

来这里 搜索您的健康资讯

开 / 栏 / 的 / 话

“星期一门诊”是省内首家医疗信息超市,既传播保健知识,又维护生命健康。我们将汇集中原全方位的医疗资讯,搜罗省内颇具特色的医院,发布全新的医疗信息和技术,有针对性地宣传,让您以最经济的面积收到最意外的效果。

栏目主持:章韦

栏目热线:0371-67655036

13203805259



健康播报

中药金刺参 被列为临床新药推荐品种

最近,在广州举行的一次肿瘤论坛上,一名肿瘤专家包豪斯治疗上的缺陷:“不客气地说,肿瘤病人13是病死的,13是吓死的,13是过度治疗死的。”

造成这种局面,有长期的过度治疗问题,也有患者的就医观念问题。事实上,我国肿瘤治疗的最大问题是无效投入过多,既浪费了国家的财富,也加重了个人的负担。

对于晚期肿瘤患者,发达国家已经放弃了“以消瘤为主”的治疗观念,取而代之是提高生存质量。因为晚期肿瘤患者本身已极其虚弱,为了消瘤不是采取手术,就是放化疗,所以这些手段带来的创伤使其更加痛苦,甚至加速其

死亡,结果是人财两空。

2001年3月,“金刺参专家研讨会”在北京举行。来自国内数十位权威肿瘤专家,对依据基因免疫理论研制而成的中药金刺参给予了高度评价。北京协和医院博士生导师杨子彬说:“作为国家‘星火计划’推广的金刺参,现已引起了国际医学界的高度关注,并获得澳大利亚国际抗肿瘤研究中心的推荐。从国内几十家大医院的临床报告中也可以看出,无论是治疗肿瘤,还是联合放化疗,效果都十分明显。正因为如此,2006年,金刺参被列为临床新药推荐品种。”

咨询电话: 65936270
65935601

好消息

奶制品水果可减少患肝癌

意大利研究人员近日在《国际肿瘤杂志》上发表报告指出,少饮酒、多食用奶制品和新鲜水果能够减少人们患肝癌的可能性。

这份报告说,意大利国家肿瘤研究所研究人员经过长时间跟踪研究发现,在控制饮酒的情况下,如果每天食用奶制品,如牛奶和酸奶,人们患上肝癌的几率将比普

通减少78%;若每天坚持食用新鲜水果,则患肝癌的几率可减少52%。

意研究人员说,肝癌患者通常嗜酒,或者曾经患肝炎等传染病,目前肝癌的唯一有效治疗方法是器官移植。他们表示,此次研究表明,拥有健康的饮食习惯,控制酒精摄入量,就可以降低患肝癌的危险。

新华

菠萝汁有助于退烧

菠萝中富含的蛋白酶有清凉、滋阴、生津的作用,古时候人们就常常靠食用菠萝来舒缓嗓子疼和咳嗽。此外,如果在感冒或发烧的时候喝上一杯鲜榨的菠萝汁,不仅可以降低体温,有助于退烧,还能有效降低患支气管炎的风险。

菠萝汁的做法也极其简单:将菠萝去皮,切成4厘米左右的小方

块,用淡盐水浸泡5分钟后,放入食品加工机,还可适当加入一些蜂蜜,充分搅碎后,即可食用。发烧或感冒时,人们的情绪常常容易烦躁不安,除了静卧床上休息以外,不妨试着喝杯菠萝汁来平复心情。不过专家提醒,菠萝性酸、味甜、可养肝,但又因为它性酸、微寒,所以体虚、肠胃不适、胃寒的人不宜多用。

健时

导医台

郑州华山医院	67666999	官欣宁妇科专家热线	63306567
郑州东方女子医院	65831995	省军区医院泌尿科	63876333
郑州阳光男科医院	67033333	省军区医院妇科	63071400
武警医院妇科	66969787	东方医疗整形美容机构	67449966
郑州市第一人民医院	66322114-80277	郑州金水中医院	63387333
内分泌科	66350154	金刺参抗癌热线	65936270
新生儿科	63931704	郑州市中医骨坏死研究中心	68863398
市儿童医院	65580436	中心	68851669
河南省人民医院	67363388	153医院东区(原空军医院)	61687153
皮肤科	67239999	脱敏贴	63911161
河南协和医院			

新品速递

凤保宁 呵护女性健康

现代女性受环境污染、生活紧张、压力过大、不良习惯等多重夹击,妇科病的发病率越来越高,下阴瘙痒、白带异常、小腹疼痛、腰膝酸软、面生色斑、性生活冷淡,严重的会导致不孕不育,这些都因为阴道毒素无法正常排出。

女性一般会采取洗液、栓剂或口服药物进行治疗,但大多不会根除,相反会增加机体的耐药性,影响阴道内环境的酸

碱度和平衡性。近来一种治疗妇科病的新产品“凤保宁”在全省各大药店悄然上市。“凤保宁”打破常规治疗方法,通过中药的“气化”及自身极强的吸附力,将阴道内各种致病毒素、污垢清除出体外,既能消炎灭菌、根除病痛,又能调理气血,平衡内分泌,起到保健养颜作用,而且对子宫肌瘤、宫颈糜烂及各种妇科炎症有奇绝的治疗效果。

詹莉莉 李贯丽



省会首家数字报问世!

郑州日报数字报 隆重推出 郑州晚报数字报

查看页面 | 郑州日报 <http://zzrb.zynews.com>

郑州晚报 <http://zzwb.zynews.com>

功能介绍

郑州日报、郑州晚报数字报,结合传统报纸和网络技术的优势,不仅将郑州日报、郑州晚报当天所有版面都在网页上清晰显示,还把每个版面的所有文章标题都列表显示出来,点击文章块,就可以打开相应文章进行阅读、复制,并可以将除图片、文字外的音频、视频都加在各纸报版面中呈现,极大丰富了数字报的内容,成为真正意义上的多媒体报纸。