



## 郑州全面推行药品追溯码采集应用 药品电子身份证让你“码”上放心 一盒药品的追溯码只应有一次被最终销售扫码的记录

昨日，记者从郑州市医疗保障局获悉，为进一步规范和加强医保基金监管，全市召开药品追溯码采集应用现场观摩培训会，全面推进、完善药品追溯码全量采集应用，实现药品来源信息清晰可追溯，确保让居民放心购药、安心用药。

### 药品追溯码防止假药、回流药和串换销售

药品追溯码是药品的“电子身份证”，通常印刷或粘贴在药品包装盒的显著位置，由一系列数字、字母和(或)符号组成，是每一盒药品从生产出厂时就被赋

予的唯一身份标签。从功能用途上来讲，药品追溯码主要用于药品的生产和流通环节的全程监管，确保药品的质量和安全，防止假药、回流药和串换销售。

按照有关药品和医保管理规定，一盒药品卖给患者后，就不能再被卖给别的患者，只能卖一次。因此，一盒药品的追溯码，只应有一次被最终销售扫

码的记录。若在流通过程中药品追溯码重复出现，也就是存在多次终端结算扫码记录，则该药品就可能是“回流药”、假药或是被串换销售。

### 郑州市正稳步推进药品追溯码采集应用工作

按照国家及省医保部门统一部署，目前郑州市正稳步推进药品追溯码采集应用工作。数据显示，今年11月份，全市当月共有815家定点医疗机构上传信息，占比73.82%。结合信息准确性、完整性，其中定点医疗机构有效溯源757家，占比68.57%。全市药品溯源

结算笔数占比40.34%，有效溯源结算笔数占比13.67%。全市定点零售药店共发生医保结算2359514笔。其中药品溯源结算为2339813笔，药品溯源结算笔数占比99.17%。

在此基础上，医保部门将持续推进药品追溯码采集应用工作，因为采集

的追溯码数据越全面、越丰富、越完整，追溯码发挥的效用就越大。根据药品追溯码提供的线索，医保部门就能对“回流药”、药品被“串换”销售等违法行为实现精准发现、精准打击，守好人民群众的“看病钱”“救命钱”。

“回流药”等黑色产业

不仅严重危害医保基金安全和人民群众身体健康，也对药品生产企业和流通企业带来严重负面影响。按照计划，下一步，我市将加速推进药品追溯码信息全量采集应用工作，加强医保管理、净化行业生态、维护群众健康权益。

记者 王红

## 让特殊病患“超龄”诊疗不“断档” 超18岁也能到省儿童医院继续治疗

记者昨日从河南省儿童医院获悉，经省卫生健康委员会批准，河南省儿童医院可以为特殊疾病患者提供连续性医疗服务，这意味着符合条件的患者年龄超过18周岁也可在儿童医院就诊。

### 迎来第一位“超龄儿童”

本月初，河南省儿童医院内分泌遗传代谢科迎来一位特殊的患者。患者“旭旭”今年已经23岁，是省儿童医院获批可为特殊疾病患者提供连续性医疗服务后迎来的第一位“超龄儿童”。

9岁时，旭旭被确诊患上先天性肾上腺皮质增生症。由于这一特殊疾病需要终生治疗，因此在青少年成长期间，旭旭也曾一直在省儿童医院内分泌遗传代谢科定期随访、治疗。

成年后，旭旭改为自行买药服用控制病症。但是，由于没有接受正规治疗，他逐渐出现痤疮、毛发重、胡子浓密等多种高雄激素血症的症状。这次一听说特殊患者“超龄”也能在儿童医院看病的新政出台，他就第一时间挂号“回到”河南省儿童医院就诊。

“通过为患者完善相关检查，彩超提示其睾丸增大，伴有残余瘤。”省儿童医院内分泌遗传代谢科主任卫海燕表示，“根据患者的病情变化，下一步医院将组织多学科会诊，为他制订个性化治疗方案。”

