

我为什么这么丑



孙昱图

### 一句玩笑话让她辞职闭门不出

19岁的舒芬身高1.66米，皮肤洁白，身体微胖。2006年夏她从市内一中专毕业后，应聘了20多家单位，都没有找到她喜欢的工作。去年9月12日，经过努力，她最终应聘到建设路一家化妆品店当起促销员，她对自己找到的这个工作，开始有了信心。就在她上班的第五天，该店王经理和她办公室闲聊时，王经理开玩笑对舒芬说：“你身体太胖，不应该再胖下去了。俗话说，男人嘴大吃四方，女人嘴大吃谷糠，你应该多锻炼锻炼。”

听到这句话，本来对自己找不到工作一直伤心的舒芬，这下确信找到了原因，与自己长相和太胖有关。她因此觉得自己形象太丑，第二天，她就不再去公司上班，待在家闭门不出。

### 埋怨父母把她生丑考不上大学

回到家的舒芬，把自己关在卧室内，不但拿着小镜子仔细看自己的脸，也在穿衣镜里看自己的身体，她越看对自己越没有信心。

在观察中，她突然看到自己的两个耳朵，一个高一个低，再仔细看时，又发现自己的左嘴角一说话就向一边歪。从此，她白天不再出门，怕别人说她丑，家里人一问她，她就发脾气。渐渐地她开始责怪自己的父母：“为何姐姐长得那么好，又考上了大学，我考不上大学，与我的长相不好有关。”

尽管父母多方劝解，但是舒芬对自己的身体越发失望，把手机关闭，电话线切断。她的同学和朋友来找她，她都让父母说自己不在家。“好几次，我都听到她在屋内哭，去劝她时，她常说我俩为何生了她这个丑女儿。她说我俩应该在她出生时，就该把她弄死。你说说，她虽然是我生的，可

哪里能控制她的相貌。”昨日上午，舒芬的妈妈赵女士擦着泪对大夫说。

### 单位经理连称玩笑话出于无心

赵女士问了几天，终于问出了女儿闭门不出的原因。赵开始以为王经理可能说出了其他骂女儿的话，随后找到了化妆品店的王经理。王经理听到了赵对舒芬情况的介绍后，王经理感到不解。她对赵女士说，她其实很喜欢舒芬，当时正是她自己在陇海西路人才市场，从10多位应聘的女子中，发现舒芬长相还不错挑中了她。

王经理称说她胖，其实是开玩笑的话，觉得她是个实在的女孩。“当时说话时她并没有啥生气的样子。第二天到9点她还没有来，我打她手机通知她，她说她有个急事，要请假，办完事就回店里，但是她一直没有来，我还以为她炒了我。我万万没有想到，她因此闹出这种怪事来。”

### 花费近3万元去全国美容美体

看到女儿闭门不出，舒老先生和赵女士天天苦劝女儿，称女儿并不胖，长相也不错，最差也要算中等相貌。父母越是这样说，舒芬越觉得自己身体到处有缺陷，从怀疑自己脸太丑，又觉得自己体形有毛病。从去年11月初，她常常趁着晚上，到商店去买各种减肥药。吃了10多种减肥药，却未见成效。

去年12月3日，她去北京做美容矫体手术，花了4000多元却没有结果。她先后又到天津、武汉、深圳、青岛等地做吸脂等手术，花费2.4万多元。今年1月下旬，从山东回到家的舒芬，又出现另一种怪现象：常常裸体站在镜子前看自己的身体。“有时一看就是几个小时。”赵女士说。

19岁的舒芬(化名)中专毕业后，多次找工作都没有结果，最后应聘到一家化妆品店工作，经理开玩笑称她身体有些胖，建议她多锻炼。说者无心听者有意，这位爱美的女孩从此对自己身体失去了信心，不断责怪父母给了她太丑的相貌，闭门不出在家照镜子，要钱去各地美容，最后发展到裸体待在镜子前，一站就是几个小时。前日，对自己彻底失望的她，在家割腕自杀被家人救起。昨日，心理医生对她作出诊断，她患上了“身体变形障碍”症，多发于青少年，属于心理疾病。

