

情人节 LOHAS

情人节,甜蜜幸福两情相悦,能从胃里甜到心头再泛到嘴角……

等等,怎么又说到吃了!好吧,说说这一期的

主题食品 蜂蜜

在各大论坛推荐的瑜伽 10 种素食里,蜂蜜也有一席之地。

蜂蜜是天然食品,所含的单糖很容易就被人体吸收。



浓情比翼双双飞

其实,它就是名字花哨了点,原名蜂蜜茶叶鸡翅。

是的,爱情就是包装出来的,过了情人节这一天,天使都得回归生活。把美食看成吃饭,或者更加质朴些,更加乐活族。

- A.将洗净的鸡翅划两刀,用盐和料酒腌制 15 分钟入味。
- B.把蜂蜜敷在鸡翅上,给鸡翅做个营养面膜。
- C.开锅起油炸鸡翅,炸到稍有点黄就可以。

D.把泡的茶水倒入锅里,然后加入切好的生姜片,等到茶水滚的时候,开小火,再把刚刚炸好的鸡翅放进锅里,然后盖上锅盖。

E.十几分钟后等茶水汁都被鸡翅吸收就可以出锅,把剩下的茶叶全部切碎,撒在鸡翅上。

柔情蜜水

好处:防止便秘,滋养皮肤

缺点:空腹喝蜂蜜水容易使体内酸性增加,时间长了就会胃酸过多而得胃溃疡或十二指肠溃疡。建议在饭后 1.5 小时后喝蜂蜜水。

注意:滚烫的开水会破坏蜂蜜的营养,所以只能用温水或凉水冲蜂蜜。

多情蜜药

蜂蜜作为药用,在中国已有数千年的历史,功效良好。若用蜂蜜 30 克,炒枣仁末 15 克,分 2 次冲服,有很好的宁心安神作用,可治心慌、失眠、健忘、多梦。如加入五味子 9 克,柏子仁 9 克,还可以增强记忆力,改善智能。



温情蜜肤

蜂蜜还有润肌白肤的作用,由于蜂蜜营养丰富而多样化,又易被人体吸收利用,对于皮肤有滋润作用,尤其是冬季气候干燥时,多吃蜂蜜能防止皮肤皲裂。很多高级的化妆品中都含蜂蜜,可见它对皮肤有良好的保护作用。如能长期内服及外敷外涂,有助美容,还能益寿延年。

四招巧辨蜂蜜真伪

依据蜂蜜新国标要求,今后加入非蜂蜜物质的产品不得再叫“蜂蜜”,规范了蜂蜜的名称和等级。中国蜂产品协会常务理事郭凤鸣说,好蜂蜜正常色泽可为水白色、特白色、白色、特浅琥珀色、浅琥珀色、琥珀色和深琥珀色 7 个等级,真正的蜂蜜透光性强,颜色均匀一致。

观形态:买蜂蜜时,可以把瓶装蜂蜜翻转过来,纯正的蜂蜜会出现拉丝状态。回到家可以试着用筷子挑一下蜂蜜,纯蜂蜜挑起来能拉长丝,丝断后能回缩,甚至成珠状。

闻气味:纯蜂蜜气味天然,有淡淡的花香,没有异香。

尝味道:纯蜂蜜口味醇厚,芳香甜润,入口后回味长,易结晶。

看浓度:抓摸袋装蜜,手感浑厚是浓度高的蜜;摇动看流速,流动慢证明浓度高。一滴蜂蜜放于纸上,优质蜂蜜成珠形,不易散开;劣质蜂蜜不成珠形,容易散开。

摘自乐活中国论坛、美丽我主张论坛

情甜

意蜜

新年到 送礼忙 送礼送导航 科技又时尚

新科 GPS 卫星导航器引领导航潮流

全球导航热潮

GPS, 全球卫星定位系统,在航空、航海、勘测、驾车、旅游等领域,应用广泛。中国城乡建设日新月异,道路交通先进发达,2010 年,中国年产汽车将达 1000 万辆。GPS 导航产业将随之快速增长,成为日常生活的必须工具。

新科引领导航技术

新科集团 5 年前就开始 GPS 导航技术的研发,目前已形成三大系列 20 多个产品。新科 GPS 以“专业、精确、创新”著称,尖端技术,品质稳定,每年提供导航地图升级服务,被评为“中国 GPS 导航产业第一品牌”,畅销美国、欧洲、澳洲、香港,引领行业发展潮流。中国 GPS 第一品牌——新科电子

率先推出蓝牙导航器 GM-702C,全触摸屏导航器 GM-410C;融合卫星定位导航、无线通信、数字影音三大领先技术,堪称完美的车载智能化多功能精品,全新演绎汽车时代的数码生活。

新科 GPS 07 版导航地图强力上市

全境覆盖 4 个直辖市 259 个城市详细地图,还在不断测绘完善中。提供目的地详细路线,包括汽车行驶位置、目标方向、到达距离、预计时间以及路线规划。以及沿途所有景观、宾馆、饭店、加油站、购物、娱乐、红绿灯等各类信息。如果汽车另走新路,导航器可在几秒钟内,重新算出方向、距离和时间,新科卫星导航器神机妙算,智能向导,掌握前程,一路畅通!

咨询电话

团购热线:13903867577

新科办事处:(0371) 63947331

新科专卖店:(0371) 67602077

中关村大厦 1 楼新科专柜

13633802217



房屋、土地权属公告

我单位河南纺织机械厂(原河南省纺织机械厂)于1988年9月通过联建方式取得了位于中原区共和新街1号楼、2号楼、6号楼2—3单元,共6层,126户,建筑面积约8100m²的房屋。上述房屋产权归我单位(已按房改政策出售给了我单位职工)。1、2号楼占用的国有土地东至后牛庄、南至郑州交通运输集团公司3号楼自行车棚,西至共和新街主干道,北至郑州交通运输集团公司11号楼自行车棚,占地面积约2500m²归我单位使用;6号楼占用的国有土地东至共和新街主干道,南至郑州金笛印染有限责任公司5号楼自行车棚,西至郑州造纸厂围墙,北至郑州交通运输集团公司7号楼围墙,占地面积约1000m²,为我单位与郑州金笛印染有限责任公司共用。

如对上述房屋所有权与土地使用权有异议者,请于公告之日起30日内向市房地产管理部门和土地管理部门提交书面异议材料。如到期未有法人或自然人提出异议,我单位将向上述两个行政管理部门分别申请为房改购房人员办理房屋所有权证和国有土地使用证。

公告单位:河南纺织机械厂
2007年2月9日