



陈国胜发扬光大“过炆锤”： 以拳载道 在拳法中寻真谛

过炆锤是一项古老拳法，属于小众拳种。2018年，在陈国胜的努力下，过炆锤成为第六批郑州市非物质文化遗产，而陈国胜的故事也因此被大众所熟知。

陈国胜的过炆锤源自家传，他儿时便跟随大伯习练武术，至今已经几十年。几十年间他坚持不懈，终将让过炆锤这一传统武术走向世界舞台。

陈国胜师从韩德民，从幼时便开始习练武术，通过传统的练习方法，他在自己的武术生涯中打下了一个好基础。

1995年，陈国胜拜入少林首座

僧印松大师门下，学习药理和医理，通过对理论学习的深入，他对武术的感触也更加深刻。

陈国胜为了能将传统武术过炆锤发扬光大，他总结自己的武术套路，创立了过炆锤功法。“通过练习过炆锤的套路，可以达到强身健体的功能，这是武术在这个时代所发挥的独特价值。”陈国胜说。

2019年，陈国胜成为郑州市非遗传承人，同年成立惠济区武术协会并担任会长。在成为非遗传承人之后，陈国胜觉得自己身上的担子更重了，他想让武术惠及更多人，能产生更积极的作用。

截至目前，在陈国胜的努力下，已经成立了40余个武术辅导站，培养了300余名社会体育指导员，惠及群众几千人。随着陈国胜的不断推广，传统武术走进校园、走进社区。

在推广过程中，陈国胜还推动国内外文化交流。陈国胜有一个外国徒弟，来自菲律宾，跟随陈国胜练习过炆锤一年多，在外国徒弟看来，通过练习，自身可以更深入地了解中国的传统文化。“武术没有界限，只要是热爱传统武术的人，都可以练习，其中会不断感悟到传统文化的魅力。”陈国胜说。

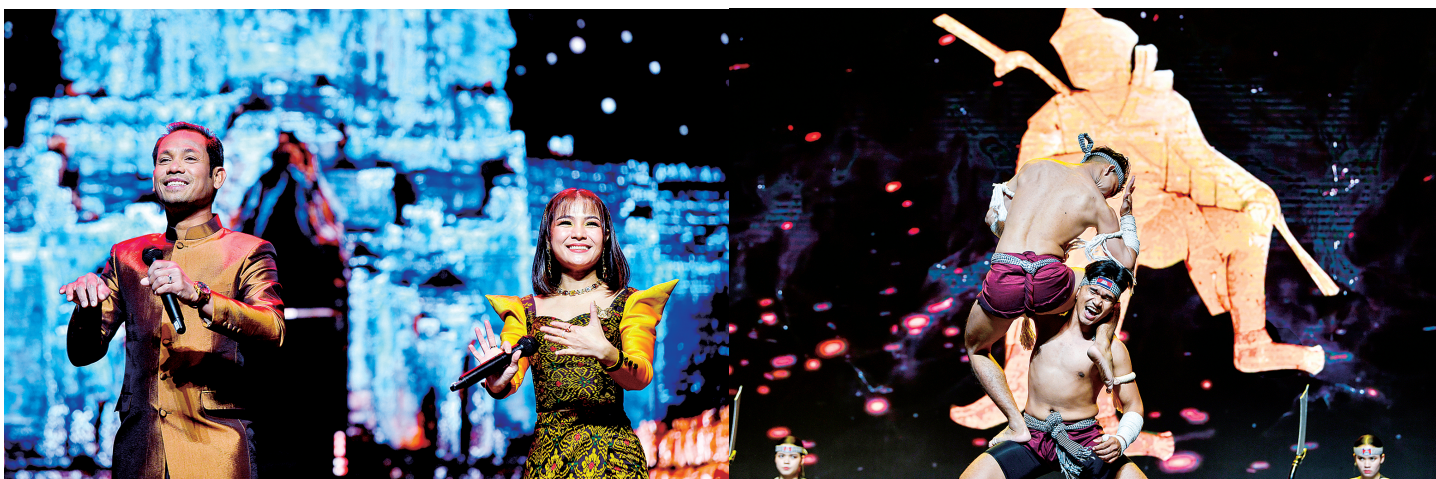
记者 任思领 文/图



中柬人文交流年： 人民因互动而亲和 文化因交流而闪耀



2月24日至25日，中国·柬埔寨人文交流年闭幕式系列活动在河南郑州成功举办。闭幕式活动的圆满举办，也宣告自2024年1月13日启幕的“中柬人文交流年”圆满落幕。从“豫”“柬”真功夫武术文化交流，到闭幕式期间非遗展示、文旅推广、文艺展演接连登台，中国与柬埔寨的文化交流在两地不断深入，两国人民在互动中谱写了生动新篇。



闭幕式现场

相约古迹 人文交流启新程

“当少林遇见吴哥”，2024年4月，柬埔寨暹粒巴戎寺北迎来了一群少林武僧，他们从“天地之中”的嵩山脚下远道而来，带着一身武艺与满满诚意，向暹粒的吴哥古迹走去。在此次功夫文化交流活动中，少林寺的武僧们表演了集体拳、象形拳、大比武等精彩节目；柬埔寨的少年们也上演了刚劲有力的斗狮拳表演。

