

刀枪棍棒斧钺钩叉轻松拿捏 十八般武艺样样精通 95岁“少林飞僧”的传奇功夫人生

“我左手一式太极拳，右手一剑刺身前，扫腿这招叫清雪，破轻功飞燕……”你的心中是否有过一个大侠梦？你会好奇地问武侠小说中的大侠现实中真的存在吗？你想知道普通人成为大侠，需要几个步骤？12月12日，记者一行携“书剑”进嵩山，与95岁高龄的“少林飞僧”——释永汉对坐畅谈，伴着其不减当年的拳风，走进他刀枪棍棒斧钺钩叉轻松拿捏、十八般武艺样样精通的传奇功夫人生。



嵩山深处有“飞僧”

初啼山门 功夫启程

释永汉俗名毛文化，今年已95岁高龄。5岁开始习武的他，其间历经诸多考验磨难，凭借顽强毅力与卓越天赋，一路不断向上攀登，练就了一身本领——小洪拳、大洪拳、炮拳、莲花拳、朝阳拳等鲜为人知的流派拳法，至今仍在他手中虎虎生风。因最擅长少林轻功，所以大家又称他为“少林飞僧”。

释永汉透露，那时他先是在玄天庙住持行朝和尚门下为徒，后因练功刻苦，有武术天赋，被少林寺德根大师收为弟子，后来又由德根大师收为关门弟子。

“当时少林寺共有和尚109人，虽然许多僧人也练武，但护院僧仅18人，被外界称为十八罗汉。当时的少林寺武僧叫护院僧，并不是所有出家到少林寺的和尚都能当上武僧。”释永汉回忆说，“一是要根据被拜师傅的身份而定，二是看个人是否有练武功的潜能。当武僧挑选非常严格，百里挑一。”说起那段少林往事，释永汉至今记忆犹新，情动处还不时挥动双手，拳密如雨。

那段在少林练武的日子里，释永汉每日寅时、天色尚黑时就已经来到少林西边的甘露台，在此上下跑九趟后才开始练基本功——“提钟鼻儿”，把一个重约280斤的铁钟鼻儿用手提起，从铁钟鼻

儿被提离地面，到过膝盖，最终提到胸部，单手提放铁钟鼻儿50多次，释永汉练就了惊人的臂力。

“转锅沿儿”是少林轻功的关键训练方式。少林寺大殿前的明代大铁锅，是少年永汉苦练轻功的演武场。初进寺时，个子矮小的他需师父抱上铁锅沿儿练功，随着年龄与功力增长，他逐渐身轻如燕，在三指宽的锅沿儿上如履平地，能轻易顺行、逆行百余圈。

因练功勤奋、功夫出众，释永汉很受贞绪大师偏爱。夜深人静时，贞绪大师在少林寺千佛殿传授他少林绝技“扛桩功”，为其学护身金钟罩奠基。

“练这个功夫需要出‘三层汗’，第一层叫‘慌汗’，就是刚练功时所出的汗；第二层叫‘黏汗’，把‘慌汗’练下去它才会出现；第三层叫‘凉汗’，是练习这个功夫的最高境界，这个时候身上似汗非汗、似油非油，全身毛孔张开，仿佛能自由呼吸。”释永汉说。

在少林寺的14年中，释永汉练就了非凡本领，轻功、硬功及少林拳、械无不精通，尤其是那套水泼不进的双刀滚趟，堪称少林一绝。因为他擅长少林轻功，因此被师兄弟称为“少林飞僧”，名传四方后，周边的百姓也尊称他为“少林飞罗汉”。

走出少林 一鸣惊人

20岁离开少林寺后，释永汉一路向西到陕西寻亲。

有天中午他正在街市上走着，突然听到有人大喊：“马惊了，快闪开！”释永汉扭头一看，一匹黑马拖着一辆破马车横冲直撞，发疯似的狂奔，撞倒了多个摊位，货物散落一地。眼看那匹惊马就要撞上一对被吓傻的母女，释永汉一招旱地拔葱腾空而起，运起轻功跃上马背，一手抓马鬃，一手拐马脖，运起少林绝技“千斤坠”，将惊马压倒在地。看到那对母女安然无恙后，释永汉潇洒离去，只留下围观群众一阵“该不是从少林寺来的吧，真是‘少林飞僧啊’”的惊呼。

后来，释永汉被安排在国营登封林场看护嵩山山林，这里人烟稀少，环境幽静，正适合习武。工作之余释永汉在此潜心研习少林功夫，对其理解日益深刻。

当时部队官兵听闻释永汉的少林功夫绝技，纷纷前

来学艺。他欣然为人民子弟兵义务传授。曾跟他学武的两名侦察排解放军，在对越自卫还击战中荣立战功。后来，释永汉调到迎仙阁林场工作，又吸引一批知识青年拜师学艺。他们跟随释永汉学习后，生活充实，更因对少林武术的热爱，对嵩山充满深情。

