

[新闻快递]

### 八万元 天价体检您愿做吗?

据《广州日报》报道,日前广东省一家检测门诊推出一种高档体检产品,价格高达8万元。目前,中山乃至广东省还没有人做过该种体检。

据悉该项体检之所以如此昂贵,主要是因为可以通过基因检测技术,提前预检疾病,包括肿瘤、心脏病、精神分裂症、老年痴

呆症、白血病、糖尿病等。对此,业内人士指出,体检是一种身体检查,体检的效果和治疗的疗效不一样,有着不同的评价标准。医院几百元的普通体检,通过对身体各器官的检查,已经可以基本反映身体的健康状况,所以市民应当根据自身的经济状况,选择适合的体检项目,无需盲目追求高价。

新华

### 12种病 花费超标医院买单

据《北京青年报》报道,《北京地区医院按DRGs付费和临床路径应用研究》课题专家组经过论证已经对急性阑尾炎、子宫肌瘤、结节性甲状腺肿、老年性白内障等12个常见病种制订了临床路径应用指南,并在下月出版发行。

今后,这12种常见病的诊疗都将有临床路径应用指南。根据指南,患者可以清楚知道住进医院后,第几天要做检查、做几项检查,第几天手术以及治疗过程要花费多少钱。如果治疗结束后费用超出预定数目,多出部分就要由医院承担。

新华

### 鼻炎高发 “低温消融”受推崇

近日,天气多风干燥,空气中花粉、粉尘等过敏源增多,致使鼻炎成为多发病种。关于此病的最新治疗方法等离子“低温消融”也成为近期的热门话题。该技术对各种慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎等鼻病有超强疗效。

在39℃~70℃左右对鼻腔中的病变部位形成高效而精确的消融效果,无碳化、无烟雾、能确保鼻黏膜恢复正常功能,治疗过程仅十几分钟,不开刀、无痛苦。

目前,安泰医院推出免专家诊断费,鼻内窥镜检查及低温消融治疗费优惠50%的活动。

咨询电话:

0371-66972182

据郑州安泰医院(省市医保定点单位)专家介绍,“低温消融”技术能够

放风筝时要手牵引线,来回奔跑,有张有弛,使臂力、腰部及腿部的肌肉得到有效锻炼。特别是现在的运动风筝,比传统风筝需要更多力量驾驭,更需要全身肌肉的协调配合。同时,放风筝是许多伏案工作的人锻炼脊椎的最好方法之一。

另外,放风筝有利于明目。人们在放风筝时必须仰望蓝天,视线随风举远、近、高、低而动,从而使视力得到较好的调节,有利于缓解视觉疲劳。

放风筝还有利于健脑。人们在放飞风筝的时候,需要根据风的大小,对手中的牵线作出一定的调整,从而达到控制风筝的目的,这就锻炼了大脑的快速反应能力。

何奕萍

近期风疹疫情呈明显上升趋势

# 儿童孕妇需提防

患者应多喝水,多吃清淡、易消化的食物

呈明显上升趋势,公众须注意自身防护,尤其是学龄期和学龄前儿童及孕妇,切不可掉以轻心,尽可能做到不接触风疹患者。

有关专家说,春季是风疹的高发季节,幼儿园和小学校是风疹的主要发

场所。此外,风疹对孕妇的影响比较大,尤其是怀孕三个月以内的人不能患风疹,否则容易导致先天性风疹综合征,造成胎儿流产、早产或婴儿多种先天性缺陷症状。专家介绍,从感染风疹病毒到发病一般为14至

21天,一次感染可获得永久免疫。风疹患者一般症状较轻,如没有并发症,不需要特殊治疗,完全可以在家里隔离、休养。患者应多喝水,多吃清淡、易消化的食物。注意保持口腔、眼和皮肤的清洁。

新华

## 放风筝有利于强筋健骨



# 糖尿病人也可以长寿

糖尿病人常问:“我得了糖尿病还能活多久?”这是一个很难回答而又必在回答的问题。《实用糖尿病学》记载了两个糖尿病人:一女活到82岁,一男活到99岁;美国7500例糖尿病患者中有29%活到80岁以上。这些实例说明糖尿病患者同样能够长寿。

糖尿病人要长寿需掌握同疾病做斗争的方法:

