

山西“死海”的浪漫之旅

□晚报记者 唐善普

你知道中东的死海吗？你知道山西运城也有个“死海”吗？运城的死海不仅能让你体会以人体泛舟，漂浮永不沉落的感觉，更能享受湖中自然的黑泥美肌护肤强身健体。

运城盐湖面积 132 平方公里，形成于距今约 5 亿年前的新生纪初期，它南依苍翠高峻的中条山，北靠峨嵋鸣条岗，东连涑水瑶台，西接黄河古渡，与美国犹他

州大盐湖，俄罗斯西伯利亚库楚克盐湖并称为世界三大硫酸钠型内陆盐湖。因其湖中的黑泥蕴含 7 种常量和 16 种微量元素，同时也因海水盐分比普通海水高 6 倍而有中国“死海”之称。湖内盐田硝畦星罗棋布，洁白如雪的梯形硝堆，倒映湖水之中，形成了“千古中条一池雪”的奇观。

在环境幽静、波光粼粼的漂浮浴场体验神奇的盐水漂浮，享受黑泥洗浴……在欢快的漂浮中您将得到深度的放松，让心灵感受自然的陶冶。

盐湖周边衍生还有建于唐代的盐池神庙、国内最大的武庙关帝庙等人文景观。闲暇之余与家人、朋友来一次浪漫的强身健体“死海”之旅，饱览旖旎风光，还可以吃美食，赏夜景，住海景房，岂不乐哉？

报名热线：67265305

景区电话：13253435759

自驾车路线：连霍高速—三门峡—运三高速—运城东下路即到景区

景区网址：

www.chinadeadsea.com



龙峪湾 都市人的心灵港湾

□晚报记者 唐善普

有朋友推荐龙峪湾，说是伏牛山腹地的一颗深山明珠，是都市人返璞归真的好去处。去过一览，果然名不虚传。

进得龙峪湾山门，眼前青山滴翠，泉水叮咚，空气清新而含着野花的芳香。正值仲春，林木披翠，山花烂漫，春鸟鸣唱。踏着整齐的石阶便道，伴着潺潺水声沿溪而上，白马潭平静如镜，细鱼可数；飞龙瀑如弯弓、如白练，自 80 米处陡然凌空冲下，发

出龙吟狮吼。四周松林一望无际，枝叶交错，直抵云天。仲春的龙峪湾，傍晚十分美丽。七色野花散发出令人陶醉的芳香。袅袅炊烟伴着淡淡山岚从峰底升起，给崇山峻岭蒙上了一层神秘的面纱。清清溪水山间流淌，清爽恬静，仿佛走进了陶渊明的世外桃源。

月亮悄悄地爬上树梢，星星静静地挂在蓝天上，习习山风拂面而过，清爽透心。龙峪餐厅，山野菜的香味直往鼻子里钻。红红的马食菜、

绿绿的野苋菜、青青的山黄爪、黑黑的山木耳、棕红的野山姑、绿油油的山韭菜、金灿灿的山鸡蛋——满桌子是纯天然绿色食品。

微微山风拂过树林，沙沙的声音像恋人窃窃私语，淙淙的溪流穿过山石，绵绵、甜甜地走进我的耳畔。静静地站在窗台前数着星星，启明星、北斗星、狮子座、海王星座——走进我的眼帘，带着几分久违的陌生，默默地向它们问候。这些星光灿烂在都市内是很

少见到的。

香甜的睡眠是被叽叽喳喳的小鸟唤醒的，睁开蒙眬的双眼，心想如能时常与清风明月相伴，那将是多么惬意。

龙峪湾，她的恬静与优美，端庄和秀丽一直缠绕着我。

景区联系电话：

0379—66669112

郑州联系电话：

68761122 67212006

自驾路线：郑少高速/二广高速/伊川下高速/洛栾快速路/栾川庙子乡/龙峪湾

仙境中的天籁之音

山水颐养人们的情性，音乐激荡人们的灵魂，在山水中听音乐，则是让人恍若身处仙境、不知人间几回的悠然与惬意。

《禅宗少林·音乐大典》是一场演出，但是这绝对不仅仅是一场普通的演出。这场演出的剧场设在险峻的高山峡谷之中，以真山水做背景，让人感受 180 度的全景视角，再加上演出使用了当今世界最先进的环绕立体声响设备，使以山石为乐器，流水为琴弦的禅宗音乐直接震撼人们的心灵。

整场演出分为五个乐章。第一乐章《水乐·禅境》描绘了中国古典山水名画的优美禅意，月光与禅院，僧侣与农家，禅诗与野唱，构成了和谐完美的人间生活图景。第二乐章《木乐·禅定》，以多声部的木鱼演奏讲述了少林武僧成长的历程……传说中的牧羊女赶着羊群走来，悠扬的歌声打破了木鱼的禅定。第三乐章《风乐·禅武》演绎了禅宗祖庭少林寺的传奇故事。风铃、风拳、风棍、风旗，霎时间少林武术掀起了山岳林涛。第四乐章《光乐·

禅悟》是演出的华彩乐章，它让人们以顿悟的形式直面生命的真谛。第五乐章《石乐·禅颂》用 36 亿年的嵩山古石制成乐器，奏出了“嵩山修禅，顽石开言”的大境界。

《禅宗少林·音乐大典》是一场视听的盛宴，是一次直面心灵的彻悟，是一种中国文化境界的展现。它是中国禅宗文化在其发祥地向世界文化的一次召唤，是对佛与人，艺术与宗教，生命本源，人类精神归宿的终极问题的审美探求。张威

禅宗少林 音乐大典



《走进香格里拉》走进河南

□晚报记者 唐善普 刘菁荔

“香格里拉”即藏语“神仙居住的地方”，《走进香格里拉》将通过歌舞向您展示这片神奇美丽的人间圣地。雪峰巍峨、经幡飘扬、欢歌热舞……记者获悉，由建团 40 多年的云南省迪庆藏族自治州民族歌舞团创演的《走进香格里拉》大型原生态民族歌舞，将在 4 月份在河南人民会堂为省城人民献艺。

据了解，此次《走进香格里拉》大型原生态民族歌舞，整台演出分为五部分，分别是《序幕》、《神奇的高原》、《雪山乡情》、《高原春归》、《幸福放歌》等，共有祈祷组舞、男声独唱《吉祥谣》、香格里拉卓舞等 20 个节目，演绎的是人与自然和谐、人与和睦、人与神和浴、人与未来和美的美好意境和生活原型。一幅幅动人的生活场景处处折射出藏民族的豪迈和古高原的苍劲。

随着那幅神话般大幕的开启，让我们一同步入梦幻天堂。

该剧极富浓郁的地方特色，在迪庆高原丰富的民族文化艺术的基本元素下，除了加入现代审美意识，还将香格里拉浓郁的民族风俗完美展现了出来。此外，该剧特别运用现代声光舞美的表现手段，艺术地再现了香格里拉民族生产生活的胜景，绘画出一幅美妙的民族歌舞诗篇。

据悉，《走进香格里拉》数度赴美国、墨西哥、日本、新加坡等国演出，去年还远赴欧洲在奥地利、德国进行了 12 场访问演出。在国内，从 2005 年初启动全国艺术巡演以来，至今已先后在江苏、山东、辽宁、湖北、河北、湖南、山西、陕西、四川、贵州、海南等地演出上百场，场场爆满，引起轰动。

欲购票请咨询本报热线：67655033 67655029