

[新闻点击]

健康日 全年有48个

卫生部日前在其网站上公布了全年健康日一览表。世界抗癌日、世界心脏日等加起来有48个健康日，一年下来，中国百姓平均一周就要过一个健康日。 北晚

卫生部:先救人后收费

“对需急诊抢救的患者要坚持先抢救、后缴费原则，坚决杜绝见死不救等违规违法行为。”卫生部副部长马晓伟在日前召开的2007年医院管理年暨全国医政工作会议上强调。 新华

广州:本月起免费婚检

广州市从4月1日起在全市范围内实行自愿免费婚检。新婚夫妇只要有一方是广州市户口，就能在首批16家医疗机构申请进行免费婚前医学检查。据悉，广州市成为全国首个由政府购买服务、向全市推进免费婚检的省会城市，政府为此需要一年“埋单”超过3000万元人民币。 中新

深圳:两成成人有心病

一项多部门联合调查显示，深圳18岁以上的居民精神疾病总患病率超过两成。心理专家分析认为，原因主要有：对“移民城市”缺乏归属感，心理上难以适应深圳社会发展，激烈的社会竞争加大了心理压力，社会价值观念的改变造成情感障碍，缺乏心理健康教育引导及心理危机干预，心理咨询师严重不足。羊城

花生油呈现涨势

据有关人士介绍，每年10月之后，花生的收成情况会决定第二年的花生油价格，去年花生油的供需形势决定了今年的价格会居高不下。预计5升花生油价格将超百元。和之前食用油价格一齐上涨情况不同的是，作为高端油品的花生油本次却逆势上涨。据国内最大的花生油生产厂家鲁花公司有关人士说，国内花生油单价猛升的主要原因是花生原料的短缺，花生仁价格的上涨，也导致一些以生产花生油为主的中小型企业正面临无米之炊，根据现在的形势判断，花生油的需求仍呈上升趋势，预计未来花生油价格会呈现涨势。 李冰冰

“蓝光”还在忽悠人

一台小小的仪器，宣称能治疗多种疾病，这事你信吗？可湖北蓝光科技有限公司生产的蓝光八卦治疗仪就敢夸这海口。在产品宣传中，该产品不但称“能治疗前列腺增生、股骨头坏死、慢性肝炎、慢性肾炎、颈椎病等疾病，而且还对目前医学界都无法攻克的糖尿病有显著疗效！”而就是这个在去年被主管部门查处，被媒体曝光的治疗仪现如今却仍在大肆宣传。

提起治疗仪相信大家都很熟悉，每天多多少少都能见到它们的影子。而其中给广大消费者留下印象最深的就是它们所谓的功能了，不管价格质量以及品牌到底如何，这些治疗仪是照单全收，区区几百元的小仪器硬是被他们吹成一个能治百病的神物。甚至比一家省级大型综合医院还要厉害。那么像蓝光八卦治疗仪这样的仪器就真的像他们所宣传的这样神奇吗？

3月28日，记者在该产品的相关介绍中看到，蓝光八卦治疗多达几十种病类，而去年3月该仪器就因夸大宣传而被河南省工商局处理过。当时张先生投诉说，他父亲的糖尿病已经很长时间了，平常也都是靠降糖药物来维持，倒也没出过什么问题。可自从听了蓝光八卦治

疗仪的讲座后，就非要买一台，于是就花了七百多元给买了一台。谁知用了以后发现根本不是那么回事。用该仪器还不到一个月，他父亲全身就开始起水泡，打电话咨询商家，商家却说这是正常的排毒反应，没有什么大问题，最后糖尿病病情非但没有减轻反而又出现了心脏肥大、腿浮肿等血糖升高并发症。

3月29日上午，记者拨打了蓝光八卦治疗仪的咨询热线，询问该产品依靠什么原理能治疗这么多疾病，工作人员以听不清楚为由把电话挂掉。

一位业内人士在接受

采访时说，其实治疗仪夸大宣传已是普遍现象，要想规避这些陷阱，最主要的还是患者要有一个正确的就医心态，不要完全相信就可以了。该业内人士还说，有些治疗仪只是通过静电，让人身体感觉到微热，在某种程度上讲，它对人体没有伤害，但若长期使用则会有一定的影响，如果使用不当或者因相信治疗仪所谓的治病效果而耽误了病情，后悔就晚了。患者生病后应该到医院接受正规治疗，不要轻信一些仪器，尤其是那些包治百病的治疗仪器。 周华

本报健康维权热线开通

在消费者权益得到最充分张扬的今天，真诚地面对每个消费者，实质上就是为自身谋福利、谋出路。企业只有讲诚信，才能造就自己的忠实消费群体。本着为患者解忧、为医疗机构作

善意提醒、为医患双方沟通构建桥梁、对不法医疗行为进行监督的原则，即日起本报开通维权服务热线，从此您的健康路上有了一位知心的朋友。当您在医院就诊时遭遇侵权，当您在用药

