

# 帮您解决体味尴尬

## 注意个人卫生,少吃刺激性食物

见习记者 聂广利

歌手辛晓琪曾以一曲《味道》征服了亿万听众,歌曲所表现的是一个妙龄女子怀念情人身体味道的心理感受。这表明,跟女人拥有女人味一样,男人也有凸显男人特质的男人味。男人味可是有品位高低呢,假如男人味变了质,成了“臭男人”,可就糟了,非但不能吸引异性,反而让人退避三舍,失去恋人让人痛苦,严重的还可能累及事业和前途。

本期专家:河南协和医院腋臭科主诊

霍根柱



### 有味道会让人无法靠近

小汪是某学校大二的一名学生,学校搬迁重新分配宿舍,可没人愿意跟他一个宿舍了。他的体味很重,特别是到了气温较高的时候,更让人无法靠近,虽然人长得很帅,可还是交不到女朋友,郁闷伤心的他性格都变得有些怪异了。河南协和医院腋臭科主诊专家霍根柱指出,春回大地,万物复苏,气温的回升让人体的很多缺点藏不住了:大象腿藏

不住、麒麟臂藏不住、水桶腰藏不住,连体味也藏不住了!有腋臭,平常除了缩手缩脚外,还总引来众人异样的眼光。霍根柱说汗本是无味的,但大气里附着于体表的细菌分解汗液中的有机质后加速繁殖,再加上皮脂的氧化作用,就会产生异味。腋臭大都发生于青春期,女性的体表由于分泌腺比男子多50%以上,女性较男性多。

### 治体味 个人卫生要科学

春天是温暖轻缓的序

曲,主旋律的炎热夏天很快到来,在春天下好功夫,就可以清清爽爽过夏天了。霍根柱说,养成良好的个人卫生习惯非常重要,应勤洗澡勤换衣,减少剧烈运动量,控制排汗,运动出汗后更要及时清洗。专家指出,可用中性皂如舒肤佳清洗大汗腺较集中的地方,用柔软干燥的毛巾擦干,局部(如腋窝)可用75%酒精来杀灭细菌。另外,痱子粉有止汗作用,并有利于保持皮肤的清洁干燥,洗澡之后可以扑撒一些。体味重的人还要忌口,辛辣刺激

食物不能吃,不要多吃大蒜、生葱、韭菜等有刺激性的食品,还有一些味道较重的海鲜产品,也应少吃或不吃。生活中的一些常用方法就可以治疗轻微的腋臭:

**外擦法** 通过外擦具有止汗、抗菌作用的药物,如密陀僧散、新霉素液等每日至少搽一次,使汗液的分泌减少,达到改善异味浓度的作用。

**香辟法** 用带有香气的香水或香粉,或喷或撒于腋窝。

**打针法** 以酒精、肉毒杆菌毒素或消痔灵注射腋下,让大汗腺萎缩,抑制汗腺的分泌。

### 优惠治疗男性常见病

前列腺炎,前列腺增生,非淋菌性尿道炎,疱疹、支原体,男性不育症,性功能障碍是男性常见病,郑州火车站平安医院开展优惠活动,包皮环切术50元,前列腺消融术200元,全自动功能性功能检查50元,性功能康

复治疗100元,泌尿性病大型微波治疗60元,螺旋热磁疗短波治疗200元。火车站售票处向东100米,中原大厦对面平安医院三楼。

康复热线:  
0371-65258198

### 金刺参控制肿瘤复发效果独特

在河南省卫生厅、郑州市卫生局联合举办的省、市49家医院肿瘤用药招标工作中,历时近5个月的严格审核、筛选,金刺参于2006年8月9日顺利中标。

医学研究揭示:多数肿瘤病人死于复发转移。为什么肿瘤患者经过手术、化疗后很快复发、转移?原因在于人体免疫系统受到严重破坏。世界卫生组织在全球积极推广的基因免疫疗法,有效解决了抗肿瘤两大难题:一是靶向抑杀肿瘤细胞,二是通过激活人体免疫功能来防止肿瘤细胞的复发和转移。

