

# 刀枪棍棒斧钺钩叉轻松拿捏 十八般武艺样样精通 95岁“少林飞僧”的传奇功夫人生

“我左手一式太极拳，右手一剑刺身前，扫腿这招叫清雪，破轻功飞燕……”你的心中是否有过一个大侠梦？你会好奇地问武侠小说中的大侠现实中真的存在吗？你想知道普通人成为大侠，需要几个步骤？12月12日，记者一行携“书剑”进嵩山，与95岁高龄的“少林飞僧”——释永汉对坐畅谈，伴着其不减当年的拳风，走进他刀枪棍棒斧钺钩叉轻松拿捏、十八般武艺样样精通的传奇功夫人生。



嵩山深处有“飞僧”

## 初啼山门 功夫启程

释永汉俗名毛文化，今年已95岁高龄。5岁开始习武的他，其间历经诸多考验磨难，凭借顽强毅力与卓越天赋，一路不断向上攀登，练就了一身本领——小洪拳、大洪拳、炮拳、莲花拳、朝阳拳等鲜为人知的流派拳法，至今仍在他手中虎虎生风。因最擅长少林轻功，所以大家又称他为“少林飞僧”。

释永汉透露，那时他先是在玄天庙住持行朝和尚门下为徒，后因练功刻苦，有武术天赋，被少林寺德根大师收为弟子，后来又由德根大师收为关门弟子。

“当时少林寺共有和尚109人，虽然许多僧人也练武，但护院僧仅18人，被外界称为十八罗汉。当时的少林寺武僧叫护院僧，并不是所有出家到少林寺的和尚都能当上武僧。”释永汉回忆说，“一是要根据被拜师傅的身份而定，二是看个人是否有练武功的潜能。当武僧挑选非常严格，百里挑一。”说起那段少林往事，释永汉至今记忆犹新，情动处还不时挥动双手，拳密如雨。

那段在少林练武的日子里，释永汉每日寅时、天色尚黑时就已经来到少林西边的甘露台，在此上下跑九趟后才开始练基本功——“提钟鼻儿”，把一个重约280斤的铁钟鼻儿用手提起，从铁钟鼻

儿被提离地面，到过膝盖，最终提到胸部，单手提放铁钟鼻儿50多次，释永汉练就了惊人的臂力。

“转锅沿儿”是少林轻功的关键训练方式。少林寺大殿前的明代大铁锅，是少年永汉苦练轻功的演武场。初进寺时，个子矮小的他需师父抱上铁锅沿儿练功，随着年龄与功力增长，他逐渐身轻如燕，在三指宽的锅沿儿上如履平地，能轻易顺行、逆行百余圈。

因练功勤奋、功夫出众，释永汉很受贞绪大师偏爱。夜深人静时，贞绪大师在少林寺千佛殿传授他少林绝技“扛桩功”，为其学护身金钟罩奠基。

“练这个功夫需要出‘三层汗’，第一层叫‘慌汗’，就是刚练功时所出的汗；第二层叫‘黏汗’，把‘慌汗’练下去它才会出现；第三层叫‘凉汗’，是练习这个功夫的最高境界，这个时候身上似汗非汗、似油非油，全身毛孔张开，仿佛能自由呼吸。”释永汉说。

在少林寺的14年中，释永汉练就了非凡本领，轻功、硬功及少林拳、械无不精通，尤其是那套水泼不进的双刀滚趟，堪称少林一绝。因为他擅长少林轻功，因此被师兄弟称为“少林飞僧”，名传四方后，周边的百姓也尊称他为“少林飞罗汉”。

## 走出少林 一鸣惊人

20岁离开少林寺后，释永汉一路向西到陕西寻亲。

有天中午他正在街市上走着，突然听到有人大喊：“马惊了，快闪开！”释永汉扭头一看，一匹黑马拖着一辆破马车横冲直撞，发疯似的狂奔，撞倒了多个摊位，货物散落一地。眼看那匹惊马就要撞上一对被吓傻的母女，释永汉一招旱地拔葱腾空而起，运起轻功跃上马背，一手抓马鬃，一手拐马脖，运起少林绝技“千斤坠”，将惊马压倒在地。看到那对母女安然无恙后，释永汉潇洒离去，只留下围观群众一阵“该不是从少林寺来的吧，真是‘少林飞僧啊’”的惊呼。

后来，释永汉被安排在国营登封林场看护嵩山山林，这里人烟稀少，环境幽静，正适合习武。工作之余释永汉在此潜心研习少林功夫，对其理解日益深刻。

当时部队官兵听闻释永汉的少林功夫绝技，纷纷前

来学艺。他欣然为人民子弟兵义务传授。曾跟他学武的两名侦察排解放军，在对越自卫还击战中荣立战功。后来，释永汉调到迎仙阁林场工作，又吸引一批知识青年拜师学艺。他们跟随释永汉学习后，生活充实，更因对少林武术的热爱，对嵩山充满深情。

