



## 健康菜谱征集

### 蒜茸蒸丝瓜

**材料:**丝瓜一根,红辣椒一个,大蒜4瓣。

**调料:**盐、白糖、花生油、淀粉、花生油、味精各适量。

#### 做法:

1.丝瓜洗净去皮,切成较厚的圆圈,蒜切末,红辣椒洗净切末。

2.炒锅烧热,倒入花生油烧热,下入一半蒜末炸成黄色,盛出。与另一半没炸的蒜和盐、白糖、味精、淀粉均匀撒在丝瓜上。

3.蒸锅中倒入水,烧开后再放入盛丝瓜的盘子。大火蒸约6分钟取出,撒上红辣椒末,花生油烧开后淋在丝瓜上即可。

#### 健康直通车

丝瓜汁液中含有多种营养成分,具有活血消炎、清热解毒、利水润肤、防日晒等功效。

花生油中含有丰富的β-

固醇,它具有降低血脂、预防心脏病及抗癌的功能。常食用花生、花生油等花生制品可降低Ⅱ型糖尿病危险性,花生及其制品,可增加血清镁的水平,预防心血管疾病。

如果您是做菜的好手,如果您有健康的食谱,如果您会自创有特色、与众不同的菜,请邮寄:郑州市陇海西路80号《郑州晚报》一楼西大厅食品部。

邮编:450000

E-mail:zwbllbb@126.com

(请注明:1.健康食谱参选。2.参选人姓名、身份证号及联系方式)。每周从参选的健康食谱中挑选出最优秀的一个,并奖励1.8升鲁花花生油一桶。)

咨询电话:13837196077

本期中奖名单:杨军

身份证号:

412823198011294028

## 风味独特的六品香豆浆

在黄河路西段有一家“六品香”的小店,主要经营麻花和豆浆,由于味道独特而备受消费者欢迎。

尤其是该店的“全营养豆浆”香气扑鼻,风味独特。

据店主曹先生介绍,该店的产品营养健康,味道好,新鲜卫生价格便宜。以平民价位,高档品质争取大多数消费者的认可与支持,

以服务于民、诚信经商来获取合理利润。努力创造低价位,高品质的连锁店品牌是“六品香”的长远发展目标。“传承精粹、弘扬本我、东西合璧、南北一家”是六品香品牌文化的概述。

6月中旬,“六品香”还将推出6个味美价廉的面点产品。

王红伟

## 细分高端白酒市场

无论是以品牌冲击市场,还是靠文化寻求立足,一个不争的事实是,知名酒业进军高档酒市场的脚步已经不可遏制。郑州市酒类

## 拥有全球最薄 MP4 爱可视 404

但凡全球名牌奢侈品,价格大多不菲。但是,如今这个国际惯例被法国爱可视打破了。其旗下的炫爱404 MP4价格猛降千元,现在只需1000多元。

据了解,炫爱404产品是目前全球最薄的硬盘MP4,厚度只有15mm,与现今流行的超薄手机相当。即使搜遍整个MP4市场,能够拥有这样轻薄体型的

产品也是“只此一家,别无分店。”其高达30G的硬盘容量可轻松存储数十部电影、300000幅图片或15000首歌曲。

爱可视没有因为价格的调整而降低产品的品质。从SHARP屏幕到金属拉丝外壳,顶级风范立刻显现。本次调价后,炫爱404的价格已经与国产品牌不相上下。与此同

时,其升级版404cc及AV530也均有大降。其中404CC由3699元降至2499元,降幅高达1200元;AV530则由3999元直降至2999元,性价比业内已鲜有可比。

目前,在我市各大电

子卖场,上述几款产品均

有销售,更有爱可视最新

推出的能上网的MP4等你

选购。

任意衣服口袋,就像随身的名片,易于携带与使用,配上晶钻银、醇酒红、曜石黑等多色外观,仿佛精巧配件,成为品位与身份的象征。拥有复古设计的C740,古典而时尚,相机手柄处创新性使用类皮革材质,表达品质与专业,适合讲究质感的男士。

值得关注的是,另一款新品P860,搭配全手动模式,具6倍光学变焦和最大30X变焦,加上使用800万像素CCD感光元件,最高感光度达到ISO1000,令真实影像完美呈现;内置AE-Lock自动曝光锁定功能,无需自动对焦,任何场景模式下曝光及

## 产品与文化亲密接触 舍得酒搅热中原高端酒市



□本报记者 冯刘克  
李冰冰/文 吴琳/图

近日,舍得酒在黄帝故里拜祖大典上成为接待用酒,这使舍得酒成为大家关注的焦点。舍得酒以文化底蕴厚重、个性鲜明、古朴雍容、颇具大家气派的品牌形象展示在消费者面前,对中原高端酒市场形成一定影响。河南道合酒业营销有限公司董事长弓胜涛表示,舍得酒很容易和文化活动进行对接,以后将参与更多的文化活动,将舍得文化的大智慧与产品的极致品质完美融合在一起,让消费者真正品味舍得酒的品质,体会舍得的哲理文化。

行业协会秘书长薛忠喜认为,有一定规模和文化底蕴的酒厂都能生产出高端酒。对于这些酒厂来说,进军高端市场是发展的需要。而且,它们也具备条件,包括历史文化底蕴、酒库存酒和先进的生产技术和工艺,以及相对完善的市场营销网络等。生产高端酒对企业的长远发展有着重要的意义,高端酒的价格较高,利润丰厚,可以为企业的发展奠定基础。另外,生产高端酒对企业的品牌形象塑造也会有很大的帮助。

