

专家提醒

高值血压者莫谈压色变

正常高值血压（简称“高值血压”）是2004年“中国高血压防治指南修订委员会”参考国外研究成果和指南，并广泛征询全国基层医师的意见，在《中国高血压防治指南（实用本）》中首先提出的新概念。它将正常血压定义为120/80mmHg，将血压在120~139/80~89mmHg列为高值血压。

高值血压为正常血压，相当于《美国高血压预防、检测、评估和治疗全国联合委员会第七次报告》（JNC-7）指出的“高血压前期”。其意义有三：其一，我们对高值血压不必恐慌而盲目治疗，造成不必要的心理负担和医疗支出。其二，根据最新流行病学资料，高值血压的人群未来发生高血压的可能性增加（故美国对其命名为“高血压前期”），人们要予以重视。高值血压者要注意祛除危险因素，如：减肥运动，戒烟限酒，低盐低脂饮食，注意休息，保持良好的心态等，从而在早期发现和预防高血压。其三，高值血压合并有糖尿病、代谢综合征或肾损害者，则预示疾病的发展和要启动药物治疗的开始。

因此，高值血压者既不能谈压色变，也不能掉以轻心，最好到医院做一些必要的检查，让专科医生作正确指导。

河南中医学院三附院心脑血管科主任 金先红

《2007中/高考命题解密》惹争议

早在2006年中/高考结束后，就有17人次在高考网上提出质疑，认为一套名为《2006中/高考命题解密》的考试资料中有多题与中/高考试题吻合，有悖公平竞争原则。随着2007年中/高考的临近，该话题又重新浮出水面。

据传，《2006中/高考命题解密》命中高考考题13道，类似题87道，猜中分值高达150分，而猜中各地中考题的更是数不胜数。

关于命题解密的传言愈演愈烈，有人称“圈选的题型很准”，有的说“是最新的命题推断”。敏感急切的家长更是四处打听《2007中/高考命题解密》的动态。据称这套资料目前正在热销，多家书店断货，家长们因此急得直跳脚。

资深人士称，本资料中每一句话都有可能成为高考的命题导向，每一道题都有可能成为高考的命题题目。

宫颈糜烂可导致不孕

专家提醒：发现症状应及时就医，数码Leep刀可无痛修复宫颈

为了给患者排忧解难，解除求医用药的疑虑，晚报4月2日起设立了健康维权、求医问药热线。热线一开通，就受到广大市民的关注和喜爱，电话铃声此起彼伏。市民郑女士来电说，她今年51岁，患有多发性子宫肌瘤、重度宫颈糜烂、宫颈肥大等妇科疾病多年，但由于难以启齿，加之各医院说法不一，迷茫的她不知该如何选择医院及采取何种方法治疗。王小姐患有三度宫颈糜烂，同样也是不知道去哪家医院治疗最好。为了给患有妇科疾病的女性朋友寻找放心医院以及疗效好的治疗办法，本报即日起推出一系列有关女性健康的文章，帮助广大患者正确认识妇科疾病，以便更好地治疗。

多数女性担心手术疗效

武警医院妇科中心主

任柳书勤说，日常生活中，像郑女士、王小姐这样咨询的患者每天都有很多。30岁的李萍（化名）就是一个例子，她患有宫颈糜烂有一段时间了，一直不知道采取什么办法治疗好。“去过很多医院咨询，但担心医院手术的疗效，生怕自己选择错误，病没治好又花冤枉钱。”柳书勤说，通常，女性患了诸如宫颈糜烂的妇科疾病后，多数不知道该怎么办，在选择医院和治疗方法时更是犹豫不决。妇科疾病成为她们难以启齿的痛，而手术疗效也成为女性患者最担心的问题。

发现问题应及时就医

柳书勤说，宫颈疾病是常见的妇科病之一，也是慢性宫颈炎最常见的一种疾病形式，分为轻、中、重度糜烂。引起宫颈糜烂的原因很多，多数是由于性交、宫颈的损伤，或细菌、病毒的感染以及化学药物刺激等引起的。轻度患者可能没有明显的不适，只有在做妇科检查时才能发现；多数患者白带增多，呈脓性或血性，有臭味，白带刺激外