# 一句半真半假的玩笑 19岁女孩得上怪病

为了这句“你太胖”，她除了到处美体就是闭门不出  
到了前天割腕自杀，医生诊断她患上了身体变形障碍症

□晚报记者 徐富盈 实习生 李想 王阳

### 医生称患上身体变形障碍症

赵女士说，她也带着女儿在郑州两家医院做了全面检查，但诊断结果一切正常。赵说，4月1日中午，她做好饭喊女儿吃时，叩了几次门，里面却传出哭声。她找到钥匙打开门后，见女儿正在用剪刀割脖子，脖子

上已经在流血，“看到我进了屋，她又拿剪刀猛的割自己的左手手腕，我上前夺下剪刀，喊了她爸和她姐，一起把她送到了医院包扎，要是再晚一会儿，她就可能出大事了。”

昨日13时，一家人带着舒芬赶到了郑州市精神病防治医院。该院心理科主

任李平安对舒芬的病情进行了详细了解。综合舒芬的行为，李大夫确认舒的病情属于“身体变形障碍”症。

### 这种病多发于青少年，由不自信引起

李大夫说，舒芬身高1.66米，在女性中并不算低，体重130斤，只能说是

微胖。舒皮肤白净，脸有些大，但面部清秀。女孩所说的双耳不一样高，只是她的错觉，不少人对着镜子看自己的双耳时间长了，也会出现这样的偏差。李大夫说，这种病常见于青少年，10岁到16岁最集中，这些青少年看到自己的同学或偶像长相好时，对比自己总觉得自己长相太差。其实这是不自信的表现，一般而言，青少年这种心理随着成长就会渐渐消失。

### 治心理疾病还要走出去多交流

李大夫说，这种病不是精神分裂症，只属于心理疾病。成年人得这种病的概率很低，一般多发于青少年。舒芬性格内向，不爱与人交流。加上工作压力大，找了20多个单位，但应聘后都没有回音。这种压力被她最后转移到确认是因自己身体和相貌原因造成，并“坚信自己身体已经存在严重缺陷”。她遇到压力和挫折后，不是积极面对，而是一蹶不振，产生严重的心理疾病。

李大夫说，舒芬的相貌算是挺不错的，可她只因听到一句话后，就深陷其中。这类病人，要积极和大夫沟通，调整好自己的心态，多和人交流，大胆面对一切，放松自己的心情。李说，如果努力，舒芬的病完全可以临床治愈。

