



热点观察

文体速递

来河南省文化馆看展
“永远的红旗渠”摄影展开幕

本报讯(记者 秦华)3月11日上午,由河南省文化馆、河南省艺术摄影学会联合主办的“永远的红旗渠”纪念红旗渠通水60周年摄影展,在河南省文化馆开幕。

据介绍,本次摄影展以“丰碑”“传承”“弘扬”“追梦”4个篇章构建叙事体系,通过一幅幅震撼人心的纪实作品,展现了红旗渠建设的艰辛历程,聚焦了林州儿女在各行各业中拼搏奋斗的故事和他们在新时代的追梦之旅,更见证了红旗渠精神的传承与发展。这也是河南摄影人60年来,以镜头为笔,光影为墨,精心绘制的一幅跨越世纪的“精神图谱”。

展览在艺术呈现上同样别具一格:黑白与彩色交织,巨幅与拼图呼应,单幅与组照互补,多元化的影像语言让历史与当下在光影中对话,展现出强烈的时代感和跨越时空的艺术感染力。每一幅作品都成为红旗渠精神的生动注脚,让观者在享受视觉盛宴的同时,也经历了一次心灵的洗礼。

展览现场,河南省文化馆授牌的青少年美育基地部分师生也来到现场,通过观展,对前辈“自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献”的“红旗渠精神”有了更深刻的了解。

据悉,此次展览将持续至4月初,诚邀广大市民和摄影爱好者前来观展。

中国乒协发布
八条文明观赛倡议

新华社电 中国乒乓球协会11日在官网发布《关于文明观赛的倡议》,其中提到理性看待输赢、抵制网络暴力等八项内容。

中国乒协表示,为维护乒乓球运动健康发展,营造良好的赛场秩序,展现中国乒乓球爱好者的精神风貌,特提出文明观赛的倡议。

这八条倡议包括:请自觉遵守竞赛规则,尊重运动员、教练员、裁判员以及工作人员,理性看待输赢和可能存在的判罚争议,正确面对比赛结果;请在运动员击球过程中、在赛事举行仪式期间、在运动员接受采访时,保持安静;禁止使用闪光灯、辅助灯等电子设备干扰比赛进程;禁止向场内投掷物品;请尊重竞赛官员的专业性和裁判执法权,不得对现场判罚起哄、鼓噪、辱骂等;不得以任何形式煽动赛场内对立情绪,不得违规进入竞赛工作区域,不得实施侵犯他人人格尊严与合法权益的任何行为;不得以言语、手势、文字、图像等方式侮辱、嘲讽、诋毁、谩骂、贬低运动员、教练员、裁判员、工作人员及观众等;请自觉抵制网络暴力,不制作和参与传播不实信息,不造谣、不攻击、不拉踩引战;请主动劝阻身边不文明行为。

社区健身广场、公园的慢跑小径、学校的闲置操场……
“银龄行动”何以燃动体育

老年人在西安城墙下的环城公园长乐门外打太极扇

近年来,参与体育锻炼的老年人越来越多,他们用行动诠释着对体育运动的热爱,展现出蓬勃向上的精神风貌。国家国民体质监测中心发布的《2020年全国全民健身活动状况调查公报》显示,2020年低龄老年人中每周参加1次及以上体育锻炼的比例为52.4%,经常参加体育锻炼的比例为29.5%,目前已成为参加体育锻炼的主力群体。

日前,中国老年人体育协会副主席郭大为在接受采访时表示:“近年来,党中央、国务院先后部署多项举措,对加强老龄工作提出明确要求,‘银龄经济’‘银龄行动’正得到普遍的关注,老年体育事业的发展正迎来新的重大机遇期。”



老年人在河北省石家庄市民心河岸边的健身广场晨练

老年人在改造后的西安市人民体育场进行门球比赛
新华社发

体育赋能,老年生活呈新貌

国家统计局数据显示,到2035年,我国60岁及以上人口将突破4亿,占全国总人口比例将超过30%。随着老龄化人口不断增加,在从退休直至生命终结这一较长时期内,如何维持良好生活质量成为关键问题。郭大为提出,参与适度的体育健身活动,正是解决这一问题的应对之策。

