



黄帝知道吧

关羽使大刀 张飞使长矛 黄帝擅长使什么兵器

□晚报记者 王冉

王先生昨日10时35分来电提问:关羽的青龙偃月刀、张飞的丈八长矛、程咬金的板斧已广为人知,不知道黄帝擅长使用什么兵器?

河南炎黄文化研究会顾问、国家级研究员蔡百顺说:这要从一个很经典的神话故事“八大酋长比武”说起。传说黄帝才智过人,被推举为部落酋长。当时有很多氏族部落,经过比武较量,只剩下八大部落,这八大部落的酋长都懂得只有联合才有力量。经过协商一致同意建立部落联盟,八大酋长要搞一次大比武,谁最后获胜,谁就是部落联盟盟长。

比武的要求是在百步之外,射下一个活人头上的红缨子,不能有所中伤,不能有所失误。前几个酋长在比武中都没有完成要求。在八大酋长中有一个太乙氏很被看好,但是他也在射第九十二支箭时失手。最后轩辕氏镇定地走到指定的位置,整整装了一百支箭。他摆开架势,全神贯注,一支支地把箭射出去,只见红缨一个个地“扑扑”落地,一百支箭射出,一百个红缨应声而落,没有一点失误,全部命中。人们一阵沸腾:“轩辕氏万岁,轩辕氏万岁!”轩辕氏被推选为部落联盟盟长,其余酋长一看这种情况,也就自动退让了。这就是成语“百发百中”的来源。

从这个故事可以看出,黄帝擅长使用弓箭。



九鼎一钟一鼓 礼器到位

□晚报记者 胡申兵 见习记者 李丽君/文 晚报记者 赵克/图

本报讯 记者昨日在郑州黄河风景名胜区看到,用于4月18日庆典重要环节“击鼓鸣钟”的青铜钟、鼓已从河北曲阳运抵炎黄广场,并开始安装及作最后的表面处理。10吨重的青铜钟鼓,与九鼎遥相呼应。至此,炎黄广场上包括九鼎、一钟、一鼓在内的礼器全部到位。

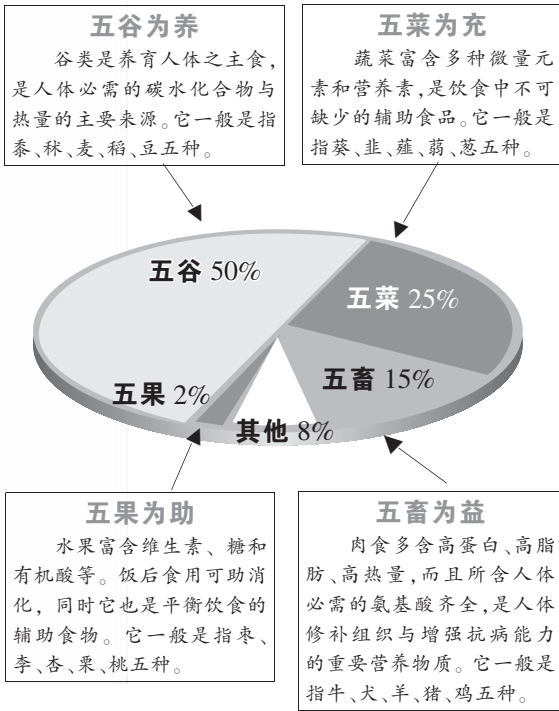
据设计人员介绍,铜鼓在古代是权力的象征,用于作战、庆丰收、祭祀和集会等。目前炎黄广场上的九鼎、钟、鼓,在布局、规模、造型上,国内外都属首例。

拜黄帝学养生

不吃主食就能减肥 多吃香蕉可以通便 这都是误区

《黄帝内经》也有“膳食宝塔” 我们吃饭前不妨参考参考

□晚报记者 苏瑜



吃什么,吃多少,怎么吃,一直都是人们关心的问题。

《黄帝内经》(以下简称《内经》)从我们民族生存环境的实际情况出发,为人民设计了“五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充”的营养方案,提倡将谷、果、肉、菜适当调和后食用。可现代的人却打破了这个结构,不吃主食,大量食用肉类,导致体质偏酸,引发各种疾病。20世纪,世界卫生组织提出了饮食结构的观念,中国营养学会也根据中国居民的实际提出了“膳食宝塔”,其在食物的具体数量上更加明确,但究其饮食结构,和《内经》中“五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充”的观点是完全吻合的。

