

[健康快讯]

### 长期酗酒易导致骨坏死

郑州张先生问：“我今年38岁，经常大量饮酒，最近患上双侧股骨头坏死，不知用什么方法治疗较好。”

河南亚太骨病医院院长、副主任医师王瑞回答：骨坏死病因分为先天性发育不良和后天性两种，后天性骨坏死主要是由于长期饮酒、使用大量激素、外伤等引起骨髓内血管被堵塞所致。

检查首选X线片，早期可进一步做CT或MRI，确定骨坏死范围及分期。I、II期，可采用保守治疗，如钻孔减压术、介入治疗，结合口服中成药如活血健骨片，通络生骨胶囊等；III、IV期可采用保留

自身股骨头(如活骨移植，带血管蒂骨瓣植入术等手术)；V、VI期可根据髋关节间隙缝存在，采用保留自身股骨头结合保守治疗，若髋关节间隙消失，采用人工髋关节置换术。

在此提醒广大患者，一旦发现骨坏死，应及时尽早采用科学治疗方案，并要戒酒，避免负重，以免落下后遗症。 李平

**关注骨病健康**

河南亚太骨病医院 协办

www.yatai120.com

健康热线:0371-60109120

### 中原区白内障患者免费手术

为使更多的白内障患者重见光明，恢复健康生活，中原区将在2007年4月至2009年底之前开展争创白内障无障碍市活动，专门成立争创白内障无障碍市活动中原区领导小组，该活动由区财政、民政、卫生、残联及须水镇、各街道办事处为成员单位，区残联负责协调和具体实施。4月21日至6月20日在全区范围内筛选白

内障患者，对于由手术定点医院确定的白内障患者统一先发放免费手术卡后，分期分批进行白内障手术。

据悉，该项活动中，为白内障患者具体实施手术的时间安排在今年秋季，以后两年的春、秋两季。另外，对于条件成熟的适合症患者，可不受时间限制，发现一例，治疗一例。

杨淑敏 刘森

### 肿瘤患者的春天在哪里

切除了一个部位的肿块，另一个部位的肿瘤又长了出来……

做放疗，那么受罪，都咬牙挺下来了，说是肿瘤缩小了，可还没俩月，又转移了……

手术，放疗，一路做下来，原想这回总该有救了，没想到还没半年，又复发了……

花了几万、几十万，住进了最好的医院，用了最好的药，最后身患肿瘤的亲人还是在痛苦中悲惨地死去……

传统疗法的片面性，决定了它们无法从根本上控制肿瘤复发转移，而过度治疗的结果往往使肿瘤缩小或消失了，病人也被折磨得不行了。面对如画春光，肿瘤患者的春天在哪里？

基因免疫疗法通过直接

抑杀肿瘤细胞，全面激活免疫功能，从根本上解决了靶向抑瘤和防复发转移两大世纪难题。国家星火项目、国家抗肿瘤新药金刺参，正是根据基因免疫疗法先进理念研制而成。金刺参在靶向攻击肿瘤细胞的同时，不会伤及正常细胞及免疫功能，从根本上弥补了三大疗法的不足；迅速启动体内免疫监视系统，扩充免疫细胞数量，增强其活性，从根本上阻断肿瘤细胞扩散和转移。康复期服用，可免遭“二次肿瘤”的侵袭。

提醒：省知名肿瘤专家王秉钦主任、张文玲教授，于5月6日就提高综合治疗成功率、春夏之交防止肿瘤复发转移等问题，为患者答疑解惑。

预约电话：65936270

# 关爱母亲 了解疾病

## 军区妇科“向妈妈传授健康知识”活动启动

□晚报记者 詹莉莉

母亲，一个最亲切、最温暖的字眼。关心母亲，尊重母亲，感恩母亲，更需要实际行动。河南省军区医院于4月20日推出了“百万女性健康行”系列活动，让更多的母亲、让更多的女性劳动者参与到健康体检中来。

