



一周门诊

科室	日均接诊量
急诊	1100人次
耳鼻喉	90人次
输液中心	650人次

郑州市儿童医院提供

孩子感冒少运动

近段时间由于空气干燥、洁净度差,儿童呼吸道感染呈高发趋势,且患者多在5岁以下,上感、肺炎、喘息性支气管炎较多,幼儿高热、惊厥较多、病情重。另外,学龄儿童忙于准备考试,学习紧张,不注意饮水,发生上感、

扁桃腺炎引起高烧,有的孩子还并发了心肌炎。据市儿童医院急诊科主任刘宝琴介绍,小儿一旦患了感冒,容易继发支气管炎、肺炎、心肌炎等病症,由于小儿心脏对缺血、缺氧的耐受力低,加上孩子如患病后继续

活动、奔跑,会加重心脏负担,容易出现心律失常,甚至急性心衰危及生命。她强调说,孩子感冒后要控制活动,少去人群密集的场所,要保持室内空气新鲜流通和一定的湿度,多喝水,多睡觉。

另外,河南省人民医院神经内科主任医师索爱琴说,热量是满足大脑健康需求的首要因素,老年人对蛋白质的需求量约为1克公斤。还有就是氨基酸的比例要齐全,卵磷脂的含量要丰富,这样才能有益于脑

的代谢。鸡蛋是最佳蛋白质之一,同时含有大量卵磷脂,老年人每天1~2只便可。乳类、瘦肉、豆类或豆制品,以及适量补充鱼类有利于老年人脑细胞的健康。

晚报记者 詹莉莉 通讯员 刘妍 王文龙

跳水队齐夸好视力

素有“梦之队”之称的跳水队一直以来是我们中华儿女的骄傲和自豪,他们以优异的成绩续写着又一个辉煌的篇章。但是运动员们由于眼睛长时间浸泡在水中,并且在入水时水面所产生的压力对眼睛造成很大的伤害,也使队伍整体的成绩受到了一定的影响。为了更好的支持他们,支持中国的跳水事业,北京好视力科技发展有限公司长期以来一直在默默地奉献着,帮助着,其中好视力眼贴就是最有力的说明。

在国际跳水冠军巡回赛(南京站)的比赛中,获得前三名的运动员们都领到了一份好视力眼贴,很多运动员都讲“贴了好视力眼贴,眼睛凉凉的,感觉真舒服,揭下来以后看东西真的比以前清

晰多了,眼睛就像用水洗过一样,好多了。”

对于好视力公司和好视力眼贴,中国跳水队领队周继红说:“说实话,我真的非常感谢好视力公司,它在推动跳水运动的普及当中,起到了非常积极的作用。而且,队员都说好视力眼贴的确是一个非常好的产品。”郭晶晶的眼睛是因为跳水近视的,她说:“闲下来的时候,我用过好视力眼贴,感觉还可以,效果不错。”吴敏霞在做客《南京晨报》时也高兴地说:“经常上网什么的,眼睛疲劳,好视力眼贴正好适合我们用。”

好视力眼贴,采用全新护眼理念,能够迅速溶解并排出眼部自由基,扩张眼部毛细血管,改

善血液循环,增加眼部血氧流量,补充眼部营养,修复眼部受损组织,滋养视神经,提高眼部素质,全面呵护眼睛健康。

如果您想让眼睛更加明亮不妨现在就拨打免费体验电话63695880进行详细咨询,或者直接到北京华联中孚店和丹尼斯丰产路店好视力专柜享受免费试贴服务;同时凭本报还可以领取免费试贴卡一张,让您亲身体验好视力的真实效果。另外,好视力眼贴在河南惠发医药/张仲景大药房/福寿大药房等连锁药店也均有销售,相信中国射击队的专用护眼产品会给您眼睛带来幸福和健康。



[健康资讯]

检测表明迪豆痘速消不含氯霉素

日前闹得沸沸扬扬的氯霉素事件引起有关消费者的关注,迪豆市面产品到底含不含氯霉素成为大家最关心的问题。截至2007年1月26日,从福建省卫生厅及全国其他省市卫生主管部门传来的消息表明,迪豆痘速消市面销售的产品不含氯霉素。

从2007年1月20日央视报道氯霉素事件后,

福建省卫生厅第一时间对福建泉州恒泉化妆品有限公司生产线、仓库及市面销售的产品进行了突击检查和多批次抽样检测。结果表明,迪豆不含氯霉素。

另外,全国各地卫生、质检、工商等部门对市面上销售的迪豆痘速消也进行了多批次反复抽检,从全国各地目前抽检的情况表明,未发现迪豆痘速消

含氯霉素的情况。1月24日,甘肃省出入境检验检疫局中心实验室发布检测结果“迪豆痘速消不含氯霉素”;同日,吉林省产品质量监督检验院检测得出“迪豆痘速消不含氯霉素”。截至目前,河南、山西、广西数省疾控中心检测结果也一致表明“迪豆痘速消不含氯霉素”。

汤如音



时尚消费

商都招商网 同步发布,欲知更多资讯请登录 fl.zhaoshangcn.com

广告热线:0371-63399000 67957259 67655128
地址:紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室
陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅

广告价格:
3.3cm x 4cm 仅260元
多刊多优惠
刊出时间:每周三、五、六

河南巧大餐饮管理有限公司
餐饮好项目
加盟招商中
新年家宴火爆预定中...

☆☆☆本栏目由河南华融律师事务所 www.lslfw.com 提供法律支持,法律顾问:臧庶康☆☆☆

新华人寿招聘中高级管理干部

新华人寿是一家国际化大型股份制专业寿险公司,注册资本金12亿元,总资产800余元,是我国第四大保险公司。根据公司发展战略规划,新华人寿郑州分公司现面向社会招聘中高层管理人员(管理职),10名。

招聘条件要求:
1、大专及以上学历2、年龄在28-55岁之间,性别不限;3、有过2年以上管理工作经验或上年度年收入在2万元以上;4、具有积极进取精神及接受挑战的性格,有强烈的创业欲望;5、从事过党政机关、企事业单位、金融、营销、医学、自创业者优先;6、条件优秀者可适当放宽。
待遇:年薪10万元
面试时间:2007年2月5日-2月10日
(每日下午2:00钟面试)
花园路65号航天大厦一楼面试处
联系人:刘华 65211796 13526682229

郑州浩通票务服务有限公司

超低折扣机票

上海99元起 深圳280元起 广州270元起 成都380元起

还有更多线路 欢迎来电垂询 66664444

建筑 中央电大 大专、本科

●正规学历、业余学习、轻松取证、学时短学费低;
●职称评审、建造、监理、造价等资格考试通用。
电话:60100366 / 60100388 www.jsb.com.cn(中国建设网)
东区地址:河南省建设厅对面建设科技大厦715室
西区地址:郑州广播电视大学(伏牛路与建设路交叉口南100米)

通通有
汇聚百业商情
服务都市民生
倡导时尚消费



拒绝使用一次性筷子



一株生长了20年的大树
仅能制成6000—8000双筷子