



### 第一步：哈哈大笑 神经放松

推荐 DVD:《博物馆之夜》

各位辛苦了！每天的乏味工作和压力让我们抓耳挠腮，终于可以翘着双脚享受一下了，首先我们需要做的就是放松、放松……那么，最好的方法就是让咱们开怀大笑吧！

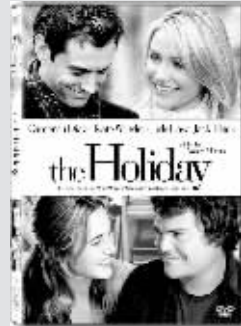
介绍：拉里·本·斯蒂勒饰)是个倒霉蛋。他不得不勉强接受在博物馆当守卫的工作。刚上岗的头一晚，拿着手电筒四处溜达的他却发现博物馆里展出的太古巨兽和传说中的雕像们一个接一个活了过来……

### 第二步：学会给爱情加温

推荐 DVD:《恋爱假期》

你还在为平日里只顾着干活而冷落女朋友烦恼吗？还在为你们渐渐冷却的感情忧心吗？都怪日常生活压力太大让你们无法照顾太多，所以这次“五一”，你可要好好把握机会，给你们的爱加加温。

介绍：阿曼达(卡梅隆·迪亚兹饰)发觉男友伊森不忠，心碎不已；艾丽丝(凯特·温斯莱特饰)遭遇了“新郎要结婚，新娘不是我”的苦楚。两个女人决定转换环境一扫阴霾……



### 第三步：弃美景赏美色

推荐 DVD:《绝代艳后》

“五一”没出门？不要紧，我们照样可以欣赏到赏心悦目的景色，不过是来自“蜘蛛女”克尔斯滕·邓斯特的眩目美丽和法国宫廷的奢华享受。来看看这部《绝代艳后》吧，不需要多动什么脑筋，只需要为剧中人的美丽感叹就可以了。

介绍：1755年，玛丽·安托瓦内特出生于奥地利王室，在母亲的“婚姻外交”政策下，14岁的玛丽被许配给了法兰西的王太子。礼节繁琐的宫廷、内阁间的权谋让玛丽厌倦，她把注意力转向了美丽的饰物、新奇的戏剧以及派对和舞蹈……

### 五一影碟推荐

甭管什么旅游了，到哪儿都是人多，何必去赶那个热闹。甭管什么工作了，都放假了，何必去给自己自找烦恼。甭管什么压力了，嫌平常被摧残得还不够啊，还不趁着假期好好放松放松。窝在家里，喝点饮料、吃点零食，看看影碟、听听音乐，这感觉多美妙。为了让你“五一”长假每天都有新的感觉，小编特意给大家找寻了不同的影碟和CD，来满足不同的需要，还等什么，跟着我来吧！

# 随眼睛「玩」花样

晚报记者 韩娟

### 第四步：享受灿烂阳光

推荐 DVD:《阳光小美女》

5月最不可缺少的是什么——阳光，在这个美好的、阳光“泛滥”的月份，我们当然有足够的理由尽情享受照耀的感觉，阳光照在身上懒洋洋的感觉真是美妙，可是好像还缺点什么？哦，对，是那种照耀在心里的阳光感觉，如果想找寻这样的感觉，就看看这部《阳光小美女》吧，你肯定会被里面的美丽女孩的阳光微笑所感染。

介绍：胡弗斯一家总是有着各种各样的理不清的问题，

### 第五步：陷入幻想中 推荐 DVD:《蜘蛛侠2》

5月2日对郑州“蜘蛛侠”迷来说可有个好消息，在这一天，《蜘蛛侠》的新一集《蜘蛛侠3》将在咱们这里公映了，为了让渐渐冷却的头脑重新和刺激的“蜘蛛侠”连上线，我们来重温一下他过去的威风吧。

介绍：“蜘蛛侠”又回来了。

### 第六步：打发无聊，来个刺激的 推荐 DVD:《血钻》

“五一”没地儿去？到哪里都嫌人多的你肯定选择在家里度过长假，可是每天不变的生活模式肯定会让自己觉得无聊透顶，没关系，咱们在影碟里寻找点刺激的。来吧，一起和莱昂纳多一起来到神秘的非洲。

