



郑州经济高质量发展动能不断增强

《郑州城市发展报告(2024)》蓝皮书出版

本报讯(记者 秦华)为更好地资政建言、服务党委政府决策,郑州市社科院牵头,与郑州大学、河南省社会科学院、郑州师范学院、郑州轻工业大学及市文物局、新郑市等组成专项课题组,开展了《郑州城市发展报告(2024)》的研究编写工作,通过一年时间的研究,完成了29万字的高质量研究成果,近日以城市蓝皮书的形式在社会科学文献出版社出版。

《郑州城市发展报告(2024)》是由郑州市社会科学院组织编写的区域发展蓝皮书。该书由总报告、经济篇、文化篇、社会篇、典型经验篇等五部分组成,以详实的数据资料、客观的实证分析、系统的研究探讨,较为全面地反映了2024年郑州城市经济、文化、生态及社会发展的基本情况。

报告中既有对郑州城市总体发展的回顾和总结,也有对城市未来的展

望和预测;既有对各领域发展问题的深度探讨,也有对产业发展趋势的权威解读;既有理论性研究专题的支撑,也有典型经验的剖析。该书具有较强的权威性、针对性和可行性,能够为研究阐释郑州、宣传推介郑州及政府科学决策提供支持,是推动郑州城市现代化建设领域一项重要的科研成果。

报告认为,2024年,郑州市聚焦

“四高地、一枢纽、一重地、一中心”和郑州都市圈建设,新旧动能转换明显,现代产业体系日益完善,文旅文创融合加速,民生福祉不断增进,国家中心现代化建设成效显著。2025年郑州城市发展仍面临诸多困难和挑战,但郑州发展具有良好基础和巨大潜能,经济高质量发展的动能在不断增强。预计2025年郑州经济将呈总体平稳、微幅波动、持续向好运行态势。

腰围大了,体重超了,
慢性病找上门了……今年全
国两会期间,“体重管理”“体重管
理门诊”冲上热搜。

以体重管理“小切口”,推动应对慢
性病防控的“大工程”。自去年6月开
始,国家卫生健康委已会同多部门启动
“体重管理年”活动。为什么要重视
体重管理?当前医疗机构的体重
管理门诊开设情况如何?记
者就此进行了采访。

肥胖不是个人的事,国家喊你来减肥



中医师在为就诊者进行中医埋线理疗 新华社发

体重管理年 从治已病到治未病

记者在走访中发现,越来越多的医疗机构开设体重管理门诊,为患者提供个性化的体重管理服务。

在杭州市拱墅区文晖街道社区卫生服务中心体重管理门诊,就诊人会先在体脂机上进行身体数据测量,得到一张体脂率表;随后医生会让就诊人填写一张生活习惯调查表,包括是否吃早饭,肉类、蔬菜、水果的每日食用量等。

“这两张表是每一位来到体重管理门诊就诊者的基本信息。”文晖街道社区卫生服务中心副主任朱秋静说,体重管理门诊以生活方式医学为理论基础,组建了一支含全科医师、中医师、营养师、健身教练员、运动康复师、心理咨询师的多学科团队,通过“多对一”在线监督管理方式,帮助管理对象逐渐养成“科学合理膳食、规律适当运动”的健康生活方式,达到减轻体重、降低体脂、控制慢性病的发生发展、提高居民健康生活水平的目标。

中医也成为不少体重管理门诊的

法宝。42岁的季女士体重曾一度达到80公斤、腰围113厘米。去年10月她来到杭州市东新街道社区卫生服务中心体重管理门诊就诊后,被诊断为肥胖型多囊卵巢综合征。

“不同于一般的肥胖患者,她是多囊卵巢综合征导致的身体内分泌紊乱而出现的肥胖。”医师李航根据季女士的脉象、舌苔情况,中医辨证为脾肾阳虚兼痰、湿、寒饮夹瘀血证,开具中药汤剂调节内分泌平衡。口服中药一个月加适当运动和饮食管理,季女士体重下降了8公斤,腰围减少了19厘米,体重指数从30下降到26.8。

专家表示,体重管理门诊主要是从营养、运动、心理支持等角度为自身控制体重无效、反复减重失败或重度肥胖的人群提供科学、系统、个性化的减重方案。可以通过试点推广的方式,逐步在全国范围内普及。同时,加强基层医疗机构的体重管理能力,让更多群众受益。

超重肥胖 慢性病的隐形推手

今年35岁的小正(化名),不曾料到自己会因为肥胖患上阻塞性睡眠呼吸暂停综合征,睡觉时由于通气不足被憋醒,每晚起夜七八次。年纪轻轻的他,已患上高血压、糖尿病……体重最重时飙升至近380斤,“胖墩墩”的人生让小正苦不堪言。

肥胖症,一种由遗传、内分泌和环境等多种因素共同作用而导致的慢性代谢性疾病。随着经济社会发展和生活水平提高,我国居民生活方式、饮食结构等发生较大变化,超重、肥胖已成为危害群众健康的重大公共卫生问题。

根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》,2018年我国成人超重率和肥胖率分别为34.3%和16.4%,6至17岁儿童青少年超重率和肥胖率分别为

11.1%和7.9%,并呈逐年递增趋势。国家卫生健康委此前发布的《体重管理指导原则(2024年版)》也指出,有研究预测,若该趋势得不到有效遏制,2030年我国成人、儿童超重肥胖率将分别达到70.5%和31.8%。

肥胖不仅影响个人形象,更是多种慢性病的隐形推手。体重异常,特别是超重和肥胖是高血压、糖尿病、高血脂、心脑血管疾病以及部分癌症等多种慢性病的重要危险因素。

国家卫生健康委有关负责人表示,将引导医疗卫生机构设立体重管理门诊,为受体重问题困扰的居民,提供一个良好的专业咨询环境和平台,帮助居民在自己的努力和专业机构人员的帮助下,能更好地管好体重,健康生活。

动起来 让体重管理成生活方式

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人介绍,控制体重的关键在于大家都参与进来,都关注体重、了解体重,从体重管理中获得健康收益,全社会的超重肥胖率上升势头才能得到有效遏制。

自“体重管理年”活动启动以来,各地各部门高度重视,积极响应——

南昌市出台《南昌市“体重管理年”活动方案》,明确提出“校园及周边500米内避免售卖高盐、高糖及高脂食品等”;北京市顺义区开展健康促进学校和星级示范学校创建工作,不断改善学校健康环境,健康促进学校建成率达100%……

针对体重管理的重点领域和重点人群,相关部门出台系列技术文件,如2024年版体重管理指导原则、2024年版居民体重管理核心知识、中小学生超重肥胖防控“十要义”、高血压等慢性病营养和运动指导原则等,为医疗卫生专业人员提供了技术支撑,也为不同人群的体重管理提供了分类指导……

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人表示,将持续推进“体重管理年”活动,加强慢性病防治工作,推动政府、行业、单位和个人落实好四方责任,持续做好有关慢性病防治和体重管理方面的知识宣传,并注重防治结合,提供个性化服务。 据新华社电