

四大疾病威胁女性

专家提醒:要像爱惜面容一样爱护身体

□晚报记者 詹莉莉

自本报联合郑州多家医疗机构推出“要美丽更要健康”三八妇女节特别关爱活动以来,受到绿城女性的广泛关注与参与,昨日,记者汇总各医院三八期间的妇检结果发现,体检女性中40%以上患有妇科病,已婚妇女患病率达70%以上,妇科病已成为影响女性健康的“头号公敌”。

对此,记者采访了新世纪女子医院首席专家徐佩安、武警医院妇科主任柳书勤、东方女子医院不孕不育科主任符林鑫,请她们谈谈威胁女性健康的一些疾病,并提出相关忠告和建议。

四大疾病 威胁女性健康

目前,宫颈癌和乳腺癌、阴道炎、盆底功能障碍性疾病等四类疾病,严重困扰着女性健康。新世纪女子医院首席专家徐佩安指出,“这些病不仅给女性带来极大痛苦,而且生活不便,很多社交活动都无法参加,劳动能力也减弱了。”

徐佩安介绍,门诊来看病的女性中,36%的人有子宫内异位症。有一些很年轻的女孩子已经存在严重的子宫内异位症。而感染是青

年患者发病率较高的病症,从医院妇产科门诊的情况看,1/3患者都有感染症状。

近年来,宫颈癌和乳腺癌等肿瘤的发病率不断增加。全球每年新发40万~45万例,其中1/4~1/3在中国,宫颈癌在女性生殖道肿瘤中发病率位于第一。另外,阴道炎等常见病在育龄女性中也明显增加。40岁以上的中老年女性,常见的是盆底功能障碍性疾病,其中以尿失禁、器官脱垂最常见。

诱因增多 致妇科疾病多发

“现代女性生活节奏快,工作压力大,家庭负担重,使她们时常精神紧张,加之很多人饮食不科学不规律、缺乏运动等,都可能导致妇科病发生。另外,不健康的性生活、用药不当等也会损害这些器官,导致疾病的发生。”

武警医院妇科主任柳书勤教授指出,现代不少女性性观念开放,性生活早且多伴侣,可由于安全意识没跟上,于是造成多次人流,不仅给盆腔炎、不孕、子宫内异位症等制造发病机会。而且容易打乱免疫系统,造成反复流产。而不安全的性行为又给病毒制造了感染机会,所有这些都



导致宫颈癌、感染性疾病等高发。

五条建议 远离疾病保平安

“希望女性要像爱护容颜一样,时刻爱护自己的身体。”对于越来越突出的女性健康问题,东方女子医院不孕不育科主任符林鑫提出了五点建议。

一是女性要对一些妇科症状有一个大致的了解,对健康知识要有一定的积累。二是关注身体的几个变化,而月经正常是身体健康

的一个很重要的标志。如果出现出血、白带不正常、腹部疼痛、肿块等几个症状,应该马上就医。三是养成自查的习惯,洗澡时,女性可以检查自己的乳房是否有肿块,早上起床或晚上睡觉前摸摸下腹部,看看有没有肿块。四是定期到医院做体检。乳腺检查、B超、宫颈涂片和其他妇科检查,但是也不必动不动就做CT、核磁。五是睡眠时不妨尝试裸睡。由于女性阴道常年湿润,裸睡能够保护私处,使其充分通风透气,减少患上妇科病的可能性。

就医又有三件好事 您可看好了

NO1:白癜风救助现征 500名

白癜风是一种色素脱失性疾病,传统外用治疗药物中多含有腐蚀皮肤的成分,有的甚至添加大量重金属,极易造成白斑面积的感觉和扩散。

上海第二军医大学专家历经十年,研究发明的“黑色素种植激活术”,解决了白癜风治疗的世纪难题。“黑色素种植激活术”是将健康部位的黑色素细

胞经培养激活再种植到白斑部位,一般7天黑色素即可生成,30天皮肤颜色即可恢复正常,再辅以促进黑色素再生药物,可使白斑彻底康复。

现征500名久治不愈的白癜风患者,特邀专家进行黑色素的种植激活,并承诺:无效全额退款,凡5年内复发者免费治疗。

报名电话:61968776

NO2:免费增高再送15个名额

经国家食品药品监督管理局批准(批准文号:2005L02779),武汉同济医院儿科遗传代谢、内分泌专业学组承担的基因重组长效人生长激素的三期临床观察在我省的一期招募已完成,共有15名幸运矮小儿入选。现市儿童医院内分

泌科牵头,联合河南省妇幼保健院、郑大一附院面向河南再次招募15名矮身材志愿者,凡5岁以上、18岁以下,绝对身高显著低于同龄人的矮小儿童,均可参加预筛(预筛检查费自理)。入选者均可获得为期至少6个月的免费治疗。