介绍：1999年，非洲塞拉利昂深陷内战的战火纷飞之中。渔



可当7岁的小女儿奥莉芙听到广播中传来“阳光小美女”选美比赛那一刹那，他们决定，没有什么比小女孩的大梦想更为重要……

两年过去了，彼得·帕克上了大学，他开始面对新的烦恼和挑战：一方面来自自己对生活的感悟和左右为难的爱情处境，一方面来自好友哈里·奥斯本带着“杀父之仇”的憎恨目光，更可怕的是被罪恶控制的“章鱼博士”所带来的强大威胁……

民索罗蒙被迫为一家钻石矿厂工作，一次偶然机会，他发现了一颗世上少有的粉红钻石。丹尼(莱昂纳多·迪卡普里奥饰)是个靠非法交易钻石和武器为生的贩子，无意中得知了索罗蒙的钻石。一颗罕有的粉钻，一场血腥杀戮的内战，在非洲大陆之上，他们是否能得到最终的救赎？

郑州晚报 通通有 生活资讯 商都招商网同步发布 www.zhaoshangcn.com

生活资讯 商都招商网同步发布 www.zhaoshangcn.com

一个电话即可上门服务

QQ:295312877 MSN:zzttykf@hotmail.com Email:dstr0371@263.net 地址:紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室 电话:63396000 陇海西路80号 晚报大厦一楼 郑州通通有广告有限公司 电话:67655128

家政 先锋外墙保洁疏通 63568968 益满园保洁卡钟点工 63715578 红日家政 1元/m²空房地毯 67940736 东方家政专业保姆 67957397 和平保姆陪护月嫂 63385099 护理保姆月嫂钟点工 63870651 巾帼保姆护理清洁 67712338 知青母婴服务、护理 67680780 永业家政专业保洁 66245885 宾馆酒店家庭保洁 66310556 兴亚保洁 66332966 保洁卡、钟点工、空房、拓荒、打蜡 三鼎家政公司 被评为郑州市文明诚信企业 千家万户有三鼎，十年热情酒中原 钟点工、保洁卡、空房、拓荒、打蜡 地毯、沙发、疏通、移机抽油烟机 二七公司 68732111 68758006 金水一公司 65741002 65741003 管城公司 66388501 66388502 中原公司 67631228 67630792 金水二公司 63868355 63831077 家电维修 修热水器冰箱彩电 66187728 专修 13949067023 移修收空调 车 66669222 厂家移修收空调 65171963 厂家移修回收空调 厂家移修、收空调 65307179 66692283 厂家移修回收空调 厂家移修收空调 61966096 快修修空调家电 13949038875 50元车移修收空调 66689333 专业清洗维修空调 65078322 40元移修高价收空调 66683665 移修空调、电气焊 13783544277 车 66185101 厂家移修收空调

疏通钻孔 疏通钻孔清化粪池 68861368 专业通下水道 66677734 专业疏通钻孔 13783613993 疏通修改管清化粪池 61524088 疏通、修改水、清抽粪池 65040889 全通清污疏通公司 61956483 防水治漏 外墙粉刷 67922555 防水堵漏 专防水治漏 65589910 防腐、高空 辉达防水十年历程 66323276 专业防水堵漏工程 66637825 屋面防水外墙防水 68037198 电脑服务 东建材修电脑 30元 66587736 30元快修电脑 60507000 专业维修快速上门 60962800 30元电脑维修、升级 63571191 66682361 修电脑打印机传真 省计算中心修电脑 65758910 高价回收旧电脑 13949061409 最高价回收电脑 13838321317 百姓科贸电脑维护 67442195 电脑故障免费咨询 9602081转1 信息窗口 想长寿就去前进路吃柴狗肉 藏獒销售 65668819 雪松玉兰 65669989 “扑克麻将”最新 娱乐产品 13 733 833 933