阴，可引起外阴搔痒；更严重者会有下腹胀痛，性交后加重，也可能出现尿频等不适。当女性出现以上症状时，要尽快治疗，越早治疗，疗效会越好。

宫颈糜烂可导致不孕

“一般而言，宫颈糜烂患者通过正确的治疗，可以痊愈或好转，怀孕是有可能的，相反，如果拖延不治，则有可能导致不孕。”柳书勤解释，由于患者宫颈的分泌物增多，并混有大量的白细胞及致病菌，使阴道正常环境受到破坏，精子的活力受到限制，存活的时间缩短，再加上宫颈黏膜由于炎症刺激增生，会长出息肉堵塞子宫颈口，直接影响精子的顺利通过，可能会导致宫颈糜烂患者的不孕。“而不当的治疗，如电烫与激光治疗操作的使用不当，可能造成宫颈口瘢痕形成或狭窄，影响怀孕。”柳书勤提醒，宫颈糜烂患者一定要到正规的医院做规范治疗。

数码Leep刀 无痛修复宫颈

宫颈糜烂多发且顽固，传统上主要通过局部物理治疗，比如激光、电烙等，但比较容易损伤宫颈。柳书勤介



绍，目前有一种新的治疗手段——数码Leep（利普）刀微创介入治疗系统，与传统疗法相比，更安全。计算机根据糜烂面或点的大小与深度来决定释放能量的多少，主治医师给予相应的停留时间，不遗漏任何糜烂点；均匀毁损糜烂面，避免了传统物理疗法中人为因素造成的宫颈损伤。此疗法正逐步成为新一代宫颈疾病的治疗手段。 马连华

武警医院妇科中心提醒广大女性朋友：许多妇科疾病早期没有症状。例如卵巢肿瘤，早期没有症状，晚期才有腹胀、厌食、不规则流血等症状，如有上述症状再去医院看病，有的已经是卵巢癌晚期。专家提醒女性朋友，如有不适，应及时到医院检查，明确诊断，避免延误治疗。有妇科疾病的女性朋友可拨打健康咨询热线：0371-66969787进行咨询。



在这里，总能找到您要的健康信息

疣病疱疹防复发

本中心率先引进HPV、HSV离子活性药，病灶种植，中西医结合排毒，诱生体内特异抗体，专治顽固性、复发性泌尿疣、疱疹等生殖泌尿性疾病，防复发！
电话：0371-66303303

治疗疝气不开刀

我中心率先采用微创介入疝修补术，利用高分子生物蛋白快速修复疝膜积液。不开刀、不住院、当场见效、随治随走。发信誉卡！
电话：0371-66335016

白癜风的终点站

郑州安泰医院（原河医大东住院部）是省市医保定点医院，该院皮肤科独家运用八步六联基因疗法结合supper智能白癜风黑色素细

胞种植仪，无论面积大小，病史长短，7天黑色素即可生成。10年内复发免费治疗。五一优惠治疗预约进行中。
预约电话：66977081

藏传古方妙治椎间盘突出

郑州中原医院运用援藏专家的藏传古方，借助特殊的药引，配合高科技生物制剂，使药物的有效成分对病变组织进行浸透分解，能在短时间内强力松解突出、

增生部位的粘连和水肿，彻底消除对神经根的刺激和压迫，一般10天左右即可使患者的各种症状迅速得到缓解直至消失。
健康咨询：0371-67613706

半月清除腋臭四问四答

一、腋臭能根治吗？

腋臭与大汗腺分泌有关，中医认为属“湿热内郁，邪入腠理，发而为病”。要根除腋臭病灶，必须解决大汗腺异常分泌的问题，只有恢复正常分泌，才可以除标治本。

二、半月清是什么？

1992年，河南仲景药业发掘医圣张仲景的传世良方，结合现代科技研制生产

了清除腋臭的半月清系列产品。15年来，半月清畅销不衰，解除了无数朋友的腋下之愁，是河南省著名商标。

三、半月清的除腋臭原理是什么？

清除腋臭，关键在于内外兼顾。在外杀菌去腐除臭，在内清除湿热、调节分泌，既可使汗腺分泌恢复正常，又可祛除异味。半月清粉剂可

迅速渗透至汗腺，改善局部内环境，并可杀灭皮肤真菌，清除异常分泌物。经过系统地使用，使得汗腺正常分泌汗液，异味也就没有了。腋露喷剂直接作用于汗腺，具有快速止汗、杀菌、除臭的效果。晚上使用粉剂，白天使用喷剂，1+1效果更全面。

四、怎样使用半月清？

粉剂初期使用一天两

次，早晚各一次，用配备的粉扑蘸腋臭粉直接扑擦在患处；异味消失后每天晚上使用一次。整个过程半月到一个月。腋露喷剂不可与粉剂同时使用，在汗多或味重时，直接喷洒在腋下或者其他部位，每天至少一次。腋臭症状消失以后，还应注意勤洗澡、少食辛辣刺激性食物，以维持腋下汗腺的正常分泌。

