家长减压是学生减负的关键

针对学校减负家长加压的现象，专家提出中肯建议

□晚报记者 张勤 实习记者 李雪/文 晚报记者 张翼飞/图

核心提示

从3月6日开始，全市中小学开始实行新的作息时间表，老师为学生布置的作业量也有严格规定。昨日，记者在郑州二中、郑州四十七中和金水区纬五路一小、农科路小学、二七区交通路小学、中原区互助路小学等学校，随机采访了100名中小学生、60名家长和40位老师。调查结果显示，所有的家长对教育部门规定的作息时间表示欢迎，但对有关布置作业等方面的规定，竟然有90%的家长支持老师比规定的时间多布置点作业。

学校在减负，家长却在不断施压，学生们何时才能轻松地走在回家的路上？

晚报调查

调查一

作业少了，家长开始“加压”

调查结果显示，有九成的学生认为开学这几天的作业量明显少于上学期，而另外一成认为比原来多的基本上都是毕业班学生。学生们认为现在作业数量较少的占到六成多，认为比较多的仅占5%。

不过，在“每天需要多长时间做完作业”的问题上，100名受访学生表示所需的时间都比规定的长一点。尤其是在小学一二年级学生身上，这个问题更加明显。接受调查的小学一二年级学生共有34名，他们都表示每天老师还会布置少量的家庭书面作业，比如写写刚学的生字，计算一些算术题，一般都会在半小时内完成。

调查显示，有60%的学生要花半个小时以上的时间来完成作业，30%的学生则要用一个小时以上的时间来完成作业，完成作业在两个小时以上的学生也占到了10%。这是因为一些家长“望子成龙”心切，变着法儿地给孩子“加负”。互助路小学一个二年级学生说，这几天一回到家妈妈就让他写生字、背课文，他觉得现在和以前差不多。

调查二

九成家长希望老师多布置点作业

作为家长，对教育部门的规定有什么反映呢？记者在调查中发现，竟然有90%的家长不赞成老师不布置作业，或者布置的作业过少。支持严格按照规定执行的家长只占到10%。

在“反对”的九成家长中，小学一二年级学生的家长反对声最大。一位小学一年级学生家长的话颇有代表意义：“我儿子刚上学，自觉性差，如果学校再不布置家庭作业，一回家就是玩游戏，我的话显然没有老师的话有威慑力。学习成绩不理想，我已经要求孩子每天自学1个小时，还准备给他请家教……”

调查三

100%的老师仍在布置作业

在接受调查的40位教师中，60%反映学校减负措施落实较好。但教师们同时表示，既要保证减轻学生课业负担又要“减负不减质”，夹在教育制度与受教育对象之间的教师们压力重重。据了解，在所有学校的受访老师中，100%的老师都会给学生布置作业，其中也包括本来不应该布置作业的小学一二年级。

专家声音

声音一

学校应承担引导家长的角色

杨凯年是郑州十一中北校的校长，作为一所民办学校的校长，杨凯年一直主张“快乐教学”。她认为市教育局从关注孩子的睡眠休息时间，关心孩子的健康成长，是对的，这说明教育部门有开始逐步给学生减负的“动作”，也是新课程改革后的一种大的趋势。“不过，出台了政策，教育部门应该更深入地指导学校，在教育教学方法上进行改进。”

“目前学校在教育科学的研究上还需要下更大的工夫。”杨凯年校长说，教育部门的新规定让学生的学习时间比以前减少了，所以学校必须在学生的学习能力上进行指导，才能保证学生的继续提高。这就要求学校要提高老师的教育教学能力，改进以前的教育方法。

而对于家长给孩子“加压”的现象，杨校长认为学校应该承担起引导家长的角色。“毕竟，社会竞争的大环境让没有经过教育培训的家长变得急功近利，急于通过长时间反复地学习让孩子的成绩提高。”杨校长说，其实家长并没有掌握到正确的教育方法，这时候学校的作用就很重要，通过“家长学校”等形式，给家长上上课，教给家长正确方法，有效地在“减负”之后正确帮助孩子学习。“家长的急功近利是教育方法中最忌讳的。”

声音二

让孩子一生幸福是教育的最终目的

著名青少年研究专家、河南赏识教育研究中心主任陈绍军接受记者采访时表示，教育部门的新规定是从保护学生的身体健康、学习兴趣和将来发展的长远利益出发的，应该得到社会和家长的支持。

