

天热烫伤频发

儿童烫伤不宜涂牙膏

一旦烫伤应赶紧用冷水冲洗创面,脱去衣服散散热

□晚报记者 詹莉莉

进入夏季,人们开始短衣薄衫的打扮,而此时也是皮肤烫伤、烧伤的高发期。近日,一位叫苗苗的3岁女孩,独自在家玩耍时,不小心跌入做好的热汤锅内,结果导致四肢、躯干、臀部等身体30%的烧伤面积,造成二度烧伤。

意外烫伤孩子居多

据郑州市第一人民医院烧伤科主任牛希华介绍,近来医院已经收治了116位烧伤病人,其中儿童有54个。从接诊的情况了解到,这些儿童多来自于来郑打工的家庭,由于家长忙于生计,疏于监护好自己的孩子。随着家庭电器设备的增多,家长因缺乏对儿童的教育管理,常致小儿电击伤,如电插头安置过低等。另外,由于儿童好奇心强、自我防护意识差,动作协调性差,加之天热皮肤暴露在外的机会较多,父母在看护时稍有疏忽,也容易发生烫伤意外。

烫伤多是洗澡造成

由于天气炎热,家长为儿童洗澡的频率也较高,但由于很多孩子喜欢坐在澡盆里享受沐浴的乐趣,于是看到大人往盆里倒水就想进去洗澡,从而酿成不少灾祸。今年2岁半的丁丁就是这样,几天前的一个晚上,丁丁妈妈照常提着水壶给他洗澡,就在母亲刚把热水倒入澡盆,转身去接冷水时,丁丁的小脚丫已经踏进了滚烫的热水中。

据牛希华介绍,像丁丁这种因大人粗心而被烫伤的儿童在门诊经常碰到,多数是1~4岁的幼龄儿童。由于他们没有危险意识,不知道热水会把人烫伤,通常大人

在给孩子洗澡时往往先倒热水,或者把热水瓶搁在孩子能碰到的地方,这样很容易发生意外。牛希华提醒,家长应该把易引起烫伤的物品,如热水瓶、开水壶、汤盆、火炉放在不被儿童拉翻的地方,给儿童洗澡时应先将冷水倒入盆中,然后加入热水混合。而对于防止电击伤,应加强安全用电教育等。

儿童烫伤后避免误区

“不少家长在孩子被烫伤后,匆忙中会用牙膏涂抹、用毛巾包扎,这种做法是不恰当的。”牛主任指出,由于儿童皮肤薄嫩,皮肤附体少,70℃热水对成人不一定造成损伤,但对小儿可造成深度的烫伤,小儿二度烧伤可能因感染变为三度烧伤。家长一旦发现孩子烫伤后,要保持冷静头脑,不要用牙膏或碱面、酱油、煤灰等涂于创面。可按“两字”急救方法:一是“冲”:用流动的冷水冲洗创面,至少半小时以上,这样可减少热量对皮肤的刺激,还有止痛作用。二是“脱”:在水中小心地脱去衣物,使衣服上的热度得到快速散发,以免加深创面。此外,若在冷水中放少许盐,还有止痛消肿作用。

但是对于大面积烫伤严重的儿童,家长应迅速送往烧伤专科医院,进行急救处理。

吃散装瓜子 每次不要超过一把

本报提醒读者:一部分散装瓜子是用工业盐、石蜡、矿物油等炒制出来的

□见习记者 聂广利/文 赵楠/图

核心提示:2007年5月9日,郑州市盐业局联合市公安局经侦二大队民警,在管城区邱砦村3个大仓库内,查获近百吨私盐(郑州晚报5月11日A11版曾作报道)。这些不含碘的工业盐和食盐,主要用来炒瓜子等干货。在藏盐的对面仓库,是一个面积400多平方米的瓜子炒作车间和仓库。成袋的生瓜子垒成小山。而这些散装瓜子即将通过不正规渠道进入市场。据郑州市盐业局副局长张化龙介绍,工业盐含有大量的亚硝酸钠、碳酸钠、铅、砷等有害物质,过量食用会导致嘴唇和指甲发紫、呕吐以及昏迷等中毒症状。那么究竟劣质的散装瓜子在市内的销售情况如何,记者走访了市内一些市场和城中村。

◆相关链接

选择瓜子看标签 一次最多吃一把

适量吃瓜子好处很多,如瓜子中的亚油酸可以保持血压稳定,降低体内胆固醇等。那么,如何挑选瓜子呢?