事实上,随着老龄化趋势的不断演进,正悄然为老年人投身健身领域提供源源不断的内生动力。这一变化已成为我国加快体育强国建设、推动全民健身事业向纵深发展的全新注脚。在郭大为进一步阐述,在这样的时代浪潮下,体育运动对老年人的重要性愈发凸显。“老年人身心健康、幸福快乐,子女将少一些牵挂和后顾之忧,能够积极投入工作。经常参与体育活动的老人也能够更加积极地参与社会生活,保持心理的愉悦感。”

社区健身广场、公园的慢跑小径、学校的闲置操场,甚至是楼宇间的宽敞空地,目前都已成为老年群体投身体育锻炼的热门场地。这些体育锻炼不仅强身健体,更满足了他们的社交需要。与此同时,老年人的消费倾向也从实物型逐渐向参与型、观赏型转变,体育消费结构实现优化升级。

“可以说,老年人开展体育健身活动的需求,从来没有像今天这样迫切,从来没有像今天这样丰富,从来没有像今天这样海量。”郭大为表示,“在全民健身的浪潮中,老年人体育逐渐成为一道亮丽的风景线。”

老体协发力,“银龄体育”绽生机

随着老年人群体逐渐壮大、整体健康意识增强,以及对老年友好的全民健身模式导入,老年人的体育服务需求也随之上升。在郭大为看来,老年体育服务未来发展前景可观。“老年体育在实施全民健身战略、积极老龄化战略和健康中国战略中,正发挥出越来越重要的作用。”

在全国层面,中国老年人体育协会积极作为,通过丰富多样的活

动推动老年体育事业蓬勃发展。据统计,2024年中国老体协全年共举办柔力球、气排球、健身球操、太极拳、广场舞、网球、门球等19项60余场展示交流及科学健身指导活动,约22000名老年体育健身爱好者参与其中,辐射人数过千万。这些活动不仅充分满足了各地老年人群的健身需求,还生动展示出新时代老年群体的健康风貌,有力地推动了老年体育服务的发展。

多措并举,老年体育高质量发展

2024年1月,国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》,明确提出积极应对人口老龄化,事关国家发展全局,事关亿万百姓福祉。《意见》提出了4个方面26项措施,包括“组织开展各类适合老年人的体育赛事活动。加强球类、棋牌等活动场地建设,支持体育场所错峰使用”等提升老年体育服务质量的具体举措。

然而,在中国式老龄化进程中,伴随老龄人口数量的急剧增加和老年人健身需求的不断扩大,老年人体育工作也面临新的机遇和挑战。根据中国老年人体育协会第七届委员会第二次会员代表大会上的报告,目前仍然存在老年人健身公共服务产品供给不足,老年人参与健身赛事和活动不够广泛、内容不够丰富,对老年体育工作的评价体系研究不足等问题,这与我国经济社会和体育事业

发展,特别是对积极老龄化和强国建设要求存在差距,同时也表明老体协距离广大老年朋友健身健康多元化需求还存在一定差距。

在郭大为看来,随着全社会对老年群体关注程度不断提高,今后将是老年体育事业更加蓬勃、健康、快速发展的重要时期,应以加大老年人健身供给为目的,推动老年人健身活动设施建设纳入当地城乡公共设施建设总体规划,一体部署、一体推进。“2025年,要充分发挥老体协‘四两拨千斤’的作用,利用各种建言献策平台,及时提出老年体育健身设施的多样需求和体育健身场地设施‘适老化’建设的建议,积极协助职能部门改善老年体育健身条件,推动老年健身设施提档升级,打造更多的老年友好型体育场景,为老年人稳稳托起幸福‘夕阳红’。”据新华社电