NO3:武警部队三医疗中心落户郑州

上周,武警部队肝胆结石治疗中心、脊柱外科治疗中心和颈肩腰腿痛诊疗中心落户武警河南总队医院。据该院院长尹继云介绍,这三家医疗中心均是医院的重点科室,如肝

胆结石治疗中心水平居国内领先、省内首位;颈肩腰腿痛诊疗中心相继投入300万资金引进设备,使科室硬件建设始终保持在省内乃至国内领先地位。

晚报记者 詹莉莉

鲜花、健康一个都不能少

随着社会的进步,人们对女性在社会中的地位给予了越来越多的关注。每年三八节前后,商家都会把握商机,做出各种各样的让利活动,打折、半价、赠送,难道三八妇女节仅仅是一个商家的必争之日吗?有没有新颖的祝福送给女性朋友呢?今年三八妇女节,郑州晚报与东方女子医院合办的“庆三八送鲜花,爱她就送她鲜花吧”活动让女性朋友感受到了不一样的温暖。

3月6-8日3天时间,东方女子医院开通的送花热线共接到1000条订花电话。7、8、9日3天,东方女子

医院的三部送花专用车走遍了郑州的大街小巷,把鲜花送给了公交线路上的女司机们,送给了财经学院受人尊敬的老教授,送给了工作在节日里的女交警,也送给了第一人民医院的白衣天使们……每一个收到鲜花的人都收到了三八节发自内心的祝福。

东方女子医院院长郭彤鹏说,这次送花是东方女子医院回馈社会众多活动中的一项,目的在于希望通过这次活动,在三八节给女性朋友送上一份开心、送上一份温馨,更送上一份健康。

詹莉莉

[养生课堂]

牙齿也需“翻新”

换季人们都习惯把被子拿出来拆洗、去污除垢后重新缝合,找回一种新的感觉,有利于身体健康,牙齿也一样需要“翻新翻新”。

牙床,即老百姓俗称的牙龈,它可有效地保护牙槽骨及牙齿的健康。刷牙出血、口腔异味、牙齿冷热酸甜敏感、牙齿松动脱落等,都属于牙周病引起,这时就需要专科牙医进行有效治疗,给牙床“翻新”——

即牙周刮治。

郑州市口腔医院牙周科李瑞兰说,牙周刮治就是用特殊系列牙周器械,把牙周病变组织刮除干净,目的是使牙龈与牙槽骨及牙骨质借新生的牙周膜重新贴合紧密生长,消除病态的牙周袋,实现牙齿不再出血、口腔无异味、牙齿坚固有力、牙体营养充分等,它是我们现在提倡的牙周基础治疗的重要一步。李庆芳

用血糖仪管好糖尿病

血糖仪在糖尿病治疗和管理中发挥着重要的作用,平时什么时候该使用血糖仪?医生根据血糖值能做什么?

空腹时血糖在4.4~6.1mmol/L,医生会让你调整饮食,用药及使用长效胰岛素。餐前血糖在5~7.2mmol/L,医生会建议调整饮食、运动或用药等。餐后1~2小时血糖值小于10mmol/L,医生会了解食物对血糖的影响,调整用药及胰岛素使用等。睡



前血糖在4.4~8.0mmol/L,医生会让你调整饮食或用药。

除了以上测试时间外,当尝试新的饮食时、运动前后、旅途中、调整药物剂量时、怀孕或打算怀孕时都应该定期监测血糖,让强生血糖仪帮助您更好地管理血糖水平。刘郡芳

通有 货运搬家专栏
规格:0.5cm x 3.8cm/25元 / 长期热线:66568866

裕送 63851666
65820666

平安 63903838
66372200

顺利 63826779
66246077

康利 67666555
68985678

大禹 66962888 (铁文)
68712888 (交通路)
68369994 (苗圃)

总公司 63939450
川页 63867222
利 63757799
66314999

军 63732111
民 63607777

66971083
67978706
68961906
65723626

全国家庭服务先进单位

大众搬家 60999999
63818118
65752118
67625577
67533528
66353118
66835700

免费电话:8008836566

66666610 顺发 66345555

66666655 惠丰 63929669

吉利 66665511
66665500 66193333

顺达 66666661
68612111 68627222

利民 68888888
67111111
66666611
63929333
66515301

63575666
63551888

67999999
63688888
65788888
65558888
67273888
66697777
66200777
66665666
63831383
63811118

网址: www.jxbj.com

如意 65011111 网址: www.zzyy.cn 三人专业搬钢琴 空调移机
66666666 68888887

65999999 军工24小时 66666662