

郑汴国际马拉松赛·评说

管赛事的说：“一条赛道连两座古城，特色鲜明”
办赛事的说：“头一届就是全国第三，前景光明”

头一回办马拉松咱就赚了口碑

市民新建议：把“郑汴私家车竞速赛、节油赛”办成传统赛事



□晚报记者 孙庆辉/文 常亮 廖谦 马健 张翼飞 白韬/图

评说郑汴马拉松，咱先听听专业人士的

评点人：国家体育总局田管中心主任王大卫

“时间很短，组织比较成功”

首届郑汴国际马拉松比赛在这么短的时间内，完成各项筹备工作，从整个比赛的效果看，是比较成功的。

“直道连古城，有区别才有风格”

整个赛道是一条直线，与有折返点的赛事相比，有很大的区别。但赛道形式并不是最重要的，可以是环形，也可以是直的，以郑开大道作为比赛赛道，它的意

义在于连接了两座古都，形成了自己的特色。作为郑汴一体化平台下的郑汴国际马拉松赛，要把直道的特色保持下去。

“首届就成大规模，难能可贵”

马拉松赛是一项专业和业余比赛可以共融的赛事，在全民健身的情况下，提高专业马拉松运动员的专业水平，是竞技体育和全民健身很完美的结合。首届比赛的规模就达到5000人参加，这样的规模是很多传统马拉松比赛的第一届所无法达到的。这样的人气很大程度上来源于群众对健身的重视，也是

对这项赛事的支持。

评点人：本次大赛的赛事主管兼总裁判长王港

“赛事举办日应当成为两座古城的节日”

一般来讲，马拉松都是作为一个城市的名片来举办的，像郑汴国际马拉松这种由两个城市共同举办的马拉松赛还很少见。郑汴国际马拉松可以办成一个传统赛事，成为两座城市的共同节日，运动员通过参加比赛展示自己，群众也可以通过参与比赛，度过一个体育

的节日。

“一出生，就是中国第三马拉松赛事”

经国家田径管理中心批准，参加郑汴国际马拉松赛的我国专业选手的成绩将计入国内排名年度积分。目前在只有北京国际马拉松和厦门国际马拉松是这样的。

可以说郑汴国际马拉松赛刚一出生，就是全国第三，这说明举办这项赛事的思路是正确的，将来办得越好，过不了几年，郑汴国际马拉松赛就能成为一项著名赛事。

从郑州跑到开封，这事儿并不简单

沈阳参赛选手的教练这样说

“一趟下来了解两座城，有意思”

“4000米竟然跑了20分钟。”来自沈阳市的李宗孝对外孙白千龙的成绩非常不满意。白千龙今年6周岁了，他3岁半就爱上了长跑活动，已经有过7次参加国内马拉松赛事的经历，先

后参加过两次北京国际马拉松赛、两次大连马拉松赛等，他的一万米最好成绩是46分钟。

李宗孝是沈阳长跑俱乐部的成员，也是外孙的启蒙教练，他这样评价——

国内举办马拉松赛事一般都是在较大的城市，如北京、上海、厦门等。郑州是一个新兴城市，是一个很美的城市，而开封是一个古都，能全方位展示河南悠久的历史文化和灿烂的现代文明。在这两个城市之间举办马拉松比赛，非常有趣。

李宗孝认为，郑汴马拉松比赛的举行，无疑对提升两座城市的自身形象有很大的影响，势必会吸引更多的客商来这里投资，

同时也可以让更多的外地人了解河南的风土人情。

把马拉松精神渗透到两座古城，这样的活动对郑州、开封两市的发展大有裨益，对提升河南的对外形象也很有好处。这次郑汴国际马拉松赛，沈阳来了48名选手参赛。

郑州市民这样说

“跑一趟就会感觉郑、汴越来越近了”

家住郑东新区的马若锦今年1岁11个月，可以算是本届马拉松赛最小的参赛选手了。由于年龄太小，妈妈和爸爸在一旁不断地鼓励她往前跑。据马先生介绍，他老家是开封的，以前回老家总是乘车，听说有了郑汴马

拉赛后，就匆匆拉上妻子孩子一起赶来了。在现场看到的场面告诉我们：郑州和开封真的越来越近了。

国外志愿者这样说

“体育做媒连古都，意义不同寻常”

“让体育做媒，连接五湖四海，连接两座古城，河南让世界瞩目！”这是一位给外宾做翻译的志愿者说的一句话，他是来自波兰的安德兹。马祖尔是一名专业的马拉松选手，他说，中国是一个有悠久文明历史的古国，有许多名人古都，开封和郑州都是古都，在两座古都之间跑马拉松，对马拉松运动员来说，有着不同寻常的意义。

我们做得不错
我们期待更好

作为第一次组织大规模马拉松国际赛事的郑州，开封，虽然在赛后受到了各方的好评，但我们自己则不能固步自封，其实，观赛群众还真看出了以后的提升空间：

- 1.途中缺少临时卫生间，让很多非专业选手“为难”。
- 2.道路非完全封闭性的，如果有改进，感觉可以更正规。
- 3.五一期间郑州的气温已经偏高，不利于专业选手出成绩，可以考虑在更合适的季节举办。
- 4.突出郑汴融城的赛事，我们的眼界还可以更宽一些，举办“郑汴私家车竞速赛、节油赛”的主意也不错。

话说马拉松起源

公元前490年，希腊人和波斯人在希腊的马拉松进行了一场激烈的战争，结果希腊人取得了胜利。一个叫菲迪皮季斯的战士从马拉松一直跑到雅典，传达了胜利的消息后，便因精疲力竭而死去。为了纪念这位战士，从1896年首届奥运会起，举办了从马拉松到雅典全程的长跑比赛，此后马拉松长跑被列入历届奥运会比赛项目。

重温马拉松精神

挑战自我、超越极限、坚韧不拔、永不放弃。

中国著名马拉松赛

北京国际马拉松赛

北京国际马拉松赛经过26年的发展，已经成为一项颇具影响力的传统国际赛事。去年10月15日结束的北京国际马拉松赛，不仅为众多专业选手搭建了高水平的竞技舞台，更成为上万名海内外业余选手交流的平台。

厦门国际马拉松赛

2002年12月3日，一封普通市民的邮件催生了厦门国际马拉松赛的开幕。厦门国际马拉松赛得到厦门市政府的高度重视，经过仅仅3年的运作，厦门马拉松已与创办于1981年的北京马拉松形成“一南一北、春秋交替”之势。

西藏国际半程马拉松挑战赛

2006年9月10日，第三届西藏国际半程马拉松挑战赛在布达拉宫广场开赛。比赛全程21.0975公里，从布达拉宫出发，终点在拉萨赛马场。

60元解除
意外怀孕
安全有保障

我院引进超导可视无痛人流新技术，解除意外怀孕，由军内妇科医师亲自手术，有效避免了子宫穿孔、吸宫不全、漏吸、人流综合征等问题。
求助热线：0371-67167999