

[健康快讯]

胆结石轻公告别胆病

胆结石、胆囊炎是两种主要的胆病，从胆结石的成分来看，它并非是纯粹的石头，而是细小的胆固醇或胆色素颗粒粘合起来的块状物，有韧性、不易破碎，但在一定条件下可以溶解。

根据调查显示：每年约有数万人因各种并发症失去宝贵生命。医学专家提醒：部分胆结石患者虽无症状，但因结石长期刺激胆囊壁易诱发胆囊癌，因此，胆病一定要早治疗。

现代医学研究表明：肚脐处皮肤最薄，血管丰富，外用药物较易吸收。鹤寿中清贴秉承中医脐疗理论，药物敷脐后有效成分直接渗透到肝胆部位，快速消除炎症，将结石逐层溶解，随胆汁排出。鹤寿中清贴在河南畅销近三年，它不仅让病人避免了手术的痛苦，而且让无数胆结石、胆囊炎患者从此告别了胆病。

咨询热线:61372912

手法复位椎间盘突出

椎间盘突出症是骨科的常见病、多发病。一旦发病轻者行动不便，重者卧床不起。原省中医学院老骨病专家李主任，集40年临床经验运用奇穴给药与手法复位专治椎间盘突出，轻者一次，重者三到五次即可复位，愈后发卡，五年内复发免费治疗。

健康热线:66228250

□晚报记者 詹莉莉 见习记者 聂广利

王女士近来烦恼不已，原因是儿子明明(化名)已经12岁了，和同龄人相比，他要显得矮小很多，反应也很慢，更严重的是明明还喜欢啃咬自己的手指头，学习成绩及记忆力都差……经过医生诊断，王女士被告知，明明属于铅中毒，为大脑功能失调及异嗜症。

儿童铅中毒 影响长个儿

三种途径 导致儿童铅中毒

据郑州市儿童医院营养保健科主任朱晓华介绍，儿童血铅含量超过100微克升的为血铅偏高，而铅超标则会影响儿童的说话能力、记忆力和注意力等智力发育。

儿童体内的铅主要来自生活环境中污染的空气。调查显示，居住在低楼层或是居住在交通主干道附近、家里刚刚装修过或是家中有吸烟人群，孩子血铅超标的危险性较高。不少儿童都有“吃手”或是直接用嘴啃咬东西的习惯，这也是造成铅中毒的一个途径。像金属玩具、涂有油漆等彩色颜料的积木、注塑玩具、带图案的气球，上面

的漆中均含铅，孩子抱着玩具睡觉、去吻玩具和不洗手就拿东西吃，铅也随之进入儿童体内。

此外，食物也是铅摄入的一个途径。食物当中含铅高的主要有松花蛋、被农药污染的蔬菜和水果、罐装食品、老式铁炉所爆的爆米花以及膨化食品等。

血铅偏高 影响儿童生长发育

朱晓华介绍，铅一旦进入人体后，80%~90%储存在骨骼中，另一部分则随血液流进到大脑、肝脏、肾脏、免疫器官等，对器官造成损害。铅中毒对儿童的影响多是神经系统和生长发育方面，常见的症状表现为注意力不集中、多动、学习成绩下降等。

“平日，细心的家长就应该留意观察孩子。有些孩

子表现出性情、行为方面的问题，如脾气暴躁、爱发脾气、啃手指、逃学、旷课等。有些孩子表现出体格生长发育受影响，如不长个、身材瘦小、免疫力低下、腹痛、腿痛等。出现以上现象，应带孩子去医院进行血铅检查。对于一些粗心的家长或儿童症状表现不明显的，家长可定期给孩子进行血铅检测，通常每半年到一年检测一次。”朱晓华提醒说。

良好习惯 预防铅中毒的关键

儿童铅中毒可以从两个方面进行预防。一是家长要对孩子进行健康教育，帮助孩子养成良好的卫生习惯。如教孩子勤洗手，避免接触含铅高的物品，避免进食含铅高的食物。另一方面要



定期给孩子进行血铅检测，及早发现铅中毒的情况，及早进行治疗。对于准备要孩子夫妇，应在怀孕之前进行血铅检测，如果血铅高，等降下来以后再怀孕，并且不要使用化妆品和染发剂。

对于已经铅中毒的儿童，朱晓华提醒家长要根据血铅水平采取不同的治疗措施。轻中度铅中毒者，以健

康教育、环境干预为主，要做到均衡饮食，少吃肥肉、油炸和油腻食品，适当增加蛋白质和维生素的摄入。同时多喝水，以促进铅的排泄。重度和极重度铅中毒者，在保证以上行为的同时，要应用驱铅药物，如依地酸二钠钙(CaNa₂EDTA)、二巯基丁二酸(DMSA)、二巯基丙醇(BAL)等。