**心情愉快:**强烈的情绪波动是致病因素之一,心情愉快是战胜疾病的主要手段。“所有能治病的最好的就是愉快和欢笑。”心情不好可导致内分泌紊乱,由于内分泌失调而产生的激素均可使血糖升高。

**控制饮食:**有的病人奉行“不控制饮食,要吃多少吃多少,要吃啥吃啥。”结果花了很多钱,血糖高了一倍。实际上,无论你是否使用胰岛素或降糖药,控制饮食都是必需的。

**适当运动:**运动可增强机体对胰岛素的敏感性,改善脂类代谢,改善心肺功能,增加血管弹性,降低血压,增强体质,且有利于控制血糖。

**药物治疗:**药物降糖效果好,但容易出现低血糖;中药降糖安全,一般不用低血糖副作用,在防治糖尿病并发症方面有良好的效果。

**防治并发症:**糖尿病本身并不可怕,可怕的是并发症。糖尿病患者必须认识到,我们不仅要控制血糖的长期稳定,所以及早或晚期会出现并发症。

在米里基并发症以前,是预防并发症的“黄金时期”。对于错过这个时期已发生并发症者,如果能及时发现和及时治疗,有些并发症还能逆转治疗。

**选择好胰岛素的,走上健康之路**

如胰岛素分泌不足不能调节血糖,更重要的是在预防和对抗各种并发症方面具有积极的意义。

如胰岛素分泌调节血糖是从代谢开始,它能使血液中的多余糖分输送到器官组织中去,让细胞吸收,体力增强,从而降低血糖,消除乏力等现象。

如胰岛素分泌素有“血管清道夫”的美誉,能有效降低血脂,清除血液中的垃圾,对血管进行良好的保护;血管保护好了,血糖自然就降下来了,心脏病也就不容易犯了,血压也就降下来了。

如胰岛素分泌修复、保护神经,让糖尿病患者视力得到恢复,原来干涩的眼睛渐渐湿润了,视物模糊也渐渐清楚了,能否看电视了,眼睛亮了,心也就亮了;手脚麻木、发凉、疼痛、针刺感痒感也没了。

如胰岛素分泌有效提高人体免疫力,增强抗病能力,感冒就大大减少了。

如胰岛素分泌是纯天然,没有副作用,长期服用不会产生耐药性;而且具有保护肾脏的作用,减少降糖药对肾脏的伤害。

糖尿病并发症最重要的是早发现、早治疗。遗憾的是,好多病人在并发症比较严重的时候才想起治疗,糖尿病是终身疾病,及早使用如路查降糖胰岛素,及早治疗,早收健康长寿。

寻医问药 健康维权



## 健康无小事 维权进行时

□晚报见习记者 聂广利

“健康是福,快乐之本”,随着社会的进步、人们生活水平的提高,健康成为人们最关注的话题,健康是一种生活态度,已不再是简单的不得病,活得长,而是让生理、心理、社会适应能力和道德都处于一种完美状态。

自晚报开通“寻医问药,健康维权”热线以来,受到了市民的欢迎,大家

纷纷来询问生活中所遇到的健康问题应该如何解决。

赵先生得了偏瘫,左手臂只能微微抬起,手腕和手指已经不能展开,他想咨询郑州市哪家医院有好药和好大夫?

51岁的郑女士患有多发性子宫肌瘤,重度宫颈糜烂,她想询问哪里治疗效果比较明显?同样的问题也出现在王先生的妻子身上,他的妻子患有三度宫颈糜烂,

在月经前后腰部酸痛,痛苦不堪。

晚报开通“寻医问药,健康维权”以科学食粮馈赠民众,倡导建立科学文明的生活方式,充分反映读者的呼声和愿望,为大家答疑解惑,满足读者对卫生保健知识的需求,如果您生活中出现健康问题,或对我们栏目有什么好的建议也可拨打热线电话联系我们,晚报和你一起构筑健康和谐郑州。

## “眼部垃圾”,你今天清除了吗?

据眼科专家研究发现:眼睛在新陈代谢过程中会产生大量的自由基,也就是我们常说的“眼部垃圾”,日久天长不断在毛细血管中堆积,造成眼部血液循环不畅,营养缺乏,导致眼部素质下降,从而使眼睛出现干涩、发痒、酸胀、疼痛、流泪、怕光、视物模糊等情况;如果不及加以控制,还会引起近视、老花、青光眼、白内障、玻璃体混浊、黄斑变性甚至失明等更为严重的症状。由此可见“眼

部垃圾”是引起各种眼部不适的重要原因,能否清除“眼部垃圾”也是眼睛是否健康的关键所在。

中国国家队专用护眼产品好视力眼贴,通过眼外贴敷,直接作用眼部皮肤,采用“清除眼部垃圾”理念,增加眼部血氧流量,修复眼部受损组织,滋养视神经,提高眼部素质,全面呵护眼睛健康,给许多眼部不适者带来了光明和健康。

如果您的眼睛需要光明和健

康,您不妨到北京华联黄河路中孚店、丹尼斯丰产路店和桐柏路伊河路交叉口思达超市好视力专柜去免费体验,同时凭本报还可以领取免费试贴卡一张。好视力眼贴每盒97元,在市内任禧堂、本草国药馆、杏林、国药大药房等各大连锁药店及紫荆山百货大楼、家世界、丹尼斯、世纪华联医药部均有销售。如果您眼睛有任何不适症状,可以拨打免费体验电话63695880进行详细咨询。

专家提示:蜂胶配王浆使用,效果更快!更明显!更稳定!

咨询电话: 0371-66633006

地址: 郑州专一 河区一附院立交桥东20米路北知蜂堂 / 郑州专二 黄河路与政七街交叉口向西80米路南知蜂堂 / 郑州专三 黄河路与东三街交叉口向东20米路南知蜂堂 / 亚细亚一楼医药保健专柜二区 / 新密 五里广场南100米电业局斜对面知蜂堂 / 新乡 洺水路洺水大药房 / 巩义 市医院向西200米保和堂药店 / 宋楼药店 / 上街, 荥阳 人民医院对面友谊街向北20米路东知蜂堂 / 登封 嵩山广场十全堂