郑州晚报改版5周年开通“健康直通车”

接送患者到医院就诊

□见习记者 聂广利

开栏的话

新郑拜祖大典令全球华人四海归心、中博会邀八方宾朋共商中部崛起。凝视2007,八大古都之一的郑州从未如此意气风发地向世人展示自己的魅力与荣耀。让人欣喜的是郑州人又迎来自己的报纸——郑州晚报成功改版5周年。

“用新闻纸建设郑州”,郑州晚报致力于用一份报纸来打造出一张璀璨的城市名片,发挥媒体特有功能。5年间上下一心、风雨求索,谱写出曲曲充满艰辛的辉煌乐章;5年中奋斗不息、进取不止,伴随城市的日新月异发展一路走来。

引领健康 关爱生命

郑州晚报改版的5年同时也是城市飞速发展的5年,伴随着人们的生活节奏加快,每个人所承担的社会及家庭责任也越来越重,同时也会不可避免的产生各种心理和生理疾病。然而一直以来,“小病就近看,大病进名院”的陈旧就医观念始终影响着市民,小病拖大病,最后才想到去医院就诊,而此时不但延误了最佳治疗时期,而且也浪费了大量的医疗费用,导致患者家庭债台高筑。

郑州晚报健康部自成立便以提高郑州人的健康意识为使命,致力于为市民营造便捷、温馨的就医环境,为了改变市民不正确的就医观念,普及健康知识,郑州晚报健康部联合市健康教育所,并携手省内重点专科医院等相关职能部门,在晚报成功改版5周年之际,在2007年5月9日~5月30日重磅推出“健康直通车”大型系列公益活动。

“健康直通车”直达健康

“健康直通车”致力于为患者与著名专科医院打造一个直接对话的互动平台,让那些本就深陷病痛深渊的患者及家属少走弯路,也让医院能够全面、真实、快捷的服务患者,解除患者的痛苦,“健康直通车”将在郑州市区及巩义、新密、荥阳、新郑、登封、中牟、上街等县市区固定时间和地点免费接送患者前往省市医院和重点专科。院方将为患者进行一系列免费体检活动、由知名专家开展知识讲座,普及健康知识教育,并针对市民常见疾病推出大幅度优惠诊疗活动,活动结束后直通车再将患者送回原乘车地点。市民可通过电话报名分期参加,具体事宜请咨询:67655036。

夏除脚气『1+1』

癣是某一大类特定的真菌(皮肤癣菌)引起的表浅的皮肤炎性疾病,足癣是最为常见的。足癣(俗称脚气)是指由皮肤癣菌引起的足部真菌感染,是皮肤真菌病中发病率最高的病种,在人群中的发生率约为15%。

足癣的发病与环境和季节以及特定的人群或职业有关,具有家族聚集性和传染性,在游泳池、浴池等公共场所或在家庭中接触患者用过的物品可造成传播;患者自身也可在不同解剖学部位之间传播,如足癣可引起甲癣、手癣、体股癣等。

足癣复发率高,约84%的患者平均每年发作2次以上。其原因为:一是足癣患者使用外用药80%以上坚持不到2周。二是治愈后足部患癣的条件仍存在,如局部温暖,潮湿,鞋袜未做处理再次感染;三是既往真菌治疗药物的选取不恰当。其实根治癣病并不困难,注重以下几个环节即可:1.选择有效的杀真菌药物:杀真菌药物要较抑真菌药物疗效好,如近期推广并受到国内外皮肤科专家广泛认可的“1+1”疗法,即涂1周外用药物+口服1周杀真菌药,口服药建议选用特比萘酚类药物,如诺华公司的兰美抒。2.坚持整个疗程:要按标准疗程坚持治疗,做到全面,彻底。切忌刚有好转便停止治疗。3.改变或去除真菌的生长环境:真菌喜欢温暖潮湿的环境,所以要使皮肤保持干燥并防止破损;有慢性病的患者,如糖尿病患者的皮肤含糖量高,更适合真菌生长,应更加积极治疗。4.做好清洁消毒:对原有的鞋袜,衣帽要高温消毒,以杀死真菌,减少接触,预防再次感染。

河南省人民医院皮肤科主任 李振鲁教授

针对夏季足癣易复发且容易引发并发症的现状,中国医师协会皮肤科医师分会倡导了根治癣病周的活动。5月20日~5月30日,河南省人民医院;6月17日~6月24日,郑州大学第一附属医院;6月9日~6月16日,濮阳中原油田总医院都会举办足癣周活动,相关专家会现场为患者提供咨询,可以为大家提供更多了解足癣病知识的机会。

[医药快讯]

中医药界反对废弃中医药

从“神农尝百草始有医药”,中医药在我国的发展已有7000的历史。但时至今日,其仍曾遭遇“废除中医”等非议。“传承中医药文化,坚决反对任何形式的歧视中医药的言行”——来自中国各地的500多名中医药界代表12日在广州,以发表宣言的方式坚决反对废弃中医药。