我仰慕

买中国旗袍当样本 让美国裁缝学着做

这个叫琼斯的女人说了 中国旗袍显得人身材倍儿棒

旗袍、唐装在我们自己国家的人看起来很正常,但是在世界上却非常受欢迎。

在我的裁缝店里,前一段来了个美国妇女琼斯,看到旗袍面料特别喜欢。不仅自己量身定做了几件,还买了很多布料,说要给自己的朋友带回去。琼斯说,美国女性有很多人喜欢中国的旗袍,觉得旗袍有含蓄的美,很有味道。旗袍特殊的剪裁会使人的身材显得修长,弥补缺陷。她决定把自己做好的几件拿回去,让美国裁缝们也学一下,多做些中国旗袍,让更多人体会旗袍的美。

——纬二路一裁缝店店主李先生

晚报记者 王冉 整理

您贵姓?

经常被别人开玩笑叫“江姐”, 为此自豪的江老师特别想知道—— 江姓是否起源于长江?

□晚报记者 陈静 实习生 刘歌

本报讯 江老师是一所学校的高级教师,可是对于自己的姓氏并没有多深的了解,“老家没有什么人了,想了解却无处可问,所以想借这个机会,让专家给解释一下,我的姓氏是不是由长江而来?”

江老师说,她小的时候,最喜欢看的就是描写革命战士江姐的电影故事。“因为在我的周围,姓江的并不多,所以大家那个时候会开玩笑地叫我江姐,我就觉得特别的自豪,也就慢慢有了了解自己姓氏的想法和行动。”

据史学专家解释,江姓的来龙去脉可以从大姓的来龙去脉可以约3000年前周代的江

国,一直追溯到伯益,甚至更早的颛顼帝和黄帝。天下的江姓中国人,全都是上古颛顼帝高阳氏的后裔,也就是具有光荣血统的黄帝子孙。

据专家解释,江姓是一个发源于今河南省的姓氏。江国于公元前623年被楚灭掉后,其子孙以国名江为氏,或北上辗转于淮阳(今属河南),又自淮阳再北上迁至陈留圉县(今河南杞县于镇),后又迁到济阳考城(今河南兰考);或逃至齐(今山东临淄一带)、陵阳(今安徽石埭县东北)以及邵阳。

专家告诉江老师,江姓因源于北而盛于南,是一个典型的南方姓氏。江姓在唐宋以前的名人多以河南人为主,后期江姓名人则以南方人为主。

吃嘛好 长期不吃主食皮肤痒

郑州大学基础医学院的王淑玲博士认为,现在很多人,尤其是年轻女性都不喜欢吃主食,这种习惯很不好。主食和肥胖并没有直接关系。主食是饮食的基础,占60%左右。长期不吃主食容易导致皮肤干燥,瘙痒。

香蕉吃多了反而会便秘

便秘也是现代人常见的状况,要多吃绿叶长纤维蔬菜,比如芹菜、菠菜、小白菜等。人们有一个误区——香蕉润肠。其实,香蕉吃多了反而影响大便通畅,每天2根即可。早晨空腹喝一杯用温开水冲的槐花蜜,以及生吃生菜,对改善便秘很有效果。

养生谚语

大葱蘸酱,越吃越棒。 四季不离蒜,不用去医院。 白菜吃半年,医生享清闲。 十月萝卜小人参,家家药铺关大门。 菠菜豆腐虽贱,山珍海味不换。

天天吃醋,年年无灾。 桃养人,杏伤人,李子树下埋死人。 石榴止肚痛,简便又易行。 甘蔗甜又甜,清热又消炎。 常饮菊花茶,老来眼不花。 感谢民间中医向天清对此文所做的贡献

晚报热线 67659999 恭候您来电

拜祖信箱 suyu6688@163.com qqwangran@yahoo.com.cn chenjing9000@163.com

更正 昨日本报A4版《有本专讲百家姓的新书今起上市》中,“黄帝后裔中发源于我省的有98个姓,发源于本市的也有15个大姓”应为“在本书介绍的当代中国人数量最多的前130多个大姓中,发源于我省的炎黄后裔有98个姓,发源于本市的也有15个大姓”。