

听优秀学生讲学习的事儿

学生们说：要踏实勤奋、跟着老师走、提前热身、复习主次分明、从课本开始再回到课本……



观天象，同学们轻松备战中招。 资料图片

□晚报记者 张勤 袁帅 见习记者 张竞跃 李丽君 刘涛/文 晚报记者 张翼飞/图

核心提示

每到中招考试前，初三毕业生都特别希望看看其他同学的学习方法。因此，本报特别采访了部分学校的优秀学生，他们谈了自己的学习方法，希望能够给初三学生提供一些好的建议。

每天和父母沟通半小时

“其实也没有什么特别的经验，就是跟着老师的步骤走。这很重要。”——杨元辰，郑州外国语学校初三学生

杨元辰是郑州外国语学校初三学生，在学校的成绩一直稳定在年级前三名。前不久，郑州市初三质量检测考试中，满分710分的题，她就失了几分。但是杨元辰并不是那种个性很张扬的女孩子，她很沉静，很稳重，思路清晰。

杨元辰的外语特别好，刚入校时还代表全校新生用英语演讲。不过杨元辰并不是一个死读书的学生。“我的爱好……喜欢搞些体育活动，比如打打篮球、网球，还喜欢游泳。”杨元辰说她还喜欢写文章，经常给报纸投稿呢。

说到学习经验，杨元辰告诉记者，重要的是要形成习惯，每天都能坚持按照老师的要求去做，因为上课是关键，如果课堂上45分钟没有认真听，下课了用两个小时也补不上来。另外，在制定复习计划时，杨元辰把文理科分开，根据不同的科目制定不同的复习计划。理科复习计划就是每天安排固定的时间做习题；文科复习计划则是确定每天的背、记任务，多读、多背。

很多同学希望知道如何提高学习效率，杨元辰的建议是晚上不要“开夜车”，周末还应该腾出时间放松自己。“早晨起床，

我先去外面散散步，做早操。然后早点儿到校，尽早进入早读的氛围。白天上课时认真听讲，保证质量；下课一定不要再待在教室里学习，出去放松一下。”杨元辰这些方法看似简单，其实要做到也不容易。

杨元辰说考前冲刺阶段的复习，家长起很重要的作用。“我觉得爸爸妈妈在这一方面做得就很好。”原来，杨元辰的父母对她的学习管得不多，但是平时的交流却不会少。杨元辰每天都会和父母交流半小时，在学校的学习情况和心里的想法给父母说说，然后请他们提一些好的建议。

考前复习要主次分明

“语文知识的积累主要在于平时，考前复习语文的侧重点是阅读理解。”——刘明扬，郑州二中初三学生

说到介绍学习经验，刘明扬显得很谦虚。“我感觉我也没什么好的学习经验可供别人借鉴的，成绩不错是因为我比较踏实。”刘明扬说，现在升学考试的竞争就像商场竞争一样，非常激烈，所以，必须要踏踏实实才有可能取胜。

刘明扬告诉记者，她把中考前复习的重点放在了英语、数学和语文上。“其他学科力争在课堂上解决问题，因为语数外是考试的重点。”刘明扬说，考前她复习英语的方法主要是记单词和

语法。具体的复习方法是：看着单词表的汉字写英语单词，遇到不会写的抓紧时间记忆，就会记得很牢固；语法也一样，对学过的主要语法进行回顾，可以加深对语法的理解。

对数学的复习则把主要时间放在基本知识上，因为考试时，绝大部分考题都是考查基本知识，所以对基础知识的掌握尤为重要。刘明扬说，在基础知识掌握牢固的基础上，重点要解决的就是解题方法，可以把自己常用的解题方法

与老师讲解的方法进行对比，找到两者的优点，把优点进行结合，形成自己的方法。刘明扬介绍，一来提高阅读能力和速度，二来掌握阅读理解的解题思路。

考前能否合理利用课外时间，也会影响考试成绩。刘明扬说：“平时课外时间我主要是休息娱乐，现在离考试很近了，就要更加合理地利用课外时间，在保证休息的情况下，把更多的时间用在学习上。”