中国工程院院士、浙江大学药学院院长李连达说,在中国民众的医学预防中,中、西医各顶半边天,中国约有半数人口接受中医药服务。他说,中医药在国际上仍处于尴尬地位,虽然在100多个国家和地区有市场,但普遍难以进入国际医药和保健品的主流。

“2007年或许就是个拐点”,论坛承办者之一广州白云山和记黄埔有限公司总经理李楚源说。他认为,目前正在形成一个有利于中医药发展的社会氛围。

“神农中医药文化研究院”12日在广州揭牌,研究院聘请多名专家,计划每年投入1000万元以上资金研究中医药文化。 新华

“眼部垃圾”你今天清除了吗?

据眼科专家研究发现:眼睛在新陈代谢过程中会产生大量的自由基,也就是我们常说的“眼部垃圾”,日久天长不断在毛细血管中堆积,造成眼部血液循环不畅、营养缺乏,导致眼部素质下降,从而使眼睛出现干涩、发痒、酸胀、疼痛、流泪、怕光、视物模糊等情况,如果不及时加以控制,还会引起近视、老花、青光眼、白内障、玻璃体混浊、黄斑变性甚至失明等更为严重的症状。由此可见“眼部垃圾”是引起各种眼部不适的重要原因,能否清除“眼部垃圾”也是眼睛是否健康的关键所在。

中国国家射击队专用护眼产品好视力眼贴,通过眼外贴敷,直接作用眼部皮肤,采用“清除眼部垃圾”理念,增加眼部血氧通量,修复眼部受损组织,滋养视神经,提高眼部素质,全面呵护眼睛健康,给许多眼部不适者带来了光明和健康。

如果您的眼睛需要光明和健康,您不妨到北京华联黄河路中孚店、丹尼斯丰产路店和桐柏路伊河路交叉口思达买超市好视力专柜去免费体验,同时凭本报还可以领取免费试贴卡一张。公司特在5月15日前举行“买一周期送一盒再加送天堂伞一把”优惠活动,在市内仟禧堂、本草国药馆、杏林大药房、国药大药房等各大连锁药店及紫荆山百货大楼、华润万家、大商新玛特、丹尼斯、世纪联华医药部均有销售。如果您眼睛有任何不适症状,可以拨打免费体验电话63695880进行详细咨询。

餐后高血糖对血管内皮损害更明显

糖尿病人患心脑血管病的一生能性是普通人的2.4倍,死于心脑血管病的危险是普通人的2.8倍。越来越多的研究表明,餐后高血糖状态对人体微血管和大血管(尤其是冠状动脉)的损害更大,时间较空腹高血糖更长,对血管内皮损害更明显,所以,两者同样是导致糖尿病的、脑血管并发症的重要危险因素。

有研究认为,空腹高血糖以胰岛素分泌不足或缺乏为主,而餐后血糖是胰岛素抵抗的结果。餐后高血糖可使全日血糖水平升高持续时间延长,表现为糖化血红蛋白升高。餐后高血糖以及糖基化终末产物与血小板三酰、低密度脂蛋白、高胰岛素血症、胰岛素抵抗、高血压等共同导致心血管并发症的发生。

糖尿病人从得病的那天起 您就应该保护好心脑血管

80%以上糖尿病患者最终要死于心脑血管疾病!

且发现了心脑血管的症状,您的生命已经少了70%的保障!

得病多年当患者行将因为神经的麻痹,在心脑疾病猝死前没有丝毫症状!

为此,知蜂堂提醒:

1、从得病起,尽早服用知蜂堂降血糖、软化血管、增加血管弹性,避免血管病变。

2、出现反复头痛、胸闷、头部眩晕、心悸、黄圈、气短等症状,请立即去医院检查您的心脑系统。

★专家提示:春季乍暖还寒,糖尿病人易多发并发症,蜂胶配鲜王浆加柠檬钙片效果显著。

河南知蜂堂亲情回报 5月11-18日

买6盒蜂胶 送2盒蜂胶 买10盒蜂胶 送2盒蜂胶

加送鲜王浆一瓶,柠檬酸钙1盒。 加送高科技血糖仪一台。

咨询电话:0371-66633006

地址:郑州专一:河医一附院立交桥东20米路北知蜂堂/郑州专二:黄河路与政七街交叉口向西60米路南知蜂堂/郑州专三:黄河路与东三街交叉口向东20米路南知蜂堂/亚细亚一店:医药保健专柜二区/新密:五四广场南100米路北高科药店知蜂堂/新郑:海水路医水大药店/巩义:市医院向西200米保和堂药店/宋陵药店/上街、荥阳:人民医院对面友谊街向北20米路东知蜂堂/登封:嵩山广场十全堂