



黄帝家乡的人非常讲究待客之道 让我们讨论怎样招待回家拜祖的亲人

□晚报记者 陈静 实习生 刘歌

本报讯 这不，又到了黄帝故里拜祖的日子了，许许多多漂泊在外的亲人们，都要“回家”了，做为非常讲究待客之道的黄

帝故里人，咱们的市民是不是该做点啥，让亲人们高高兴兴“回家”，快快乐乐返程？让他们把最愉快、最舒心的感情留下来？

本报专门在这里开设个小栏目，就是想让大伙给点儿建议和意见，说说

咱们的市民该怎么做，才能真正维护中原形象，维护郑州形象，维护咱家的形象。如果您是交警，您觉得大家该怎么做最能让人对郑州的印象好？如果您是公交车司机，您觉得怎样才能给家乡添点儿光

彩？……想说点儿啥的，就从现在开始拨电话67659999吧，我们在电话这头等着您。

不管是善意的建议、严厉的批评、警示的故事，我们都将在此与大家一起分享。

传说黄帝活了120多岁 拜这位老寿星学学养生之道

□晚报记者 苏瑜

吃盐多对身体不好，这是普通市民都知道的常识。可又有多少人知道这是源于《黄帝内经》中“味过于咸，心气抑”，“多食盐则伤肾”的论述呢？

作为中医经典的《黄帝内经》是我国现存最早

的一部医学典籍，其作者就是相传寿逾期颐而花甲重开的老寿星黄帝，他的寿命达120多岁，是人类自然寿命的高峰。据史料记载，其后代子孙也皆寿高百岁，这自然是在黄帝影响下，传承其养生之道的结果。

在漫长的历史长河中，《黄帝内经》被人们当作

“养生”之本，其神奇的魅力非但没有被岁月所淹没，反而在科学昌明的现代不断绽放出新的异彩，带给世人新的惊喜，民间越来越多的人奉行“西医治标，中医治本”的健康哲学。而生活在黄帝故里，也有许多人因了耳濡目染，自觉或不自觉地在应用着这样那样的养生术。

你在沿袭长辈传下来的养生良术吗？你有什么养生的特殊方法和窍门吗？你所知道的《黄帝内经》养生常识有哪些？欢迎拨打热线67659999，我们将和中医专家一起探讨生活在现代都市里的养生之道。邮箱：suyu6688@163.com 电话：67659999

在澳洲的超市买过郑州汤圆？请您聊聊海外的中原文化

□晚报记者 王冉

如果你曾在海外居住、留学或游玩过，也许在异国他乡逛街的时候，发现某音像店里，豫剧碟片摆放在进门的位置；也许，习惯于到当地的超市里买郑州的汤圆；也许，曾经和伙伴们一起疯抢亲友捎过去的枣片。那么，

话，就有人倾听你的故事。如果你在郑州，看到身边老外和你一样喜欢逛小店淘玉器、淘泥人张，喜欢看少林功夫和武打片，或者在旅游景点看到老外在详细研究龙门石窟，或者在你的外教家里看到摆放着一个小小的司母戊大方鼎，挂着旗袍样式的睡衣，那么，

百家姓中有98个发源于河南 您的姓氏故事也来说道说道

□晚报记者 陈静 实习生 刘歌

本报讯 你知道百家姓中，郑姓的发源地在荥阳、林姓的发源地在卫辉、陈姓的发源地在淮阳、叶姓的发源地在叶县、石姓的发源地在林州吗？而像这样发源于河南的百家姓，已经有98个。

倒计时，本报即日起在全市范围内征集百家姓的不同姓氏，你所知道的自己的姓氏故事，不妨跟大家说道说道。本报也将请专家来解读不同姓氏背后的历史渊源。

我们还将从参与者中，选出部分代表，届时会同市民代表把大家亲手折叠的象征沂

沂把你的海外生活告诉我，把你的见闻告诉我。电话：0371-67128790 邮箱：wangran@163.com 地址：郑州市中州路100号

福和福的千纸鹤，悬挂在黄帝故里百家姓广场，并参加最佳组织的评选活动。有兴趣的市民从即日起就可以拨打本报征集百家姓的热线电话67659999，或发送电子邮件到电子邮箱：chenjing9000@163.com

