

□晚报记者 詹莉莉

4月25日是全国儿童预防接种宣传日，您的宝宝是否作好了预防接种的准备？在宝宝们打针、服糖丸的同时，家长该如何呵护宝宝？近日，记者采访了郑州市儿童医院儿童保健科主任朱晓华。

4月25日是全国儿童预防接种宣传日

预防接种 给宝宝健康一顶保护伞

出生后 预防接种不可少

“当宝宝还在妈妈体内的时候，可以通过胎盘、脐带获得抵抗力，宝宝出生后，从妈妈体内获取的抵抗力开始逐渐减弱，加之先天性的抵抗力开始下降，到6个月后就几乎没有了。”朱晓华分析，这个时候的宝宝最易受到细菌、病毒的侵犯，很容易患上疾病。常见的传染病有腮腺炎、水痘、麻疹、小儿麻痹、百日咳、猩红热等。不仅对宝宝

的健康造成很大的影响，而且有的会危及生命，或是产生后遗症造成终身残疾。

因此，家长要针对不同的年龄阶段，给宝宝有计划地进行预防接种，从而提高宝宝自身抵抗传染病的能力。父母可按照保健站的告知或按照孩子出生后领到的预防接种证上的安排，带宝宝去接种疫苗。

接种后 悉心呵护防感染

“对娇嫩的宝宝来说，一种疫苗其实就是一种病

原毒素，每次接种疫苗都相当于得过一次轻型的感染。”朱晓华提醒家长朋友，虽然预防接种能防止宝宝被感染上传染病，但如果不合时宜、不恰当地接种，反而会给宝宝带来病患，甚至加重宝宝原有的疾病。因此，家长一定要格外留心，当宝宝出现下列情况时应暂缓接种。

如不明原因的发热，因病正在接受治疗中，刚患麻疹或水痘不满一个月，一个月内已接种过某种疫

苗，最近一年内有不明原因抽筋史，有心、肝、肾等重要脏器慢性疾病的患儿，早产儿如果发育不良也应暂缓接种。

此外，打过预防针的宝宝，家长要尽量让其适当休息，不要做赛跑、打球等剧烈运动，尽量不要让宝宝吃辛辣刺激食物，两天以内最好不要洗澡，以免引起伤口感染。

66名洋专家免费 为河南贫困唇腭裂儿童做手术

好消息

为使更多的河南贫困唇腭裂儿童获得免费治疗，郑州市第一人民医院与国际微笑行动医疗志愿组织、中国微笑行动基金会牵手合作举办的——2007郑州国际微笑行动，定于2007年4月29日~5月7日在郑州市第一人民医院举行。

此次活动是郑州市第一人民医院举办的河南省第二次国际微笑行动。活动原定于5月4日结束，现因报名人数过多，应患者家长要求，医院决定手术时间延长3天至5月7日。同时，增加手术名额，截止报名时间提前到4月25日下午5点，请抓紧时间报名。届时，来自世界各地66名整形外科专家将为贫困的先天性唇腭裂儿童进行免费的手

术治疗，使这些孩子重绽笑颜。

服务对象：家庭贫困的唇腭裂患者年龄在6个月以上，或腭裂患者18个月以上。

报名电话：66348164
66358970

特别提醒：术前筛查（患者请于4月29日9时之前携带乡或村所开具的贫困证明到郑州市第一人民医院体检中心参加筛查），符合手术指征者留院，并于4月30日~5月7日实施手术。

参加义诊手术的医生为国内外整形外科医生及五官科医生；手术免费范围：术前检查、术中用药、手术费、麻醉费、术后第一日用药及住院费；患者一般术后第二日即可回家。

秦川

□相关链接

唇腭裂(俗称兔唇、豁嘴儿)是最常见的先天畸形之一。这些孩子无法像正常人一样吃东西、说话，感到痛苦和自卑。唇腭裂患儿需要的不仅是一次修补手术，而是要经过整形外科、口腔正畸、语音训练、心理治疗等一系列治疗过程，才能真正康复，变得和正常人一样。

