

4月29日至5月31日,花园路(紫荆山立交桥-农业路)综合整治施工

机动车司机注意啦 只能由南向北单向行驶

交巡警部门制定了绕行路线,看看吧

□晚报记者 刘德华
通讯员 姜志广

本报讯 根据市政府的统一部署,花园路(紫荆山立交桥-农业路)道路综合整治将从4月29日起相继开工。交巡警部门将在4月29日至5月31日施工期间,继续对该路段实施交通管

制,机动车辆只能由南向北单向行驶。

据了解,花园路路面宽34米,施工期间将占用道路9米。

为便于机动车通行,交巡警支队制定了具体的绕行路线(见下表)。

为保证交通秩序的顺畅,交巡警部门将在紫荆山路与航海路、陇海

路、东大街交叉口,花园路与纬二路、纬五路、黄河路、红旗路、红专路、丰产路、农业路、东风路交叉口,花园路与北环路立交桥和经三路与金水路、纬二路、纬五路、黄河路、红旗路、红专路、丰产路、农业路、东风路、北环路交叉口实行定点分流措施。

看看具体的绕行线路,方便行车

花园路(新柳路以北)由北向南路以西

机动车从新柳路至江山路至北环路绕行通过;由北向经三路以东,机动车从经三路、中州大道绕行通过。

花园路(国基路以北)由北至南向西

机动车从国基路至文化路、丰庆路、江山路绕行通过。

花园路与北环路立交桥由西至东向南

机动车从文化路、经三路、中州大道绕行通过。

花园路与北环路立交桥由北向南

机动车从文化路、经三路、中州大道绕行通过。

花园路与农业路由北向南

机动车向西从文化路、南阳路绕行通过,向东从经三路、中州大道绕行通过。

一样的糖尿病 不一样的明天

据卫生部门统计,由糖尿病引起的并发症多达几十种,发展到重症阶段,病人身体无处健康的部位,如果一药对一症地去治,那无异于救东院的大火,西院的又着了。治了肺结核,心脏又不得不去治,肾又不行不去治。更可怕的是各种并发症同时找上门来了,如同一根根夺命锁,缠住糖尿病人直至生命最后。而糖尿病进入人体后,如同一支训练有素的部队,公共儿路,各有侧重的同时起作用。

●昨天:身受糖尿病及其并发症折磨的日子如同噩梦,每次回想起来都令人不寒而栗。得糖尿病已有几年了,从最初的查血糖、三多一少逐渐视力下降、没劲儿、手脚麻凉到后来的神经衰弱、心脏病、肾病、肝病,自己是一个个地挨着,衰老;有时低血糖让人终日离不开降糖药,自己忍受,亲人也着急;面对美食不敢碰,亲戚朋友下手不敢放级地喝水,苍蝇落到脸上都没有力气去轰,难道一些苦就这样?难道说糖尿病人就该受尽病痛折磨而无健康快乐吗?

●今天:服用了知蜂蜜蜂胶,就非过去说“拜拜”了。没想到小小的蜜蜂居然改变了命运!虽然蜂蜜蜂胶不如降糖药来得快,但更有效地让血糖平稳,放心吃未见副作用的感觉,感受走向

健康的快乐!最高兴的就是并发症也一样一样地减轻。

●明天:虽说这糖尿病是终身病,但有了蜂胶还怕什么呢?蜂胶可以把糖尿病人的神经保护好了,把血管保护好了,把代谢调节好了,糖尿病人还怕什么呢?

蜂胶未进毒副作用不说,常年吃还是一个累积的过程,越吃效果越好,越吃身体越壮,只要不多的保健量就可以有效调节血糖、防止并发症的发生。可说这蜂胶还可以增强体质、抗衰老。让糖尿病患者健康、快乐地迎接明天的太阳!

●知蜂蜜蜂胶,保护好你的血管
蜂胶独有的蛋白质生物活性成份,人人辟除了高血糖对血管的威胁。

●知蜂蜜蜂胶,修复好你的神经
糖尿病人视力下降、手脚麻凉、便秘腹泻、失眠盗汗、皮肤痒痒都是由于高血糖对神经系统产生破坏所致。

蜂胶独有的蛋白质生物活性物质对神经的修复,更使其具有明显的促进作用。

●知蜂蜜蜂胶,改善好你的代谢
糖尿病实际就是代谢紊乱综合症。知蜂蜜蜂胶改善糖尿病人代谢紊乱的作用,让物质输送到机体组织细胞,更让你惊奇的是,知蜂蜜蜂胶远期效果尤其优秀。

专家提示:蜂胶配王浆使用,效果更快!更明显!更稳定!