20世纪80年代，电影《少林寺》热映，少林武术热潮席卷国内外。释永汉多次参加国内比赛和表演，夺金斩银，成为登封有名的“十八拳师”。

1982年3月，顺应改革开放大潮，释永汉首开先河，在嵩山脚下创办登封县少林武术社，正式办校授徒。虽条件简陋，但在的努力下，武校逐步发展壮大，名气越来越大。他还应邀到郸城县创办分校，高峰期每年在校学生达2000多人。数十年间，从释永汉的武校走出众多武术精英，如田苏辉、李兴干、曹中杰等武林翘楚，影响巨大。

在投身武术教育的同时，释永汉多次应邀出国参加国际武术交流活动，毫无保留地展示所学武功，为少林武术文化走出国门贡献重要力量。1991年9月，河南电视台为释永汉制作人物专题片《少林武僧毛永汉》，引起巨大反响，这也是少林寺历史上第一部以少林武僧个人为主角的电视专题片。

如今的释永汉已是95岁高龄，习武已有90年的他，也被称为“少林功夫活化石”。他最爱的依然是沿着弥漫淡淡泥土香的小路，走进杨树林，活动筋骨，马步下蹲，双拳平伸，气沉丹田，在清晨的微光中，开启新的一天。他的武术人生，如一部波澜壮阔的史诗，充满传奇与奋斗；他的故事，如璀璨星辰中最亮的一颗，照亮后人在传承与弘扬传统文化的道路上不断前行。

记者 杨丽萍 袁建龙/文 徐宗福/图

## 分类信息

### 营业点

### 当天办理 次日见报

- ◆地址:博体路凯旋路交叉口郑州报业大厦A座4楼东大厅
- ◆地址:棉纺路工人路交叉口向西100米锦绣小公馆·西座612

### 代办点

- 航海路未来路 15617400882
- 惠济北大学城 13838173523
- 农业路文化路 13603716282
- 经一路 15237175580
- 花园路红专路 56621631
- 二七万达 15837166207
- 南三环 15238022358
- 凯旋门 13526442821
- 文化宫路伊河路 60100521
- 巩义 13849115050
- 登封 13938274990
- 新郑 13525566346
- 荥阳 15515520081
- 中牟 15003836386
- 航空港 13140034566

### 声明公告

- ★郑州市刘河镇陈登海货运部营业执照正副本丢失，统一社会信用代码 92410182MA46EW775X，声明作废。
- ★郑州远翔科技有限公司公章、营业执照正副本(统一社会信用代码 91410100MA3XM3N90N)丢失，声明作废。
- ★尉氏县大营镇工会联合会开户许可证(开户行:尉氏县益村镇银行新尉园区支行，账号:668600035301800020)丢失，声明作废。
- ★闫晶晶中医助理医师资格证(编号 20214124141272719970726506X)及医师执业证(编号 241410100000983)丢失，声明作废。
- ★郑州亮巧网络科技有限公司(统一社会信用代码 91410100MA9M45YA76)公章和财务章丢失，声明作废。
- ★编号为 P411874699，姓名为韦振凯，出生日期为2016年5月21日的《出生医学证明》丢失，声明作废。
- ★编号为 O411812045，姓名为韦振宇，出生日期为2014年11月7日的《出生医学证明》丢失，声明作废。
- ★编号 T410551645，姓名张茹壹，出生日期2019年5月19日的《出生医学证明》丢失作废。
- ★李华，司法鉴定人执业证(证号:410104012014)遗失，声明注销。
- ★编号:T410306580 姓名:张欣淇出生日期为2019年1月4日的《出生医学证明》丢失作废。
- ★郑州星援特殊特困儿童家长志愿互助中心，统一社会信用代码:52410100MJY834292R，经理事会同意现决定清算注销，请债权债务于45日内联系处理相关事宜。联系人:李臻，联系电话:18538105767。
- ★金水百韵康麟诊所，备案编号 MACTBWAAS41010517D2192，诊所备案凭证丢失，声明作废。
- ★编号为 Q410781179 姓名为李家豪出生日期为2016年9月8日的《出生医学证明》丢失作废。
- ★郑州乾宝坤商贸有限公司财务章，法人章丢失，声明作废，刘伟涛，联系电话 13598874109。
- ★本人秦庆民，身份证号 410527197108050030，于2024年12月9日在河南华磊实业有限公司门店购买的三张提货卡不慎丢失，卡号分别为 JMT24031587、JMT24031588、JMT24031589，自登报之日起声明作废。
- ★马恩平，坐落于荥阳市广武路与王村路交叉口西北侧郑西·鑫苑名家一期16号楼1单元9层901号，豫(2020)荥阳市不动产权第0033584号不动产证书遗失，声明作废。
- ★黄凌云 411503198511044524 太平洋人寿持有执业证作废。
- ★栗春燕 41282219851210082X 太平洋人寿持有执业证作废。

### 公示

主管部门批准，我单位将南市区紫荆山路与二里岗立交桥交叉口进行郑州市轨道交通6号线二里岗站工程施工。施工时间2024年12月18日至2024年12月31日。特此公示。

公示单位:中铁北京工程局集团有限公司

