



# 我省医联体内医疗机构 检查结果今年年底实现互认

本报讯(记者 王红)为进一步提高医疗资源利用率,有效减轻人民群众看病就医费用负担,我省出台方案加快推进全省医疗机构检查检验结果互认工作,今年年底,各紧密型医联体实现医联体内医疗机构间全部检查检验项目互认。

按照省政府出台的《医疗机构检查检验结果互认攻坚工作方案》要求,到2025年底,各紧密型医联体(含城市医疗集团和县域医共体)实现医联体内医疗机构间全部检查检验项目互认,各地市域内医疗机构间互认项目超过230项。同时,要积极扩大参与互

认医疗机构数量,完善省、市级医检互认平台功能,实现检查检验结果跨地区、跨医院、跨时空调取,支持保障医疗机构高效开展检查检验结果线上互认工作。

《方案》明确,要有序增加检查检验结果互认项目。综合考虑全省疾病谱变化、当前检查检验结果同质化水平和信息化程度等因素,有序遴选新增结果相对稳定、费用较高、对疾病诊断治疗短期影响不大、适宜推广的项目纳入检查检验结果互认范围。要积极扩大检查检验结果互认范围。要推动二级

以上公立医疗机构间、各紧密型县域医共体成员单位间实现检查检验结果互认,指导医联体各成员单位间和与对口支援关系的医疗机构间结合实际推进检查检验结果互认工作,鼓励引导社会办医院积极参与检查检验结果互认。

按照计划,我省要持续完善检查检验结果互认平台功能,完善医疗服务价格项目支持政策。规范整合放射检查类医疗服务价格项目,支持检查检验结果互认工作信息化建设,推动省、市级医检互认平台推广应用。

## 解读“防暑降温”“伊蚊叮咬”等热点话题 健康安全度夏有“凉”方

大暑已至,湿热交蒸,养生防病成为公众关注的焦点,科学防护可化“危”为“机”。

23日,国家卫生健康委召开新闻发布会,多位专家围绕“伏天晒背”“肝病调理”“防暑降温”“伊蚊叮咬”等热点话题,为公众送上一份贴心的“健康锦囊”。

### 晒背有讲究——

大暑季节,气候炎热,是“养阳”的好时节,“养阳”方法层出不穷,晒背是其中之一。

中国中医科学院广安门医院主任医师张振鹏提醒,晒背虽有益,但并非人人适合。体质弱、高龄、皮肤对紫外线过敏者,阳气偏盛或阴虚阳亢体质人群,以及有高血压、冠心病等基础疾病的人群,晒背后易上火,应避免。

哪些人适合“伏天晒背”?张振鹏说,对于平日表现为畏寒怕风、怕凉的虚寒体质者可适当晒背,但需注意选择合适的天气和时间段,避免在天气炎热、阳光直射的情况下久晒;掌握好晒背时长和频次,先从5至10分钟开始尝试,慢慢适应后可逐步增加至每次15至30分钟,每周2至3次即可;晒后避免直接洗冷水澡,也不要直接吹风扇、空调冷风或进入温差大的空调房,让体温自然恢复;晒背后应及时补充水分,避免喝冰饮。

### 护肝需辨证——

天气炎热,人们火气易旺,易出现莫名的心烦意乱、烦躁易怒等问题,也被称为“情绪中暑”。

“肝病患者可根据症状辨证养生,养肝护肝。”张振鹏建议,平素口苦、心烦、目赤头痛、易发火者,可用栀子、荷叶等冲服清肝饮;平素心烦不安、胸胁胀闷者,可取玫瑰花、白梅花等冲服花麦茶,疏肝理气;平素食欲不振、容易腹泻、疲劳者,可取茯苓、山药冲服健脾茶。还可以采用中医“冬病夏治”的穴位贴敷,起到疏肝健脾、改善脾胃功能的作用。

首都医科大学附属北京地坛医院主任医师王琦提醒,改善熬夜等生活方式,尽量避免饮酒等致病因素,是保护肝脏健康最根本、最有效的措施。健康人群没有必要为“预防”肝损伤而服用“护肝”类药物。

### 科学防中暑——

高温天气下,外卖员、快递员等户外工作者中暑风险较高。如何科学预防中暑?

北京大学第三医院研究员李树强建议户外工作者做到三个“主动”预防中暑:主动防护,包括穿戴防晒装备;主动休息,尽量避免高温时段,增加休息频率和时间,休息时到阴凉通风

的地方,保证充足的睡眠和营养;主动补水,要少量多次,保持水分和电解质平衡。

出现中暑症状怎么办?专家建议,如果出现头痛、头晕、口渴、多汗等先兆中暑症状,要及时到阴凉通风的地方安静休息,补充水分和盐分;在先兆中暑的基础上出现面色潮红、大量出汗、脉搏加速等中暑表现,要立即使用冰袋等物理降温并及时补水;如果症状继续加重,要及时到医院治疗,避免发展成重症中暑。