在我国,金刺参是利用基因免疫理论研制的肿瘤治疗药品。经全国30多家三甲肿瘤医院临床运用,一位又一位患者

白细胞升高,疼痛消失,肿瘤转移灶缩小或不见了;一批又一批的康复患者重新过上正常人的生活,或者踏上了新的工作岗位。

正因为金刺参在肿瘤治疗上的良好疗效,被列入国家星火计划项目,并于2004年9月15日获得国家(国际)发明专利。所以,金刺参成为省、市49家医院中标药品当之无愧。

#### 温馨提醒:

省知名肿瘤专家李家和教授,于4月15日针对全面提高综合治疗治愈率等问题,与患者面对面,进行科学指导。持本报到场,将免费获赠《重燃生命之火——百名肿瘤患者康复纪实》一书。

预约电话:  
0371-65936270



## 分类信息

个人信息 免费发布

商都招商网同步发布,欲知更多资讯请登录 [www.zhaoshangcn.com](http://www.zhaoshangcn.com)  
 拨 60612388 人工登记或发短信至 18583566,轻松发布分类广告  
 广告热线:0371-63399000 67655128  
 地址:紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦 1610 室  
 陇海西路 80 号晚报大厦一楼西大厅

移动、联通用户编辑求职出租、二手商品、求职自荐、美好祝愿等非经营性的个人信息或订餐订房热线,每次不超过70字,参照以下分类信息发布格式,如发送“我要求职女32岁本科秘书专业2年人事、行政方面经验找相关工作王小姐”至18583566,即可在次日晚报进行免费发布,信息接受成功每条收费0.5元(不含通信费),信息提交成功会有提示。

## 通通有图书要有尽有 免费送货到门

|                           |               |             |
|---------------------------|---------------|-------------|
| 《王阳明》心得光盘                 | 原价128元 现价25元  | 李燕楠20元取价15元 |
| 《王阳明》心得光盘                 | 原价118元 现价85元  | 李燕楠20元取价15元 |
| 《王阳明》光盘                   | 原价100元 现价70元  | 李燕楠20元取价15元 |
| 《资治通鉴》(续编)                | 原价380元 现价170元 | 李燕楠20元取价15元 |
| 《中国历代通俗演义》(蔡东原)著          | 原价350元 现价360元 | 李燕楠20元取价15元 |
| 《毛泽东评点二十四史》               | 原价88元 现价80元   | 李燕楠20元取价15元 |
| 《中国最美的100个地方,世界最美的100个地方》 | 原价380元 现价180元 | 李燕楠20元取价15元 |
| 《中国未解之谜》                  | 原价280元 现价20元  | 李燕楠20元取价15元 |
| 《世界未解之谜》                  | 原价280元 现价20元  | 李燕楠20元取价15元 |

订购电话: 63396000 67655128 紫荆山路60号金成国贸 610室



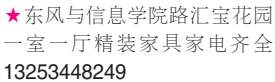
### 求职自荐

- ★张三拉货搬家 13283806449
- ★某报社资深编辑兼兼职,可撰写企业文案、行政公文、诉讼文书、专业论文及各类实用文稿 13223028779
- ★求职:男,五十岁综合素质好,初中文化,找做仓管看大门工作 13903869713
- ★求职男 35 岁专职司机十年,管理五年,销售三年。沿海工作多年可外出 13849880444
- ★求职本人承包厨房! 特色炒菜,川菜 13007508667
- ★本人做工程预算多年现求兼职,并做标书 13203859040
- ★我要求职男 26 岁 0371 区域十分熟悉新密市人 a2 证 5 年半驾龄 13938408125
- ★求职:男 36 ,a2 证十年驾龄,熟悉郑州路况及风土人情,有电脑基础,小车司机及相关工作 13643841079
- ★求家用、商用、水厂纯水机安装、修理工作。男 50 岁。5 年本行专业。电话:15939015923
- ★求拉面师职位:男,二十八岁,做拉面工作六年...有很好的拉面及调汤经验 13526449119
- ★求销售柜台营销兼职,时间为单日下午双日为上午,联系电话:13017650599 王小姐