咨询电话:0371-66633006

地址:郑州一 河医一附院立交桥东20米路北知蜂蜜;郑州二 黄河路与政七街交叉口向西80米路南知蜂蜜;郑州三 黄河路与东二街交叉口向东20米路南知蜂蜜;亚细亚一楼医药保健专柜二又/新密 五里广场南100米电业局斜对面知蜂蜜;新乡 清水路治水大药房/巩义 市医院向西200米保和堂药店;宋陵药店/上街,京周 人民医院对面友谊街向北20米路南知蜂蜜;登封 嵩山广场十号

玩转五一



昨日,市民在公交车上观看河南省旅游地图。 晚报记者 王梓 通讯员 王小龙 图

“河南省旅游景点地图”上公交

□晚报见习记者 李萌
张竞映
通讯员 王晓龙

本报讯 昨日9时,记者在—辆26路公交车上看到,司机驾驶座后面的展板上有一幅介绍河南旅游景点的地图,标注着洛阳龙

门石窟、安阳殷墟遗址世界遗产,嵩山少林寺、开封清明上河园等旅游胜地,图文并茂,形象生动。下半部的内容则是有关郑州市悠久的历史,风景点图片引人入胜。

旅游地图吸引了公交车上许多乘客的眼球,从徐

州远道而来参加中博会的张先生说,直观形象的画面勾起了他去其他城市转转的心思:“办完事儿了,我打算去开封逛逛。”

据市公交八公司相关负责人介绍,85路、42路等线路的部分公交车上也贴有这种旅游地图。

想动手装机器人吗 想看科普影片吗

5月1日至3日,来河南省青少年科学工作室让你免费玩

□晚报记者 党晓梅

本报讯 你动手组装过机器人吗?五一黄金周期间,河南省青少年科学工作室为中小小学生准备了丰盛的免费科技大餐——组装电脑机器人、操作万能机床、观看科普影片、进行网上搜索……活动时间为

5月1日至3日每天上午8时30分至11时30分,下午2时30分至5时30分。

电脑机器人工作室可以让青少年根据不同的套装和零件来组装自己心目中的机器人,然后自己在电脑上编程,下载到机器人控制盒(RCX)中,即可让机器人完成所设计的任务。发明

创新工作室可以让学生了解车、钳、刨、铣、锯、钻等各种加工机床的原理、结构,并亲自组装和操作机床。

另外,科学工作室还将举办科普影片欣赏活动,工作室准备了《宇宙与人》《外星人揭秘》《阿波罗登月》等30多部科普影片,供参观者选择观看。

5月4日城隍爷过生日 城隍庙唱大戏庆祝

市民还可跟艺术大师免费学剪纸、捏泥人呢

□晚报记者 杨伟

本报讯 农历三月十八(5月4日)是城隍爷的生日。记者昨日从郑州商城遗址保护管理处获悉,为丰富城乡居民的节日文化生活,郑州城隍庙丁亥年传统庙会将在5月1日至5日在城隍庙

举办,届时将有戏曲、河南坠子、猴戏、木偶戏、秧歌、踩高跷等民间艺术表演。

据介绍,庙会期间,在城隍庙内明清时期留下来的古老戏台上将会有《打金枝》《合凤裙》《西厢记》等整台带装戏演出;院内还将演出《罗成算卦》《拉荆巴》《刘

云打母》等河南坠子。

庙会期间,市民还可免费学习到民间工艺。届时,被联合国授予“中国民间工艺大师”称号的连德林将免费教授市民学习剪纸艺术。任卓立等民间艺术老师将教授泥塑创作,并有精彩的现场表演。

出行信息

4趟旅游专列 方便你出行

□晚报记者 王菁
通讯员 王峰 王燕生

本报讯 今年五一,你准备去哪里转转呢?先别急,看看记者帮你打探的郑州铁路局都加开了哪些方向的旅游专列和直通临客车次,这样更方便你胸有成竹地安全出行。

据铁路局客运处有关人士介绍,今年五一黄金周从4月28日起至5月7日止,共计10天。根据近年假日客流趋势和今年客运形

势分析,郑州局今年五一黄金周预计发送旅客205万人次,同比增长4.5%。其中,4月30日、5月1日为直通旅游流出行高峰,主要方向有北京、上海、杭州、厦

门(武夷山)、井冈山、张家界等,形成五一黄金周的第一个客流高峰,预计发送旅客22万人次,其中,直通旅客11万人次。5月7日为到旅游及探亲流的返程高峰期,预计发送旅客24万人次,其中,直通旅客12万人次。

加开列车 以旅游城市为主

五一期间,铁路部门计划增开旅游专列4趟、临客9对、延长1对。

旅游专列:郑州—沙坡头—银川、晋城—湛江、郑州—张家界、洛阳—武夷山—厦门。

直通临客:郑州—上海、洛阳(西安)—北京西、郑州—广州;途经临客:北京西—张家界、北京西—西安(洛阳)、唐山(天津)—郑州、济南—长沙、烟台(四方)—西安、广州—北京西。K656/7次延长至宁波。