

# 一个小感冒诱发心脏病

## 专家称,春夏之交温差大,心脏病患者需当心

□晚报记者 詹莉莉

近日,俄罗斯媒体首次披露俄罗斯前总统叶利钦逝世的原因,以冰冷的约旦河水“洗礼”,结果重感冒引发心肺并发症,最终心脏衰竭而不治身亡。这为广大心脏病患者的健康敲响警钟。“小感冒也能诱发心脏病吗?”对此,记者走访相关心脏病方面的专家。



### 感冒可诱发心脏病

从媒体转载的资料了解到,约旦河水温度较低,尽管叶利钦只是洗了自己面颊和双手,但是一冷一热刺激让叶利钦得上重感冒。“一般人感冒可能对健康不会产生多大影响,但对于老年人尤其心脏病患者则不同,由于感冒后抵抗力下降,细菌病毒容易乘虚而入,诱发或加重心脏病。”省人民医院心血管内科副主任医师陈岩分析。

另外,叶利钦有着10年的心脏病病史,并在8年前

做过心脏搭桥手术,而此次重感冒的发生,使他在原有器质性心脏病的基础上,感染病毒性黏膜炎,爆发了严重的心肺并发症,进一步加重了其脆弱的心脏生理负担,从而加重心衰最后诱发心脏病。

### 春天要谨防感冒

陈岩介绍说,心脏病患者一旦出现上呼吸道感染或是肺部感染,一般都会加重心衰。原因是感染后毒素增多,加重患者心脏负担。此外,感冒也可诱发心梗急性发作、肺心病发生心衰或

合并感染,感染又会使动脉粥样硬化斑块变脆,气温骤降时血管收缩,则会诱发斑块破裂,同时血液黏稠度增加又可促使局部血栓形成,导致急性心肌梗死等意外的发生。

对此,陈岩提醒大家,应积极预防,避免受凉,尽量不去或是少去人群密集的地方,流感易发的地方少去或是不去。

### 警惕心脏病信号

“其实,心脏病是有身体信号的,只要提高警惕,是可以避免的。”郑大一附院

心血管外科主任医师乔晨辉提醒,如果近来感到上肢不舒服或是头痛、胸闷、心慌、乏力、恶心、头晕,左侧肩、膀、胳膊疼痛,都需要到医院就诊,有家族史年轻人更需注意;过去有先天性心绞痛的患者,如果出现胸骨后面有手掌大小的疼痛,发作几分钟后可缓解的情况,或是疼痛放射到颈部、咽喉,或是四肢麻木,休息后可以缓解的情况;近来出现心绞痛,发作时间变长,或是原来发作时间短,最近发作时间变长。以上情况下都要引起足够的重视,及时到医院就诊。

[健康提醒]

## 你知道职业病吗

在我们的工作中,存在着各种各样的职业病危害元凶,正在对我们的身体造成损害。当您患病时,奔走于各大综合医院以求诊治,却一直治疗无果,这时候,您想到还有一类疾病吗?它就是职业病。它正偷偷地侵蚀我们的健康。

据河南省职业病医院王金河院长介绍,职业病是指劳动者在职业活动中,因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质

等因素而引起的疾病。职业病的分类和目录由国务院卫生行政部门会同国务院劳动保障行政部门制定并公布。它是一组疾病,目前分为十大类115种,分别是尘肺病、放射性疾病、职业中毒、物理因素所致职业病、生物因素所致职业病、职业性皮肤病、职业性眼病、职业性耳鼻喉口腔疾病、职业性肿瘤和其他职业病。

我们怎样才能及时发现职业病危害因素对健

康的损害呢?当你感到身体不适时,到有资质的职业卫生机构进行职业健康检查是一个重要手段。职业健康检查包括上岗前、在岗期间、离岗时和应急的健康检查。上岗前健康检查的目的是发现受检者的职业禁忌证,以判断其是否适宜从事该工作;在岗期间的健康检查是根据接触职业病危害因素的性质、程度,根据国家规定的职业健康检查项目和周期,对作业

工人进行的健康检查,目的是早期发现职业病危害因素对机体健康的影响,及时诊断和处理职业病,检出易感人群。

劳动者一旦发现自己患病,应当携带职业史、既往史、职业健康监护档案复印件、工作场所历年职业病危害因素检测评价材料等,到用人单位所在地或者本人居住地的有资质的职业病诊断和治疗机构进行诊断和治疗。

赵君 苏东梅

## 迎五一,全民消除鼻、咽炎

为庆祝五一佳节,中国健康教育协会郑州安泰医院(省市医保定点单位)等联合举办“迎五一、全民消除鼻、咽炎”系列优惠活动,具体内容包括:免专家挂号费、免常规检查费、耳鼻喉内窥镜图文显示检查费优惠72元(原价102元)、低温消融治疗费优惠50%、复查全程免费。

