

# 中招体育考试降低评分标准

## 打个比方：按以往标准能得9分的学生，今年能拿到9.5分

□晚报记者 张勤 实习记者 李雪

自从今年中招体育考试恢复计分并将成绩加到中招总分后，很多中学体育老师和考生认为考试项目难度比往年大，担心体育考试得分不高。昨日，市教育局召开体育考试工作会，特别向参加会议的体育老师表示，考试项目的评分标准会适当降低，如果考生平时按照老师的要求进行训练，想得高分并不难。

锻炼方法正确想得高分不难

今年中招体育考试的3个项目分别是立定跳远、长跑和篮球。除了立定跳远是以前常考的项目外，另外两项对考生来说都较难一些。对于不少中学体育教师提出考试项目较难的问题，市教育局体卫艺处有关负责人介绍，3个考试项目都是教学大纲中要求的，如果考生平时按照老师的要求进行训练，想得高分并不难。

另外，考虑到一些学校场地有限、女生对篮球不热衷等实际情况，今年一些项目的评分标准也会有所降低，因此，成绩再差的学生也能得到分。据分析，根

据以往标准能得9分的学生，保持状态的情况下，今年应该能拿到9.5分。“今年考生的体育成绩会有所提高。”市教育局教研室有关负责人说，考生应该合理安排饮食，注意调节身体状态。

穿错衣服和鞋子可能会丢分

“立定跳远是每年中招体育考试中都有的项目，考生也觉得该项目容易得分，但实际上，这一项却又是考生最容易发挥失常的。造成这一问题的主要原因是考生没有按照要求穿着衣、穿鞋。在长跑项目中，去年也存在着乱穿服装和鞋子的问题。”市教育

局有关负责人说，如果今年还有考生违规穿鞋，他就只能脱掉鞋子赤脚跑了。

考生要学会做考前热身活动

市教育局还提醒体育老师，要教会学生做好考前的热身活动。据了解，长跑项目看似简单，但城市学生想跑好难度却不小，往年就出现了晕场、呕吐的现象，这是因为学生技术动作不规范，没有合理安排饮食。因此，教会考生如何在长跑中跑得轻松，应该引起体育教师的重视。

此外，考生在测试篮球一项时，不能自己带球进行考试。

**无皱看得见，紧致摸得着**  
伊莎美尔双效1+1生物平皱素

全新推出的伊莎美尔双效1+1生物平皱素，同时具有半量紧致、紧致肌肤的功效，从日常护理开始，从肌肤底层修复开始，从每个细胞开始，全面启动年轻力。

伊莎美尔双效1+1生物平皱素，半量紧致、紧致肌肤！

**金管 精纯EGF 半量紧致**

依循2.0倍超精纯EGF快速启动半量紧致蛋白，修复受损、断裂的细胞网络，强效的肌肤紧致因子，紧致肌肤，紧致肌肤，紧致肌肤。

**银管 PEPT肽原紧致 紧致肌肤**

蕴含胶原蛋白肽，大量补充肌肤流失的胶原蛋白，紧致肌肤，紧致肌肤，紧致肌肤。

**改变女人3张脸**

# 只需20分钟

**深海骨胶原活性因子面膜**

半量紧致，紧致肌肤，紧致肌肤，紧致肌肤。

**深海骨胶原活性因子精华**

紧致肌肤，紧致肌肤，紧致肌肤，紧致肌肤。

**深海骨胶原活性因子眼霜**

紧致肌肤，紧致肌肤，紧致肌肤，紧致肌肤。

**阳春三月送好礼 伊莎美尔特供价，优惠进行中…… 3月16日—3月20日**

**大礼一：** 深海骨胶原活性因子面膜（面部、颈部、手部组合），原价96元/套，特惠价69元/套，一次购买3套可享受特惠价99元/套。

**大礼二：** 30g双效1+1平皱素+100g水面膜+30ml玫瑰水 原价142元，现价99元； 30g双效1+1平皱素+30g大白面膜+20g黑头乳霜+15ml紧致修护精华 原价141元，现价99元； 30g双效1+1平皱素+100g洁面乳+100g配活水+20g眼霜+30g双效超微膜膏 原价199元，现价139元。

总店：6095 7095 加盟：13613868918

# 我省发现一例 世界首报人类染色体异常核型

□晚报记者 党晓梅 通讯员 段会珍 许文军

本报讯 河南科技大学医学院本月9日发现的一例“人类染色体异常核型”获得中国遗传学鉴定权威机构认定，确认是一例全新的“世界首报人类染色体异常核型”。

据悉，去年11月，一名女患者因原发性闭经、第二性征不发育等原因到河南科技大学第一附属医院就诊。经过取样检测分析，最终诊断为染色体异常，而且为罕见的涉及三条染色体之间的相

互易位（两条常染色体和一条性染色体）。

据了解，人体正常情况下染色体总数为46条（即23对），由于先天因素和后天环境损害等原因，染色体之间都有可能发生数目异常或结构异常。两条染色体异常的已属少见，这次发现的两条常染色体和一条性染色体之间的相互易位更为罕见。

去年12月，该院把这一分析结果送到了国内唯一的遗传学鉴定权威机构——中国医学遗传学国家重点实验室。实验室专家、中国工程院夏家辉院

士等权威人士共同得出结论：本次发现新的异常核型为“46,X,t(X;5;6)(p11.2;q35;q16)”，是一种全新的“世界首报核型”，即世界发现的首例新的涉及三条人类染色体之间相互易位的异常核型。

目前，这一结果已经收入中国染色体异常核型数据库。有关医学遗传学专家说，这一发现填补了世界医学遗传学领域该项染色体核型的空白，丰富了人类染色体异常核型项目数据库，对遗传学的临床研究、生殖医学研究和优生优育具有重要意义。

# 千人免费乘车、免餐费畅游开封16景区火爆进行中

郑州晚报 河南人民广播电台旅游广播 开封市旅游年票管理办公室 联办

畅游16景区5条精品路线：休闲观光游；文物观赏游、宗教朝觐游、文化探秘游；红色旅游。5个国家AAAA级景区、5个国家重点文物保护单位、1个国家级森林公园。（详情查阅本报13日B01版，或登录开封旅游年票官方网站：www.kai Fengnianpiao.com）

报名时间：即日期23日止

报名地点：河南广播大厦/纬一路经五路交叉口/电话：65888800/ 65888909

郑州华夏旅行社/文化路红旗路交叉口聚合大厦七楼/电话：63615358 /63615398

鸿运旅行社城东路营业部/城东路汴路路交叉口/电话：66387011/ 66387022

郑州纺织站三楼/金水路南阳路交叉口东北角/电话：63819775/13598062100

发车点：郑州青少年宫。发车时间：3月25日7：30；本活动全权委托郑州华夏旅行社、鸿运旅行社

城东路营业部进行全程导游咨询服务。（16家景区概况详情查阅13日B01版、B08版）

免费乘车、免费午餐开封体验之旅条件：**60元开封旅游年票持有者**

60元价值=296元（16家景区门票总价值）+14元（郑开大道交通费）+16元

（开封市内景区区间交通费）+15元（团体标准餐）+366天无限次旅游。

**诚征活动冠名、合作单位**

浩浩荡荡20多辆豪华大巴，郑汴两市百万市民关注，郑州晚报、河南人民广播电台旅游广播全方位、立体式

跟踪报道，诚征酒水、饮料、车队、服装等冠名或供应商。（详情咨询：0378-5696666/5699096，0371-67655015/67655035）