设计施工 办公展厅展览特装 66302251 百事德展柜(台)装饰 66088395 家装办公店面装修 67268161 办公店面装修 66112008 价优 十年装饰设计制图 67956988 61811113 建轻钢厂房棚活动房 水电安装,做完付款 68623191 家庭装修劳务服务 67071553 浙江华升装饰设计 13598825058 理顺装饰公司 13323846132 装饰施工图效果图 66619222 专业园林设计 15903616221 风镜电编装修拆除 13783697403 一诺装饰办公家具 63962123 酒店办公店面商场 65078759 专业家装 69003553 诚兴装潢 63608800 中邦装饰 65747166 玻璃装厨卫间 最新流行前卫时尚帝湖看样 每区成本价征两套 68685312 沧龙彩钢钢构 C型钢、复合板、钢结构 66757003 个人征婚 本市女25末1.58大专 68726755 靓女39 专身材气质佳 61642217 女38 结良友招贤夫 66383276 女42本科寻经济适中善良持家无不良嗜好 13643812903 男43 短婚未育 1.73 高知车房觅贤慧女不诚勿扰 67276348 男62离1.68米独有房月资1000, 觅50岁以上农村女 60123701

夕阳红 郑州龙湖老年公寓 62567399 陶然老年公寓(优惠) 68706669 农业路阳光老年公寓 66632418 声明公告 刘凤琴他项权证立证号 0603009190 丢失, 声明作废 郑州市工商行政管理局铁路分局 票据票号 5503151 - 5503175 丢失, 特此声明作废 中牟县田艳伟身份证和驾驶证丢失, 两证号为 4101221974 12218631, 驾驶证档案号 410100798657, 特此声明 登封市东阳畜牧有限公司 营业执照副本注册号 410185200 0813 遗失, 声明作废 新密市红十字会中凤医院位于城关镇梁沟六组, 批准文号为 密土证字(1993)116, 使用证号: 密土国用(1994)008号, 面积: 2070平方米, 不慎丢失, 声明作废 郑州宏超展具商贸有限公司 银行基本户开户许可证核准号 J4910008476201 正副本丢失, 声明作废 登封市卢店镇镇铁头 1995年办理国有土地使用证 129号 遗失, 声明作废 郑州铁路华源电气器材有限公司 营业执照副本丢失, 注册号 4101001610026 声明作废 祁明教师资格证, 证号 20054100611001068, 此证声明作废

河南中岳旅行社有限公司 丢失经营许可证正本(L-HEN-GN00545), 声明作废 刘涛郑州大学汉语言文学专业 毕业证遗失, 证书编号 9455020 声明作废 郑州市金水区花园烟酒百货商店烟草专卖零售许可证丢失 号 410101008908 声明作废 王林海中国人民财产保险股份有限公司 机动车保险单豫 0620240976 保险单号: PDAA200741010092000554 及保险单发票原件车号豫 AS1711 丢失声明作废 李新生失业证丢失, 证号 2006-64854 声明作废 王兆杰再就业优惠证丢失, 省编号 0059642 当地编号 0501040014 声明作废 汪志军失业证丢失, 证号 2006-71569 声明作废 刘超第一代身份证丢失, 证号 410122198206070036 声明作废 张国建道路运输许可证不慎丢失, 特此声明 河南豫业广告文化发展有限公司 组织机构代码证(76311007-2) 副本遗失声明作废 杨仙娜护照丢失号码 410124 196407287542 特此声明作废 注销公告 巩义市圣水兴和铝矿有限责任公司 因资源整合拟向公司登记机关申请注销登记清算组由任振标等人组成请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司清算组申请债权 巩义市圣水光明铝矿有限责任公司 因资源整合拟向公司登记机关申请注销登记清算组由李双喜等人组成请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司清算组申请债权 巩义市圣水三和铝矿有限责任公司 因资源整合拟向公司登记机关申请注销登记清算组由张固学等人组成请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司清算组申请债权 巩义市汇丰药业有限公司 瑞鑫药店营业执照副本 4101812 600190 号丢失, 声明作废

巩义市圣水东钼矿有限责任公司 因资源整合拟向公司登记机关申请注销登记清算组由李红举等人组成请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司清算组申请债权 巩义市圣水昌盛铝矿有限责任公司 因资源整合拟向公司登记机关申请注销登记清算组由李云昌等人组成请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司清算组申请债权 巩义市圣水光明铝矿有限责任公司 因资源整合拟向公司登记机关申请注销登记清算组由李智卿等人组成请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司清算组申请债权 巩义市圣水三和铝矿有限责任公司 因资源整合拟向公司登记机关申请注销登记清算组由任振标等人组成请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司清算组申请债权 巩义市汇丰药业有限公司 瑞鑫药店营业执照副本 4101812 600190 号丢失, 声明作废