

4月15~21日是第十三届全国肿瘤防治宣传周,主题为“拒绝烟草,远离癌症”

癌症逼近青壮年

87%的肺癌由吸烟引起 恒心+毅力+合理方法=成功戒烟

□见习记者 聂广利

出租车司机王磊(化名)去年4月查出患有晚期肺癌后,今年3月份去世了。“他的烟瘾很大,每天要两包左右,发现时已经晚了,在后期只是每天打杜冷丁止痛。”其家人说道。河南省肿瘤医院研究所陆建邦教授介绍,人们通常认为肿瘤是老年病,与年轻人无关,这是错误的。省肿瘤医院研究所对在放疗科病房诊治的近600名患者进行了统计学分析发现,50岁以下的肿瘤病人占38.2%,特别在同期住院的肺癌患者中,77.3%不超过50岁,36.4%发病在40岁以下,恶性肿瘤已呈现出年轻化倾向,肿瘤细胞正在悄悄地逼近中青年。

87%的肺癌由吸烟引起

还可引起口腔癌、鼻咽癌、食管癌等

偷偷地从长辈的烟盒中抽出一支,然后和相熟的伙伴躲在角落里学大人吐烟圈儿成了我们儿时最心跳的体验之一,有了香烟也就有了动人的故事。但卷烟带给人们的伤痛却

远远超过它所给予的快乐。陆建邦教授告诉记者,烟草中含有4000多种化学物质,除了尼古丁外还有其他40多种致癌物质,大约87%的肺癌是由吸烟引起的。

吸烟还是导致多种器官癌变的主要原因,咽喉癌、口腔癌、鼻咽癌、食管癌、胃癌,以及女性多发的子宫癌和乳腺癌、男性多发的前列腺癌等恶性肿瘤疾病的发生都与吸烟有直接关系。

戒烟刻不容缓

恒心+毅力+合理方法=成功戒烟

2006年省肿瘤医院研究所对河南省城乡的调查显示,肺癌已经超过胃癌和食管癌成为第一高发癌症。不吸烟的人由于工作和家庭环境中有人吸烟变成二手烟民,成为受害者。陆建邦解释说,吸烟者比不吸烟者死

于癌症、心血管疾病的概率高70%,每天吸一包烟的人比不吸烟的人大约少活5年,如果是两包则少活8~9年。停止吸烟是减少患癌症危险性最简单最省钱也是最有效的办法。

“恒心+毅力是戒烟的不二法

门。”陆建邦说,恒心和毅力是成功的关键,戒烟要从当下开始,采取合理的方法,逐渐减少吸烟次数,丢掉所有的香烟、打火机、火柴和烟灰缸。远离往常习惯吸烟的场所或活动。通过餐后喝水、吃水果或散步,

摆脱饭后一支烟的想法。当烟瘾来时,要立即做深呼吸,或咀嚼无糖分的口香糖,坚决拒绝香烟的引诱,经常提醒自己,再吸一支烟足以令戒烟的计划前功尽弃,通常3~4个月就可以成功了。



吸氧吗? 赶快“换”!

钢瓶、氧气袋……统统来换氧立得, 机会3年就1次。



氧立得 “吸氧健康行” 席卷天下

活动方法: 凭任何吸氧产品(氧气钢瓶、氧气袋、制氧器、制氧机等), 购买氧立得, 即可参加换购优惠活动。购氧立得制氧器, 优惠50元; 购氧立得制氧机, 优惠100元。

活动咨询热线
0371-66039696
(活动仅限7天)

紧急吸氧 心绞痛、心肌梗塞、脑血栓、中风、胸闷、心悸、憋气、眩晕

突然发病, 急急急! 心脑血管疾病及肺气肿、肺心病、哮喘等患者, 在出现胸闷、憋气、眩晕等缺氧症状时, 建议您用氧立得制氧器吸氧, 可以帮

助您有效缓解这些缺氧症状, 减轻痛苦。

另外, 如果突发意外的话, 及时用氧立得制氧器吸氧, 可以赢得抢救时间, 起到急救作用!



每天吸氧 你选谁?

随着经济发展, 用吸氧机护心养肺, 健康身体的人们越来越多, 但到底选择哪种吸氧方式, 是麻烦, 还是方便快捷呢……

麻烦吸氧
“钢瓶”, 氧气袋
氧气钢瓶, 容易爆炸, 而且很重, 加水太重, 不方便。氧气袋, 要充气, 很麻烦。吸氧时, 有一股橡胶味, 出来的氧气是“干氧”, 直接进入, 会刺激鼻腔和呼吸道。

噪音吸氧
分子筛式电子制氧设备
使用方便, 可是却有大问题。
一、噪音大: 心脏病、气管炎的老弱病者, 在噪音下吸氧时, 一长一短, 容易诱发心脏病……
二、还得再出钱: 分子筛容易老化, 筛孔变大, 白废, 还得经常换, 换个筛孔的麻烦。

氧立得电子制氧机

为每天吸氧的人, 量身订做! 【安静、方便吸氧】

以下3种情况, 请使用本品
1. 有冠心病、高血压、心脏病、肺中风的老人。
2. 长期正处在恢复期的病人。
3. 需要长时间的长时间吸氧。
吸氧系统应比吸氧器好。
吸氧器系统应比吸氧器好。
吸氧器系统应比吸氧器好。

不同于其它制氧设备: **3大特点**
方便 插电就能使用, 无须二次投入。
安静 静音设计, 噪音极低。
稳定 氧浓度稳定, 达91%。

经销地址: 新密: 香花大厦、上海商场、医药大楼 荥阳: 绿岛时尚 巩义: 金福药店、宋陵药店 中牟: 医药公司楼下、百货大楼、绿岛时尚 开封: 0378/5292888 东郊协和医药、众康大药房、西部医药大厦 上街: 绿岛时尚、金好来二樓 新乡: 浩水大药房、绿岛时尚 登封: 百货大楼、新特药商店 河南大药房各连锁店、老百姓大药房各连锁店、仁福堂各连锁店、复生堂大药房、百佳国药堂(经二路)、健康人大药房各连锁店、百信医疗器械(大石桥北150米路西)、经纬到大药房、河南大药房(人民路店)、中达药店(骨科医院对面)、伟景堂大药房、五星医疗器械(大石桥)、经三路世纪联华、省医药公司一楼、郑州华联、东方大药房、北京华联一楼西口崇德堂、爱迪森东一街店、新万泰药房(市中医医院对面)、九州通医药连锁、中原医药超市、林仁堂(黄河服装市场)、福康大药房(东大街)、本草国药馆各连锁店、民族大药房、墨生大药房、维信医疗器械

氧立得换购活动指定地点

二七塔北正弘大厦1503室、亚细亚一楼北门氧立得专柜、中原路什刹庙氧立得体验中心(中原路×大学路)、紫荆山百货大楼医药部氧立得专柜、家世界一楼氧立得专柜(嵩山路店、南阳路店)



【咨询订购电话】0371-66039696