打着蒙红布的手电去结婚

这对小夫妻称，只有这样在“寡妇年”结婚才能幸福，民俗专家说，此说法毫无科学依据

□晚报记者 马 燕
实习生 尹晓楠

本报讯 在民间有一种说法，按照农历，今年无春，是不宜结婚的“寡妇年”，有些年轻人对此迷信说法非常的相信。昨日有一对年轻男女去领结婚证时，特意拿着一个已打开的用红布蒙着的手电筒，说这样就可以消除“寡妇年”对自己的婚姻带来的负面影响，照亮以后的生活了。民俗专家说，这种做法没有任何科学根据，把婚姻的质量寄托到结婚的年份上，反而对婚姻有害无益。

打着手电去结婚

昨日上午10时，一对青年男女一前一后的迈进金水区婚姻登记处的大厅。工作人员看到女方的手中拿了一个用红布蒙着的东西，填写表格时女的也很小心不肯放开手。

女子介绍说，都说去年是38年一遇的“双春”年，适宜结婚；而今年则是不宜结婚的“寡妇年”。为了让交往3年的他们结婚，亲戚朋友找人咨询了多次，说是用红布包着打开的手电筒，从家来登记到回家都不能熄灭，这样就照亮了以后的生活，俩人就能幸福美满。

负责办证的工作人员发现，20分钟后俩人办好结婚证离开时，红布包着的手电筒还在亮着。从二人登记的资料看，均在一单位上班，都是本科学历。

工作人员说，这事头次见

在金水区婚姻登记处工作了10多年的刘先生说，这事他还是头次遇到。刘先生说，虽然不少人认为“今年打春早，是瞎年”，年前来领证的新人都是提前突击来办证。而过了春节到现在领证结婚的人确实少了，可是用这种方法来领证的新人却是第一次见。

正在办理结婚证的王先生说，他和女朋友小赵不会这样来领证，“根本没道理，结婚是两个人的事情，我们不会迷信那些谣传！”刚领完证打算离开的张先生和妻子杨女士对俩人的做法则表示理解，“如果他们认为这样做感到很踏实，有幸福感，未尝不可。”

专家认为这种做法不合适

郑州大学教授、河南民俗学会副会长高天星说，首先，今年是瞎年的说法就不科学。他说，按农历计算，没立春的年份就是所谓的瞎年，也叫盲年，寡妇年。每年“立春”的时间相对固定，但按照阳历算，一年是365天，而按照阴历算，则一年要比阳历差11天，“阴差阳错”于是每三年就要差一个月了，那么这一个月就要用闰月来补，每隔19年就会有7个闰月，这样，农历年中有时就会没有“立春”，这对农业生产、人类生活没有任何影响。另外，“瞎年、盲年无立春，结婚不吉利”的说法从历法的角度来讲也不科学。而“寡妇年”则是民间说法，源于清朝民间闹天花，死了很多男子，许多妇女守了寡，所以就有了“寡妇年”的说法。虽属于民俗的一种，但却是一种陋俗。

郑州福斯特咨询服务公司国家级心理咨询师彭熠说，这种做法对婚姻是一种不良的预期。婚后如果婚姻出现了问题，结婚的双方会把原因归结在结婚的年份上，而不去主动解决问题，“这样反而对婚姻有害无益”。

线索提供 刘汉晨

瑜伽进警营 为警花减压

瑜伽，作为增强身体灵活、平衡和伸展能力的有效方法，为越来越多女民警所青睐。昨天，一位印度籍留学生受交巡警九大队邀请，到队里向民警开讲瑜伽健身“减压”课，在三八国际妇女节前夕，警花们跟随老师一招一式练习颇为认真。 晚报记者 孙庆辉/文 常亮/图

电动“出租”非法拉客

此车既没牌照、没证件，也没办保险
开车的残疾司机仅靠一个胳膊打方向

□晚报记者 张柳/文
王梓/图

本报讯 左胳膊、左腿没法儿用，那就用右边的，不仅能开车打方向，车子还是辆客运“出租车”。司机董师傅的行为够特别，更特别的是他开的车子是电动的，没牌照，没证件，没保险。

昨日下午2时许，大学路与淮河路交叉口，交巡警三大队民警姚海峰、李鹏发现一辆无牌白色小汽车，随即拦下检查。车子前后挡风玻璃、车身上还贴着“上车三元、一公里一元”、“郑州市爱心城市观光游览有限公司观光游览出租车”的字样。

对于自己车子没牌照，司机董师傅说得气很足：“我这是电动四轮车，不需要上牌照。再说，我是残疾人，国家有照顾。”随即拿出一本驾照，一本残疾证，称自己左手和左腿都有残疾，并拒绝下车，残疾证上写着“肢体三级残废”，而驾照是他尚且健康时考到的。

听说是电动车，民警打开了车子的引擎盖（如图），里面果然没有复杂的发动机，而是摆着4组电瓶，左侧一个小牌子上写着，“山东富平电力机车”、“荷载四人”、“最高速度60公里/小时”等字样。“时速已经达60公里了，你这就是机动车。”民警说。

董师傅没带购车发票和车辆合格证，但他说，自己这辆车是之前花了2.9万元买的，才开了一个月，自家公司有5辆这种车，在各个车站之间拉客。民警按照无牌机动车辆给董师傅开出了200元的罚单，但他将罚单扔到了地上。