线索提供 李先生

## 身体变形障碍脉象

●又称躯体形式障碍症，主要特征是病人坚信自己身体的某一部位是畸形或丑陋的。

●最常见的部位是鼻子、眼睑、面部的其他部位及女性的胸部，但客观上并没有或只有微不足道的异常。

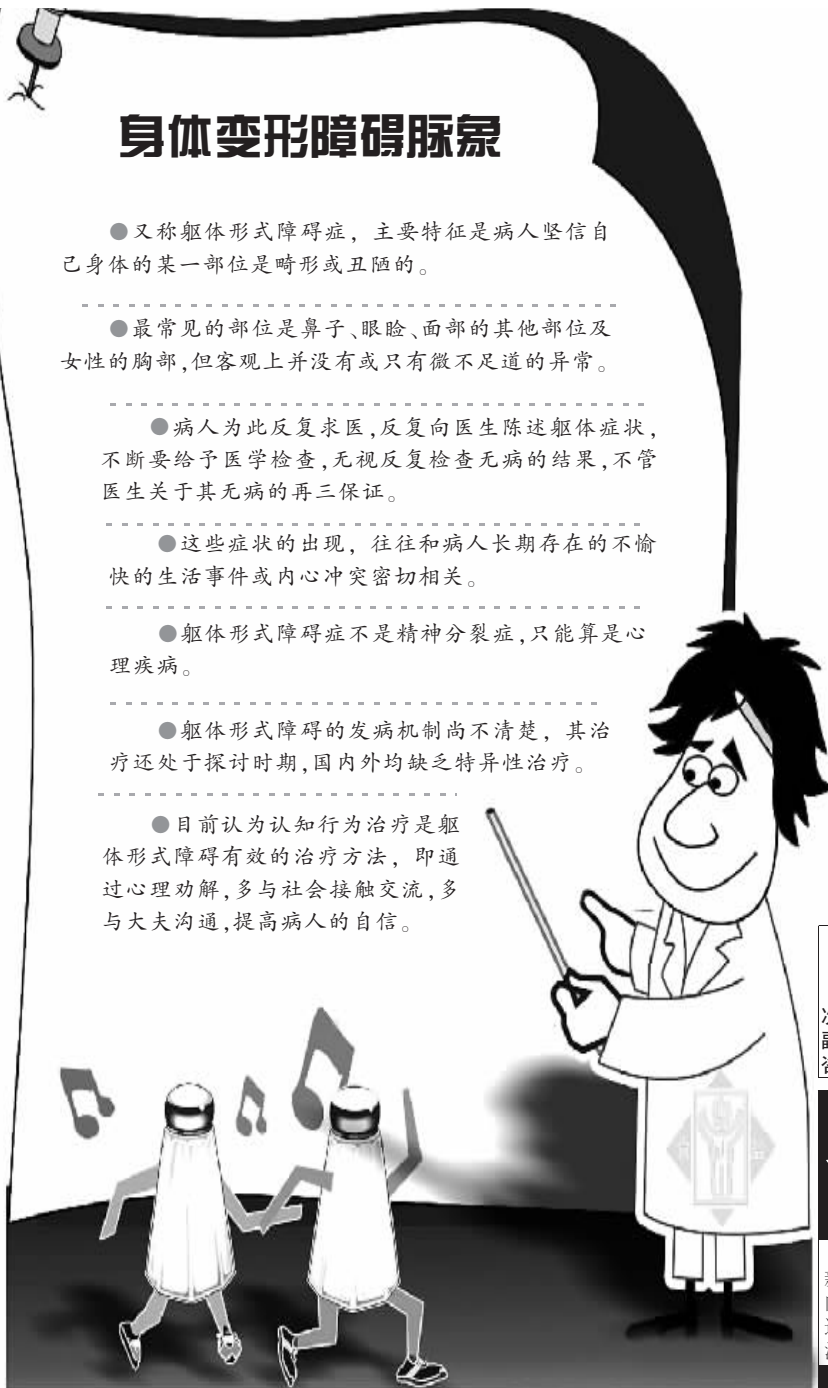
●病人为此反复求医，反复向医生陈述躯体症状，不断要给予医学检查，无视反复检查无病的结果，不管医生关于其无病的再三保证。

●这些症状的出现，往往和病人长期存在的愉快的生活事件或内心冲突密切相关。

●躯体形式障碍症不是精神分裂症，只能算是心理疾病。

●躯体形式障碍的发病机制尚不清楚，其治疗还处于探讨时期，国内外均缺乏特异性治疗。

●目前认为认知行为治疗是躯体形式障碍有效的治疗方法，即通过心理理解，多与社会接触交流，多与大夫沟通，提高病人的自信。



## 灰指甲

纯中药膏外敷，换药3-5次(7天左右)祛除病甲。无毒副作用。随治随走，不影响工作  
咨询：63922634 63034393

## 60元解除 意外怀孕 安全有保障

我院引进超导可视无痛人流新技术，解除意外怀孕，由军内妇科医师亲自主持，有效避免了子宫穿孔、吸宫不全、漏吸、人流综合征等问题。  
求助热线：0371-67167999