

武侠小说《神雕侠侣》和《倚天屠龙记》中，都曾出现“铁罗汉”这种特别的物件，它最初被当做生日礼物赠予郭襄，后被郭襄转赠张君宝，而张君宝从小小的铁罗汉身上学来几招拳法，竟然能够震慑“昆仑三圣”何足道。

金庸小说中的“铁罗汉”不但蕴含着一项少林绝技，还牵系着一段延续百年的感情。在郑州黄河滩区的毛庄村内，58岁的岳小全农耕之余拳不离手，日复一日地地习练感悟，默默地传承着父辈留下的古老拳法。

# 扎根黄河滩毛庄村 罗汉拳绝技世代传承薪火不断



岳小全正在练拳

## 罗汉拳中牟小村庄生根发芽

罗汉拳又名少林罗汉拳，相传源于天竺僧人达摩，是中国传统武术拳法之一、少林七十二绝技之一，也被视为少林寺的镇寺之宝。作为外家拳法，罗汉拳以其刚阳有力的特色，体现了北派拳的精髓，其硬桥硬马的风格传递出孔武有力之气。

明清之际，罗汉拳凭借精湛的拳法和巧妙的套路，在国内多个地区广为流传，中原地区就有少林和尚鲁孝传拳山东香园寺，后传至获嘉县东古风村的传说。清末民初，获嘉县罗汉拳第十一代传人、著名拳师赵青山又将这种武术传到了中牟县万滩镇毛庄村。如今，罗汉拳已在毛庄村传承6代，岳小全为毛庄罗汉拳第四代传人。

毛庄村位于黄河南岸滩区之上，该村世代以农耕为生，近代习武之风一度浓厚，为罗汉拳的扎根和发展奠定了基础。岳小全祖孙5代均保持着练武习惯，他农忙时打理蒜田、秋收秋种，冬闲之际则每日坚持晨起跑步练拳。

2006年5月，少林功夫被列入国家级非物质文化遗产保护名录。罗汉拳作为少林功夫中的重要代表，被多个省市列入非物质文化遗产保护名录，毛庄罗汉拳也被列入中牟县非物质文化遗产保护名录，岳小全作为该项目传承人，坚持不懈地进行着传播。

## 攻守兼备健体养生的古拳法

在武侠小说《神雕侠侣》中，小小“铁罗汉”蕴藏着大大的能量，书中描写“两个铁铸的胖和尚”“拳脚之中居然颇有法度，显然是一套‘少林罗汉拳’，连拆了10余招，铁娃娃中机括使尽，倏然而止，两个娃娃凝然对立，竟是武林高手的风范”，巧合的是岳小全展示的罗汉拳古拳谱复印件也是两个“胖和尚”练拳的形象。

“练习罗汉拳要求稳固而灵活，眼法讲究以目视目，运气要气沉丹田，动作要迅如闪电、转似轮旋、站如钉立、跳似轻飞。”少林武艺传千秋，独奇罗汉十八手，岳小全现场演练起罗汉十八手，称它强调呼吸吐纳、禅宗精神和性命双修，在武林之中享有盛誉。

他讲述，罗汉拳技击性强，虽以刚猛著称，但实战并不花巧，十分注重进退速度和攻防转换，攻守兼备使对手难以突破并能迅速反击，出其不意就能达到后发制人的效果。父亲参加解放军时因身手敏捷被调入特务连，后来在济南战役中曾以此拳上过战场。

作为中原传统武术的代表，数百年来黄河两岸习练罗汉拳者众多，岳小全在农耕之余不忘研习拳术，他认为罗汉拳不但有防身克敌、健体养生的功能，经常练习感觉身心舒畅，还可以让内心获得充实和平静。



岳小全

## 非遗武术黄河岸边薪火相传

近年来，中牟县文化广电旅游局高度重视传统武术的传承和发展，组织专业人员挖掘整理毛庄罗汉拳等传统武术的文图资料，拍摄视频纪录片，并多次组织传承人教学，传授拳法、功法、技击秘籍，促进了非遗项目传承人的武术技艺提升。

岳小全自筹资金、自购练功器具建立罗汉拳社会传承基地，里边刀枪棍棒林立，墙上挂满了各类锦

旗和获奖证书，每逢周末和寒暑假总有武术爱好者和小朋友到来，他们在此习练拳术器械、了解罗汉拳的流传历史，感受着非遗技艺的非凡魅力。

他还积极参加中牟县和郑州市举办的各种武术赛事和非遗展演。在“2024首届中原武林大会”上，他在拳术和长兵器比赛中夺得罗汉拳一等奖、少林朴刀二等奖，弟子马林轩获得罗汉拳

(二路)三等奖和少林单刀三等奖、张佳轩夺得罗汉拳(一路)三等奖。

岳小全把传承罗汉拳当成自己的使命和责任，他曾经将罗汉拳带进万滩镇第一中心小学，走进课堂开设特色课并编写罗汉拳校园教材出书成册，坚持不懈地弘扬和传承中华武术精神，让毛庄罗汉拳在黄河岸边薪火相传。

记者 汪永森 刘德华/文 马健/图

## 分类信息

### 营业点

- ◆ 地址:博体路凯旋路交叉口郑州报业大厦A座4楼东大厅
- ◆ 地址:棉纺路工人路交叉口向西100米锦绣小公馆·西座612

### 代办点

- 航海路未来路 15617400882
- 惠济北大学城 13838173523
- 农业路文化路 13603716282
- 经一路 15237175580
- 花园路红专路 56621631
- 二七万达 15837166207
- 南三环 15238022358
- 凯旋门 13526442821
- 文化宫路伊河路 60100518

- 巩义 13849115050
- 登封 13938274990
- 新郑 13525566346
- 荥阳 15515520081
- 中牟 15003836386
- 航空港 13140034566

### 声明公告

★ 郑州汇达土石方工程有限公司财务章、吴可佳法人章丢失作废。  
★ 遗失声明:王警昌不慎遗失保障卡,编号:816203210915 219173,声明作废。

★ 龙湖镇梅山村卫生室银行开户许可证丢失,核准号:J491 0139042401,开户行:中国工商银行股份有限公司新郑龙湖支行,账号:170262410910 0128974,声明作废。

公告  
关于郑州市中原区河南清源嘉禾生态农业有限公司集资客户确认登记的通知  
一、登记对象  
河南清源嘉禾生态农业有限公司被执行人冯路涉及的投资客户(以下简称客户)。

二、登记办法  
需提供材料:身份证明复印件(身份证或户口本)原件及复印件(1份);借款合同或复印件(1份);借据、资金往来的银行流水原件或复印件(1份)。  
三、登记时间

2024年12月23日~2025年1月22日9:00-12:00、14:30-17:30  
四、登记地点及联系电话  
登记地点:河南清源嘉禾生态农业有限公司被执行人、郑州市建设西路39号(棉纺路街道办事处);联系电话:

0371-55906689。  
登记过程中如有提供虚假信息等行为的,将依法追究法律责任。  
郑州市中原区防范和打击非法集资活动工作领导小组办公室  
2024年12月23日