

# 踏青扫墓话清明

清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。  
借问酒家何处有?牧童遥指杏花村。

唐代大诗人杜牧一首诗道出了清明的节气信息。清明一到,气温升高,雨量增多,正是春耕春种的大好时节。故有“清明前后,点瓜种豆”、“植树造林,莫过清明”的农谚。清明作为节日,与纯粹的节气又有所不同。清明节是我国传统节日,也是最重要的祭祀节日,是祭祖和扫墓的日子。扫墓俗称上坟,是祭祀死者的一种活动。汉族和一些少数民族大多都是在清明节扫墓。

按照旧的习俗,扫墓时,人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地,将食物供祭在亲人墓前,再将纸钱焚化,为坟墓培上新土,折几枝嫩绿的新枝插在坟上,然后叩头行礼祭拜,最后吃掉酒食回家。唐代诗人杜牧的诗《清明》:“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。借问酒家何处有?牧童遥指杏花村。”写出了清明节的特殊气氛。  
清明节,又叫踏青节,按阳历来说,它是在每年的

4月4日至6日之间,正是春光明媚草木吐绿的时节,也正是人们春游(古代叫踏青)的好时候,所以古人有清明踏青,并开展一系列体育活动的习俗。  
直到今天,清明节祭拜祖先,悼念已逝的亲人的习俗仍很盛行。  
清明节是春秋时代晋文公纪念贤臣介子推的日子。据史载,介子推曾随晋文公流亡国外19年,后晋文公重掌政权,赏赐随从臣属。介子推不愿受禄与母隐居绵上

(今山西介休东南),文公派人找不到,就放火烧山,想迫他出来。但介子推宁死不肯下山听封,抱木焚死。文公为了推崇介子推的品德和记住自己这个过错,便下令清明节前一日,民间禁止烟火,表示纪念。故,这一日又叫“寒食节”。第二天文公还亲自到郊外吊祭介子推。晋国当时是盟主,这种风俗很快传到各诸侯国。此后,百姓都仿效诸侯在清明节踏青扫墓,纪念先人,并形成风俗。  
肖明



## 清明节的习俗

**荡秋千:**这是我国古代清明节习俗。秋千,意即揪着皮绳而迁移。古时的秋千多用树桠枝为架,再拴上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。打秋千不仅可以增进健康,而且可以培养勇敢精神,至今被人们特别是儿童所喜爱。  
**蹴鞠:**鞠是一种皮球,球皮用皮革做成,球内用毛塞

紧。蹴鞠,就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的,最初目的是用来训练武士。  
**踏青:**又叫春游,古时叫探春、寻春等。三月清明,春回大地,自然界到处呈现一派生机勃勃的景象,正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。

**植树:**清明前后,春阳照临,春雨飞洒,种植树苗成活率高,成长快。因此,自古以来,我国就有清明植树的习惯。有人还把清明节叫作植树节。植树风俗一直流传至今。1979年,人大常委会规定,每年3月12日为我国植树节。这对动员全国各族人民积极开展绿化祖国活动,有着十分重要的意义。  
佚名

**放风筝:**每逢清明时节,人们不仅白天放,夜间也放。夜里在风筝下或拉线上挂上一串串彩色的小灯笼,像闪烁的明星,被称为“神灯”。过去,有的人把风筝放上蓝天后,便剪断牵线,任凭清风把它们送往天涯海角,据说这样能除病消灾,给自己带来好运。  
佚名

## 中原文化艺术陵园

地址:黄河桥北200米路西 热线电话:0371-63866576  
网址:www.zybw.com/zyysly/index.htm

陵园占地88亩,一期占地100亩,离中原第一都郑州只有十公里,107国道直达园区,交通十分便利。整个陵园在设计风格上博采大自然及中原文化之精华,将历史、文化、艺术、人性与自然融练合一,共容共生。我们将为民族、为社会、为中原人民塑造一个美丽的人生后花园。

中华民族的龙  
亲河黄河,滔滔千年,荡涤尘埃,哺育龙盘。  
中华民族的龙  
脊山太行,巍然亿万载,立撑天地,雄霸中原。  
经省民政厅豫文批准,北京金陵盛世生态园林有限公司在太行南麓,黄河北岸,依山傍水,重金打造中原第一品牌陵园河南中原文化艺术陵园。

环境优美中原第一品牌



传承民族精神

弘扬孝道文化

同荣商品全市最低价格  
中国殡葬协会 会员单位  
MEMBER  
2008

咨询热线: 80938639  
天龙办事处: 63698390  
合立办事处: 67770526  
中原办事处: 67087938  
鑫海办事处: 63976318  
优胜办事处: 60952359  
绿州办事处: 61090233  
新科办事处: 61090233  
新科亿店: 83225529  
原阳办事处: 13525091260

**优惠政策回报社会**  
1.凡购买福位者,免20年管理费,免刻碑费,免下葬费,大型祭拜日祭拜用车免费。  
2.对国家与社会做出特殊贡献客户可享有一定的优惠政策。老红军、军烈属、老干部、对国家与社会做出特殊贡献者持有效证件原件购买商品优惠8%;对获得过国家与省级优秀奖励的劳动模范或优秀称号者,持有效证件原件购买商品优惠6%;对获得市级劳动模范或优秀称号者,持有效证件原件购买商品优惠5%。

今年将举行开园和佛像开光仪式等活动