“东方献爱心，绿城健康行”系列报道之一

作为河南省首家专业女性健康医疗机构，郑州东方女子医院一直热心社会公益事业，为响应国家号召，更好解决老百姓看病难、看病贵问题，郑州东方女子医院经院委会研究决定，组织专家深入社区进行免费义诊活动。活动将本着“公益、健康、仁爱”的宗旨，全面服务于社区群众。

社区免费义诊 关爱深入人心

——“东方献爱心，绿城健康行”金成东苑社区义诊活动侧记

3月31日上午9点，由本报联合郑州东方女子医院共同举办的“东方献爱心，绿城健康行”活动进入它的第一站——金成东苑社区，为该社区居民免费检查身体、健康咨询和健康讲座，为广大居民提供了一个与专家面对面的机会，得到社会各界的一致认可和好评。



妇科专家进社区 赢得赞声一片

东方女子医院妇科专家还没到来，前来就诊和咨询的居民就早已排起了长队，把活动现场围了个水泄不通。作为河南省首家专业女性健康医疗机构，其强大的专家阵容、优质的服务和一流的设备、精湛的技术，早已被社会各界接纳和认同。义

诊现场挤满了前来咨询和就诊的各种人群，有青春期的少女也有公司职员及中、青年爱美女性。她们就乳腺疾病、不孕不育人流综合征等妇科疾病和优生优育、整形美容等健康问题向有关专家进行了咨询，专家对她们的热点问题、细致地解答。

青春期少女 羞答答就医忙

如今的妇科疾病早已不是已婚妇女的专利，青春期的少女和女大学生患妇科疾病的比例在每年增加，其中以妇科炎症、痛经、月经不调、闭经的最为多见。但这些少女出现这些变化后，往往不好意思告诉别人或到医院就诊，很容易给自己带来沉重的心理负担。在活动现场，很多少女观望了很久才鼓起勇气来到专家面前就诊或咨询。

白领女性 妇科疾病莫大意

白领女性在竞争激烈的社会生活中，面对的压力越



来越大，特别是事业与家庭的双重超负荷压力很容易使他们患上妇科病。但她们大都平时工作较忙，无暇去医院治疗。再加上一些女性总觉得自己抵抗力比较强，出现一些不适症也不愿去医院治疗，很容易转化成各种妇科疾病，长期下去很可能会引发不孕症。东方女子医院的张主任说：“女性朋友应及时发现及时治疗，对妇科疾病切勿大意。”为了表达对女性的关爱，活动期间为广大女性免费体检一次。

中、青年女性 乳腺疾病早预防

在活动现场，很多中、青年女士把乳腺科的徐主任围了起来，咨询乳腺方面的各种问题。徐主任说：“春季是乳腺病的高发季，若不及时治疗严重的会转化乳腺癌。东方女子医院拥有当代先进的红外线乳透靶靶机，对各种乳腺疾病能做到很好的治疗。同时为了表达对广大女性朋友的关爱，在活动期间红外线乳透检查免费。”

爱美女士 整形美容需谨慎

随着社会的进步和人们对美的追求，越来越多的爱美女士热衷于整形美容，活

动现场，整形美容的李主任也是忙着回答一个又一个问题。李主任提醒大家：不要盲目去整容，首先必须选择一个正规的医疗机构，否则会出现不良后果。东方女子医院整形美容中心是郑州卫生局批准成立的大型专业整形美容机构，汇集了国内外的权威专家和专业人才，引进了目前国际上具有领先地位的医学美容设备。另外在3月到4月活动期间隆胸相关项目全部半价。

活动结束后记者采访了该院郭院长，据郭院长介绍这次义诊只是一个开始，下一步还会走进更多社区。同时也会走进校园、企事业单位等，把关爱送到绿城的每一个角落，东方女子医院时刻为您的健康保驾护航。

相关链接

“东方献爱心，绿城健康行”活动是由郑州晚报和东方女子医院联合举办的大型公益活动。本活动将持续

到年底，欢迎各社区领导与我们联系。同时，活动期间来院就诊与检查者，均享受以下关爱：

1. 免费体检一次；
2. 凡4月1日-5月31日，到东方女子医院就诊的患者均有机会获得张学友演唱会门票1张；
3. 全市首家医院人流手术限价——598元解决早孕烦恼；

4. 3月-4月美容整形的隆胸相关项目全部半价。

真正的实惠，更多的优惠，均在郑州东方女子医院。“看妇科到东方，我们更专业”一直是东方女子医院对中原姐妹的承诺。

咨询电话:0371-65831995

