

郑汴国际马拉松赛·细节

50岁老教师光脚跑完全程 一条大道 全民健身

1岁多的小妞妞跟着爸爸妈妈一起跑

78岁老翁

已参加17届国际级比赛

跑的时候很辛苦，跑完洗个澡就很痛快，这中间的苦与乐是相辅相成的

来自湖南的周湘奇老先生今年已经58岁了，头发斑白，但他精神很好，趁着比赛前的间隙不停地压腿、活动筋骨，为比赛作准备。他告诉记者，了解到比赛情况后当即就报了名，坐火车赶来。他特自豪地说：“厦门、天津的马拉松赛我都跑了，在北京、上海也参加过比赛呢！‘跑’遍南

北，就差咱们中部了。”来自江苏徐州的黄志和老爷子已有78岁高龄，别看年纪大，可他已经参加了17届国际级马拉松比赛，平日里训练一次，黄老爷子就要绕着标准赛道跑上70圈。“跑的时候很辛苦，跑完后洗个澡就痛快得很，这中间的苦与乐是相辅相成的。”老爷子乐呵呵地说。



大家看到有选手光着脚参加比赛，都给予热烈掌声。

50岁教师

光脚跑完全程比赛

倡导绿色环保运动、赤脚有益健康

来自福建的吴佳色是一位以“完美人格，首在体育”为真谛的选手，昨天，他光着脚跑完了全程比赛。

今年50岁的吴佳色是一位中学教师，从1992年

开始从事长跑，先后光脚参加大型马拉松比赛达23次，从网络上看到郑汴马拉松赛的消息后，他决定参加，向河南人民倡导他的“绿色环保运动、赤脚有益健康”的理念。

8岁小妞妞

获得全程业余组第20名

发挥得不太好，有点儿紧张

42.195千米，这样的距离对于8岁的张慧敏似乎很轻松，但是对于3小时52分的成绩，这位小选手并不满意。“今天发挥得不太好，有点儿紧张。”虽然她获得了全程业余组的第20名，但离她的最好成绩3小时28分51秒还有差距。

小慧敏从3岁8个月开始练习长跑。父亲张建

敏是个长跑爱好者，也是女儿的教练，他让女儿练习长跑的最初目的很简单，就是锻炼小慧敏不怕吃苦的品质，让她做一个生活有规律的人。

对于未来，父亲为慧敏规划好了道路：“等到了16岁的时候，她的成绩如果能够达到2小时30分以内，就选择专业训练。”

□晚报记者 董洪刚 张柳 王立恒 见习记者 李萌/文
晚报记者 常亮 廖谦 马健 张翼飞 白韬/图

来到郑汴国际马拉松赛现场，才知道生活中还有如此多的高人！78岁的老人，已参加了17届国际级马拉松比赛；8岁的妞妞在现场跑得比大人们还快呢！昨天，记者努力抓住比赛中每一位男女老少的踪影，看到他们才真正体会到了“全民健身”的魅力。



一岁多的小妞妞和妈妈一起参加小马拉松比赛。

3口之家

妈妈抱着孩子跑完全程

让孩子参加，也是为了支持郑汴一体化

发令枪响后，参加全程马拉松赛和半程马拉松赛的选手一起冲过起跑线，一位母亲领着小女儿，在孩子父亲的引领下，努力向前跑着。

仅仅1岁多的小妞妞叫马若锦，她和爸爸妈妈参加仅有4.2公里

的小马拉松赛，可小姐姐在跑了约1公里后，便坚决不愿再跑了，妈妈只好抱着她跑完了赛程。“让孩子参加，也是为了支持郑汴一体化。”

在比赛中，一家人遇到了不少为他们鼓掌的选手。

70多人的团体

其中一半都是女孩子

追求极限，但我们会更注意安全的，重在参与嘛

除了个人，此次参赛的团体也为数不少，“牧医工程学院”、“马可波罗代表队”等巨大的红色横幅，在人山人海中外显眼。河南农大牧医工程学院学生会主席王孝伟告诉记者，他们来比赛的同学有70多个人，其中一半都是女同学，还真是巾帼不让须眉。王孝伟说，他们是4月初得到比赛消息的，之后，院里义

务组织，同学们自愿报名。他笑着表示：“追求极限，但我们会更注意安全的。安全第一，重在参与嘛！”

而“马可波罗”代表队是由一家瓷砖企业的员工组成的，举着横幅完成小马拉松赛后，他们都满脸汗水，该队负责人称，他们早上4点多钟就开始集合了。“我们还喊了响亮的口号呢！”

1对情侣

比翼双“跑”见证爱情

这么有意义的活动可以增进感情，为爱情保鲜

本次比赛特设了情侣组，男女双方可获得同一号码、不同颜色的号码布。家住郑州的陈隽和女朋友小燕在众多情侣选手中，是比较吸引眼球的一对。小燕长发飘飘，很是健谈，男朋友陈隽，虽然长得高高大大的，话却

不太多，有点腼腆。对于他们即将参加的半程组比赛，陈隽拉着女友的手说：“我们不在乎成绩，只是想共同完成一项活动罢了。这也是我们爱情的见证啊。这么有意义的活动可以增进感情，为爱情保鲜。”

狂人

一年参加6项马拉松赛

每天训练完后会对着镜子大笑100次

生活拮据的郑武是在一位热心人的资助下，才得以参加这次比赛的。这位曾经负重训练的狂人，把过去的负重跑步强度降低，增加了骑自行车的时间，而改变最大的还是“以前每天训练完后会对着镜子大笑50次，现

在已增加到100次了”。参加郑汴国际马拉松赛只是他今年的第二站，他还要参加国内另外4个马拉松赛。马拉松赛对体能要求很高，密集的赛事对身体不利，但郑武却非常自信：“一年参加6个马拉松赛没有问题。”