就在此时，又有一辆一模一样的电动汽车开过来了。董师傅很高兴：“我们总经理来了。”驾车的中年女士对民警说：“我叫任素琴，是总经理。”她认为，车子既然允许生产，那就应该能上路。

“残疾人自身的安全无法保障，驾驶机动车营运，哪能保障乘客安全？车子没牌照、没保险，撞住人咋办？”听到两人的种种回答，在场民警和围观群众都有点哭笑不得。警方表示，董师傅等残疾人驾驶电动汽车营运属于违法行为，将严肃查处，不能让他们上路。

线索提供 李东亚

流感高发期，预防是关键

市民请注意：近期，有些出现流感，各地许多医院人满为患。专家提醒：冬春季节气温变化频繁、各种病毒传播活跃，人体免疫力低，是各种流行性疾病（如流感等）的多发季节，注意预防流感。

专家认为，板蓝根为传统的抗病毒中药。传统医药和现代药理研究表明，板蓝根的抗病毒活性肯定，对流感病毒的防治效果更佳。《本草纲目》记载：板蓝根主治“时口疮，热病发斑，热毒下痢，喉痹、丹毒……”现代药理实验表明，板蓝根对甲型流感病毒、乙型流感病毒等均有明显得防治作用。因此，冬春季多服用板蓝根，有利于增强免疫，抵抗流感病毒，增强抵抗力，避免传染。

研究表明板蓝根抗病毒、抗菌的作用与板蓝根的产地、品种有关。白云山板蓝根颗粒首家采用中药GAP基地药材生产，采用指纹图谱技术控制整个生产过程，保证了产品的高质量和稳定疗效，成为众多消费者的第一选择。在服务上，白云山和黄中药斥资8000万元，计划两年内在全国推出6600家“永不过期”的药店，广大消费者均可放心购买，过期药物免费换新。

专家指出：在冬春季节，人们应注意防治流感等病毒，尤其是少年儿童，可及时服用如白云山板蓝根等药品。

心脑血管病患者谨防“节后综合征”

喜庆的春节已经过去，仍然沉浸在节日气氛中的人们也开始陆续回到紧张忙碌的工作学习中。在这里，专家提醒广大心脑血管病患者尤其是中老年患者，要在春节后这段时间里谨防“节后综合征”，以确保心脑健康。

心脑血管病的发病既有血液粘稠、血脂增高等血液的病变，也包括血管痉挛、动脉硬化等血管的病变。春节期间，人们的饭桌上多以大鱼大肉为主，抽烟喝酒之类的种种邀请也很难拒绝，这就导致了血脂增高和血液粘稠等血液病变，由于这都是慢性病变，所以其引发的心脑血管病大多数都是在度过春节一段时间后才出现症状的。再者，春节期间全家团圆，亲友相聚，春节之后的正常生活反倒显得冷清了许多，中老年人难免会产生失落感，而低落的情绪也会导致血管内皮功能紊乱、血管痉挛等血管病变。因此，心脑血管病患者一定要在春节后调整饮食结构，以清淡素食为主，规律生活，再配合服用一些能够有效防治血液病变和血管病变的药物，以全面保护心脑健康。

以络病理论为指导研发的超微粉通心络胶囊，不仅可以降脂抗凝，降低血液粘稠度，同时还可以维护血管内皮功能、抗动脉硬化、解除血管痉挛、消融和稳定血管内的易损血栓斑块。多靶点、全方位的治疗作用可以改善心脑供血，减少心梗、脑梗面积，有效防治冠心病、脑血栓。与传统的通心络相比较，超微粉通心络吸收更充分，疗效更好，能够让心脑血管病患者远离“节后综合征”的威胁。 张林

“蓝丝带”关爱绿城女性健康 百万医疗援助将启动

3.8妇女节将至，由河南省妇联权益部联合郑州新世纪女子医院，在河南人民广播电台交通广播、郑州晚报、东方今报、河南商报等众多媒体的支持下，于3月8日至31日期间，推出“百万现金医疗援助计划”活动，旨在关爱绿城的女性健康。在3月8日活动当天，医院将进行蓝丝带传递活动，即到医院的出租车司机可免费领取蓝丝带和精美礼品，并赠送价值100元的健康体检卡。

据该活动相关负责人介绍，活动内容为：来医院就诊的女性可享受挂号、专家会诊、妇科检查、早早孕检测等费用的免费，实施微管保宫人流每人援助现金200元，宫颈疾病LEEP刀治疗每人援助现金300元，BBT射频治疗每人援助现金200元，乳腺疾病治疗每人援助现金200元，这些援助金额届时可直接从患者在医院所产生的总费用中扣除。与此同时，医院同步推出其他关爱女性的相关活动，关爱一：向广大女学生发放爱心援助卡，女学生凭卡可享受挂号、专家咨询、妇科检查、早早孕检测费的免费，及其他治疗费用优惠20%，且每年送一次价值168元的健康体检，16岁以下少女妊娠检查费全免。关爱二：为由省妇联选送的380名对社会有突出贡献的女性，进行免费体检，并赠送价值100元的体检套餐。关爱三：来医院就诊的女性均可免费享受血压测量、脉搏测量、心肺听诊、妇科内诊等检查。

援助热线：0371-67353333

地址：郑州市黄河路43号（与卫生路交叉口）

詹莉莉