健康不仅需要行动，也需要知识，军区医院还开展系列活动之一“向妈妈传授健康知识”科普活动，帮助更多母亲了解自己，了解疾病。



### 活动一 专家解疑诠释关爱

**子宫肌瘤会恶变吗？**  
专家：子宫肌瘤恶变多见于年龄较大的女性，如果子宫肌瘤在短期内迅速增大或伴有阴道不规则出血者，就应该考虑恶变的可能。子宫肌瘤大多在恶变前无明显症状，

易被忽视，只有在做全面的妇科检查时才能发现，因此，坚持每年至少一次的妇科检查非常重要。省军区医院的超导消融刀微创技术，可以帮助子宫肌瘤患者保全子宫治疗肌瘤。

**卵巢囊肿会恶变吗？**  
专家：卵巢囊肿有发生恶变或性变的可能，而且恶变的程度较高，多发生于卵巢功能最旺盛时期和未绝经期的女性，但大多早期无明显症状。导航微电极可帮助女性患者微创无痛消除

卵巢囊肿。  
**宫颈疾病会不会病变？**  
专家：宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈腺囊肿会有恶变。调查显示：有宫颈息肉、宫颈糜烂的女性，宫颈病变的发生率是无宫颈糜烂者的7-12倍。

### 活动二 大幅优惠治疗送健康

通常，女性总把目光投向孩子，而忽视自己的健康。由于女性生殖系统处于相对开放的状态，病菌更容易入侵，事故更容易伤及，因此，女性健康更加不容忽视，定期体检，应该成为每一位

女性都具有的习惯。  
4月20日到5月20日期间，到军区医院就诊的女性朋友均可享受免费妇科内诊、白带常规检测、早早孕检测、红外线乳腺诊断检查等常规妇科；宫颈刮片排

癌检查、数码电子阴道镜检查（用于检查宫颈炎、宫颈糜烂等）和妇科腹部B超检查（观察子宫、卵巢、附件是否有异常，是否有肌瘤、囊肿、盆腔炎等）、半价精品妇科；超导消融刀治疗子宫

肌瘤手术费减免500元、导航微电极治疗卵巢囊肿手术费减免400元、超导消融刀治疗功血手术费减免300元、海极刀治疗宫颈疾病手术费减免200元、微管可视无痛人流手术费全免。

**温馨提示**

### 妇科检查莫害怕

对于大多数女性而言，做妇科检查要暴露隐私部位接受医生的检查，还要回答一些令人尴尬的问题，担心这种检查会伤害自己。

“其实妇科检查并不可怕！”军区医院妇科专家介绍，妇科检查是很普通的检查，它的作用是对一些妇科疾病作早期预防以及早期治疗。首先医生要看外阴有无肿瘤、炎症、尖锐湿疣之类，其次是阴道有无畸形、炎症、白带异常。宫颈检查要看一看有没有宫颈炎、宫颈糜烂等。为了防止肿瘤，还要作个宫颈刮片检查，也就是防癌涂片检查，如果有问题，通过这种方法几乎90%都能查出来。有的病人怕作刮片很疼，其实它一点也不疼，没有任何感觉，往往大夫做完了病人都不会察觉。此外，妇科检查还包括触摸检查子宫的大小、形态以及子宫的位置是否正常。这一系列的检查都是常规检查，没有什么痛苦，更不会对女性身体造成伤害。

**李双双 专业美容连锁机构** ★全国美容行业名店 ★全国美容美发行业协会会员 ★省会十大特色美容机构之一 ★全省信誉保障示范单位

**“纤尊15”纤体瘦身法**  
15天快乐减肥，每次15分钟轻轻松松拥有诱人身姿  
真正健康：不针灸、不吃药，同时调理亚健康。  
真正营养：无须节食、三餐吃啥吃好，鸡鸭鱼肉任你挑。  
真正理想：针对粗手臂、大肚腩、臀部肥厚、大小腿、想减哪就减哪。  
真正彻底：一天减1-7斤，一个月减10-20斤，两个月可减30-40斤。  
真正减脂肪：持久不反弹，减至标准体重，可传授十年不反弹秘方。

**E光永久脱毛** 快速永久脱大胡须及四肢发际、腋下等多余毛发。  
彩光嫩肤 美白、祛斑、收缩粗大毛孔、紧肤除皱、祛红血丝。

**美容新革命 冰电波拉皮除皱**  
倍受多位国际影星及名媛推崇的高科技瞬间拉皮除皱  
适用范围：额头纹、鱼尾纹、鼻沟纹、手部颈纹、全身肌肤收紧。 五一期间优惠价 880元

**李双双羽毛种眉 创造和谐容颜**  
\*羽毛种眉\* 请认准始创技术，谨防美容不成反毁容  
\*水晶润唇\* 特价 ¥288

**男士瘦身专线：66950131**

大同路店：大同路大同鞋业商厦1楼内 66996327 陇海路店：淮北街富田陇海会所隔壁 68856375 纬三路店：纬三路与经八路交叉口西50米 63943698