

在英国,曾有上千人定期聚会,笑上5分钟,为了更快乐更健康还是在英国,如今流行到“伤心”俱乐部大哭一场,为了更健康更快乐

眼泪,有时比笑容更贴心

如果你真哭不出来,或者难为情,不妨切个洋葱试一试

忘掉快乐吧,在超酷的伤心俱乐部里只有悲伤。目前,英国出现一种新潮俱乐部,会员以哭为最大乐趣,他们在音乐和烛光的背景中放声大哭。当然,一些没有经验的新会员需要碎洋葱的帮助才能泪流成行。

对着洋葱泪流满面,不算有失风度

用不了多长时间,本来精心装扮的年轻妇女不停地用手绢擦着眼睛,睫毛膏顺着面颊流下,形成两条黑黑的“小河”。到这个时候,她们不哭都不行,因为她们面前站着一名身穿燕尾服、表情严肃的年轻男子,此人正在切一堆刺鼻的洋葱,这种气味令人无法抗拒,就连男宾客也在纷纷抹眼泪。300人躲开伦敦繁华的街道,围坐在这个点着蜡烛的17世纪时期的酒窖里,为的就是这种效果。这个俱乐部名叫“Loss”,会员可以来这里度过一个“非常悲伤的夜晚”,洋葱可以帮助你流下伤心的泪水。

哭泣往往是一种相当激动、私密的经历,传统上坚定沉着的英国人似乎不会是这样俱乐部的会员。或许正是这个原因,在“伤心”派对上,那些洋葱就成了必不可少的东西,面对洋葱泪流满面不算有失风度。在酒窖的栅栏下面有闪烁的大烛台,褪色的壁纸和枯萎的康乃馨,看上去这个派对更像是一个杂耍俱乐部,而不是一间治疗室。该俱乐部的幕后支持者维克托·怀因德坚持表示,眼泪越多越好,但哭泣是随意的。他认为,人们总是试图强迫自己快乐,这种集会就是一种矫正方法。



孙昱 图

面对压力,流行眼泪治疗法

其实,这种“伤心”俱乐部并不是英国人发明的,据说是从日本传到英国,在某种程度上,近年来这样的眼泪俱乐部竟然形成了一种产业。在东京,压力过大的商人可以租钟点房,观看催人泪下的影片

或花钱参加一种叫“眼泪治疗”的派对。

举行哭泣派对之风也刮到了美国。美国网站cryingwhileeating.com允许用户张贴记录他们哭泣的照片,并附上简短的伤心原因。

流泪,效果是正面的

长期以来,大家普遍认为,哭是一种治疗剂。相反,哭不出来对我们的健康不利。实验心理学家亚历克斯·戈特兹说:“眼泪发挥着很重要的角色。在情绪激动时流出来的眼泪带有应激激素,是一种摆脱情绪激动的方法。即使哭泣会让你难堪,但它是一种信号,表示你紧张的情绪已经到了有害健康的地步。”

杰·贝克认为,流泪,不管是在私下还是当众,效果一般都是正面的。哭泣将伤心转变成一种实在的东西,这一过程本身就能帮助减少创伤感。“眼泪以一种实物形态使心理创伤具体化、形象化。这一过程和笑相似,涉及肌肉活动、呼吸急促和哭声渐高,然后逐渐平静下来。在这个过程中,整个人的紧张慢慢消失,然后放松,给人一种释放的感觉。”

临床心理学顾问罗 微言

奥斯卡影后偷食 [禁果]

——20斤赘肉神秘消失

一则《好莱坞玉女偷食 [禁果]》的新闻闹得沸沸扬扬。为尽快平息传闻,涉嫌女星格温妮丝不得不站出来辟谣。

火辣性感的身材竟是绯闻起因

06年4月,奥斯卡影后,“好莱坞玉女”格温妮丝成为了两个孩子的妈妈,然而,短短2个月后的身材就恢复如初,凹凸有致,火辣性感。格温妮丝称:这是因为常吃 [禁果] 的关系。

之前,英国《太阳报》就报导说格温妮丝因身材发胖,加上腹部有不少赘肉,试图通过整形手术修复线条。对此,格温妮丝坚决否认。她说:之前确实向友人征询过整形的意见,但并没有这样做。减去20斤赘肉另有“绝招”。

号召已婚女性都偷吃 [禁果]

结婚生子后的格温妮丝为保持在好莱坞的地位,把消除身材臃肿、胸部下垂、小腹突起、皮肤松弛等“结婚后遗症”当成最紧迫的功课,并常与好友安吉丽娜·茱莉交流减肥感受,互相比赛谁减得多。茱莉认为多运动最有效,格温妮丝的减肥秘诀则是早晨饮用一杯一种名为 [Love apple] 的纤

体苹果晶。由于该饮品的主要成分加州蛇果,即传说中亚当、夏娃偷吃的 [禁果],因此,格温妮丝才被传出偷吃 [禁果] 的绯闻。

[禁果] 绯闻和格温妮丝短期内从略显臃肿到纤瘦苗条的身材变化,使得全美已婚女性纷纷效仿,竞相服用 [禁果],从好莱坞明星到纽约名模,无不对 [Love apple/禁果] 宠爱有加。97%的主妇反映一经服用便“迷上了 [Love apple/禁果] 的感觉”。85%的人表示对效果非常满意。



左图:格温妮丝在公众面前难掩臃肿发福的体态



右图:再度恢复火辣身材的格温妮丝,推出的写真集遭到“粉丝”的疯狂追捧

[禁果]:全球首个已婚女性专用减肥品问世

美国康耐尔大学统计:女性婚后体重每年平均增长2.7公斤。为什么婚前怎么吃都不胖,而为什么婚后则喝凉水都长肉?

