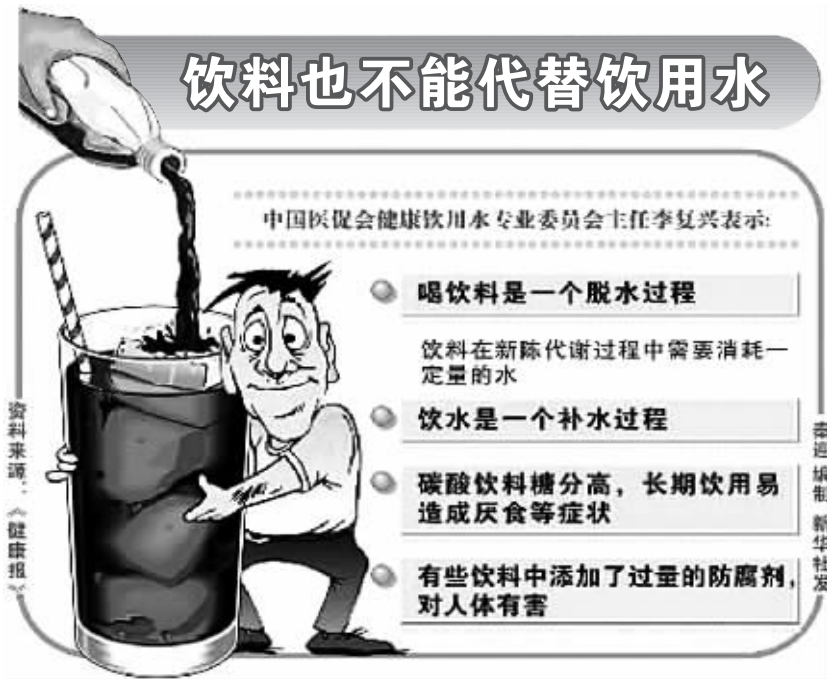


活性水、离子水并非健康水

专家提醒:净水器加工水的同时,也去除对人体有益的微量元素和矿物质,长久饮用会造成营养失衡

□晚报记者 詹莉莉

在环境污染日益严重的今天,饮用水的质量已成为人们最关注的问题,活性水、离子水、碱性水……诸多名字的饮用水让人眼花缭乱。上周,傅先生来电咨询说,眼下市面上有一种“能生成活性水的净水器”,说是能治疗高血压、心脏病等几十种疾病,还有美容减肥等多种保健功效。傅先生也想买,但不知是否有必要。同时,傅先生也表示疑惑,自来水究竟能否让人放心饮用。



记者调查 净水设备市场走俏

4月2日记者按傅先生所提供的地点,赶到位于建设路的某净水器专卖店。只见一名穿白大褂的销售人员正在热情地向顾客介绍产品的功能:“我们产品处理过的水是活性水,呈弱酸性,属于偏碱性水,水中含有丰富的钙、镁、钾、钠等有益身体的元素。这种活性水既可以调节人体内肠道和血脂水平,又综合多余胃酸,也可以起到美容保健的功效,还能去除蔬菜水果中的残留农药。”

在随后的采访中,记者还了解到,目前家电卖场出售

的净水机不但种类繁多,而且功能、性能也逐渐多样化。在陇海路某电器卖场,某净水器的一名导购员拿出产品的机芯向顾客介绍,产品采用的“阳离子树脂”技术,能将自来水中的钙、镁、氟等离子有效进行软化,解决水垢的问题,降低人体患结石的概率,并且可以吸附水中的重金属。销售人员向记者保证,净水器主要是起过滤作用,可以强力去除水中的浊度,使水的口感变好。“买回家后,全家就可以喝上健康水了”。

检测显示 “水基本没被软化!”

一种是把水中的离子

软化,解决水垢的“活性水”;另一种是水中含有比自来水丰富的钙、镁等元素的“健康水”,这些水真如商家所说吗?记者决定进行一次离子检测。5日上午9时许,记者将从市场上采样来的某“活性水”和某净水器处理过的“健康水”,一并送到国家城市供水水质监测网郑州监测站进行检测。

检测结果显示,两种水的离子含量和自来水在数据上都在正常的差别范围之内。“和普通自来水的离子含量基本没有区别。”国家城市供水水质监测网郑州监测站站长林瑛说。目前郑州居民饮用的自来水的PH值