### 警惕基孔肯雅热——

近期,我国南方个别城市发生基孔肯雅热输入疫情并引发本地传播。

中国疾控中心研究员段蕾蕾表示,基孔肯雅热可防可控可治,主要通过伊蚊叮咬传播,没有人传人迹象。临床表现为发热、关节痛等。有疫情的地方要迅速开展灭蚊行动,降低蚊媒密度。

个人如何做好防护?段蕾蕾建议,白天外出时穿着浅色长袖衣裤,如果有裸露的皮肤要涂抹含避蚊胺和避蚊酯的驱蚊产品来驱蚊,避免在树荫和草丛等蚊虫密集的地方长时间停留;家中要安装纱门和纱窗,晚上睡觉时要使用蚊帐,必要时配合电蚊拍和蚊香液灭蚊。

“个人如果出现高热、关节剧痛、皮疹的情况,尤其是有蚊虫叮咬史或疫区旅居史者,要立即就医治疗。”段蕾蕾提醒。

### 谨慎防溺水——

暑假期间,很多人喜欢到海边、河边游玩。儿童和青少年如何防溺水?

段蕾蕾提醒,家长应带孩子到有资质、有救生员、可游泳的区域游泳或玩水;参加乘船、漂流等水上娱乐项目时,应全程正确穿着救生衣;教育和告诫孩子不可单独或擅自与他人结伴去游泳或玩水,不可去沟渠、池塘、水库、江河、湖泊等设置的非游泳区域;家长应学会应急救援和心肺复苏技能。

从中医养生到疾病防治,从防暑降温到暑期旅游……科学知识与实际行动的结合,是应对暑热挑战的“金钥匙”。

国家卫生健康委呼吁公众关注权威信息,践行健康生活方式,让科学为夏日健康保驾护航。

据新华社北京7月23日电

## 省、市疾控部门连发提醒: 预防“基孔肯雅热”关键做好防蚊灭蚊

三伏天,随着气温持续攀升、降雨量增多、蚊媒活动愈发活跃,蚊媒传染病的传播风险也随之显著增加。

近期,广东佛山市顺德区卫生健康局发布通报,截至7月20日,顺德区累计报告基孔肯雅热确诊病例2158例,均为轻症病例。基孔肯雅热?这个名字拗口的传染病到底是什么来头?连日来,河南疾控、郑州疾控相继发布健康提醒,“基孔肯雅热”传播媒介为“花蚊子”,目前我省主要面临输入风险,预防本地传播,重点在于做好防蚊灭蚊。



### 【特别提醒】

近期有登革热、基孔肯雅热流行区旅居史,返回后应做好健康监测,如果出现可疑症状,应及时到医疗机构就诊,并告知医生旅行史。

如果计划前往东南亚、非洲等基孔肯雅热流行区,出行前一定要查询当地疫情信息,做好充分的驱蚊防蚊准备。

### 什么是基孔肯雅热?

它是由基孔肯雅病毒引起的、通过伊蚊叮咬传播的蚊媒传染病。目前无特异性药物和疫苗。此病各年龄段人群均易感染。全球已有110多个国家和地区报告了本地传播,主要发生在美洲、亚洲和非洲。近些年我国周边的东南亚疫情持续活跃。郑州市作为交通枢纽城市,交通便利,人流量大,面临着输入风险。

感染后,出现的主要临床表现与登革热类似,为突发高热、皮疹和关节痛。但基孔肯雅热发热期较短,关节痛更为明显且持续时间较长。

### 传播媒介——“花蚊子”

郑州市存在的传播媒介主要是白纹伊蚊,俗称花蚊子,属于“清水容器型”蚊子。目前我省主要面临基孔肯雅热输入风险,因此预防主要策略为防输入,防本地传播,主要措施为防蚊灭蚊。

幼蚊多滋生在居民点及其周围的容器(如缸、罐、盆、碗、破

瓶等)和植物容器(如竹筒、树洞等)以及石穴等小型积水处,轮胎积水更是这种伊蚊最普遍的滋生场所。

成蚊喜在室外活动,亦会飞进室内,对人有很强的攻击力,雌蚊主要在白天吸血,高峰期出现于日出后两小时内及日落前两小时内。

### 科学防控防蚊灭蚊是关键

花蚊喜欢在清水中产卵繁殖。因此要及时清理房屋内外可能存在积水的容器,如清理花盆、水桶、一次性塑料杯、饮料瓶等,防止积水;室内富贵竹等水生植物要定期换水洗瓶,每周定期换水洗瓶,至少1次,勿让花盆底盘留有积水。暂时不使用的容器应倒置,避免积水。此外,要及时清理

空调、饮水机托盘等积水。

生活中,要做好个人防护,居家可安装纱门纱窗、蚊帐等物理措施防蚊;科学合理使用蚊香、气雾剂等化学杀虫剂;外出活动尽量避开蚊虫活动高峰期,若高峰期外出,建议穿长袖长裤,喷涂含避蚊胺、驱蚊酯的驱蚊剂。本报记者 王红