测验当考试 考试当测验

“有一个平和的心态，把考试当成测验，把测验当成考试，大家一定能考好的。”——姚云飞，郑州二中初三学生

接受采访时，姚云飞说的第一句话就是：“学习成绩的好坏与平时的学习态度关系密切，一定要心态平和，胜不骄，败不馁。”

“上课认真听讲，认真做笔记，特别要注意老师在讲课时重复的、加重语音的、停顿的和写在黑板上的东西，这些东西往往都是知识点。上课最好能做到笔不离手，这样可以随时记录。”姚云飞说，在紧张的学习中一定要保证充足的睡眠，注意劳逸结合，“要培养对学习的兴趣，老师布

置的作业一定要提前完成，比如，老师让做10道题，你可以做15道，等老师下次再布置作业时，你大部分已经做完，这样就会有一种成就感。慢慢地，对学习就有了浓厚的兴趣。”

在考前，复习重点应该放在语文、数学和英语上。英语的复习方法是增加词汇量，多看英语课外读物；数学要重视基础知识，不要搞“题海”战术，要找一些有代表性的典型试题作为练习；语文的复习重点要放在文言文上。

提前热身把握考试时间

“我早晨6点起床，先背英语单词，晚上10点半就会睡觉，这样才能保证第二天有好的精神学习。”——仁念慈，郑州一〇六中学初三学生

仁念慈是一〇六中学初三的学生，目前的成绩是班级第一名、年级第三名。面对中招的临近，她并不觉得紧张或害怕。她说她学习的窍门就是勤奋。

仁念慈说她每一课的学习都是按照老师讲的，只要老师要求的，她都全部记了下来。“每一步我都走得非常扎实。只要大家能把老师要求的都记下来，考试一定没问题”。

那么最后冲刺阶段，仁念慈同学是如何安排自己的复习计划呢？念慈说，她的作息时间与平时一样，不过做题较多。在做题时，念慈还有个小宝典，在做题之前，先看一下书，然后把书合上，给自己规定个时间再做题，做完题后把做错的题熟记。“这样不仅可以记更多的知识点，还可以锻炼把握考试时间。”除此之外，她每天都会抽出时间锻炼身体。

四个“一定”保持前三名

“今日的学习安排一定要今日完成，疑问越积累越多，就会丧失学习兴趣。”——黄乃一，郑州五十一中初三学生

黄乃一的成绩一直是班里前三名，她保持好成绩的秘诀就是四个“一定”：即基础题一定要做对，因为考试的拉分题目毕竟是少数，所以必须保证大部分的基础题目不出错；错题一定要整理，错了一

次之后，下次保证100%做对；课堂上45分钟一定要集中精力，老师知道什么是重点，因此上课认真听讲很重要。今日的学习安排一定要今日完成，疑问越积累越多，就会丧失学习兴趣。

举一反三 一题多解

“复习从课本开始，最后的落脚点也是课本。”——邢文敏，郑州八中初三学生

课堂上45分钟特别重要，一定要全心全意投入，跟着老师的思路走。

学习要有条理，列出详细的复习计划，系统地学习。

文科科交替进行。语文、历史等文科需要整理、归类之后再去背。语文就要多注意对比联想，英语要多练听力，积累词汇，作文也要多写，写完之后让老师批改，一定要把文章弄透彻。数学、物理等理科，知识点相关联，要学会举一反三，一题多解。

考试做题，要抱着一遍成的心态，做一题对一题，不把希望寄托于再次的检查。不管是在草稿纸上演算，还是在卷子上做大题计算，都要把步骤写清楚，不要想当然只做心算，步骤省略不写很容易出错。

看书学习不要受外界干扰，要集中精力。放学回家，家长会看电视，这个时候一定要平静心态，认真完成学习任务，然后再放松。

劳逸结合很重要。学习之后，适当地做一些体育运动。