抢鲜发布

电子显示屏 落户炎黄广场 有望直播拜祖大典

□晚报记者 王军方

本报讯 2006年入选“全国特色文化广场”的炎黄广场，被新郑当地人称为永不落幕的剧院，是当地市民吹拉谈唱、晨练的好去处。昨日，记者在炎黄广场看到，那里又添了一道靓丽的风景线——长8米高5米的大型电子显示屏。施工方表示，这个电子显示屏有望直播丁亥年黄帝故里拜祖情况。

炎黄塑像落成庆典 朱军担任主持人

□晚报记者 陈静 实习生 刘歌

本报讯 昨日下午，记者来到黄河风景名胜区打探炎黄塑像落成庆典筹备进展。据庆典筹备方有关负责人介绍，庆典将邀请中央电视台著名主持人朱军担任主持人，省政协主席王全书担任典礼主持人。整个庆典历时40分钟左右，与会嘉宾预计将达近2万人，河南卫视将出动5台固定摄像机、2台卫星转播车，对庆典全程进行一个小时的现场直播。

国际品牌 美国美宝莲

Amesha是理在时最系我手可热的美女崇拜。在界大素有美神之称。Amesha完美身材的秘密，一直是众人关注的焦点。一度Amesha也是健身馆的常客，可是随着知名度的提高，她的体型打得满满的。她开始惊奇地发现，Amesha不再出现在健身馆中，反而在各种宴会上从来不动口的她竟然大吃了起来，让大家很惊讶……

在《VIVA》杂志通告的时候，她拿到了自己的瘦身秘籍。原来她接受了美国美宝莲健身中心的瘦身计划。每日一次，每次3粒，不节食，不反弹，美宝莲会新一代的简单瘦身法。没想到一个月还瘦了10斤！

10元 高品质 低价位 双效减肥·性感体验 20天性感蜕变·快速瘦身

买一赠一 欲购从速 赠品赠完为止

20天肥女变美女 减出火辣好身材

减肥不反弹 首选美宝莲 排油洁宿使还是美宝莲

4天 让你排毒养颜 气色好！
8天 让你细腰变细 性感妙！
20天 让你美腿修长 曲线美！
3个月 让你身材成功 不反弹！

购买时请认准此包装及生产日期 07年2月份以后

美国美宝莲瘦身健身 诚招药店经销 0371-67128790 (市内免费送货)

中原商贸城 时尚盛宴

第四届中原之星 报名火爆进行中 不收取任何报名费用

主办单位：郑州市长城房屋开发集团公司、郑州市中原商贸城有限公司

协办单位：中原商贸城各楼层专柜、郑州市长城物业公司、郑州市鑫行装饰公司、郑州市龙城广告公司、艾博健身中心、握手俱乐部、钟室一生婚纱摄影、魅力东方模特机构

支持单位：《河南日报》、《河南商报》、《郑州日报》、《郑州晚报》、《东方今报》、《今日消费》、《郑州广播电视报》、《大地产》、《魅力郑州》、河南电视台、河南人民广播电台、河南广播电视台、郑州电视台、郑州人民广播电台经济广播、河南地产论坛、大河楼市网、商都房产网、中原楼市网、新淘房产网、搜房网、聊宅网

报名时间：4月1日—4月20日
报名地点：中原商贸城各楼层专柜、中原商贸城五楼营销中心
咨询电话：87375977 87375800 87718001

奖项

一等奖：价值10000元
1. 奖金10000元 2. 《钟爱一生》价值1000元写真集、艾博健身卡价值1200元、握手俱乐部健身卡价值1200元 3. 《河南日报》、《河南商报》、《郑州日报》、《郑州晚报》、《东方今报》、《今日消费》、《郑州广播电视报》、《大地产》、《魅力郑州》、《房产经理人》、《时尚杂志》及相关内容专题介绍或封面人物 4. 可参加长城集团、中原商贸城赞助的影视剧的拍摄，并可参加“中原商贸城艺术团”有演出，优秀者可被录用为集团公司员工 5. 由长城集团、中原商贸城向全国性大赛和相关影视剧组委会直接推荐。

二等奖：价值8000元
1. 奖金8000元 2. 《钟爱一生》价值800元写真集、艾博健身卡价值600元、握手俱乐部健身卡价值600元 3. 4、5项同A

三等奖：价值3000元
1. 奖金3000元 2. 《钟爱一生》价值300元写真集、艾博健身卡价值600元、握手俱乐部健身卡价值600元 3. 4、5项同A

四等奖：价值2000元
奖金2000元 颁发证书及奖金500元

招聘：文案2名

地址：郑州市友爱路曹沙岗商业中心 活动热线：67375977 87375800 http://www.zysnc.com 策划推广：路氏策略