

让惰性脂肪动起来

经常减肥的人大都有这样的经历,吃了很多减肥药,却只见脸部、胸部、脖子瘦,小肚子赘肉累累,怎么也减不下去,为什么会出现这种现象呢?

去年4月,美国的科学家们发现,原来人体的脂肪细胞分为两种:一种是我们都熟悉的“皮下脂肪”,另一种是以前从未被人们发现的“深层脂肪”(也就是惰性脂肪)。

皮下脂肪分布于全身,它除了充当人体能源储备之外,还具有增加组织的柔软度并隔热、保暖的作用。“惰性脂肪”主要分布在腹部、臀部、上臂部、大腿、小腿、下巴等部位,具有大量再生新脂肪的能力,由于惰性脂肪自身缺少活力,对外界不敏感,轻易很难清除,所以导致脂肪久减不下,普通减肥产品很难将它消除,肥胖者出现年年减肥年年肥的现象。美宝连蜂姿减肥胶囊健康地模拟运动减肥方式,能快速地激活惰性脂肪的活性,让浅层的“皮下脂肪”和深层的“惰性脂肪”都动起来,不但能摧毁浅层的皮下脂肪,还能消除久减不下的深层脂肪,使您短期减肥更快速,坚持减肥更彻底,小腹平平。

李平

省中医院五一优惠

5月1日~7日医院开展大型优惠活动,大型检查设备优惠20%(如:动态心电图、动态高血压、CT、经颅多普勒、心脏彩超、电子显微镜、十二指肠镜、结肠镜、乳腺钼靶检查)。针灸科、心理咨询科、口腔科、乳腺科、肿瘤内科、肿瘤外科免挂号费就诊。

李尤佳

武警医院 椎间盘手术优惠30%

为庆祝五一国际劳动节,奉献爱心,回报社会,武警医院在“五一”期间拟推出以下活动:

- 1.门诊正常应诊,免挂号费。
- 2.各类手术治疗(眼科LASIK治疗屈光不正、腹腔镜、骨科、椎间盘治疗、泌尿结石碎石系列治疗、肿瘤X刀放疗)均正常开展。
- 3.椎间盘手术费优惠30%。
- 4.肿瘤X刀放疗费优惠10%。
- 5.64排容积CT检查费优惠5%。
- 6.“河南关爱女性卫生健康工程”妇科疾病免费体检、援助行动照常进行。

刘郡芳

整容

10种情况不予手术

求美女人,让人欢喜让人忧

第三届“拯救乳房”爱心活动近日在河南整形美容医院落下帷幕,300多名爱美女性通过黄金五线假体丰胸技术获得了满意的挺拔乳房,这一大大超过往年的数字是否说明整形美容消费在河南已经成熟?为此,我们采访了河南整形美容医院主任医师支凌翔教授。

支教授说:这个数字让人欢喜让人忧,它一方面说明正确地利用医学手段获得美丽越来越受到广大消费者的认可,但这个数字背后也隐藏着一个不容忽视的现象——部分求美者的求美动机和审美取向存在一定的误区,需要正确的引导。

活动中,一些女性丰胸盲目求大;还有一些女性一味追求某种并不适合自己的胸型,不考虑自己的实际情况;另有一些女性认为丰胸后有假体就不用再注意保持良好的生活习惯,面对此种现象,作为河南整形美容界领头羊的河南整形美容医院不仅在技术上时刻保持领先地位,也及时承担起引导大众正确消费的责任,并为之



采取了一系列措施。

爱心公益讲座,教您美丽知识

支教授说,早在这次活动之前,我们就关注了这个问题并采取一些方法来解决,比如印制整形科普宣传单页、举办爱心公益讲座等,其中效果较为显著的是定期举办爱心公益讲座,因为这种方法可以使广大爱美者在聆听专家讲解,面对面的交流中了解到自己爱美之心的误区,以及提高整形美容的专业知识,从而树立正确的审美观,并在选择整形美容机构的时候更加理智。