### 住房出租

- ★出租东大街五楼 102 平米,水电气暖,商住两用月租 1500 元,13603982278
- ★中原路市直家属院六楼二室一厅 80m² 单气筒装 650 元出租 13838040912
- ★南阳路与东风路富田丽景精装小户型,家具家电齐全 1367498029
- ★绿城广场东七楼 80m² 二室一厅可上外国语小学及 57 中学 13607640794
- ★航海路精装小户型电梯家电俱全可天月租 67927675
- ★航海路城东鑫苑城市之家带电梯小户型 13137735134
- ★出租淮南街三楼 140m² 房屋 63221268(住房)
- ★三室二厅 120m² 空卧室二间,求合租女性,北环五金机电城 61646647
- ★新柳路与文化路西 200 米标准间新房简装 150 元/月一楼大厅 1200 元/月 13633868228
- ★出租富田太阳城东方广场精装小户型一套,适合办公,住宿,电话 13014504118
- ★房屋出租:本人有一套两室两厅中装修带床月租 650 元 13937183246

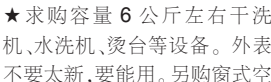


### 求购

- ★东风与信息学院路汇宝花园一室一厅精装家具家电齐全 13253448249
  - ★出租航海路未来路交叉口西鑫苑城市之家新房五楼一室一厅独立厨卫 56 平米装修有简单家具月租金 750 元 13673623258 王女士
  - ★郑汴路与英协路交叉口标间 13838558503
  - ★好房急租:帝湖双鱼座,精装小户型 35 平方,空调、电视、热水器,580/月 15837174319
  - ★紫荆山路与东西大街处商务高层 114m² 房出租 61566071
- ### 二手商品
- ★羊毛羊绒知名品牌省级代理转让13592412501
  - ★注资百万科技公司转让 13938553456
  - ★售耐克鞋一批13938201278
  - ★索尼 R909MP 九五新八百左右(另送十张碟)或换手机 15837131744
  - ★家用打印机低价转让刘 13721425709
  - ★新冰柜转让 13938500281
  - ★急售很新高档电子琴,包/架/踏板/说明书/发票齐全.680 13073758067
  - ★低价转豪华全新美容床和设备安先生 13937123855



- ★求购容量 6 公斤左右干洗机、水洗机、烫台等设备。外表不要太新,要能用。另购窗式空调两台,价格面议 13837110018
- ★求购二手 DV 68872383
- ★求购二手摩托 13203888388
- ★求购 3 千瓦至 22 千瓦的旧电机,不论外表新旧,要大厂的。麻辣食品机器上的更好。价格面议。另购一辆三轮摩托车 13673976468
- ★求购容量 6 公斤左右干洗机、水洗机、烫台等设备。外表不要太新,要能用。另购窗式空调两台,价格面议 13592611005
- ★本人急需求购二手轿车一辆要求手续齐全联系电话 13523467168 朱先生
- ★求购二手房,面积 130 平方米至 160 平方米,三室二厅二卫或四室二厅二卫。范围在西边孙女士 13803835821
- ★本人急需求购二手空调型号不限,价格面谈。电话:13949121468
- ★本人急需求购二手电动车一辆,要求七八成新,来路不明不要,联系电话:13673623258
- ★求购面包车一辆,手续齐全,价格面议! 电话:1593902811
- ★求购:二手桑塔纳轿车一辆要求手续全事故三万元以内联系电话:65072811 或 13938235650



### 住房求租

- ★求购容量 6 公斤左右干洗机、水洗机、烫台等设备。外表不要太新,要能用。另购窗式空调两台,价格面议 13592611005
  - ★现金求购航海路与交通路幸福路庆丰街交叉口附近一室一厅住房一套,三楼以下,价格面议(中介勿扰)13838250351
  - ★求购面包车一辆,手续齐全,价格面议! 电话:1593902811
- ### 美好祝福
- ★愿郑州晚报的全体工作人员健康快乐,幸福永驻!
- 石道乡竹园村王洪杰



### 家教

智灵童潜能开发  
 亲子启蒙教育 感统潜能开发  
 右脑潜能开发 奥尔夫音乐  
 66686081 63825067

商都企业家俱乐部  
 打造河南企业家第一交际成长平台  
 资源整合,商机无限!  
 财智人生从这里起航!  
 电话 0371-68852351 13683839688