随着精彩武术表演落下帷幕，台下观众和少林武僧纷纷与非物质文化遗产传承人合影留念。前来参加活动的许多柬埔寨人民都表示：“从小就在电视里看中国少林功夫，今天终于亲眼所见，感到非常激动，一定要找机会去到河南郑州，走进嵩山少林寺，感受中国武术的风采。”

一场文化交流活动，两张世界武术名片，相约吴哥古迹，豫柬两地的人文

以武会友 豫柬之约再相逢

功夫搭桥，文化连襟，“豫”“柬”之约又重逢。时不过半载，2024年10月19日，第十三届郑州国际少林武术节在郑州登封开幕，来自世界各地的“武林高手”齐聚一堂，共赴这场功夫盛宴。与此同时，以柬埔寨斗狮拳武术团为代表的文化旅游交流活动在金秋十月完成重启，以武会友，“当少林遇见吴哥”再续前缘。

活动期间，少林寺山门外，来自柬

交流从此开篇。

禅宗祖庭少林寺以其卓越的武术精神和禅宗智慧影响深远，在全球范围享有极高声誉。吴哥窟作为暹粒省的璀璨明珠，不仅是柬埔寨的国家象征，也是全球公认的文化遗产。“当少林遇见吴哥”，让两地完成了一次古老文明的对话，也让两大世界文化遗产——少林寺与吴哥窟完成了跨越时空的握手。

近年来，随着“郑州—柬埔寨—东盟新空中丝绸之路发展论坛”“中国—东盟人文交流年”等国际交流活动不断举办，河南与柬埔寨在经济文化等各方面交流不断增多，联系日益紧密。以“中柬人文交流年”为契机，文化交流活动，在双方携手共进之际，即将接连涌现，闪耀美好明天。

柬埔寨的武术表演者将高棉拳法演绎得明快灵动，少林寺的武僧们则用集体拳、地趟拳、镇山棍等精彩节目，让世界各地来宾领略中华武术的独特魅力。这场武术表演，在活动结束后迅速“刷屏”，柬埔寨王国首相洪玛奈亲王在个人脸书账号发布了活动视频并指出：“此次活动不仅展示了柬埔寨传统武术，也为高棉武术在国际舞台上的推广带来了巨大的推动力。”

礼尚往来 友谊可鉴情绵长

“你微微一笑就撩动我的心。”2月24日晚，中柬人文交流年闭幕式暨中柬联合文艺演出在河南艺术中心盛大举办，柬埔寨公主诺罗敦·珍娜用清丽甜美的歌声，唱响了中文歌曲《春光正好》，引发全网热切关注。

礼尚往来，记忆谱华章。为给中柬人文交流年画上一个圆满句号，2月24日至25日，由文化和旅游部、柬埔寨王国旅游部、河南省人民政府等单位主办的中国·柬埔寨人文交流年闭幕式系列活动在河南郑州举办。包括中柬两国非遗展示、文旅项目互鉴推广、文旅线路考察体验、文艺演出登台亮相在内的多项人文交流活动，让两国友谊更深、情谊绵长。

2月24日，在中柬文化旅游推介会上，来自柬埔寨旅游部、柬埔寨旅行社协会等文旅推介官纷纷登台，两国非物质文化遗产代表作吸引观众驻足细看，优秀历史文化与旅游资源让人心驰神往。晚间，河南艺术中心大剧院内灯光璀璨，两国经典音乐、舞蹈、武术节目轮番上演，以文化之桥续写“铁杆”友谊，在这“人文交流年”的宏大舞台，续写着动人与精彩。

随着闭幕式活动的深入进行，两国文化交流所取得的进展也引来了柬方赞叹。柬埔寨副首相宋金达高度展望了中柬两国在文化、旅游、交通、经贸等领域的发展合作前景。柬埔寨国家旅游部大臣胡哈也表示，柬豫双方在文化旅游领域极具合作潜力，希望双方进一步加强交流合作，积极发展旅游产业，为两地人民创造更多就业机会，助力中柬“钻石六边”合作架构更加坚实。

会场内，礼仪之邦展大国风貌；会场外，文旅资源诉尽城市风采。中原磨街、郑州美术馆、银基动物王国……从潮流街区、文化场馆，到城市景点与主题乐园，郑州多地的优质文旅资源在闭幕式期间大门敞开，欢迎柬埔寨人民的到来。

相约古迹，以武会友，人文交流再续友谊绵长。自“中柬人文交流年”启幕以来，一年多时间双方在众多领域开展了丰富多彩的交流活动，两国人民相知相亲，中柬友谊深入人心。各类活动的接连举办，让两地在旅游、经贸、文化、艺术等领域合作不断加深，中柬命运共同体建设正在人文交流的带动下，迈步美好未来、谱写时代新篇。

记者 李居正/文 徐宗福/图