市场对高端酒也有需求。弓胜涛说,随着人们生活水平的提高,对饮食的要求也越来越讲究了。经济活动和社会交往活动层次的提升,对白酒的需求也趋于高端。茅台、五粮液等酒是纯高端酒,它们对高端市场并没有进行细分,当前高端

市场要求突出个性化,需要厂家开发新的适合于个性化高端人群需要的高端酒,而舍得酒就是面向白酒高端消费群体中注重文化品位的一部分人,对高端市场进行了细分。

以往一两百元的高端酒现在已经不能满足高端市场的需要了,四五百甚至上千元的高端白酒具有相当大的潜力,而舍得酒就是看中了这块市场的巨大潜力。弓胜涛表示,今年会全面启动舍得酒在河南的市场。中原酒文化底蕴极为深厚。丰富的酒文化内涵孕育了庞大的中原酒市场,加上生活饮食习惯的原因,造就了河南省白酒消费量巨大。巨大的消费量为舍得酒造就了很大的市场空间。

### 打造中华第一文化酒

弓胜涛选择经销舍得

酒主要动因来源于文化。有着从事文化事业背景的弓胜涛对舍得酒的文化气质十分推崇,尤其是对舍得酒的名字非常喜爱。中国白酒通常都是以地域名或者酿酒原料来做品牌名,近年来利用各种文化资源创意品牌的也逐渐多了起来,但以带有哲学意味的名称作为高档白酒品牌名,舍得酒算是别出心裁的第一个。在高档白酒品牌里,舍得品牌区别于茅台、五粮液、剑南春以及水井坊、国窖1573等而独树一帜,引人注目。

舍得酒以哲学理念注入品牌,打造品牌的核心竞争力。弓胜涛对舍得文化的内涵进行了解释:有得必有舍,有舍也必有得。这是一个辩证的哲理。这个哲理看似浅显直白,实则博大精深。在索取的同时,应该有所舍弃,鱼和熊掌是不可能兼得的,否则,就将失去平衡,就会产生负面效应,得就将演变成失,或者说得不偿失。人生也罢,功业也罢,进退全在舍得之间。得之时,不能忘掉舍;舍之时,也要看到所得,其实也就是舍得之道。以这样精深而又通俗的哲学理念注入到一个白酒品牌之中,作为品牌的核心竞争力,确实是别出心裁,颇具新意,可以吸引眼球,给消费者以浓厚的文化气息。

文化是酒的外在表现,酒的品质是文化的载体。弓胜涛认为,舍得酒是物有所值的。多年来以数亿元的巨额投入,打造了面积超过500万平方米的绿色生态园,舍得酒就酿自生态园内国家级珍稀植物,有“活化石”之称的万亩银杏林的深处。生态酿造技术使舍得酒酒质得到了进一步稳定和提高,继续沿着“优质、低度、营养、保健”方向健康发展,口感更醇和,风味更清爽、细腻、怡雅、悠长。如此酿造出的好酒,从100斤好酒里,只取2斤精华来制作舍得高档酒,确保了舍得酒的品质。

为62亿美元。

### 关于明基友达集团

明基友达集团旗下共有十家独立公司,包括明基电通、友达光电(全球前三大液晶显示屏设计产销公司)、达方电子、达信科技、威力盟电子、瑞鼎科技、达虹科技、明基逐鹿、达运精密与明基医院。集团公司掌握关键零组件,以水平整合、垂直分工方式互享资源、相互协调。2006年,明基友达集团总营业额达165亿美元。



## “拍”“录”新视界 惊喜“五月天”

BenQ 五月天校园巡回演唱会上,当五位成员在休息间隙用他们代言的BenQ 数码相机记录台下疯狂热情的歌迷时,会场一片欢腾,BenQ 所倡导的“享受快乐科技”理念淋漓尽现。偶像用DC把自己捕捉进镜头,记录永久的快乐,甚至分享至自己的博客中。而这份快乐的载体,便是 BenQ 今年强势推出的一系列数码相机精品——超薄时尚系列 X720/T700、复古风尚 C740 以及专业机型 P860 等,它们拥有超薄大屏、精彩录影的特质,因而获得大批 Fans 的青睐。

拥有 700 万像素高规格的 X720/T700,最薄处分别为 12.5mm/14.9mm (均不超过 1 元硬币直径的 2/3),可放入

快门的设定都可以被锁定,保证相片亮度。可拍摄 640 × 480 大小 30 帧 / 秒的短片,内置 18MB 闪存,若用 SD 卡作为存储介质,只要电池电量及内存足够即可持续录影,拍摄期间支持光学变焦;配合 2.5 英寸高分辨率液晶屏,拍录后,也可立即与周围的亲友分享,让精彩时刻持续不间断。

随时将心情定格,带着相机转身就走。明基 BenQ 领航全球的设计实力,令数码相机产品的超薄、大屏、强大功能得以完美统一,旗下多款精品获得如德国 iF (设计界“奥斯卡”)、Red Dot、iF

或拨打当地热线 0371-60957032。

### 关于明基电通

明基电通成立于 1984 年,产品与技术涵盖数字媒体、计算机系统及周边、网络通信及光存储等数字汇流之 3C 领域。2001 年 12 月,明基电通正式发布自有品牌 BenQ,并以“时尚产品网络化”为科学发展概念,涵盖手机、投影机、液晶显示器、笔记本电脑、数码相机、数字随身听、液晶电视、光盘刻录机、DVD 刻录机、蓝光刻录机、多功能一体机、扫描仪、键盘、鼠标等多元化产品线。明基电通 2006 年全球营收