

网闻 网事 网事 龙门 灌水 博起 游戏 玩物 水晶 全球 猎奇 餐考 纸上 菜鸟 一图  
问切 拉风 拉风 客栈 世家 河南 人生 尚志 球运 搜客 前街 消息 梦幻 学堂 为快

地址(D) http://www.wangshizhoukan.com/cankaoxiaoxi.html 转到 链接

# 手动DIY 松松肉松



1.将肉放在水里煮几分钟,然后去血沫。煮好之后是这样子的。



2.然后切成小块,这样容易煮烂,煮大概两个小时。用高压锅煮肉有一个好处,就是能把肉煮得非常非常烂,轻轻一压,就碎了。还可以弄得更烂一点哈。



肉松好吃吗?好吃!肉松贵吗?贵!狂爱吃肉松的人们,为了实惠,我们还是自己动手吧。用500g肉做原料,做好了一称,成品只有130g左右,难怪外头卖得那么贵了。

主要工具:电压力锅 材料:500g净瘦肉,咖喱粉,酱油,盐,糖适量。



3.然后加入咖喱粉、糖、酱油、盐,打开开关,在高压锅里炒,完全不用放油。如果用炒锅的话,一定要开很小的火,尽量选不粘锅来炒。



4.不停翻炒,边炒边尝,炒到干为止,同时,自己觉得味道和口感可以了就行。(提供参考时间:半小时)

煮窍门

如何保存绞肉  
把绞肉用塑料袋分装并压扁成薄薄的一片,不但使用方便而且缩短解冻时间。

怎么热饼热油条  
凉了的烙饼可以放到那种能烤两片面包的烤面包机里热,重新烤一下就恢复酥脆。也能用它做烤馒头片。

隔夜的油条拿水蘸一下,搁一点油,在不粘锅里烙一下就可以恢复酥脆。

面爱面

本期推荐:日本拉面

日本拉面种类繁多,比较著名的有:九州的长崎面、四国的广岛面、福岡的博多面、关东的东京面、福岛的喜多方面、北海道的札幌面等。

日本拉面除了面的粗细有区别外,一般按汤料味道分为4类:骨汤面、清汤面、酱油面和酱油汤面。汤料中一般还要加入各家的独特配料,如放入海带、竹夹鱼、青菜甚至苹果等,使得各家的汤料有微妙的区别。

本版文图摘自新华网、贝太厨房

## 商务咨询

★紫荆山路60号金成国贸大厦1610-11室 63399000 63396000  
★金水路109号佳美商务楼 63332009  
★陇海西路80号郑州晚报新闻大厦1楼西大厅 67655128  
★碧沙岗公园北门对面西100米 67957259  
★文化路创新大厦对面82号-18 63661759  
★二七塔东华庭公寓1307室 66935390  
★经七路丰产路南妇女干部学校对面 65187063

同步发布,欲知更多资讯请登录 fl.zhaoshangcn.com

## 通通有 分类信息

关爱生活 服务社会

距超值优惠活动结束仅剩1天

包月400元/行 包季1050元/行

☆☆☆☆本栏目由河南华融律师事务所 www.lslfw.com 提供法律支持,法律顾问:臧庶康☆☆☆☆

### 咨询代理

- ★专业快办公司 66545471
- ★省市香港公司注册 63313976
- ★审计汇算年检记账 66068197
- ★工商记账、增值税 61315888
- ★财税咨询记账审计 13838267673
- ★专办·快办资质 60923987
- ★工商注册、代理记账 65136859
- ★欧美韩出国咨询 13733180911
- ★工商注册记账资质 61387099
- ★专办工商 13017670966
- ★快办增值税 13592422238
- ★低快办公司,注册增资 63806368
- ★鑫汇工商快办省市公司资质 65901419 13203891186

### 工商注册 65158613

### 医疗器械 67926529

### 注册增资 66183486

### 超低工商 67221413

### 创想增值税专办

出口退税代理记账 63792082

### 审计验资注册记账

增值税 15937175266/13633866652

### 思为财税 63820922

工商年检·审计汇算·代理记账  
公司注册·会计培训 60915715

### 信息窗口

- ★手机商务短信群发 67214444
- ★“扑克麻将”最新娱乐技术产品 13 733 833 933

### 法律服务

- ★省级文明律师事务所 68859698
- ★合法快速强劲清债 66939632
- ★资深律师赵春生 13017671857
- ★快速清债成后收费 61988259
- ★威力讨债婚查 13298109997
- ★女侦探所 65090859 婚商取证
- ★雷励讨债 61950501 婚查成付
- ★急速清债工程款 13838362294
- ★专业清债成后收费 68558995 聘
- ★65560777专业律师追讨工资
- ★专业清债婚查找人 61365292
- ★专业讨债 69322721 婚姻调查
- ★亮剑调查取证追债 66635779
- ★鹰探调查外遇追债 13333710697
- ★速解决疑难经济纠纷60967818
- ★资深律师王东盛 13837181139
- ★13837111216 刑事资深律师
- ★专业清债寻人婚查67366229
- ★婚外恋寻人私人调查63720846
- ★专业婚姻律师 13939069755
- ★飞速清债 66220591 合法成付
- ★依法强劲快速清债 61391911
- ★专业清债婚查找人 61626530
- ★快办消防、婚姻调查65905072
- ★专业清债、调查、取证 66506349

