



摘掉眼镜过春节·治疗篇

B08

2007年1月29日 星期一

责编 汤如音
编辑 刘书芝
校对 王泓
版式 白贺

找回你的清晰世界

□晚报记者 詹莉莉/文
吴琳/图

随着电视、电脑的普及，现代人的近视发生率越来越高，戴眼镜又会有很多不便，“视力矫正手术”便成了最佳的解决方法。利用准分子激光技术治疗近视的郑州博爱眼科中心，已成功为500多万近视患者摘掉了眼镜。做准分子激光矫正近视手术的患者应注意哪些问题？记者为此采访了郑州市中医院博爱眼科副主任医师黄嵩。

接受手术的适应人群

黄嵩介绍，准分子激光矫正近视眼主要是利用准分子激光能够精确切削组织的特性，用光束重塑角膜曲率达到矫正近视的目的。一般来说，如果年龄在18周岁以上，近两年视力变化不超过100度，矫正视力0.5以上，并且在术前经过一系列详细检查，像视力、屈光、角膜厚度、角膜地形图等，排除手术禁忌症的存在，便可接受手术。

术前应有好心理状态

黄嵩强调，想做激光近视手术的近视患者首先应培养自己良好的心理状态



和行动准备。黄嵩建议患者，可通过各种方式了解准分子激光手术的知识，克服不必要的心理恐惧，并建立一个合理的心理期望值。同时可以咨询专业的医生，解答心中的疑惑。另外，对想要进行激光手术的医院进行考察，可重点考察手术专家的资质、设备的先进程度、手术室条件以及术前、术中、术后的服务，从而挑选出一家各方面都很出色的医院来做手术。

术前检查很有必要

黄嵩介绍，准确的术前检查是准分子激光近视治疗安全保障的基础。因此，医生在矫正前应将患者的眼科检

查数据输入计算机，在计算机的指挥下，激光器会发出一系列不产生热量的“冷激光”脉冲，与生物组织发生光化学效应，打开组织的分子化学键，使组织气化而起到切削作用，从而达到治疗近视、远视和散光的目的。“因为准分子激光手术是一个系统工程，一个安全的准分子激光手术必须是设备、技术以及医师专业水平的统一。”黄嵩说。

专业设备和优良硬件

准分子激光治疗所需专业设备包括术前检查设备、手术设备、手术配套附件等，硬件设施包括手术室

环境等必须是齐全而且良好的。因为设备的先进性会影响手术的质量，眼科设备和无菌手术室的管理操作必须是先进规范的。例如手术操作中的无粉尘手套、一次性耗材、海绵棉签等物品，目的就是保障手术安全及手术后的效果。

医生的素质和经验

对于任何一个手术而言，操作设备者还是人，操作角膜板层微切器相当复杂，因此需要技术经验纯熟的眼科专业医师来操作。所以，最重要的安全因素就是人，医生的专业水平和手术经验是手术成功的重要保障。富有

郑州市中医院博爱眼科

沿此虚线剪下，到郑州市中医院博爱眼科
就诊，挂号检查费、视力检查费、裂隙灯检
查费全免。近视患者手术费优惠 800
元。组团手术 2-4 人优惠
700 元；5-8 人优惠 1000
元；8 人以上优惠 1200
元。白内障手术费
优惠 800-
1000 元。

经验的医师还能在手术过程中处理各种复杂的个体差异问题，保证每个患者的手术安全。这是经验欠缺的医师难以做到的。

博爱眼科专家介绍：

黄嵩 副主任医师 毕业于河南省中医学院，博爱眼科屈光手术专家，具有丰富的临床经验，主要从事准分子激光近视手术及其他眼病的诊断及治疗。师从北京同仁视光学科主任、留美博士后周跃华教授，具有近万例手术经验。

刘莉 副主任医师 郑州市中西医结合眼科专业委员会委员，毕业于河南医科大学，博爱眼科屈光手术专家，具有丰富的临床经验，主要从事准分子激光近视手术及其他眼病的诊断及治疗。师从北京同仁视光学科主任、留美博士后周跃华教授，具有近万例手术经验。

医院地址：郑州市中医院门诊三楼(友爱路23号)
乘车路线：乘坐1、52、83、88、101、104、112、203路车到郑州市中医院或建设路和文化宫路交叉口下车即到。

网址：www.boaieye.com
咨询电话：67978111

开 / 栏 / 的 / 话

“星期一门诊”是省内首家医疗信息超市，既传播保健知识，又维护生命健康。我们将汇集中原全方位的医疗资讯，搜罗省内颇具特色的医院，发布全新的医疗信息和技术，有针对性地宣传，让您以最经济的面积收到最意外的效果。

