



花粉过敏？
记住防护“四字诀”

本报讯(记者 张华)春天里,眼睛痒、鼻子堵、眼泪流……你可能不是感冒了,而是中了花粉过敏的招。

春季花粉过敏一般会持续至5月,如何有效

防护?本报送上“四字诀”。症状严重者要及时就医用药。此外,要保证充足睡眠,饮食营养均衡,多参加锻炼,提高自身免疫力,也可有效降低过敏风险。

躲 远离过敏原

花粉过敏症患者要及时关注花粉监测预报,过敏指数较高时段减少户外活动。在干燥、温度高、风大的天气,尤其是中午前后花粉指数最高的时段,减少外出。

防 做好物理防护

外出时全副武装,居家防护也不能放松。过敏人群出门时戴好口罩、护目镜,全副武装,穿长袖衣物,减少接触花粉的概率,必要时备一些抗组胺类的应急药品。居家保持室内卫生,适当通风,尽量不要

在室外晾衣服、床单等,可在家中准备一台空气过滤器,一定程度上降低花粉浓度。

护 皮肤过敏别乱挠

如发生过敏,需保持皮肤完整性。洗澡时不用力搓洗,发病时不抓挠,如发生皮肤脱屑,可用润肤品加强保湿,滋润皮肤,穿衣建议选择柔软的贴身衣物。

吃 多吃维C食物

若处在过敏高发区,易过敏人群可提前遵医嘱服用抗过敏药。此外,在饮食上多吃维生素C丰富的食物,少吃甜食及刺激性食物。



在郑州,不少道路都有自己的“主打花”。昨日,郑州城管发布城区道路赏花指南,带您一起领略繁花似锦。

这份城区道路赏花指南请收好
一路繁花 满眼春意

绽放的花卉扮靓了道路

城区道路赏花指南

美人梅(花期3~4月):建设路

梅花(花期3~4月):建设路(西三环—嵩山路)、药厂街、碧云路

玉兰花(花期3月):玉兰街、兴华南街、博远路(文化路—丰庆路)、金水东路(明理路—后贾东街)

杏花(花期3~4月):北三环生态廊道(如意西路—西运河桥头)

紫叶李(花期3~4月):航海路(工人路—西三环)、迎宾路、连云路、东风路(商都路—七里河南路)、长江东路(中州大道—腾飞路)、商务内环

樱花(花期4~5月):汝河路、三全路、长椿路、十五大街

紫荆(花期4~5月):经开第八大街、站前大道(中原路—郑上路)、宋寨南街(丰乐路—丰庆路)、法院西街(北顺城街—管城街)、创文路

海棠(花期4~5月):金水西路(嵩山路—西三环)、未来路(黄河立交—福元路)、金水东路(农业南路—东四环)、商都路(普惠路—心怡路)、白松路(科学大道—莲花街)

槐树(花期4~5月):昆仑路(陇海路—淮河路)、黄河北街、冠军路(金杯路—索凌路)、开元路南辅道(长椿路—雪松路)

记者 谷长乐 文/图

关于处理超期存放骨灰盒的公告

根据《郑州市殡葬管理条例》及郑州市殡葬事务服务中心骨灰寄存管理相关规定,现有200只骨灰盒自寄存到期之日起已超期存放20年,至今未有任何亲属或权利人办理续存或认领手续。为妥善处置长期无人认领的骨灰盒,现依法进行公告如下:

一、认领期限:请相关权利人自本公告发布之日起7日内(即二〇二五年三月二十八日前),携带以下材料至郑州市殡葬事务服务中心办理认领手续:

1. 权利人有效身份证明原件及复印件; 2. 骨灰盒寄存凭证或亲属关系证明(如户口簿、公证书等); 3. 其他与认领相关的合法证明材料。

二、逾期处理方式:逾期未认领的骨灰盒,将依据《郑州市殡葬管理条例》之相关规定,视为无主骨灰。郑州市殡葬事务服务中心将按照节地生态安葬方式统一安葬,不再另行通知。

三、联系方式

地址:郑州市殡葬事务服务中心(郑州市二七区侯寨乡三李村南500米路西) 联系电话:0371-68980610 办公时间:8:00-16:00(周一至周日) 特此公告

郑州市殡葬事务服务中心
二〇二五年三月二十二日

下架超期20年以上骨灰盒明细

逝者姓名	亲属姓名
刘玉枝	史本平
任培萱	任忠
魏富先	王远震
胡玉娥	张胜明
王文香	项松元
朱五经	杨子芳
翟子钧	翟桂花
李振君	毛美珍
张志勇	张志强
刘春芳	耿克敏
李长顺	李福生
李清	李巧云
张秋英	张冬森
崔迎庆	高梅红
兰志杰	兰小明
蔡玉凤	张保安
彭玉成	甘芝英
张安鼎	张桂荣
卞晨	卞芳
曾启仲	曾启勇
陈芳	李宏生
左邓平	李秀
尹新年	张新生
樊晓闻	樊保兴
陈金中	陈伟
付秀珍	王国民
马粹文	毕俊山
蔡书萍	田郑州
侯凤兰	郭广建
田会军	田国明
李刚	李良真
周吴平	周吴明
念慧婷	念慧娟