但是家长反而担心孩子会因此成绩下降，这让陈老师感到很遗憾。“首先我想请家长思考这样一个问题：教育的最终目的是什么？是为了孩子一生幸福！”陈绍军认为，目前很多家长太关注分数，给孩子定的目标就是“考上大学”、“找到工作”，而采取的方法就是逼着孩子学习，再学习。其实，这是一种目光短浅的做法，为了孩子眼前的一点分数，不惜牺牲孩子的学习兴趣、健康，甚至一生的幸福。“这样会让孩子觉得学习是一种痛苦，没有了学习兴趣。”陈老师说，一旦考上了大学，很多学生就不好好学习了，致使一些大学教授对大学生的素质感到担忧。

在给孩子“减负”后，其实家长有更重要的事情要做。“学做人、学生活，这些经常被写在学校的校训里，而且都排在学习的前面。而这也是家长们应该教孩子学的知识。”陈绍军建议家长，应该看得更远，教孩子学会“做人”摆在第一位，因为考试不是天天有，而做人却是时时刻刻的。“为了孩子一生的成功和幸福，千万不要从小就把孩子的学习兴趣给毁了。因为学习贯穿人的一生的。”陈老师提醒所有的学生家长。

贴肚脐 轻松告别胆病

胆结石，过去被无声无息的胆病，是胆结石的成分来看，它并非是红粉的石头，而是红色的胆固醇或胆色素颗粒结合起来结晶成物，有硬性、不易被碎，但在一定条件下可以溶解。

根据调查显示，每年约有数万人因各种并发症失去宝贵生命。医学专家提醒：部分胆结石患者只无症状，但是结石长期刺激加重易诱发胆囊炎，因此，胆病走要早治疗，以免诱发其他疾病。

现代医学研究表明：胆囊处皮肤黏膜，而管壁，外用药物较易吸收。医药的奇效正好来自的奇中治方来源中医脐疗理论，药物敷脐后在效成分直接渗透到胆囊部位，快速消除炎症，将结石逐层溶解，至已经非用。奇奇中治方奇迹的鸣锣近二年，它不仅让病人避免了手术的痛苦，而且让无基胆结石，胆囊炎患者从此告别了胆病。

咨询热线：0371-61372912
网址：www.zhjsbkfw.cn

郑州晚报 通通有 婚介、婚庆

拨60612388，网点服务，方便快捷，轻松搞定分类广告
咨询热线：63399000 67655128

花好月圆 周六（日）大型相亲会 65724487 65723241 68015281（夜）
地址：花园路38号明星大厦四楼（关虎屯站）网址：www.花好月圆婚介.com

全国注册商标，省会十佳品牌婚介，全国婚姻服务先进机构，开办十多年来多次被中央、重庆、浙江、河南等电视台及安徽、南京、广州、深圳全国各大主流媒体专访报道，同时代表06年诚信婚介接受《中国女性人才》头版专访报道贺06年865对新人喜结连理，07年本部与全国各地市知名婚介联网，并开辟婚姻园地，有来自美、加、日、金边澳、中国台湾等地的单身朋友。你想有个温暖的家吗？朋友，别再徘徊，别再孤独，走进花好月圆，圆您成家美梦！婚姻专家热线：68015281

