



从汽修工到拳台王者 坚持拼搏，只为梦想照进现实

“我种下一颗种子，终于长出了果实……”郑州武友会会长杨艺，让搏击的梦想悄然生根发芽，又用10多年的陪伴和坚持，让追梦的故事变成一段传奇。

拳手、汽修工、裁判员……53岁的老杨在不同的职业间转换，将现实和梦想蕴藏在汽修车间和长江公园之内，用沸腾的热血挥洒出一家人的理想和信念。

公园里的周末“约架”引来冠军助阵

11月24日，郑州市西三环与长江路交叉口东北角的长江公园，20多名武术爱好者迎着飘飞的雨水汇聚于此，彼此间挥拳踢腿的场景接连上演，激斗的双方甚至不惧寒冷和雨水，脱下上衣赤膊上阵。

公开“约架”，还“打架”成瘾！几乎每个周末，都有一批又一批搏击爱好者在此“大打出手”，小小的公园吸引着郑州数千名搏击爱好者的目光，更让人惊叹的是“约架”还时不时引来全国冠军、世界冠军助阵。

“有1300多名会员，微信群基本没停过，除了周末聚会

切磋，平时大家还交流转发各种政策时事，扶危济困传播正能量。”郑州武友会是全国最大的业余搏击交流组织，创始人杨艺提起周末聚会的发端与近期的活动情况，话语里充满了骄傲。

杨艺介绍，郑州武友会创建8年时间，从最初无人知晓发展到在中国搏击圈几乎无人不知，吸引了大量专业人士和职业拳手的加入，数千名武友不忘初心使命，致力于把武术搏击运动推广到民间，并积极参加公益活动传播社会正能量。

不同职业汇聚一身，演绎出不同的精彩与非凡

杨艺，1971年出生在驻马店汝南县，现定居河南郑州，他性格直爽、说话幽默、做事踏实，颇有侠义之风，是郑州精工汽修创始人、武林风资深拳迷、国家一级裁判员，还创建了中国最大的业余搏击交流组织——武友会。

“不会打拳的修车工就不是一个好裁判”，武友们经常调侃这位70后大叔，看似八竿子打不着的职业汇聚于杨艺一身，被他演绎出不同的精彩与非凡，而他的两个儿子也先后踏上搏击之路，更是让老杨的梦想得以延续和发扬光大。

“小时候就喜欢看李连杰的《少林寺》，看霍元甲和陈真的故事，看完就试着练习。”年少时的梦想因为家贫而中断，

老杨赴郑学习汽修技术还开了店，闲暇时最喜欢看的仍是搏击节目，“最初看中央电视台的拳击，后来看咱河南的《武林风》”。而带着儿子、伴着父亲一家人围着电视看搏击比赛，已经成为全家人最温暖、最幸福的回忆。

2006年，老杨正式挥拳练起搏击。18年来，一家人把搏击运动刻进了生活点滴，两个儿子外出比赛或在校读书时，老杨会带着妻子在黎明中沿着陇海路晨跑转入西三环，再进入长江公园不断挥拳出腿。



就地取材练搏击

老杨的大儿子也走上了搏击之路



父子对决永远都是精彩不断

起初中叛逆期时生怕儿子因为早恋影响出拳速度，现在自己除了关注孩子的职业生涯，转回头又劝说孩子早点搞定终身大事。

杨明1994年出生，14岁被送入专业散打队学习，后专注研究泰拳，在国内武术搏击圈具有较高知名度，被观众称为“金甲战神”。2014年以来，他征战过武林风、英雄传说、峨眉传奇等国内知名赛事，先后到过泰国、日本、白俄罗斯、印度、越南等国家参加比赛，获得过全国泰拳锦标赛冠军、拳新一代60kg

冠军、WBC洲际王者、格斗者职业泰拳冠军等十几项荣誉。

儿子踏上搏击之路，与父亲的引领分不开。杨艺用坚持和陪伴，给孩子树立了榜样，也给予了孩子温暖和力量。长江公园里的父子对决永远都是精彩不断，最初杨艺总是将杨明击倒在地，但岁月流转胜败也开始反转，父亲也开始躲不开儿子凶猛的出拳。

“青出于蓝而胜于蓝，他比我强就对了，他是我们一家的骄傲！”杨艺说，自己在孩子心中种下了搏击的种子，并用长期陪伴呵护着种子的成长，现在那颗种子已经长成了大树，陪伴着擂台上的儿子，不惧风雨又昂扬自信。

“不能老练拳，现在有没有女朋友？要是觉得不错了，就试着接触一下。”在秦岭路汽修店内，痴迷搏击的杨艺和大儿子杨明开始了视频聊天，询问完运动情况和近期赛事安排，他突然切入“催婚”话题，说



专注修车的老杨

希望能吸引更多人关注 and 热爱搏击运动

“搏击是一种情怀，需要持之以恒的毅力，如果追逐梦想的路上少了我们的陪伴，孩子可能会因为辛苦和枯燥而放弃。”他讲述，杨明曾经在广州研习了7年泰拳，3名同伴中途选择了放弃，夫妻俩不断地给予孩子鼓励和陪伴，坚定了儿子接近成功的信心，也让儿子迈出的步伐变得更加坚实。

在引导和陪伴孩子的同时，热爱搏击运动的老杨在接近50岁时登上了擂台，取得胜利后称：“切身感受到了运动员的拳腿铿锵。”近两年他还以裁判的身份站在搏击赛场，希望自己的努力能够感染更多人，吸引更多人关注 and 热爱这项运动。

而在拳手、汽修工、裁

判员之外，“冠军爸爸”的称呼常常让他露出笑容。他认为，搏击运动让父子三人的身体更加强壮、意志更加坚韧，练习搏击之后能够更加清楚地认识自己的力量，也更能够控制自己的身体和意识，而共同的热爱也给予一家人新的力量！

“我种下一颗种子，终于长出了果实……”如今，梦想仍在延续！老杨的二儿子已经进入体校接受专业训练，来自父兄的陪伴和鼓励让一颗搏击的种子在少年心中悄悄生根发芽，而父兄对搏击的痴迷和取得的成就，也让少年坚信自己的梦想终会实现。

记者 汪永森
刘德华/文 白韬/图