性是已婚女性肥胖的根本原因

斯坦福大学研究发现:女子婚后,频繁的生活会导致女性体内雌激素分泌增多,而另外一种专门消化脂肪的物质“脂肪溶解酶”则受到抑制,分泌量大量减少,使身体对热量的吸收率大大增加。据测试,在摄入等量的热量的情况下,未婚女性只吸收不到15%。而已婚女性可吸收高达80%。专家指出:“脂肪溶解酶”的减少是已婚女性易发胖、身体走形的根本原因。

[禁果] 专为已婚女性研制

美国泰尔药业首席生物研究专家席恩博士领导的专家组,历时8年研究发现,从加州蛇果中提取出的一种“苹果溶解酶”的物质,其独特的分子结构可直接补充人体内的脂肪溶解酶,能有效解决已婚女性的肥胖难题。据此研究成果,美国泰尔药业迅速生产出一种纤体苹果晶,并以 [Love apple/禁果] 命名,专为已婚女性量身打造,采用女性喜欢的果汁造型,一经面世,就凭借精准的定位、卓越的品质效果、国际流行口感而得到广大已婚女性的推崇,迅速风靡100多个国家,在多个国际大都市 [Love apple/禁果] 的销量甚至超过了最畅销的食品。

据悉: [禁果] 纤体苹果晶已由泰尔(中国)制药有限公司投产,并在国内陆续上市。

晶体减肥:冰水冲饮一杯就瘦

减肥茶类	减肥效果缓慢,而且容易造成腹泻,越减越虚;
减肥胶囊或片剂	多含西药违禁成分,常造成头晕、恶心、便秘等副作用大,容易反弹;
[禁果] 纤体苹果晶成分独特,剂型方便时尚,冷水冲调后类似牛奶,乳白剔透,口感酸甜即冲即饮。具有五大优势:	<p>专业:科学补充女性体内的脂肪分解酶,从根本上解决已婚女性的肥胖问题。</p> <p>高效:吸收迅速,当天见效,16天一般可减6-15斤;</p> <p>浓缩:采用泰尔药业公司的一流萃取技术提取,每杯苹果晶所含的苹果溶解酶相当于25斤苹果的精华;</p> <p>安全:纯生物精华提取,服用后不会造成恶心、腹泻、便秘、头晕等副作用,被美国健康周刊称作“比婴儿奶粉还安全”的减肥品;</p> <p>多效:减肥、嫩肤与排毒三效合一,全面解决女性婚后身材发胖变形、皮肤松弛、无光泽、肠毒泛滥、宿便等问题。</p>



纤体热线:

0371-63306576

市内免费送货(郑州市限3环内)

- | | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|
| <p>紫荆山二楼医药部</p> <p>亚细亚医药部(2区)</p> <p>商业大厦(医药部A区/B区)</p> <p>同德堂药房(黄河路五院对面)</p> <p>嵩山路家世界一楼医药部</p> <p>南阳路家世界一楼医药部</p> <p>汽车北站丹尼斯一楼医药部</p> | <p>怀仁堂大药房(黄河路服装市场东侧)</p> <p>经三路世纪联华一楼医药部</p> <p>宝芝堂桃源大药房(郑大南门)</p> <p>丰产路关虎屯丹尼斯3楼医药部</p> <p>河南杏林大药房及连锁</p> <p>金水区东风路世纪联华一楼医药部</p> <p>纬四路麦迪森 纬二路寿康</p> | <p>农业路易初莲花一楼医药部</p> <p>优胜北路麦迪森</p> <p>中原区 康仁堂大药房(伏牛路小学对面)</p> <p>泰隆大药房 众安大药房</p> <p>宝芝堂万国药房 众康大药房</p> <p>中原商厦城医药部 家世界帝湖店</p> <p>西城大药房</p> <p>二七区绿岛时尚 恒源桃源大药房</p> | <p>九州通长乐堂 杏林大药房及其连锁</p> <p>聚仁堂药房 天方大药房</p> <p>京广北路丹尼斯保健柜</p> <p>管城区商城路易初莲花二楼</p> <p>百货大楼一楼医药部</p> <p>丹尼斯 华中医药超市</p> <p>庆丰大药房 九州通大药房</p> | <p>丹尼斯保健柜(航海路店)</p> <p>新密香港大厦</p> <p>医药大楼 中厚堂</p> <p>同信医药超市</p> <p>登封十全堂 新特药店</p> <p>新郑清水大药房</p> <p>谊康新特药 仿古街康乐保健堂</p> <p>红旗药店</p> | <p>巩义金博药店(金好来二楼)</p> <p>为民药店 宋陵药房</p> <p>上街新益康药店西屋</p> <p>绿岛时尚 宏丽来保健柜</p> <p>荥阳建业量贩河阴路店(鸿祥店、新大陆店) 绿岛时尚</p> <p>宏丽来超市保健柜</p> <p>中牟任信堂药店 全新大药房</p> |
|--|---|--|---|--|---|