据悉,爱心公益讲座举办已近百期,有时还深入到学校和单位,为规范和引导河南整形美容市场做了不可磨灭的贡献。

十大不准整 硬性规定创河南首例

五一长假即将到来,即将承办第五届中韩整形美容峰会的河南整形美容医院又将再次引领假期整形美容热潮,短短几天,咨询者已突破500人。为保护求美者的利益,河南整形美容医院决定出台“不准整容十大标准”,用硬性规定维护医学整形美容的纯洁性。

10种情况不予手术

不切实际者 拿着电影明星的照片或杂志封面,要求做成某明星样子的眼睛或鼻子。

一时冲动者 这些人听别人说自己长得丑,一时冲动决定做整容手术,术后又非常后悔者。

视整形为解决困境唯一途径者 这些人把求职不成、失恋、离婚都归咎于自己的某个缺陷。

封建迷信者 这种人听信巫师的话,认为某一缺陷会影响自己的前途和幸福。

毫无主见无自信者 这类顾客往往是在亲人或周围朋友的劝说下要求

整容,但毫无主见和自信,对术后效果也必然人云亦云。

不按要求配合治疗者 整形美容手术要求术后有一些辅助按摩或其他配合治疗,还要求有良好的生活习惯,若做不到这些,再多的美丽也会失去。

缺乏修养者 这类顾客常表现为听不进别人的正当意见,态度刁蛮,不配合手术治疗方案。

对医师缺乏信任者 这类顾客对医师缺少信心,术前后反复询问,对手术效果吹毛求疵。

固执己见者 这类顾客在手术前往往不能倾听医师合理的美学意见,要

求古怪,很难与正常的审美达到统一。

过分夸大缺陷者 这种人往往存在心理障碍,把自己并不明显的缺陷,很小的瘢痕或极轻微的畸形看得过分严重。

支教授说,这次硬性规定表面上似乎打击了一些顾客的自尊心,但实际必将起到正确引导和规范整形美容消费的作用。作为院方会失掉一些顾客,造成一定的经济损失,但是对河南整形美容市场的健康发展会起到不可估量的作用,作为河南唯一一家省级整形美容医院,这是我们的责任,也是我们应尽的义务。

河南整形美容医院

五一 30个项目大幅优惠现已启动 欢迎来电咨询!

整容,我找中韩专家团

★重点提示:专家行程安排

1. 4.27日-5.3日中韩专家亲自为您手术
2. 专家手术名额仅限12名,请提前预约65311888
3. 非预约患者,专家不再另行接待

专家团四大经典优势技术

- 韩式面部精致整形
- 韩式小切口除皱
- 黄金五线丰胸
- 韩式微创吸脂

中韩专家明星阵容

林洪智 教授
韩国MBOCA整形外科医院院长
韩国整形外科学会会员
国际美容整形外科学会会员
韩国韩国整形外科学会会员
为多位韩国明星实施手术

胡琼华 博士 主任医师 教授
首届中国十佳整形美容医师
中国中西医结合学会医学美容专业委员会委员
中国康复医学会修复重建外科专业委员会委员
擅长:双眼皮、隆鼻、各种除皱及各种整形美容手术等

梁杰 博士 主任医师 教授
中国协和医科大学整形外科医院乳房整形中心主任
中华医学会医学美容与美容外科学会北京分会副主任委员
获赛克勒中国年度医师奖;并赴美国学术讲学

秦宏智 教授
知名教授,整形美容外科专家擅长面部除皱、假体隆胸及乳房整形

沈刚民 硕士 教授
中国美容与整形医师协会会员
擅长:双眼皮、无痕吸脂、埋线双眼皮

其他与会专家王富耕、刘佩.....

经典项目:双眼皮/隐形隆鼻/改脸型/翘下巴/丰胸/抽脂/彩光

地址:郑州市文化路北段86号(科技市场南100米)

www.hnzyy.com

0371/65311888 65311999