一般在7.5~8.2,属于偏碱性水。因此,自来水本来就已是碱性,居民没有必要再花钱“多此一举”。

专家指出 自来水是健康安全的

“目前许多市民都有单一饮用水的习惯,由于我们目前的膳食结构比较单一,许多微量元素难以从食物中摄取,因此水成为我们获取矿物质的重要途径。”郑州大学公共卫生学院环境卫生学教研室主任、博士生导师崔留欣教授强调说,人体有一部分的元素都必须从水中获取,水中有近10种微量元

素是身体所必需的。“目前,我们的集中式供水是经过现代化水质净化处理和消毒处理的,因此,自来水煮沸喝对人体健康无任何危害,也是健康安全省钱的饮水选择。”

对此,郑州市第七人民医院健康教育科主任张志明分析说:“目前市面上的净水器加工水时,在去除对人体有害的病菌的同时,也把对人体健康有益的微量元素和矿物质去除了。长久下去会造成人体营养失衡,尤其是处于智力发育期的婴幼儿和青少年。”

三级保障 自来水可放心喝

自来水是否合乎标准呢?带着傅先生的疑问,记者走访了郑州市自来水公司。“我们居民饮用的自来水绝对没有问题!”郑州市自来水公司宣传科副处长李怀明介绍,目前,郑州市民饮用的水源主要是黄河水,在从黄河到郑州的途中历经3次沉

淀后,水的浑浊度已经降到0.3度以下了,而国际城市饮用水标准规定小于1度即可饮用。另外,自来水公司水质监测中心在城区建立有80个管网水质检测点,通过三级水质检测分析,及时发现水质的隐患,避免因水质问题出现事故,保障全市健康饮水。

呼唤 尽早出台相应标准

“长久以来,随着环境污染的加剧,市民对饮水要求也不断提高,导致目前各种品牌和类型的净水器‘遍地开花’。”一位业内人士分析说,目前国家法规和行业标准尚不齐全,因此,不少净水器的“神奇功效”难免言过其实。商家正是利用行业标准的缺位和漏洞,对产品的概念进行炒作,另一方面则抓住消费者注重健康的消费心理。因此,只有及早出台标准,才不至于让一些用概念误导消费者的行为继续存在。

教您一招

水有味,多煮它5分钟

“日常生活当中,市民常常会闻到水中有一股味道,这是因为自来水消毒后水中还有一定余氯的缘故。”李怀明建议,如果觉得自来水的氯味很重,喝起来不爽口,不妨将水煮沸后打开壶盖,让水继续在火上沸腾5分钟,即可将水中的氯味完全消除。

有时候刚从水管流出的水又浑又白,看起来很像牛奶,其实是自来水带有大量的气泡,气泡跟水质没有任何关系,而且不会影响人体健康。

女性系列健康话题

宫颈糜烂 小病不治成恶疾

近年来众多影视明星被癌症夺去了生命,李媛媛、梅艳芳因宫颈癌离去之后,宫颈疾病成为女性关注的焦点。据统计,我国宫颈癌发病率居世界第二,每年新增人数约10万,占全世界1/5。特别值得注意的是,宫颈癌也呈逐年低龄化的趋势,严重威胁中青年女性的生命和健康。

轻视宫颈糜烂后果很严重

宫颈糜烂是慢性宫颈炎的一种,分为轻度、中度、重度,宫颈的神经支配属于内脏神经系统,因此宫颈表面糜烂即使非常严重也不会有剧烈疼痛。一旦出现疼痛症状,多数已转为重度,而重度宫颈糜烂已被医学界明确认为是恶性病变的前兆。

宫颈糜烂必须及时治疗,否则后患无穷

首先,宫颈糜烂极可能导致不孕。另外,宫颈分泌物会明显增多,质地粘稠,并含有大量的白细胞,从而妨碍精子进入宫腔,影响受孕。

其次,宫颈糜烂可能导致并引发更严重的病

变。宫颈糜烂不及时治疗或只是使用一些低效药物,造成其他器官炎症,同时慢性炎症的长期刺激还可造成息肉、裂痕、外翻及囊肿等更多的深度的病症。据权威数据表明,有宫颈糜烂的妇女,宫颈恶变发生率是常人的6-10倍。

“超声波”聚焦患处 由里及表去腐更彻底

宫颈糜烂的治疗,要及时要彻底,不彻底的治疗手段不仅是对患者身心的双重折磨,也会使病菌产生耐药性,增加治疗难度。目前,国际医学界普遍推崇“聚焦超声波”治疗,因为它具有无创、彻底、安全、治疗后恢复快、无放射性损伤等优点,该技术已由新世纪女子医院在全省首家引进。