此次活动至5月10日结束,凡是平日感到鼻咽部位不适,以及已患各种鼻炎、咽炎疾病的读者都可拨

打热线0371-69326510参与活动。

相关链接 郑州安泰医院是我省首家引进全套美国等离子“低温消融”技术的医疗机构,至今完成各种鼻、咽喉高难度治疗上万例,为众多患者解除痛苦。该疗法具有不开刀、不住院、不出血、无痛苦、治疗只需十几分钟、安全彻底等优点,对各种慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎以及咽喉炎、扁桃体炎等疾病疗效显著。

刘黎

# 前列腺疾病“难治愈易复发”的世界性难题被攻克



西医“为题长篇介绍了中药前列闭尔通的研制成功对世界医学界的贡献;美国《中老年健康之友》以“前列闭尔通登陆美国”详细介绍了前列闭尔通如何成为中国首个治疗前列腺疾病唯一出口产品的过程。韩国《老年病研究》报道:前列闭尔通治疗前列腺炎、前列腺增生总有效率高达96%以上;总治愈率高达91.3%。

### 前列闭尔通机理独特,三步治愈前列腺顽疾

**第一步:** 前列闭尔通独有靶点分子团,分子团中含有大量天然类激素物质、多种有益酶素、前列腺素、抗菌肽、生物活性碱等。能够强力穿透前列腺脂质包膜,直击病灶,清湿热、化血淤,杀菌消炎,多靶点彻底清除腺体中的多种致病菌及毒素物质;

**第二步:** 在彻底清除多种致病菌及毒素物质的同时,强力疏通腺管,回缩腺体,松弛前列腺和膀胱平滑肌,清除排尿障碍,增加尿流量;

**第三步:** 在清除排尿障碍,增加尿流量的同时,提高前列腺液中锌的含量(锌是抗菌因子的重要成分),可以修复受损病变的腺体组织,全面调整维护前列腺液酸碱平衡,改善前列腺腺内环境,形成保护膜,提高抗菌能力,防止细菌、病毒再次入侵,从源头上治愈顽疾,防止复发。

**临床实验观察报告显示:**  
前列闭尔通一粒见效,3-7天迅速缓解排尿困难、尿灼痛、尿滴沥等症,药物释放出的强劲药力使会阴部有明显热感;感到精血充盈,排尿顺畅,尿线上扬;用药一疗程尿频、尿急缓解,排尿有力;尿不净减轻,尿分叉、便秘消除,各种症状明显改善前列腺体积极显著缩小,经B超检测前列腺体基本恢复正常(对II度或III度增生者疗程适当延长);用药三疗程各种症状消除,增生的腺体全面回缩,性功能恢复正常,临床治愈。

**研发人卢芳教授忠告:**即使像前列闭尔通这样起效迅速、疗效确切的药物,也

要坚持按疗程使用不要刚使用3-5天,感到症状明显减轻,就擅自停药,最终导致前列腺疾病反复发作。患者治病求快的心情是可以理解,但是不要急于求成,只有按疗程治疗,才能达到最终治愈的目的,个别病史长、病因复杂的患者用药时间稍长,更需要耐心。

**适应人群:**  
1、泌尿系统症状: 尿频、尿急、尿失禁、尿不尽、尿滴沥、尿等待、尿中断、尿线细、尿无力、尿分叉、尿滞留、血尿、脓尿、尿道滴白。  
2、生殖系统症状: 遗精、血精、射精痛、睾丸坠胀隐痛、男性不育、阴囊湿冷、性欲减退、阳痿、早泄。  
3、神经系统症状: 头晕、失眠、多梦、耳鸣、记忆力减退、下肢酸软、乏力、心慌。  
4、局部症状: 会阴不适、腰痛、肛门坠胀、尿道痒痛、灼热、腹股沟痛、下腹坠胀痛等。  
以及长期依赖补肾壮阳药的患者;支

原体、衣原体等泌尿感染疾病的男性患者。

**疗程疗效:**  
**用药一疗程:** 尿频、尿急、尿痛、尿等待、腰腿胀痛等症明显改善,前列腺体积极显著缩小。

**用药二疗程:** 排尿困难等症消失,阳痿、早泄、性欲减退、血精、射精痛等性功能障碍明显改善或消失,II度前列腺增生得到明显改善。

**用药三疗程:** 各种症状消失,增生的腺体全面回缩,性功能恢复正常,临床治愈且不复发。

**咨询电话:** 0371-65010066 13803836983  
**诚招空白县代理及加盟药店**  
经销药店: 紫荆山商场医药部, 融元广场医药部, 亚细亚商场医药部, 嵩山路, 南阳路家世界医药部, 百货大楼医药部, 商城路易初莲花医药部, 五院对面同禧堂大药房, 东风路世纪联华医药部, 中原商厦医药部  
批号: 国药准字 Z20020130