由河南省妇联宣传部主办的“河南关爱女性卫生健康工程”启动以来，承办方武警医院已为3000多名女性朋友进行了健康体检与诊治，取得了良好的社会效果。在“五一”劳动节、母亲节来临之际，省妇联宣传部与武警医院决定启动第二期关爱女性行动，免费体检、援助救治行动开始了——

关注女性健康在行动

河南关爱女性卫生健康工程第二期关爱活动启动

健康

女人美丽的前提

从花季少女，到为人妻、为人母，一个女人，为丈夫、为孩子、为家庭付出了一生的艰辛和真爱，不知不觉中，各种各样的妇科疾病悄然侵袭而来。现实生活中，不少女性不仅要为家庭、工作操劳，而且常常被诸如子宫肌瘤、卵巢囊肿、功血、息肉、炎症等诸多妇科疾病深深困扰着。

众所周知，只有健康的身体才是最珍贵的，也只有健康的女性才能获得完整的幸福和长久的美丽。那么，为什么健康会离一些女性朋友越来越远？女性朋友应该怎样学会更好地关爱和保护自己呢？这就给我们广大女性朋友提出了切实的健康问题。

疾病

影响女性生存质量

对于性格内向又怕羞的袁女

士来说，妇检是尴尬的事情，不但要暴露隐私部位，还要回答一些尴尬的问题，所以单位每次组织妇检她能躲就躲。年初，袁女士发现与丈夫同房后有阴道流血的情况，开始血流量较少，无任何症状，就没在意。可近一个月来，她发现不但同房后出血情况日渐严重，而且平时白带也增多，并伴有异味。

在家人的劝说下，袁女士来到了武警河南总队医院妇科中心，经妇科医生系统检查后发现，袁女士的宫颈已经发生恶变，袁女士只好做了子宫全切术。血的教训使她终于懂得了妇检的重要性，但此时28岁的她却永远失去了做母亲的机会。

体检

女人健康的保护伞

武警河南总队医院妇科中心柳书勤主任特别提醒，妇检是女性健康的一道“保护伞”，成年女性应该每年至少接受一次妇科

检查。因为女性疾病的特点，往往患者描述不清，或有难言之隐。然而，妇科检查可以做到早期发现疾病，早期诊断，早期治疗，将隐患扼杀于萌芽状态中。

尽管专家一再强调定期做妇检的重要性，许多女性依然对此并未给予足够的重视，即使在单位组织的体检中，也会有不少女性“溜”号。

武警医院妇科中心的柳书琴主任告诉记者，许多妇科疾病早期是没有症状的，例如卵巢肿瘤，早期没有症状，直至晚期才会出现腹胀、厌食，如果此时才去医院看病，往往已经是卵巢癌晚期了，失去了最佳治疗机会，甚至危及生命。

柳书勤主任指出，大多数女性对妇检或多或少存有恐惧心理，武警医院妇科中心根据临床经验，针对女性的心理特点推出了人性化服务。检查前通过朋友式的交谈讲解清楚检查的目的和方法，让检查者知道将要进行什么样的检查，进行起来就没那么



困难了。

微创

女人健康的守护神

武警医院是一所三级甲等部队医院，妇科中心是该院重点科室之一，并引进了一系妇科微创技术，对各种妇科疾病的诊治提供了可靠的技术保障。数码凝固刀、数码LEEP(利普)刀、数码电凝刀、超导可视无痛人流术等微创技术，已为上万名女性朋友解除了疾病烦恼。

▶▶相关链接

为庆祝五一节、母亲节，真情回报广大女性朋友，在4月19日-5月20日期间，凡在武警医院妇科就诊的患者均可享受以下优惠：

- 1、免挂号费
 - 2、免会诊费
 - 3、免妇科检查费
 - 4、免白带常规检查费
 - 5、免早早孕检测费
 - 6、腹部B超、阴超检查费半价
 - 7、子宫肌瘤手术费优惠450元
 - 8、数码Leep(利普)刀治疗宫颈糜烂手术费优惠180元
 - 9、功血消融术手术费优惠240元
 - 10、超导可视无痛人流终止妊娠免手术费
- 女性朋友如有健康方面的问题，请拨打电话0371-66969787进行咨询，或见院内公告。