### 邦特调查公司

商婚调查取证成功付费 65950393

### 神探调查公司

婚外恋人私人调查 13137157954

### 河南离婚服务

代理快速离婚 代理跨国离婚  
代查外遇真相 代谈离婚条件  
代打离婚官司 代写离婚协议  
代分离婚财产 代订孩子抚养  
代除非法同居 代查债权债务  
咨询电话: 69123335/36

### 印刷包装

- ★快速丝印条幅彩旗 13015539255
- ★63695213 创维彩印精印快印
- ★无碳电脑联单 13838302223
- ★专业印刷,高档春联 13838057238
- ★局部 UV、条幅 1元/米 68773833
- ★专业印刷电脑打印票 13523589707
- ★63803893 印刷给我实惠给您
- ★佳彩彩印快印专家 65521886
- ★唯美堂 VI 画册彩页 65836332
- ★彩印 140元/套 67666358 67666368

### 印单据报表无碳

彩页画册商标 13838146129

### 广告材料

- ★明亮霓虹灯发光字 63217778
- ★圣达霓虹灯雕刻吸塑 65263313

### 商务礼仪

- ★商务礼仪、沟通接待 66199958 聘
- ★绿茶商务礼仪 65228655 聘女
- ★66603488 公关 66603488(聘)
- ★俏佳人礼仪沟通 61798818 聘
- ★双赢白领婚交流 13333838829
- ★礼仪商务公关礼仪63023988聘
- ★公关接待 66660211
- ★60983939 公关礼仪 60983939
- ★13603865926 魅力时尚礼仪聘女
- ★鑫美公关礼仪沟通61330516聘
- ★13253513288 薇薇礼仪模特特聘
- ★沁园春沟通接待 61923962(聘女)
- ★沟通商务公关 61383383(诚聘)
- ★鸿雁公关礼仪 66620123 聘女

### 机票速订

- ★中旅国际国内航服 6666-9797
- ★平安特价机票 0371-66666685
- ★机票速订 66667799 65941222
- ★特价机票酒店预定 65659999
- ★客易达折惠机票 66616666
- ★机票2折起可机取 66666707
- ★机票价最优 66666808/66666828
- ★订送打折惠机票 63311111

### 乐器大看台

★赋乐钢琴销售、学习 63829951

### 声明公告

- ★郑州卓绝互联网上网服务有限公司注册号 4101002115257 丢失声明作废。
- ★郑州金水区玉芳美容美体馆营业执照正副本 4101053102961 卫生许可证 0415 声明作废
- ★朱福金室内装饰施工企业项目经理资格证号 20028739 丢失,声明作废。
- ★新密市牛店镇中心校,河南省行政事业性收费基金专用票据(中小学专用)4569551 至 4569850, 4571251 至 4571300,5406001 至 5406050,4568201 至 4568250 共九本票据不慎丢失,声明作废。
- ★河南省统一财务收款收据丢失票号:1262851-1262900 声明作废。
- ★豫 ACV929 养路费丢失,缴讫证票号:0295239 声明作废。
- ★郑州市正大纺织机械有限公司银行开户许可证丢失标准号 J4910002970001 声明作废
- ★河南豫海工贸有限公司组织机构代码证 78223793-3 (正本)丢失声明作废
- ★郑州智联计算机信息技术有限公司创新分公司营业执照正本(号:4101052601160-1/1)丢失

- ★郑州金河源集团有限公司商品房买卖合同预字(0813)号码 0221438\_0325757\_0509124 丢失声明作废。
- ★登封市城关镇嵩山村四组张国玺94年3431号167m²国有土地使用证丢失,声明作废。
- ★新郑市艺时代网吧网络文化经营许可证副本。编号:新网网第011号,声明作废。
- ★张明香营业执照正本4101023010871丢失,声明作废
- ★韩根有护照G03335836丢失声明作废。
- ★田秀英再就业优惠证丢失省编号 01108990 当地编号 0303020524 声明作废。
- ★旺哈服装店营业执照副本丢失4101033095630 税务登记证副本丢失410102570813102 声明作废。
- ★徐广远离休证丢失声明作废。
- ★李俊杰郑房权字第 0401038916 号房屋所有权证遗失,本人声明作废。如无异议,发证机关将予以补发。特此公告。
- ★张丽再就业优惠证丢失,省编号 00957421 当地编号 0501030181 声明作废。
- ★中国建设银行郑州市上街支行房产证所有权证号012584 房产证编号00391572 丢失声明作废。特此公告。
- ★晨曦公司高宏俊服务资格证丢失证号47770 声明作废