逝者姓名	亲属姓名
张霞	张双正
黄鸿恩	孔凤仙
杨海亮	杨全民
韩蕊	轩兆臣
吕华荣	吕东风
侯永向	侯海亮
张安民	张福民
黄雪琴	郑焕章
王红英	冯迎春
何金生	崔隆生
沈海青	豆秀华
屈林昌	屈延峰
张益民	张福民
高秀珍	高宝玉
姚子忠	姚保平
王乾坤	李新中 王存信
范新郑	范新春
孙二强	孙书增
吴清俊	吴广林
侯瑞玲	王钢
谢琴	孟丰如
黄春喜	孙冠民
刘素彦	王松梅
梁玉萍	梁英明
陶琳	陶文彬
柏辉	柏洪亮
唐凤兰	任增喜
闫德远	闫钟玉
高玉祥	高保平
杨秀英	张援荣
王宏超	王全亮
郝振同	郝战
盛广庆	盛九成

逝者姓名	亲属姓名
王玉柱	王付清
关风茹	申林
刘秀云	刘光堂
费张氏	费成新
李俊秀	李新周
毛兰花	钱开良
吕根荣	张治通
董大强	董辉
孟芹	张子强
贺水发	贺信州
李巧梅	王国安
郭绍芳	赵文义
王振青	张修展
朱建国	朱风云
王建邦	王岳辉
刘文辉	姜艳 刘文革
刘秀英	吴瑞民
朱志成	朱喜安
高其忠	高太平
王萍	周晓红
徐珊珊	徐小仓
黄春如	黄泽进
马小琴	樊书臣
郭淑真	王秀珍
隆树清	王巧莲
马润涛	吴建华
宫连庆	宫连成
鲁越启	鲁越岭
藏运启	藏家牛
关慰娟	李勇
陈王林	陈新黎
王玉涛	王洪涛
王素芬	关江滨

逝者姓名	亲属姓名
苑淑芬	薛正午
谭秀玲	张建华
刘广昌	刘忠义
周桂兰	邓玉珍
国清河	姚美丽
于宝林	于朝宏
霍杰	殷翼飞
萨跃珍	黄志明
张飞	张旺亮
张老壮	张丙林
盛文玉	盛保国
潘有奇	潘金成
张跃崧	张跃武
赵鹏	赵百成
付发平	周秀梅
师忠平	师转运
丁党生	丁斗牛
冯建强	冯旭
王红瑞	郭宗义
杨素琴	赵郑生
朱广芹	张红亮
闫桂芝	潘金诚
黄玉琴	黄克清
李华芳	聂金焕
白成军	孔维琴
田尚义	田郑州
王金婷	牛顺义
高秀英	王根宝
任玉兰	王进功
蔡金英	王少杰
王荔	王伟平
王现昌	王现伟
张光治	张梦

逝者姓名	亲属姓名
郭春祥	马慧生
马喜凤	丁忠民
王立振	李凤义
王克信	王
娄继勇	娄继智
郭中公	郭佩省
胡素萍	杨敬珍
欧阳毅	欧阳和
张予毕	张雅泉
郝桂馨	张海平
刘庆锋	张民只
娄改菊	娄保聚
张丰安	张勤安
尹小乾	尹世乾
冯启明	冯淑琴
秦玉华	齐金保
钟丙珠	李亚东
张春雷	张春林
刘纯	刘振勋
张子展	张晓珊
陈文坚	陈玉清
程伟杰	程治钦
张玉梅	王郑虎
张春茂	张春明
张坤杰	李秋霞
刘燕楠	刘跃庆
池玉英	刘兴华
李艳韬	胡艳萍
谷喜莲	杜荣章
王英茹	胡铁军
沈美珍	陈志昌
赵俊德	赵新民
耿方	耿克敏
史绍明	史本平

逝者姓名	亲属姓名
赵世勋	赵永生
罗运来	罗永强
李敏	王卫军
金玉清	姚保平
赵凤翥	付巧玲
张晓明	孙慧
王爱林	王新平
刘志军	王瑞
尹红磊	尹满良
张海明	张永亮
幕更才	李金生
杨红	杨芳
李冬梅	李玉梅
张静	李素群
王小强	王句金
李便姐	赵建华
王德纯	樊原生
李培玲	李爱玲
王大兴	王录
罗薇薇	刘萍影
田成	田长海
贾自荣	刘霞
陈文莲	陈小四
李秀云	候桂秀
王长根	王桂花
翟云峰	翟洪恩
常淑荣	乔三宝
侯华甫	侯桂香
马利民	马如民
刘胜平	刘培民
周子卿	沈喜英
马朱氏	郭成立
郭君	郭福祥
郑向阳	郑向东