男25本180多楼房帅气职户不限
男25本178本科政府机关英俊重情
男26本175高教家实体职户不限
男27本173读研军官房车干部家帅
男28本183航空工程师房英俊品优
男28本176中教多房见34↓打工女
男29本180本科经商有车有房帅
男30本176硕士行长名宅车见靓女
男31本180博士高工家实体房车帅
男32本175硕士高教家庭有房车
男33本182总裁实体别墅车户不限
男34本176法人高干子资雄婚不限
男35本173回珠海富商见33↓商女
男33本177硕士北京有房见30↓稳
男38独180董事长资雄有车有房帅
男40独180董事长办厂见40↓商女
男34本173本科教师品优见无性女
男38独174读研医生另实体房车帅
男42独173博士高工薪丰房品优稳
男42短176经商楼房车见农村善女
男42短178台湾富商见靓丽大陆女
男33本170高速工程总裁急见21↓军人
男36离178电信6000元月见打工妹
男43独177本科董事长资雄见35↓
男44离181富商见47↓经商女士
男47独170轿车生意富职户不限
男47独176本科省直另实体见45↓
男48丧176大专无子女房宽急成家
男50独173本科市委房宽职户不限
男52独168实体楼房车职户不限
男55丧170富商多房车见45↓善美女
男56独176本科办公司有房有车
男57丧178警督独院重情体健
男60丧172本科干部另编导房车健
女22未166貌美学生见40↓成功
女23未170教师才貌超群见33↓
女24未164大专高管白美见35↓
女25未170硕高教独女房不图男财
女26未164读本公安房车见38↓
女43短165富商无孩见55↓事业男
女43丧160经商多年车房可上门
女27未165本科军官家富英资飒爽
女27短164不育善良美见42↓男
女28未167富商豪宅见37↓军人
女29未164个体房员郑州无性男
女31独164省直军转房车见45↓
女31短165本科省直美女见48↓
女32离165东北富商房车见48↓
女33丧168富商无孩房见45↓帅
女34未161本科省直干部房可上门
女36未160总裁多实体见管理婿
女37未169代理商美丽房车见48↓
女38不育富商见46↓男同发
女40丧161富商遗孀貌美见管理
女43短165富商无孩见55↓事业男
女43丧160经商多年房可上门
女50离160富商见60↓管理婿
女26未166本科军官家办企业
女27未165硕士大学教师漂亮
女28未167本科高中教师高雅
女30未166硕士大学教师秀气
女33短164大专军转干不育房
女35未165大专自开公司车房
女36离163本科富商房车资雄
女38独163本科董事长名车房
女38独166自开多公司有车房
女38独163董事长见66年63年
女43丧162自开饭店成可上门
女46丧170大专自办学校房车
女49丧167本科经商有房有车
女50丧163自办大型企业房车
女55独165大专政法干部宽房
女70丧本科教授成可上门房

打造品牌婚介叫响国内外 65737780 65736085 68686343（24小时）
爱情直通车
不说虚假诱人的广告语！不做违背道德良心事！ 尊重人权，保护隐私！
地址：郑州市农业路东33号英特大厦8楼813室 http://www.aqztc.com

2007隆重推出奥运相亲会
热烈庆祝农历正月十五第一场成功举办的<<单身贵族俱乐部>>由于环境优雅，设备高档，气氛活跃，专业主持人和热心红娘的牵线使现场速配成功占总人数的2/3，我们在此向他(她)们表示祝福！
第二场<<快乐的星期天>>明天我要嫁给你于4月1号拉开序幕.本活动由郑州市多帮婚姻服务会所提供赞助报名正在火爆进行中....
敬请关注3月9号今日消费<<成就快乐派队，缔造如花美眷>>

★女23未165本科毕业在事业单位上班本人肤白如花似玉貌美超群家办公司房车齐全诚觅品优貌端婚史不限男士
★女25未165本科省直宽房冰清玉洁花容月貌聪明过人父母均为国家干部本人诚觅体健貌端品优公务员教师医生
★女37独166自开多公司实力特别雄厚别克车宽房品优貌佳由于前夫花心离婚生意红红火火一帆风顺唯独婚姻不幸诚觅体健真心成家男为伴
男25本180本科政法干部英俊
男28本176本科军官家办企业
男30本175本科军官有车有房
男33本171博士教授房觅稳定
男34独181本科军官觅清秀女
男35本175本科总裁名车别墅
男36短175硕士教授家开公司
男39独174大专工程公司车房
男40独175私营老板资雄车房
男43独175本科干部有车有房
男43独176硕士地产总裁房车
男43独176硕士地产老总房车
男45丧173大专自开大型煤矿
男48独174高中自开两个煤矿
男53丧174硕士干部觅经商女
男55丧173大专处长另开公司
男55丧173硕士经商开多公司
男65丧173大专高工反聘宽房
男70丧174离休干部体健宽房
女22未168本科校花觅43下男
女24未166本科干部清秀端庄
女26未166本科军官家办企业
女27未165硕士大学教师漂亮
女28未167本科高中教师高雅
女30未166硕士大学教师秀气
女33短164大专军转干不育房
女35未165大专自开公司车房
女36离163本科富商房车资雄
女38独163本科董事长名车房
女38独166自开多公司有车房
女38独163董事长见66年63年
女43丧162自开饭店成可上门
女46丧170大专自办学校房车
女49丧167本科经商有房有车
女50丧163自办大型企业房车
女55独165大专政法干部宽房
女70丧本科教授成可上门房