吕宪昆说便宜无好货是有道理的,买瓜子要选品牌,看标签。由于瓜子油脂含量高,一次食用量不宜过多,每次吃一小把就好。另外,瓜子中的油脂易氧化变质,所以打开包装的产品应尽快食用,一次吃不完的需将开口密封,存放在阴凉干燥处。



子在小摊上“看着干净”变得“好卖”,吕宪昆说,虽然二氧化硫处理是国家允许使用的,但超标乱用的情况非常普遍。二氧化硫进入人体后,会生成亚硫酸盐,氧化后生成硫酸盐,小剂量接触二氧化硫就会导致嗅觉迟钝、慢性鼻炎、肺通气功能和免疫功能下降。而滑石粉、石蜡、矿物油则是为炒瓜子“抛光”,瓜子看着有光泽,买的人才多。石蜡(即食用白油)、矿物油虽是国家允许使用的食品添加剂,但一些不正规的私人作坊过量使用矿物油,这些滑石粉进入人体后,会刺激人的消化系统,轻则出现头晕、恶心、呕吐等症状。大量嚼食含矿物油的瓜子,会有嘴麻、对烟敏感、易咳嗽和咽喉痛等症状。

绿茶瓜子:假冒的是加了色素,一泡水就退色

近来不少商贩的摊前出现了所谓的“绿茶瓜子”,而记者将这些绿茶瓜子放在水中浸泡不到两分钟水变成了浅绿色,而绿茶瓜子也脱下了绿色的外衣。吕宪昆指出,假冒绿茶瓜子加了色素,食用含有超范围超限量人工色素的食品,会严重伤害肝脏功能,而真正的绿茶瓜子应该用茶叶或绿茶粉煮出来的,不会退色。它保持了绿茶原有的营养、药理成分,不含任何化学添加剂,并赋予各类食品的天然绿色和特有的茶叶风味,同时还有效地防止食品的氧化变质,延长食品保质期。

记者调查

误区:散装瓜子好吃就买

5月10日晚上6时许,在桐柏路某商场,记者注意到散装瓜子销售情况要比袋装好。在郑州市中原区某城中村,三三两两的情侣和市民在简陋的瓜子摊前选购散装瓜子,一名女孩告诉记者,她和男朋友都喜欢吃瓜子,由于散装的瓜子价格便宜,而且各种口味的还可以混着买,比袋装的方便多了。记者说散装瓜子的质量不能保证

时,该女孩却说,买之前都会尝一些,不好吃的就不会买了。郑州市卫生监督局主任吕宪昆告诉记者,市民对散装瓜子的质量认识上存在误区,总以为尝一下味道就好了,可工业用盐、二氧化硫、石蜡、滑石粉、矿物油等炒制出来的瓜子存在严重的质量问题,经常食用对人们的健康影响很大。

猫腻:白瓜子是用二氧化硫漂出来的 用二氧化硫漂出的白瓜

夏季美容头等事

彩光嫩肤 / 脱毛

炫出你的无瑕肌肤

人夏清爽透心价
彩光嫩肤/脱毛 6.5折
激光美容 7折
人夏清爽透心价

东方医疗整形美容医院

六合彩光:打破以皮肤论年龄的说法

美国全新LCO复合彩光嫩肤采用两种激光和最新AFL技术,协同作用于皮肤靶组织,同步扫除浅层色素和深层色素,祛除皮肤异常的各种血丝、色斑,刺激胶原蛋白的增生,让肌肤变得白皙柔嫩。同时因为毛囊头和毛囊中含有丰富的黑色素,这些黑色素选择性吸收彩光能产生的热能形成瞬间局部高温,破坏毛干及毛囊,阻碍和终止毛发的生长,从而达到永久脱毛的作用。

六合彩光可以同时面部达到下列七大显著疗效: 1.最大程度地消除或减退各种色斑和年龄斑 2.祛除面部红血丝,换肤后无痘 3.抚平细小皱纹 4.收缩粗大毛孔 5.增强皮肤弹性 6.显著改善面部皮肤粗糙黯淡状况 7.祛除全身多余毛发

美国YAG激光一扫面部各种皮肤病变

美国YAG美容激光系统,是国际上最先进的治疗激光机,它不同于以往的CO2激光机,能快速有效治疗各种皮肤病变,且不留任何疤痕。

◆三大优势

- 1.该系统集成了4种不同的激光,可有效治疗血管病变,色素病变及祛除各种外源性色素。
- 2.三种调Q开关激光,可使治疗色素病变和祛除文身等达到最佳效果。
- 3.全新高能长脉冲固体激光,选择性治疗各种类型的血管病变,无疼痛发生。

◆适应范围

太田痣、胎记、鲜红斑痣、褐青色痣、血管瘤、浅层咖啡斑、老年斑、各色文身、文眉等。