栏目主持：章韦

栏目热线：0371-67655036
13203805259

健康播报

中药金刺参 让患者带瘤生存不是梦

一位旅美医学博士回国后看到60多岁的邻居得了肿瘤，手术之后又接着放化疗，毒副作用把老人折磨得半死。就此，他撰文指出不赞成高龄病人接受放化疗。

一般人只知道得了肿瘤要手术、放疗和化疗，却不知这“三部曲”十有八九不保险，钱花得不少，人受了大罪，病却不见痊愈，特别是一些老年患者最后死亡的原因并不是肿瘤本身，而是受到强烈的放化疗后体内免疫功能彻底衰竭而死亡。

美国肿瘤协会在2001年就公布，不提倡60岁以上的肿瘤患者做放化疗。一是年龄越大，肿瘤的恶性危险程度就

越低；二是自身免疫力低，难以承受放化疗对免疫系统的损伤，过度治疗只会缩短生存期。

为改变传统治疗中的错误理念，现在很多肿瘤专家都主张带瘤生存，让肿瘤与病人和平共处，而不是只通过传统的攻击性方法去杀灭肿瘤细胞。而要实现带瘤生存，中医药的作用必不可少。

中国中医研究院研究员、博士生导师周钟鸣说：“药物主要讲究安全有效，金刺参在我院经过三个月毒性试验，没有任何不良反应。在有效性上，主要对中晚期肿瘤患者效果十分明显，应大力推广使用。”

咨询电话：
65936270、65935601

来这里 搜索您的健康资讯

寻医问药

贴肚脐能轻松告别胆病

胆结石、胆囊炎是两种主要的胆病，从胆结石的成分来看，它并非纯粹的石块而是细小的胆固醇或胆色素颗粒粘起来的块状物，有韧性、不易破碎，但在一定条件下可溶解。

根据调查显示：每年约有数万人因各种并发症失去宝贵生命。医学专家提醒：部分胆结石患者虽无症状，但因结石长期刺激胆囊壁易诱发胆囊癌，因此，胆病一定要早治疗，以免诱发其他病变。

现代医学研究表明：肚脐处皮肤最薄，血管丰富，外用药物较易吸收，鹤寿中清贴秉承中医治疗理论，药物敷脐后有效成分直接渗透到肝胆部位，快速消除炎症，将结石逐层溶解，随胆汁排出。鹤寿中清贴在河南畅销近三年，它不仅让病人避免了手术的痛苦，而且让无数胆结石、胆囊炎患者从此告别了胆病。

咨询热线：
0371-61372912

两年肝腹水一个月好了

患肝腹水两年，四处求医无效，死的心都有了，后来经朋友介绍一种专治腹水的良药“臄症丸”，服用一个月，奇迹般地好了。很多肝腹水病人不是病死的，而是因为腹水不消，压迫心、肝、肺、肾造成各脏器的衰竭，最终危及生命。打利尿剂、输白蛋白、腹腔穿刺放液等方法只能缓解症状，治标不治本。“臄症丸”邯郸制药

独家产品，能强力裂解水毒蛋白分子链，平衡水电解质，促进滞留体液排出，用药当天可见尿量增加，3-5天左右腹水明显减少，30天左右腹水基本消失，中重度患者继续用药2至3个疗程巩固，愈后不复发。

电话：66970797
地址：同心堂大药房(大学路49号河医对面)、福康医药超市(花园路与黄河路交叉口东50米路北)

导医台

郑州华山医院	67666999	富欣宁妇科专家热线	63306567
郑州东方女子医院	65831995	省军区医院泌尿科	63876333
郑州阳光男科医院	67033333	省军区医院妇科	63071400
武警医院妇科	66969787	东方医疗整形美容机构	67449966
郑州市第一人民医院	66322114-80277	郑州金水中医院	63387333
内分泌科	66350154	金刺参抗癌热线	65936270
新生儿科	63931704	郑州市中医骨坏死研究中心	68863398
市儿童医院	65580436	河南省人民医院	68851669
河南省人民医院	67363388	皮肤科	153 医院东区(原空军医院)
河南协和医院	67239999	河南协和医院	61687153
		脱敏贴	63911161

数字健康

2007 不能忘的健康数字

1 元 在疾病的预防工作上投资1元钱，就可以节省8.5元的医疗费和100元的抢救费用。

2 倍 每晚睡7至8小时的人寿命最长，每晚平均睡10小时以上的人比每晚睡8小时者的死亡数高2倍。

4 大类 影响人类健康的因素有4大类：个人行为、生活方式、环境、遗传、医疗保健。

12 岁 就寿命来

讲，男性离婚者比夫妻恩爱者缩短12岁，女性离婚者比夫妻恩爱者缩短5岁。

28 天 人在晚年有相当一部分医疗费是在生命的最后28天花费的，也就是抢救费用。如果我们能够有效地预防疾病，可以使人的健康生命延长远远超过28天。

117:100 出生时男女比例不平衡已经达到117:100。 北晚