时产生疑虑，当您渴望了解治疗疾病的良药时，您都可以尽情地拨打《郑州晚报》健康维权和求医热线：67655036，我们将在每个工作日的上午9时至下午5时，恭候您的来电。

您所关心的，就是我们所关注的！
您所疑惑的，就是我们所求证的！

糖尿病人要做好四件事

糖尿病本身并不可怕，但是它能引发数十种并发症，影响遍布全身，从大到脚，从皮肤到器官都有可能引起并发症，而并发症是糖尿病致残致死的主要原因。要控制好糖尿病首先要明确治疗方向，世界卫生组织将糖尿病的治疗方针确定为“一降两控三防并发症”。要达到这个目的，就必须做好四件事。

- 一、控制血糖：控制糖尿病，首先必须控制好血糖。控制好血糖，不外乎是控制好糖尿病教育与心理治疗，饮食治疗，运动治疗，药物治疗、糖尿病监测这五套马车，使血糖维持在正常水平。
- 二、稳定血压：高血压与糖尿病互相影响。糖尿病患者，往往伴有高血压，血脂不正常，血糖已高，再加上高血压，血管进一步收缩变窄，很容易发生阻塞或出血。所以糖尿病患者必须十分注意，经常监测血压的变

化，务必使血压至少保持在收缩压140/90mmHg的水平。

三、调节血脂：糖尿病患者血脂容易不正常，主要表现为胆固醇和甘油三酯水平升高，低密度脂蛋白该低不低，高密度脂蛋白该高不高，结果造成高血脂、动脉粥样硬化及冠心病、脑血管病增多，严重者造成患者死亡。

此外，血脂异常患者肥胖、高血压、痛风、肝胆及胰脏疾病的发生率也增高，必须加以防治。

四、防止血栓：血糖到程度长期处于增高状态时，可发生高粘滞血症，血液高粘，高血糖对糖尿病患者可引起血液淤滞、供血不足、血管闭塞、局部缺血缺氧性酸中毒，最终加速糖尿病并发症、微血管及神经并发症的发生和发展，所以不得不防，不得不治。

治虚抗衰 参杞杜仲丸 仲景十二味

祖国医学认为气、血、阴、阳不足为“虚”。虚证一般可分为气虚、血虚、阴虚和阳虚四种。主要症状表现为气虚症状：精神倦怠，易发虚汗，困乏无力，语音低微；血虚症状：面色萎黄，唇甲苍白，头昏心悸，健忘失眠；阴虚症状：潮热盗汗，五心灼热，口燥咽干，眼目干涩；阳虚症状：面色苍白，肢冷畏寒，腰膝酸软，精神不振。

 健忘失眠	 气短乏力	 肢冷畏寒
 虚汗盗汗	 腰膝酸软	 阴阳失衡

好药出自好方 参杞杜仲丸（原方名神仙不老丸）出自我国元代养生学家邹铤的著述《寿亲养老新书》，后收载入《永乐大典》，历经800多年，是我国养生抗衰老的著名方药。

全面调补 平衡阴阳 参杞杜仲丸全面调补五脏，温补肾虚，平衡阴阳，具有补肝肾、益气血、养心神、抗衰老的功效。适用于气血亏损、阴阳失衡引起的各类症状。

国药准字 参杞杜仲丸由人参、杜仲、枸杞、当归、生地黄、熟地黄、川牛膝、巴戟天、菟丝子、地骨皮、

仲景药叫 仲景热线: 0371-65930361 65971158

知蜂堂蜂胶，为您托起健康的明天

糖尿病患者尤其是老年糖尿病患者常在高血压、高血脂、高血糖及高血糖监测(简称“四高”)。如果得不到有效控制，并发症很快就会出现。研究和实践证明，只有三类人类、三百分在大天然活性成分如蜂胶对降低“四高”有独特的效果。知蜂堂蜂胶的成分具有超强的抗氧化作用，能抗氧化、降低血管脆性及通透性，改善微循环，防治血管硬化；其中的黄酮类、萜烯类成分具有很好降低胆固醇、调节血脂、降

专家提示：蜂胶配茶素使用，效果更快！更明显！更长久！

咨询电话：0371-66633006

郑州专一 河医一附院立交桥东20米路北知蜂堂 / 郑州专二 黄河路与政七街交叉口向西60米路南知蜂堂 / 郑州专三 黄河路与东三街交叉口向东20米路南知蜂堂 / 亚细亚一楼医药保健专柜二区 / 新密 五四广场南100米专业局斜对面知蜂堂 / 新郑 洧水路洧水大药房 / 巩义 市医院向西200米保和堂药店 / 宋陵药店 / 上街、濮阳 人民医院对面友谊街向北20米路北知蜂堂 / 登封 嵩山广场十合堂 敬请关注：河南八套上午11:30-11:40；河南四套下午3:30-3:50《知蜂堂真情故事》