

健康提醒

车用香水 慎用

车内放个菠萝除味也不错

□晚报记者 詹莉莉

时下,不少有车族都喜欢在自己的爱车内放上一瓶车用香水或除味剂,既美观好看又能改善车内的环境。可是你是否知道,这些香水却在威胁着我们的健康。

车用香水遭投诉

近日,王先生打来电话投诉,他在北环汽配广场花30元钱买了瓶车用香水,本想用它来装饰新车,谁知道香水不小心被打翻,洒出的香水不仅把孩子的小手烧了个泡,新车也给腐蚀一块。另外,王先生还表示:“在车里待一会儿就觉得发晕、恶心。”

“三无”产品占主角

针对王先生所反映的情况,17日下午,记者走访了北环汽配装饰广场。记者发现市场上的车用香水琳琅满目,价位从几元到几百元不等。在位于广场西侧的一家汽配装饰店里,记者表示想购买一瓶车用香水,店主随即拿出一个包装精美的礼盒,从里面掏出一瓶紫色水晶样式的香水瓶和类似于眼药

水大小的白色小瓶子,只见产品并没有标注厂名、地址和生产日期。记者随后走访了多家商店,“三无”产品几乎占据了市场的主角,即使个别产品有文字,但均是清一色的英文或韩文,没有任何翻译说明。

长期使用嗅觉迟钝

“为了让香水易于蒸发和香味浓郁,劣质的车用香水都被加入工业酒精和香精,时间一长容易让人头痛、头晕或是感到恶心、呕吐等,不仅易导致司机疲劳,影响安全,而且严重时还能引起嗅觉迟钝、视力减弱等问题。”郑州市第七人民医院健康教育科主任医师张志民指出,随着天气越来越热,车主喜欢门窗紧闭,开放空调,这会让车用香水对人体造成更大的危害。因此,他建议“有车一族”尽量不要使用车用香水,如果要用也要选择正规的产品。“消除车内异味最好的办法就是经常开车窗通风,也可以使用空气净化装置,在车上摆放一个菠萝也是去除车内异味的不错选择。”张志民说。

按医嘱正常服用不会成瘾

联邦止咳露没那么可怕

但过量服用会出现全身乏力、关节疼痛等症状

调查

联邦止咳露不见踪影

4月20日上午,记者走访了市区内的多家药店,在工人路上的一家药店记者提出购买联邦止咳露时,该店营业员称:“自从上次媒体报道东莞一学生6年内喝了10多万元的联邦止咳露事件后,我们这儿就没有再卖联邦止咳露了。”营业员说联邦止咳露在他们店已经断货半年有余,她随后推荐了一些止咳糖浆类药品。在其他药店记者均未发现有出售联邦止咳露的。

专家

正确服用不会成瘾

药店对联邦止咳露似乎一路封杀,那么曾经让不少干咳患者免除痛苦的联邦止咳露真的像人们所讲的那样会成瘾吗?

于洪涛指出,联邦止咳露的主要成分是磷酸可待因、盐酸麻黄碱等。磷酸可待因属于中枢性镇咳药,一般用于无痰的干咳,其止咳作用强,成瘾性比吗啡弱,而盐酸麻黄碱则具有平喘、

□见习记者 聂广利

近日,有关青少年过度服用联邦止咳露致使成瘾的新闻不断见诸报端,人们一时谈“联”色变。郑州市第五人民医院呼吸内科医师于洪涛介绍,其实联邦止咳露没有人们想像得那么可怕,正常服用一般不会成瘾,过量则会出现全身乏力、关节疼痛、萎靡不振等症状,但只要在上瘾初期停止服用,就可以很快戒掉。



兴奋和麻醉作用。于洪涛说,鉴于磷酸可待因及盐酸麻黄碱有成瘾性和中枢兴奋性作用,医院已将联邦止咳露等含可待因成分在2%以下的复方制剂按处方药

管理,正常服用不会成瘾。可待因不像海洛因,虽然服用过多会出现全身乏力、关节疼痛、萎靡不振等症状,但不能将喝止咳露成瘾者等同于吸毒者。“在喝止咳

露上瘾初期,只要对身体出现的情况对症下药,停止服用,就可以很快戒掉,没有后遗症。”于洪涛透露,目前郑州市还未发现因喝止咳露而成瘾的病人。

“百万女性健康行”大型健康系列活动

劳动感恩母亲

“无论你走多远,无论你在干啥,到什么时候也离不开咱的妈;无论你有多富有,无论你官多大,到什么时候也不能忘记咱的妈……”母亲,永远是最亲切、最温暖的字眼,永远是儿女情感乐章中最柔美最动人的音符。关心母亲、尊重母亲、感恩母亲,我们用激情讴歌母爱,更需要回报母爱的实际行动。

为此,河南省军区医院于4月20日推出了“百万女性健康行”系列活动,让更多的母亲、让更多的劳动者参与到健康体检中来。

活动时间: 2007年4月20日-5月20日

活动地点: 河南省军区医院(郑州市金水路与经七路交叉口)

咨询电话: 0371-63071400、61511388

网络支持: www.sjqfk.com

活动内容:

■ **免费常规妇检** (妇科内诊、白带常规检测、早早孕检测、红外线乳腺诊断检查)

■ **半价精品妇检** (宫颈刮片排癌检查、数码电子阴道镜检查、妇科腹部B超检查)

■ **优惠微创治疗**

超导消融刀治疗子宫肌瘤手术费减免**500元**

导航微电极治疗卵巢囊肿手术费减免**400元**

超导消融刀治疗功血手术费减免**300元**

海极刀治疗宫颈疾病手术费减免**200元**

微管可视无痛人流手术费**全免**