



做客济南战“泰山” 河南队直面“最难首战”

中超观察

2月21日,河南俱乐部酒祖杜康队在主教练南基一的率领下前往济南,由此开启2025赛季的征程。23日下午3点半,他们将在济南奥体中心体育场挑战山东泰山。联赛首战历来难打,河南队在往年联赛第一场比赛中也鲜有胜绩,他们最近的一次“开门红”,还要追溯到2016年。而第一场就遭遇山东泰山这样的冠军级别球队也非常少见,而且还是客场,堪称“最难首战”。不过对于新赛季,无论是南基一本人还是队员,都充满信心,认为今年准备期工作做得很充分。在济南,河南杜康队新赛季面纱将就此掀开。



河南俱乐部酒祖杜康队主教练南基一(左)在比赛中指导球员
资料图 新华社发

河南:防守与进攻都非常重要,诸多悬念待解

相比去年,今年河南俱乐部的引援力度并不算大,只是更换了两名外援,引入了5名内援,整体阵容变化并不是特别大。但由于引援都是针对几个关键位置,尤其在中轴线

上,所以主力阵容还是“看点多多”。

新加盟的巴西外援卢卡斯和卡多索,分别司职中后卫和前锋,两人的发挥对球队的攻防两端都有着至关重要的影响。卢卡斯将和同胞迈达纳组成后防线上的“双塔”,这

也是河南队历史上首次使用双外援中卫,足见南基一今年对防守的重视程度。至于整个后卫线是重回去年联赛初期的4后卫体系,还是延续后期的3中卫体系,还有待通过实战观察。南基一在赛前接受采访时也表示:“好的防守是我们取胜的先决条件,所以今年在防守上我们有更多变化。”

同时,南基一也强调了进攻:“两者都非常重要。”而进攻,尤其是得分能力的强弱,很大程度上会体现在卡多索身上,作为球队的“单箭头”,他的责任毋庸置疑。因为他2月10日以后才正式入队,而且只参加了球队的半场热身赛,所以他的融入程度还存疑。之前南基一回避了卡多索是否会在与山东泰山的比赛中首发的话题,只是表示:“我们的每个队员都非常努力,主力阵容要在赛前才能确定。”而一旦卡多索真的没出现在首发阵容中,那么谁来弥补9号位空缺,又会有怎样的发挥,这都是让人感兴趣的问题。

此外,在外援德尼奇离队之后,河南队选择了来自武汉三镇的何超作为王上源的搭档,在中场组成“国产”的双后腰搭档。王上源赛前表示:“和何超在国家队就很熟,相互配合不成问题。”两人组成新的中场枢纽将在济南经受考验。

山东:赛季前磨合充分,外援攻击群引人注目

2月19日,已经抵达韩国

蔚山参加亚冠精英联赛的山东泰山在赛前突然宣布退赛,全队随后返回济南,备战中超联赛。

一方面,与蔚山现代的比赛没有如期进行,一定程度上保存了山东泰山的体能。但旅途奔波加上意外事件的发生,对全队的精力和心理都会造成很大的影响,这方面的调整是球队教练组赛前必须做的。

另一方面,告别亚冠赛场,也可以让他们将全部精力集中在中超赛场上,而联赛“开门红”则无疑是尽快消除退赛风波负面影响的良药。尽管冬训期间没有进行太多热身赛,但从此前他们3:1战胜光州FC的比赛中还是能够看出,山东泰山的赛季前磨合相当成功,尤其是克雷桑、泽卡和卡扎伊什维利3名外援组成的进攻三叉戟,不仅每人都有进球,而且相互之间还有助攻,这种配合产生了主教练崔康熙最想要的化学反应。这样恐怖的攻击力,将会对河南杜康的新防线制造很多麻烦。

从实力对比和过往战史看,河南队的此次济南之行确实凶险,但外界较低的预期也会在在一定程度上减少球队的心理负担,可以轻装上阵。能否在开局就为河南球迷带来惊喜,有待南基一将球队冬训中的好状态延续到正式的比赛中。

记者 郭韬略

相关新闻

十五运群众赛事五人制足球预赛开打

本报讯(记者 刘超峰)2月20日,十五运群众赛事活动首场比赛——足球项目五人制男子甲组预赛在宁夏银川鸣哨开赛,这也标志着十五运群众赛事活动正式从准备阶段转入举办阶段。

本次比赛为期6天,共有来自北京、天津、黑龙江、上海等14支队伍参赛。经过抽签分成4个小组进行小组赛和排位赛。

据悉,十五运群众赛事活动将分为预赛和决赛两个阶段,预赛分布在粤港澳之外的北京、安徽、四川等20个省(区、市),共55个赛区,从2月持续到10月。决赛阶段,将由香港在8月承办保龄球项目6个小项决赛;澳门于11月6日至8日承办空手道项目8个小项决赛;其余21个大项152个小项决赛在广东省14个地市举办,将于5月陆续开展。多数项目将于十五运开幕之前完成,舞龙舞狮、网球各8个小项,三人篮球2个小项将在全运会开闭幕式期间举办。

设置群众比赛项目是构建更高水平全民健身公共服务体系的重要举措。自2017年第十三届全运会设置群众比赛项目以来,越来越多群众登上全运会赛场,施展体育才华,实现全运会梦想。



传统养生与现代健身的融合 青屏山下行云流水“打太极”

从零开始到精通

2010年5月的一个寻常日子,王会转将孩子送至学校后,步入新密市体育馆,打算消遣片刻。就在这时,她的目光被一群正在专注切磋太极的老同志们吸引。出于强烈的好奇心,王会转当下便决定拜师学艺,并兴致勃勃地跟着他们模仿起太极的动作。太极拳那独特的柔和与流畅,如同涓涓细流般深深触动了王会转的心灵,让她觉得这不仅是一种运动,更是一门充满魅力的艺术,趣味盎然。

自此,王会转仿佛被太极拳的魅力所征服,陷入了一种痴迷的状态。

随着兴趣的日益浓厚,王会转特意购买了多部关于功夫的影碟,将电视屏幕作为她的“私人教练”,在家中一遍遍地跟随着影碟中的动作练习,刻苦钻研。

就这样,在短短一年的时间里,她以惊人的毅力和学习能力,成功掌握了太极拳、太极剑以及太极扇的精髓技巧。

技艺不断精进

王会转在武术领域的热情与才华,促使她积极参与新密市举办的各类比赛,并且作为新密队的杰出代表,屡获殊荣,赢得了众多奖项。2014年8月,在新密市第六届运动会上,王会转以卓越的表现再次证明了自己的

实力,她在太极拳和太极剑个人赛中双双摘得桂冠,同时率领团队荣获集体功夫扇比赛第一名,成绩斐然。

2015年,她通过专业的培训,成功获得了辅导员证和二级拳师证,连续5年征战河南省体彩杯健身气功比赛,并多次斩获一等奖和二等奖的佳绩。

在青屏山西山脚下开阔的广场上,王会转正引领着协会成员全身心地投入到练习之中。随着推广活动的持续深入开展,越来越多的成员惊喜地发现,他们从中获得了切实可见的收益。屏阳站点,已然成了他们心驰神往的一方乐土。

记者 黄栖悦 文/图

新密市青屏山脚下西山健身广场,“起势调息,意守丹田……”55岁的王会转正带着十余名社会体育指导员,以行云流水的动作开启晨练,动静之间,将传统养生文化与现代健身需求完美融合。



王会转引领大家全身心地投入到健身练习中