、练功、精华套路等内容,有坐禅、跑经绕佛、八段锦、小红拳、大红拳、六合拳、通臂拳、罗汉拳、昭阳拳等少林功夫习练基本功。俗话说:锤谱堂里5分钟,出来一身少



武僧表演少林功夫

林功。比照壁画上少林武僧姿势就可以练习许多少林功夫。

少林功夫有一个庞大的技术体系,仅流传下来的拳谱中就记载了功夫套路708套。其中,拳术和器械套

路为552套,另有七十二绝技、擒拿、格斗、卸骨、点穴、气功等各类功法为156套。其中,易筋经、铁布衫、二指禅、少林棍、达摩剑、少林错骨擒拿手等早已在华人世界中耳熟能详。