20世纪80年代，电影《少林寺》热映，少林武术热潮席卷国内外。释永汉多次参加国内比赛和表演，夺金斩银，成为登封有名的“十八拳师”。

1982年3月，顺应改革开放大潮，释永汉首开先河，在嵩山脚下创办登封县少林武术社，正式办校授徒。虽条件简陋，但在的努力下，武校逐步发展壮大，名气越来越大。他还应邀到郸城县创办分校，高峰期每年在校学生达2000多人。数十年间，从释永汉的武校走出众多武术精英，如田苏辉、李兴干、曹中杰等武林翘楚，影响巨大。

在投身武术教育的同时，释永汉多次应邀出国参加国际武术交流活动，毫无保留地展示所学武功，为少林武术文化走出国门贡献重要力量。1991年9月，河南电视台为释永汉制作人物专题片《少林武僧毛永汉》，引起巨大反响，这也是少林寺历史上第一部以少林武僧个人为主角的电视专题片。

如今的释永汉已是95岁高龄，习武已有90年的他，也被称为“少林功夫活化石”。他最爱的依然是沿着弥漫淡淡泥土香的小路，走进杨树林，活动筋骨，马步下蹲，双拳平伸，气沉丹田，在清晨的微光中，开启新的一天。他的武术人生，如一部波澜壮阔的史诗，充满传奇与奋斗；他的故事，如璀璨星辰中最亮的一颗，照亮后人在传承与弘扬传统文化的道路上不断前行。

记者 杨丽萍 袁建龙/文 徐宗福/图

分类信息

营业点

当天办理 次日见报

- ◆地址:博体路凯旋路交叉口郑州报业大厦A座4楼东大厅
- ◆地址:棉纺路工人路交叉口向西100米锦绣小公馆·西座612

代办点

- 航海路未来路 15617400882
- 惠济北大学城 13838173523
- 农业路文化路 13603716282
- 经一路 15237175580
- 花园路红专路 56621631
- 二七万达 15837166207
- 南三环 15238022358
- 凯旋门 13526442821
- 文化宫路伊河路 60100521
- 巩义 13849115050
- 登封 13938274990
- 新郑 13525566346
- 荥阳 15515520081
- 中牟 15003836386
- 航空港 13140034566

声明公告

- ★郑州市刘河镇陈登海货运部营业执照正本丢失，统一社会信用代码 92410182MA46EW775X，声明作废。
- ★郑州远翔科技有限公司公章、营业执照副本(统一社会信用代码 91410100MA3XM3N90N)丢失，声明作废。
- ★尉氏县大营镇工会联合会开户许可证(开户行:尉氏县益村镇银行新尉园区支行，账号:668600035301800020)丢失，声明作废。
- ★闫晶晶中医助理医师资格证(编号 20214124141272719970726506X)及医师执业证(编号 24141010000983)丢失，声明作废。
- ★郑州亮巧网络科技有限公司(统一社会信用代码 91410100MA9M45YA76)公章和财务章丢失，声明作废。
- ★编号为 P411874699，姓名为韦振凯，出生日期为2016年5月21日的《出生医学证明》丢失，声明作废。
- ★编号为 O411812045，姓名为韦振宇，出生日期为2014年11月7日的《出生医学证明》丢失，声明作废。
- ★编号 T410551645，姓名张茹壹，出生日期2019年5月19日的《出生医学证明》丢失作废。
- ★李华，司法鉴定人执业证(证号:410104012014)遗失，声明注销。
- ★编号:T410306580 姓名:张欣淇出生日期为2019年1月4日的《出生医学证明》丢失作废。
- ★郑州星援特殊特困儿童家长志愿服务中心，统一社会信用代码:52410100MJY834292R，经理事会同意现决定清算注销，请债权债务于45日内联系处理相关事宜。联系人:李臻，联系电话:18538105767。
- ★金水百韵康麟诊所，备案编号 MACTBWAAS41010517D2192，诊所备案凭证丢失，声明作废。
- ★本人秦庆民，身份证号410527197108050030，于2024年12月9日在河南华磊实业有限公司门店购买的三张提货卡不慎丢失，卡号分别为JMT24031587、JMT24031588、JMT24031589，自登报之日起声明作废。
- ★马恩平，坐落于荥阳市广武路与王村路交叉口西北侧郑西·鑫苑名家一期16号楼1单元9层901号，豫(2020)荥阳市不动产权第0033584号不动产证书遗失，声明作废。
- ★黄凌云 411503198511044524 太平洋人寿持有执业证作废。
- ★栗春燕 41282219851210082X 太平洋人寿持有执业证作废。

公示

主管部门批准，我单位将南交市区紫荆山路与二里岗立交路口进行郑州市轨道交通6号线二里岗站工程施工。施工时间2024年12月18日至2024年12月31日。特此公示。

公示单位:中铁北京工程局集团有限公司