### 一些特殊疾病需要长期治疗及随访

事实上，“超龄”患者旭旭的经历并非特例。儿童的先天性疾病，尤其是重大疾病，需要长期治疗以及随访，甚至贯穿终生；有些先天性疾病由于儿童期没有得到很好的纠正，延续至成年期，导致严重影响生活质量甚至关乎生命健康。这些特殊疾病是儿科特有的疾病，儿科专业医生对其更有诊治经验，由儿科专业医生连续诊治也是国际惯例。

业内专家表示，临床治疗中，同一种疾病儿童患者和成人患者的治疗有很大不同，尤其是对于一些特殊疾病，青少年儿童仍处于生长发育期，连

续性治疗至关重要，需要随时关注患者的病情变化和远期生活质量。另外，患者长期治疗的过程中积累的病历资料、医患信任等都有重要价值。

正因为如此，今年9月，河南省卫生健康委员会批准，今后，河南省儿童医院可为特殊疾病患者提供连续性医疗服务。具体来说，省儿童医院可以为结构缺陷患儿从胎儿开始提供全生命周期连续性医疗服务，并为年龄超过18周岁（原则上不超过35周岁）的儿童血液和肿瘤疾病、儿童期发病的罕见病患者提供连续性医疗服务。

### 符合条件的患者可享受连续性医疗服务

新政策实施后，符合条件的患者将可以在河南省儿童医院享受连续性医疗服务。连续性医疗服务涵盖骨科、胸心外科、血管瘤和血管外科、整形科、儿童保健科、神经内科、神经外科、肾脏风湿免疫科、消化内科、血液肿瘤科、内分泌遗传代谢科、心血管内科、耳鼻咽喉

头颈外科、普外科、泌尿外科等多个专业，以及神经系统先天性畸形、消化系统先天性畸形、生殖系统先天性畸形、泌尿系统先天性畸形、肌肉骨骼系统畸形、呼吸系统先天畸形、五官严重结构畸形的7类先天结构畸形。

记者 王红

## 研究显示： 坚持力量训练 或可让你“变年轻”

新华社电 美国一项研究显示，每周三次、每次一小时的力量训练或可令你的生物年龄比实际年龄小近8岁。

英国《每日邮报》8日引述刊载于美国国家医学图书馆网站的文章报道，这项研究由美国杨伯翰大学运动科学教授拉里·塔克牵头。先前已经有不少研究证明力量训练与人体骨骼和肌肉健康程度有关，这次研究人员关注的是更细微的部分：力量训练与染色体端粒长度的关系。

端粒位于染色体末端，作用类似于鞋带两头防止磨损的“保护帽”。随着细胞不断分裂和老化，端粒会慢慢变短。因此端粒长度被用作判断细胞衰老程度的重要标志，衰老越严重，端粒越短。

研究人员分析了4814名参加美国全国健康与营养调查的成年人的身体状况、锻炼习惯和血液样本，这些人年龄在20岁至69岁。结果显示，即使考虑到年龄、性别、种族、收入、吸烟史、体型以及参加力量训

练以外的体育活动等诸多因素，经常进行力量训练的成年人的端粒明显比不进行力量训练的成年人更长，生物衰老程度更低。

具体来说，每周进行90分钟的力量训练关联生物年龄平均比实际年龄小3.9岁。若是每周三次、每次一小时力量训练，则意味着生物年龄平均比实际年龄小7.8岁。

不过，研究人员指出，这并不意味着锻炼与端粒较长之间存在因果关系。

英国国民保健制度建议成年人每天坚持锻炼，推荐运动量为每周累计150分钟中等强度或75分钟剧烈运动，另外每周还要有至少两天锻炼腿部、背部和腹部的主要肌肉群。

研究人员说，力量训练可能有益健康和寿命，因为它不仅能解决肥胖问题，还能逆转肌肉流失，提高新陈代谢，促进心血管健康。塔克教授写道：“力量训练可以通过减少慢性疾病和代谢风险因素，减缓生理衰老过程和细胞衰老，更长的端粒就是证明。”