



体坛速递

世界围棋团体锦标赛更新规则
棋盘外情况均不处罚

新华社电 第26届农心杯世界围棋团体锦标赛最终阶段17日在上海开赛,据中国围棋协会消息,本届赛事规则执行原则为棋盘外的情况均不处罚;现场裁判方面,中方将派出裁判人员,全程在赛场中与韩方裁判共同处理。

第29届LG杯决赛争议事件发生后,韩国棋院2月5日给中国围棋协会发来正式公文,明确取消两次违规判负的规则,并在农心杯世界围棋团体锦标赛、世界最强棋士决定战等近期由韩国主办的国际比赛中取消违规罚目等争议规定。中国围棋协会对韩国棋院的态度表示肯定和欢迎。

本届农心杯经过前两个阶段的比赛,目前已进入最为关键的争冠阶段。在棋盘外的情况均不处罚的规则执行原则下,比赛中提子如未放在棋盒盖中,由裁判提示注意,不影响棋局进行;如发生违规争议,裁判在违规方落子时介入。此外,中日韩三国各派一名代表,共同组成赛事临时仲裁委员会。

中国围棋协会相关负责人此前表示,期待与韩国棋院相向而行,共同推动规则合理化、国际化,以保证围棋赛事的稳定运行,尽可能减少裁判因素影响比赛结果的不确定性,充分展现棋盘上棋手凭技艺决定胜负的围棋精神。韩国棋院也表示,将积极与中国、日本等方面协商,制定在未来世界围棋大赛中可通用的围棋规则。农心杯的此次规则更新,可以视为各方推动围棋规则合理化、国际化的有益举措。

农心杯最终阶段的首场比赛将由日本队主将芝野虎丸九段上阵攻擂,挑战擂主中国队谢尔豪九段。

全运会足球项目资格赛
抽签揭晓

河南参赛队伍积极备战力争佳绩

本报讯(记者 刘超峰) 2月17日,记者从河南省足协获悉,2025年全国运动会足球项目资格赛分组结果日前正式公布,此次全运会足球项目涵盖男子U20、U18、U16组及女子成年组、U18、U16组,共6个组别。河南参赛队伍目前正在积极备战,力争在资格赛中突出重围创造佳绩。

2025年全运会男子足球U16组资格赛将于2025年3月3日至17日分别在武汉、重庆、上海和漳州四个赛区进行。河南队分在D组,同组还包括浙江、新疆、江苏、福建、广西。

女子足球方面,成年组的比赛时间定于4月26日至5月10日进行,河南队落位于A组(上海赛区),同组对手包括上海、湖北及福建省队,前两名队伍及最佳的3个小组第三名可晋级。

女子U18组的比赛则更加庞大,共设5个小组,比赛安排在3月10日至24日。河南队分在C组,同组有上海、湖南、广西等队伍参赛。根据赛制,每场小组赛必须分出胜负,如果两支支球队在90分钟内打成平局,将通过点球大战决出胜负。小组赛中获得前两名的球队将晋级半决赛。

据了解,本次资格赛整个赛事的竞争预计将十分激烈,各参赛队伍将全力以赴,争取在年轻球员的成长道路上获得重要的比赛经验。这次资格赛的分组为即将到来的比赛定下了基调,各队将全力以赴,争取在2025年全国运动会上取得佳绩。

能够坚持传播太极,就是人生一大乐事
南冷太极拳大师秦毅丰
弟子遍地开花

“太极富含哲理,能够坚持传播太极,就是人生一大乐事。”40年间,南冷太极第四代传人秦毅丰继承南冷架的传统精髓,辗转全国各地传授推广太极拳,将心中的“古法”内家拳理念传授给一个个功夫爱好者。



秦毅丰演练南冷太极拳

居民区里的太极拳传承人

“太极修炼莫取意,拳中自有拳中意!”2月16日,二七区楠桦小区一家武馆之内,58岁的秦毅丰演练起南冷太极拳十八式,金刚捣捶、黑虎掏心、青龙出水、白蛇吐芯……一招一式间尽显传统功夫的魅力。

秦毅丰生于焦作温县北冷乡西南冷村,为南冷太极第四代传人,自幼深得师祖秦作书嫡传

四十年传播弘扬太极文化

太极拳是中原文化的闪亮名片,具有“以柔克刚,以静待动,以圆化直,以小胜大,以弱胜强”的特点,其姿态轻盈曼妙,老少皆可练习,受到世界各国人民的喜爱。作为太极拳南冷架的传承人,秦毅丰的生命轨迹与太极拳的传承传播紧密相连。

秦毅丰在太极拳的世界中找到了精神寄托与生命价值,他于1984年在温县太极拳国际年会上

倡导实战吸引年轻人关注

“太极无处不在,练拳都想变变,学理不可扭曲,学精便知内涵。”秦毅丰说,基本功练得越扎实功夫就越好,不能光练站桩和吐纳呼吸,不到一定程度不能练静功,动作不灵则反应迟缓,招式不活应不上对手变化。

他介绍,太极拳发力蓄而后发,蓄劲如开弓,发劲如放箭,离弦之劲,出招之前自带目的,这是传统功夫中强调的一招制敌,

和师爷、父辈们的青睐传授,日常广交太极名家,通过不断切磋交流,系统掌握了太极拳理论与太极内功,尤其擅长太极散手。

他介绍,南冷架是陈氏太极拳的重要分支,它与其他太极拳相比,实战作用强大,发劲呼呼生风,招招有法,式式严谨,气血贯通,刚柔并济,在太极拳家族中具有独特的古法韵味,是架式

夺得冠军,之后离开家乡辗转全国各地传授推广太极拳。1991年在郑州开创“南冷太极武馆”,不仅继承了南冷架的传统精髓,更不断创新发展使太极拳焕发出新的活力。

他认为,太极拳以中国传统儒、道哲学中的太极、阴阳辩证理念为核心思想,集颐养性情、强身健体、技击对抗等多种功能为一体,不仅是一种武术形式,更是中国传统文化的重要组成部分,继承和

与擂台上有各种限制的比赛存在显著差异,“不是表演,不是勾拳、摆拳,拳来拳去,是原汁原味的一个东西,更实用”。

“很多人站在一起,喊着一、二练习同样的招式,重复表演并没有太大意义。”秦毅丰表示,太极拳流派众多,自己在传播“南冷太极”的过程中,一直坚持只收成年人为徒,传授过程中十分重视拳术的实战功能,自己和弟子平

纯正的内家拳。

秦毅丰表示,“南冷太极”严格按照古法走经络、行气血、调五脏、促代谢、鼓荡真气、强筋壮骨,对敌实战搏击则攻防兼并,擅长于“四两拨千斤”,周身劲气若缠丝绵绵不绝,长期习练不仅身体强健少生疾病,而且可以有效击倒对手,更好地保护自身不受到伤害。

保护太极拳对于弘扬和传承中国传统文化、提高人类生活质量、弘扬民族传统美德、增强社会凝聚力、构建和谐社会具有重要意义。

“太极富含哲理,需要认真对待,需要不断感悟。”在40年时间里,秦毅丰先后奔赴广州、西安、上海、武汉、河北、北京等地,并曾在马来西亚、中国香港等地授徒,目前已有4万余名弟子习练“南冷太极”。

时也很少参加各种武术表演。

他认为,太极拳在传承的过程中因习练者的领悟能力和习练习惯不同,会存在误传或修改的可能,只有让大家了解到太极在实战和养生方面的实用性,才能吸引更多年轻人关注太极拳,在更大程度上普及这种优秀的拳术。

记者 汪永森 刘德华/文
白韬/图