



“中原铁道·大河之南号”特色旅游列车跨省线路首发 一路向南 畅游云贵



昨日上午,“中原铁道·大河之南号”特色旅游列车首趟跨省线路开行

暖风吹动蔷薇香

本周晴天唱主角,整体气温较为舒适



位于经南八路、近千米长的蔷薇花墙成为网红打卡地

本报讯(记者 张华文 马健/图)来自市气象合的消息,新的一周,干旱的郑州以雨开始,有小到中阵雨、雷阵雨,22日至27日,晴天和多云天气控满全场。

春日多风,本周多日有3级以上大风,4月21日郑州市阵风6级左右,西部局地阵风8~9级,请注意防范。

本周最高气温在23℃~30℃之间波动,整体气温较为舒适。

省市场监管局发布消费提示： 槐花虽清爽可口 这些人要少吃或不吃

本报讯(记者 李爱琴)眼下正是槐花盛开的季节,槐花吃起来清甜爽口、别具风味。为了让消费者安全享用这一春日美味,昨日,省市场监管局发布消费提示,提醒消费者在选购、采摘、食用槐花时,要注意以下诀窍:

细辨品种。食用槐花通常指“刺槐”(洋槐花),花冠呈白色或淡黄色,花瓣细长。可蒸食、熬汤、煮粥、包饺子等,味道各有特色。

观形察色。新鲜槐花颜色洁白、花瓣完整、紧密无散落,茎叶鲜绿无枯黄,有淡淡清香。若花朵发蔫、叶片焦黄,有异味或霉味,说明槐花已经不新鲜或变质,不宜购买。

安全采摘。槐树常生长在路边、山坡和田野间,采摘槐花时应尽量选择远离交通主干道、工业区等地方,同时避免采摘公共场所或公园的

槐花,此类区域的槐花可能受环境污染或喷洒农药,食用存在安全隐患。

合理保存。短期保存新鲜槐花,可用透气容器盛放阴凉处,避免阳光直射,也可装入保鲜袋放入冰箱冷藏保鲜,并尽快食用。若长期保存,可洗净晾干后分装冷冻,解冻后用于烹饪;也可在阴凉通风处晾晒至完全干燥,密封储存,适用于泡茶或炖汤。

科学食用。槐花对多数人来说是安全的食材,但并非人人适宜。槐花性质凉,孕妇、体质虚寒者、腹泻患者应减少或避免食用。部分人群对槐花存在过敏反应,建议先少量尝试后再决定是否继续食用。若食用后出现皮肤瘙痒、喉咙不适、呼吸困难等症状,应立即停止食用并尽快就医。此外,正在服用降糖、降压药物的患者应在咨询医生后适量食用。

本报讯(记者 张倩 实习生 于记兆/文 李新华/图)一路向南,开启12日云贵踏春之旅。昨日11时35分,Y121次列车从郑州站缓缓驶出,标志着“中原铁道·大河之南号”特色旅游列车首趟跨省线路开行。

特色旅游列车精心设计出行线路和沿线停靠时段,采用“昼游夜行+错峰游览”模式,避开客流高峰,途经湖北、湖南等地,一路向南抵达贵州、云南,让旅客在12天时间内览尽沿途玉龙雪山、黄果树瀑布、坝陵河大桥等标志性景观,轻松畅玩云贵大美风光。

“这趟旅游列车太贴心了!车上设施全是按我们老年人的需求设计的,睡得舒服、舒心,还能吃得好,玩得好!”来自郑州的朱阿姨说。

据了解,特色旅游列车所有铺位均按照动卧标准设计,设置有双人间、三人间、四人间,车厢内客室过道均铺设防滑地毯,通道间壁拐角采用圆弧防滑过渡,在车厢走廊和客室卫生



豫剧演员为旅客送上祝福

间、淋浴间等各处均安装有防滑扶手。此外,列车还实行酒店式管理,在每节车厢均配备有列车管家,为旅客提供24小时贴心服务。

“我们是从上海过来的,专门来坐这趟旅游专列。这趟列车就像是一个行走的旅馆,比房车要舒服,又不用自己开,坐在车上欣赏沿途一路的风景,我要给身边朋友多推荐推荐。”来自上海的郭先生说。

车厢内还设置了非遗展示区,捏泥人、霓裳舞、豫剧等特色文化展示让旅途充满诗意与惊喜。“车厢微课堂”里举办的书法创作、摄影分享等文艺沙龙,让旅客挥毫泼墨,交流光影心得,尽享惬意时光。

同时,特色旅游列车还联合地方文旅部门,在沿线站点精心策划特色文化体验活动。抵达凯里站,可以看到苗族姑娘身着盛装以热情歌舞迎八方来客;走进西江千户苗寨,可以亲手绘制蜡染纹样,沉浸式感受“东方第一染”的独特魅力;漫步大理古城,白族“金花”现场传授三道茶制作技艺,让非遗的深厚底蕴沁润每位旅客心田。

“此次特色旅游列车的开行,是‘铁路+文旅’融合发展的创新实践。后续还将推出西南风光游、南北疆环线游等特色线路,让更多旅客实现‘走得远,玩得好’的美好愿望。”国铁集团郑州局旅游集团韩志伟说。

12个智能化急救实践站织密“生命守护网” 郑州“15分钟急救学习圈”初具规模

本报讯(记者 王红)郑州市应急救护服务网络越织越密!昨日,记者从郑州市红十字会获悉,全市目前已建成12个智能化红十字应急救护实践站,省会“15分钟急救学习圈”初具规模。

4月16日,郑州市第12个红十字应急救护实践站在管城区东大街塔湾社区正式投入运行。站点内,全新的智能急救设备引人关注:海姆立克AI科普机器人通过仿真场景指导气道异物梗阻急救,心肺复苏训练机搭载生

物反馈系统实时校正按压动作,AED训练机模拟真实除颤场景。

数据显示,实践站仅在试运行期间,已开展培训近百场,惠及居民1.2万人次,成功培养社区急救员500余名。“这些沉浸式教学设备让急救培训变得像通关游戏般生动,真正实现‘学得会、记得住、用得上’。”志愿者表示。

据介绍,作为红十字会服务群众的创新举措,郑州市12个实践站均选址人口密集社区,配备“急救技能实训

区”“生命教育体验区”等功能模块。此次启用的第12个红十字应急救护实践站与献血屋联合建设,实现了“救援”与“奉献”的双向赋能。

“当每个社区都有‘急救侠’,每部电梯都张贴应急响应码,我们的城市就织就了一张看不见的‘生命守护网’。”市红十字会相关负责人表示,下一步,市红十字会将以应急救护实践站为依托,推动应急救护培训普及,让更多普通人通过学习转为“施救者”。