聚焦超声波利用超声波良好的组织穿透性,在不伤及正常组织的情况下,选择性的消除病变。通常的物理治疗都是把能量集中在皮肤表层细胞,真皮层接受药物和照射剂量相对不足,这是它们治疗后易复发的原因之一。聚焦超声波把能量集中于真

皮层,治疗过程没有丝毫疼痛,治疗后宫颈也没有任何损伤。该技术对宫颈糜烂治疗效果极佳,多数患者仅需单次10分钟治疗即可。同时聚焦超声波具有改善微循环、修复组织的功效,能使子宫保持良好的组织弹性,不影响生育功能。

美国Ellman双频电波刀(Leap刀)技术 微创精细不伤宫颈

长期以来,医疗机构多采用传统疗法治疗宫颈糜烂,虽取得了一定的效果,但治疗不彻底,同时还会有创伤和痛苦,如激光治疗有脱痂过程,分泌物较多,甚至会出血、影响生育。目前,美国Ellman双频(Leap刀)技术以其独有“高频、低温、微创、精细”等绝对优势被国际医学界广泛应用,该技术已由新世纪女子医院在全省独家引进。

该技术手术范围广而专一,治疗时不会发生组织拉扯、碳化等现象,对周围组织无伤害,留下瘢痕的机会小,避免了已往治疗及宫颈造成疤痕,

影响夫妻生活、给生育时留下隐患等后遗症。同时术后恢复更快,比传统治疗方式恢复期缩短一半。具有诊断和治疗的单层效果,手术过程中可以连续切除宫颈病变高危区,并可保留完整、连续的标准进行病理检查,有效预防宫颈癌。

本期推荐专家: 郑州新世纪女子医院妇科专家 付冬菊



从事妇科、产科工作30余年,对女性生殖医学颇有研究,特别擅长利用先进物理疗法治疗宫颈炎、宫颈糜烂、盆腔炎、阴道炎、子宫内膜炎等各类妇科炎症,并取得了良好的效果。目前是新世纪女子医院独家引进的德国

微管全程无痛人流技术首席专家。

郑州新世纪女子医院 ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL

女人自己的医院

2006年度消费维权诚信医疗单位

河南省妇联权益部唯一指定意外怀孕援助医院

HIFU聚焦超声技术(郑州)临床培训基地

美国爱尔曼双频(LEAP刀)技术中原妇科临床基地

两大前沿技术 1站解决宫颈疾病

美国爱尔曼LEAP刀微创技术 对中、重度宫颈糜烂疗效确切

1. 针对性治疗各种原因引起的宫颈炎、宫颈糜烂。
2. 定位准确、消除炎症、不损伤宫颈弹性、宫颈光滑柔嫩。
3. 简便、安全、患者无需住院, 随治随走, 仅需单次治疗5-10分钟即可。
4. 避免宫颈斑痕、狭窄等常规治疗的后遗症, 适合有生育需求的女性。
5. 无并发症, 可以达到传统电刀达不到的非常精细的手术效果, 无疼痛感。
6. 包括所有超高频技术的所有可能: 止血、消融、蒸发、消除。
7. 全球妇科专家广泛好评, 被誉为宫颈糜烂患者的希望之星。

权威认证高新技术HIFU聚焦超声 轻、中度宫颈糜烂克星

治疗快捷有效 诊断准确, 治疗精细, 5-10分钟单次治疗即可, 无需住院。
过程无痛微创 采用由里及表治疗方式, 完整消除糜烂组织, 宫颈无丝毫损伤。
恢复更加轻松 无创治疗令恢复快捷, 避免了异味、结痂、瘢痕、宫颈粘连等各种后遗症。
宫颈焕然一新 特有的组织修复功能, 宫颈不变形、有弹性, 保障正常生育和夫妻生活愉悦感。
技术权威认证 被国家科技部、商务部和国家质量监督检验检疫总局联合评为国家级重点技术。

宫颈糜烂的5大症状:
 白带增多、发黄、腰酸腹痛、小腹坠胀、房事后接触性出血

地址: 郑州市黄河路43号(与卫生路交叉路口) 咨询: 139501991 无假日医院 健康 | 0371-67353333

乘车路线: 乘23、30、71、83、41、K811路公交车在黄河路卫生路站下车即到 网址: www.zxzs.net 门诊时间: 8:00-20:00 热线